

# ささえあい

地域のみなさんの活動や支え合い等、素敵な「つながり」  
情報を発信していきます。



←大通地区の  
女性部の方が  
描いて下さい  
ました！

## 桑園地区で協議体を開催しました！

2月22日（金）、桑園地域交流センター「くわーる」にて、協議体（※）を開催しました。地域で行われているいろいろな活動の可視化、情報発信ツールと



としての「集いの場マップ」をテーマに、地域をよく知る住民組織の皆さんと各関係機関の職員が集まり、話し合いが進められました。町内会の活動や行事などといった話が次々と出てきて、まだまだ地域には色々な活動があることを実感しました。

人それぞれ、いろいろな思いがありますが、「このまちで、できるだけ長く、自分らしく暮らしていきたい」という思いは共通であると思います。一人ひとりが、それぞれの思いを実現して、お互い自然に支え合える関係であること、そしてその関係が続くことを、これからも一緒に目指していきたいです。そしてこのマップが、そんな暮らしを支えるツールの1つになれるよう、今後も話し合いを重ねていきたいと思います。

### ※協議体とは

住民一人ひとりが住み慣れた地域で生きがいや役割を持ち、その人らしく暮らしていくことができるよう、住民が主役の支え合いの仕組みづくりを進めていくための話し合いの場。メンバーは住民組織や関係機関、NPO等様々。

## 第2層コーディネーター訪問記

第2層コーディネーターが地域の皆さんを訪問し、そこで見つけた地域の皆さんのつながり、活動等の素敵な情報を発信していきます。

### 平成30年11月19日 りおん（大通地区サロン）

サロンの会場は、なんと喫茶店です。同じマンションの住民の皆さんですが、集会室がないため近くのお店を利用しています。

サロンとしての活動以外にも、食事会を開催するなど、日ごろからとても親しくお付き合いしているとのことでした。

とてもおしゃれで華やかな雰囲気の皆さんです。外出する機会って大切ですね。

楽しみながらの運動で、心も体も元気一杯、とても若々しい皆さんです。

### 平成30年11月22日 萌黄会（西地区サロン）

連合町内会の女性部から発足したサロンです。講師を招いての健康づくりが中心で、体操やゲームの他、北海道民ならではの「どさんこ体操」も取り入れていています。頭も身体も元気一杯、生涯健康を目標に、意欲的に活動しています。



みなさんからの情報をお待ちしております！

地域のイベント、サークル活動等の情報を探しています。（お店情報や生活の知恵等も大募集！）

よろしくお願いいたします。

みなさんの情報が地域を支えています！

社会福祉法人  
札幌市中央区社会福祉協議会  
〒060-0062  
札幌市中央区南2条西10丁目  
中央区民センター1階  
Tel : 011-281-6113  
Fax : 011-208-0881