

2 さっぽろ子育てサポートセンター事業



もっと知ってほしいな！  
さっぽろ子育てサポートセンターのこと！

地域ならではの家庭的な雰囲気の中で、子育て家庭の安心感をサポートしています。

さっぽろ子育てサポートセンターは、子育ての支援を受けたい人（依頼会員）と援助をしたい人（提供会員）により会員組織をつくり、地域や会員相互で子育て家庭を支援する仕組みです。

【対象者】

0歳から小学校6年生までの子育て家庭の方

【サービスの内容】

- ◆子どもの一時的な預かり  
※親のリフレッシュ等、理由を問わず可能
- ◆保育園・幼稚園、学校等の送り迎え
- ◆保育園・幼稚園、学校等の終了後の預かり

【サービス提供時間】

午前6時～午後10時（日曜・祝日も利用可）

【利用料金・活動報酬】

月～金曜日（平日）午前7時～午後7時  
30分ごとに350円  
上記以外の日および時間  
30分ごとに400円

【研修】

「説明会（1時間）」「新規提供会員講習会（9時間）」を受講後に活動を依頼します。

活動状況

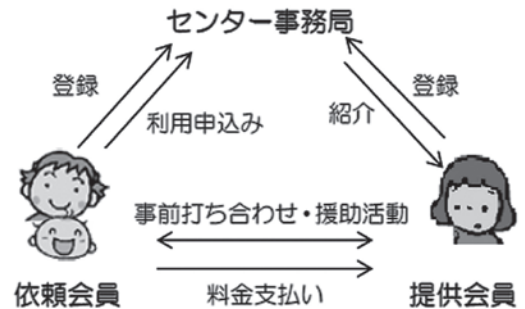
会員数（平成25年10月末現在）

提供会員	434人	} 計 2,531人
依頼会員	1,969人	
両方会員	128人	

援助活動のベスト3

- 1 保育所・幼稚園の迎え
- 2 習い事等の場合の援助
- 3 保育所・幼稚園帰宅後の預かり

援助活動の流れ



「地域支え合い有償ボランティア事業」と「さっぽろ子育てサポートセンター事業」では随時、会員を募集しています。興味のある方はぜひご参加を。

【お問い合わせ】札幌市中央区北1条西9丁目リンケージプラザ内 ほっ・とプラザ TEL 272-4440 さっぽろ子育てサポートセンター TEL 272-2415

地域福祉の玉手箱 ～今回は企業の協力をご紹介～

毎月3日を見守り・訪問の日として早くも1年以上が経過しました。現在は、福祉のまち推進センターの関係者を中心に取組を進めているところですが、大都市、札幌市において市民全体に浸透を図るためには、様々な機会を捉えてPRをしていかなければなりません。そのような中、市内の企業も、のぼり設置やポスターの掲示などで「毎月3日を見守り・訪問の日」をPRしています。

これからも、市民啓発を継続してまいりますので、このようなご協力をいただけることがありましたら、ぜひご一報ください。

協力企業

生活協同組合コープさっぽろ、イオン北海道株式会社、ホームック株式会社、株式会社日本旅行北海道札幌支店



コープさっぽろ 北12条店

お問い合わせ 地域福祉係（11ページ参照）

- 区社協・事業所等連絡先（豊平区）  
 ○豊平区社協 815-2940 ○豊平ヘルパーセンター 837-3171 ○豊平相談センター 837-3294  
 ○豊平区第1地域包括支援センター 841-4165 ○介護予防センター美園 817-1294 ○豊平調査センター 837-3301



札ボラニュース ~ボランティア担当からホットな情報をお届けします~

# 「札幌スノーバスターズ」メンバー募集

『札幌スノーバスターズ』では、一緒に除雪活動をしていただけるメンバーを募集します。

## 『札幌スノーバスターズ』とは？

東日本大震災発災後に被災地支援活動を行ったボランティアさんたちを中心に結成された除雪ボランティア団体です。やむを得ないと認められる事情があって、自力で除雪することができない市内の世帯に対し除雪活動を行っており、札幌市ボランティアセンターがバックアップさせていただいています。

昨冬は、計 28 回の除雪活動を実施し、利用世帯には大変喜んでいただきました。

### ●利用対象

高齢者や障がい者等がいる要援護世帯で、近隣に支援する親族がおらず、経済的にも有料除雪業者を利用することができないと認められる世帯で、原則、1世帯1回の除雪となります。(状況により、相談に応じます。)

