

令和8年度 定員制講座募集案内

札幌市南老人福祉センター

講座	大正琴	手芸	絵手紙	はじめてのピラティス	健康アップ表情筋トレ	歴史を学ぼう	はじめての背骨コンディショニング	ペン習字	筆ペンで楽しい己書
曜日	第1・2・3月曜	第1・3月曜	第2・4月曜	第1・3月曜	第1・3火曜	第2・4水曜	第1・3水曜	第1・2・3金曜	第1・3土曜
時間	10:00~12:00	13:00~15:00	13:00~15:00	A 9:30~10:30 B 11:00~12:00	10:30~12:00	13:00~15:00	A 9:30~10:30 B 11:00~12:00	10:00~12:00	13:00~14:30
定員	8名	10名	10名	A B各25名	18名	28名	A B各25名	10名	半年毎各12名
諸費用	テキスト・ピック代 初回のみ3,630円	材料費 月500円程度	特殊紙代 年500円程度		資料代 初回 80円	資料代 初回 500円	●仙骨枕 2,000円 ●セラバンド 1,500円前後 (2点とも希望する方のみ) ●資料代 初回 20円	資料代 初回400円	道具一式、画材他コピー代等 合計 5,000円 他 絵具・絵筆希望者2,000円
講師	柳原 輝人 高波 友子	中田 たみ子	三輪 宣彦	中山 俊子	藤吉 たか子	河野 至緒 高橋 悟 荒木 卯三郎 田海 秀穂	工藤 恵美子	山口 真知子	安井 由美子
受講期間	令和8年4月~9年3月 (都合により講座内容・日程・回数等が変更になる可能性もございますので、あらかじめご承知おきください)								A 4~9月 B 10~3月
対象者	市内に居住する 昭和41年(1966年)4月1日までに生まれた、ご自身で通所可能な方								
申込要領	<ul style="list-style-type: none"> ● ご本人が直接来館して、所定の用紙に必要事項をご記入のうえお申込みください(土日も開館しておりますが11日は祝日のため休館です) ● 老人福祉センター利用登録証または、年齢・住所を証明できるマイナンバーカードや運転免許証等をお持ちください ● 全講座とも初心者を対象としたカリキュラムです (毎年ほぼ同じカリキュラムです) ● ひとりにつき2講座まで(第1希望、第2希望)申込みできますが、受講できるのは基本1講座のみとなります ● ご来館が難しい方は、FAXでも受け付けます(HPより専用申込書をプリントしてお使いください) 								
申込期間	2月10日[火]~22日[日] 午前9時~午後5時 (先着順ではありません)								
抽選発表	3月2日[月] 13:00過ぎより抽選 ● 優先順位 [1番目] 第1希望で過去5年間未受講者 [2番目] 第2希望で過去5年間未受講者 [3番目] 第1希望で5年以内に受講歴のある方 [4番目] 第2希望で過去5年以内に受講歴のある方 ● 抽選結果は通知しませんので、ご自身で掲示やHPで確認するか、お電話での確認の場合は3月4日[水] 10時以降にお願いします ● 定員に満たない場合は、開講しないこともありますので、あらかじめご注意ください								
受講手続	● 当選された方は、3月16日[月]までにご自身で受講手続きで来館してください。開講案内(初回の講座日時等の説明プリント)をお渡しいたします ※手続きをされない場合は、辞退したものと見なしますので、ご注意ください								
備考	当選結果は、氏名ではなく管理番号での掲示となりますので、申込時の控えをなくさず手元にお持ちください								