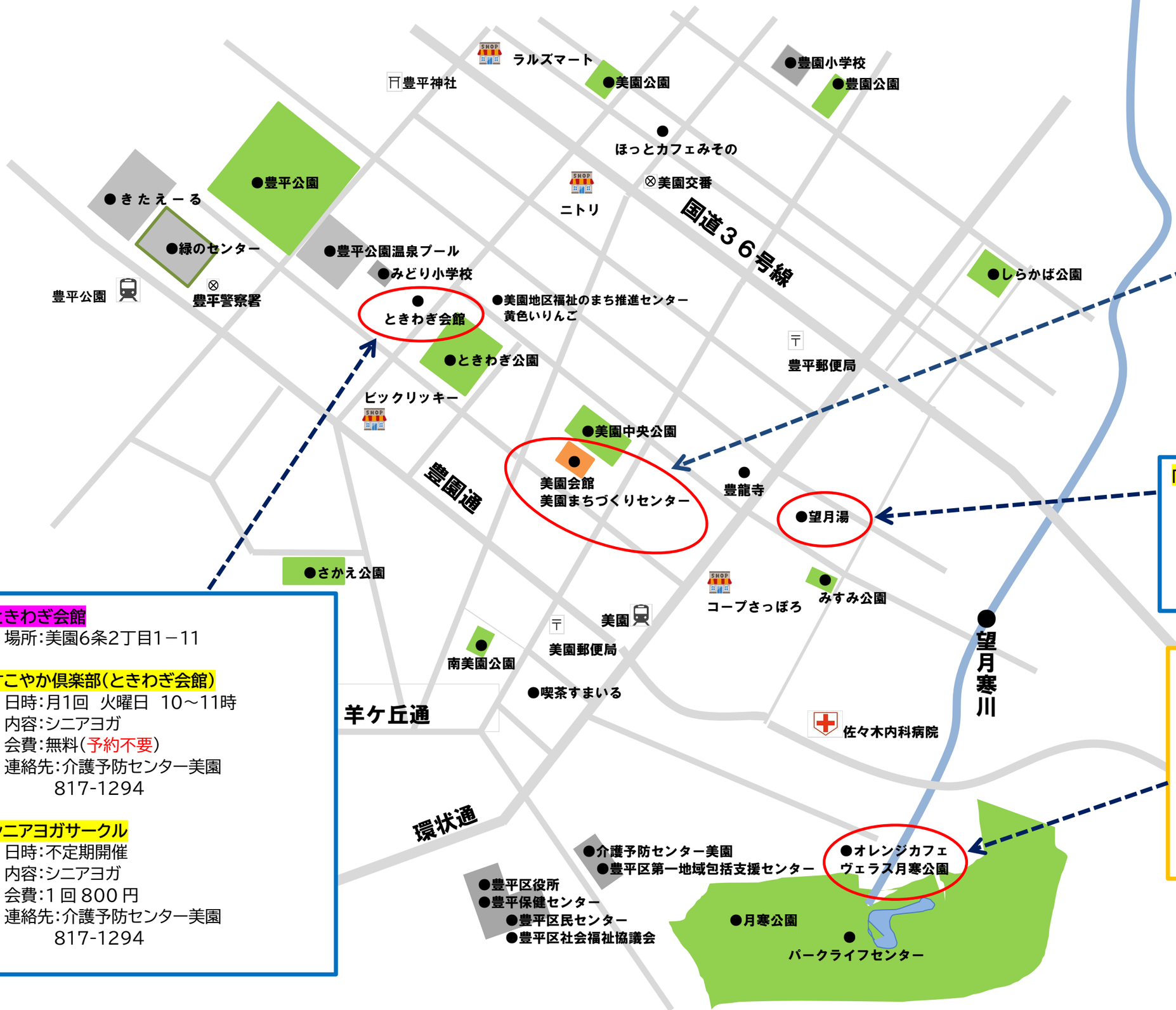
美園地区通いの場マップ

高齢者の皆様が利用できる場所です。

※変更がある場合もありますので、
詳細は事前にお問い合わせください。



美園会館
場所:美園6条5丁目4－1

すこやか倶楽部(美園会館)
日時:月1回　水曜日　10～11 時
内容:体操・ゲーム・講話
会費:無料(予約不要)
連絡先:介護予防センター美園　817-1294

老人クラブ　美園和楽美会(みそのわらびかい)
日時:毎月8日・18日
連絡先:豊平区役所　保健福祉課
活動推進担当係　822-2451

向三軒両隣健康づくり教室
日時:第1・3水曜日　10 時30分～11 時30分
場所:望月湯(美園5条7丁目1-8)
内容:ラジオ体操・ストレッチ・筋トレ・おしゃべり。
※教室前後での入浴は不可。
連絡先:介護予防センター美園　817-1294

オレンジカフェ・ヴェラス月寒公園(認知症カフェ)
日時:月１回　第３金曜日　13～15 時
内容:喫茶(コーヒー、紅茶など)・歓談・相談
脳トレクイズ・歌謡曲合唱(アカペラ)など。
参加費:100 円
場所:美園9条8丁目5－1光ハイツ・ヴェラス1F
連絡先:光ハイツ・ヴェラス月寒公　824-8080
(担当窓口:松原支配人)
「どなたでも、お気軽にお越しください♪」

ときわぎ会館
場所:美園6条2丁目1－11

すこやか倶楽部(ときわぎ会館)
日時:月1回　火曜日　10～11時
内容:シニアヨガ
会費:無料(予約不要)
連絡先:介護予防センター美園
817-1294

シニアヨガサークル
日時:不定期開催
内容:シニアヨガ
会費:1 回 800 円
連絡先:介護予防センター美園
817-1294

【作成機関・マップに関するお問い合わせ】
札幌市豊平区介護予防センター美園
連絡先:817-1294

令和７年３月現在