### ●ボランティアの応募条件

高校生以上の健康な男女であれば、どなたでもご登録いただけますので、初めての方もお待ちしております。

また、団体としての登録も受け付けますので、企業の地域貢献にもご検討ください。

### ●その他

- ・無報酬のボランティア活動です。
- ・防寒具やスノーブーツは、メンバー各自でご用意いただきます。
- ・ご登録いただいた方は、万が一の事故に備え、ボランティア活動保険に加入しますが、それ以外の補償は一切ありませんので、ご承知おきのうえ、ご応募ください。

ご応募、  
お待ちしております



### ●活動内容

対象世帯の玄関前除雪が基本です。

場合によっては、物置の前や灯油タンクの周りなどの除雪も対応できますが、札幌市ボランティアセンターが「ボランティア活動で実施するには危険な状況」と判断した場合は、実施しません。



### ●応募先、登録方法

登録用紙をご用意しておりますので、札幌市ボランティアセンター（☎ 219-1737）までお電話いただきますようお願いいたします。また、ご登録いただける旨、下記アドレスまでメール送信いただいても対応いたします。  
vc@sapporo-shakyo.or.jp

<札幌市社会福祉協議会のホームページでも募集していますので、併せてご覧ください。>

【URL】<http://www.sapporo-shakyo.or.jp/node/3276>

コープ配食サービス 笑顔つながる、おいしい暮らし

安心して地域で暮らせる街づくりをめざして

## 高齢者見守りの輪をひろげています。

平成24年12月に札幌市と全市的な規模の協定を締結し、「札幌市事業者等による見守り事業」を進めています。

コープさっぽろ -co,op

コープさっぽろ高齢者見守り協定  
(2013年9月20日現在)

**66市町村**

配食スタッフがお手伝した  
全道の対応事例(2013年9月時点)

**323件**

お問合せ・お申込みはコープ配食サービス  
コールセンター(フリーダイヤル)まで。

**0120-279-949**

■受付時間/10:00~18:00(月~土)日曜休み



総合センターからこんにちは ～大通西 19 丁目から福祉を応援～

社会福祉総合センターは福祉活動の提供を目的とした施設です。



## ～ゆき灯りのまち～



「ゆき灯りのまち」活動は、社会福祉総合センター、養護老人ホーム長生園周辺を幻想的に照らす冬のイベントとして、毎年ご好評をいただいています。これからも、この活動が地域住民の方をはじめ社会福祉総合センター、また長生園利用者の方々の楽しみのひとつとなることを願い、本年度も実施する予定です。期間中は特に長生園周辺道路への装飾（キャンドル、イルミネーション）が行われる予定です。



【開催日】 日時 平成 26 年 1 月 23 日～ 24 日 17:00～（予定）  
場所 養護老人ホーム札幌市長生園敷地内及び周辺歩道

### 「これなあんだ？」



※答えはこのページの下にあります。

大きな持ち手がついています。お椀のようにも扱えます。持ち手があるので、温かい食べ物も安心です。

社会福祉総合センター 4 階にある福祉用具展示ホールから、ちょっとした便利なグッズを紹介いたします！（福祉用具の展示数は約 400 点！）

【開館時間】 月～金曜日 9:00～17:00 第 2 土曜日 9:00～12:00  
【お問い合わせ】 TEL614-3343 FAX614-1109



こちら情報センター ～福祉の情報収集は情報センターにおまかせ～

情報センターには、福祉関係図書・資料など約 40,000 の蔵書があります。

### 大人のための朗読会

2 月 12 日（水） ① 13:30～14:30 ② 15:30～16:30

- 【会場】 札幌市社会福祉総合センター 4 階 視聴覚兼会議室
- 【参加費】 無料
- 【定員】 それぞれ 60 名（先着順）※ 定員になり次第、締め切らせていただきます。（1/11～申込受付予定）
- 【予定内容】 フリーアナウンサー・田中隆子さんによる文芸作品の朗読
- 【予定作品】 「雪女」小泉八雲 作 / 「杜子春」芥川龍之介 作 ほか
- 【お申込み・お問い合わせ先】 情報センター資料室  
TEL614-2001 FAX615-2666



### 情報センターおすすめ図書

#### 「お世話する人・される人がラクになる介護」

宮子 あずさ / 著 PHPエディターズ・グループ

20 年以上、看護師として奮闘してきた著者が、現場での体験や、両親の介護の経験から、互いが苦しまない介護とはどのようなものか、介護技術の側面からではなく、人間的な視点で考えていく内容です。

『介護の極意は「お詫びから感謝へ」』『手の抜き方も覚えます』など、精神的に「ラクになる」方法や具体的な事例を知ることができる一冊です。



「これなあんだ？」の答え「らくらく汁椀」

持ち手が大きく下からしっかり手が入ります。電子レンジ・食器洗浄機も使用できます。（税込 840 円）



区社協・事業所等連絡先（南区）  
○南区社協 582-2415 ○南ヘルパーセンター 588-8621 ○南相談センター 581-3294  
○介護予防センターまこまない 581-1294 ○南調査センター 588-8360



赤い羽根からのお便り ~じぶんのまちを良くするしくみ「赤い羽根共同募金」~

札幌市共同募金委員会では様々なイベントで募金活動を行ってきました

イベント募金活動は、募金を集めることばかりではなく、広報的な効果があります。平成25年度は、お祭り、スポーツなどのいろいろな催事場面で実施いたしました。次年度も同様のイベント募金を展開し、積極的に広報活動を展開する予定です。

北海道神宮例祭（札幌まつり）

北海道日本ハムファイターズ

初音ミクイラストパネル展

6月 中島公園入口



札幌まつりでは、中島公園の入り口付近で例年実施しています。特に小・中学生など未来の地域福祉を担う子供たちの協力が目立ちました。

8月 円山球場



円山球場で開催された日本ハムファイターズの2軍戦。私たちも初めて円山球場で実施しました。あいにくの雨でしたが、多くの方が立ち寄ってくれました。

10月12日 地下歩行空間



共同募金のポスターにもなっている「初音ミク」のイラストパネル展を昨年に引き続き開催しました。行き交う市民の目に止まり、多くの方にご来場をいただきました。

この他にも、いきいき福祉・健康フェア2013（アクセスサッポロ）、札幌市社会福祉大会のほか、スポーツイベントではコンサドーレ札幌、エスポラーダ北海道（フットサル）、レバンガ北海道（バスケットボール）などの公式戦でもPR活動を行っています。共同募金のオリジナルグッズもご紹介していますので、お見かけの際はぜひお立ち寄りください。

本年も赤い羽根共同募金をよろしく願いいたします。



愛ちゃん

希望くん

右のまちがい探しをお楽しみください。  
上と下のイラストでは、7つのまちがいがあります。答えは左下をご覧ください。  
では、お楽しみください。



まちがいさがしの答え

- 右後ろのおもちをさかさまにしたおもちの形
- 左後ろのおもちの持ち手は、上と下のイラストで異なります。
- 左後ろのおもちの持ち手は、上と下のイラストで異なります。
- 愛ちゃんが持っているおもちの形
- 希望くんが持っているおもちの形



**社協新時代への挑戦** ～市民とともに福祉のまちづくりへの挑戦（顔の見えるメッセージ）～

**「社協新時代の挑戦④～介護事業課編～」**

社協新時代への挑戦は5回に渡って、市民とともに歩みたい・進めたい取組みを担当課長がお伝えします

**住み慣れた地域・自宅で最期までその人らしく暮らし続けるための支援**



市民のみなさんに愛される、まごころもった介護を提供してまいります。

介護事業課長 鈴木 紀子

介護事業課は、在宅で医療を受けるための力強い味方「訪問看護ステーション」と、在宅介護の応援団「ヘルパーセンター」、相談援助とケアプラン作成のプロ「相談センター」の3つの部署で構成されています。超高齢社会突入の今、誰もが住み慣れた自宅で暮らし続ける事を一番に望んでおり、それは療養生活を余儀なくされても変わらぬ想いです。私たち介護事業課（平成25年11月現在総勢981名）は、その療養生活を医療・介護・生活面において24時間365日支援しています。たとえ介護が必要なお体の状況になったとしても、住み慣れた自宅のお部屋で日常を過ごし、なじんだお風呂にゆっくり入り、静かな寝室でゆっくり休むような安心できるサービスを、私たち専門家集団は提供します。

自宅での時間の中で、お隣さんがお茶に来てくれる・ヘルパーの介助で町内会の行事に参加する・地域のボランティアさんの協力で趣味の俳句を続けられる・・・そんな自分らしい自然な療養生活を地域の中で送るためのお手伝いをしています・・・住み慣れた地域・自宅で最期までその人らしく暮らし続ける支援を私たちは目指します。

**ホームヘルパー募集** ～札幌市社協が実施する訪問介護事業のホームヘルパーを募集しています～

- 内容 訪問介護（身体介護・生活援助）
- 資格 介護福祉士またはホームヘルパー2級課程以上修了者
- 給与 時給1,000円～（実サービス時間 交通費実費支給）各種加算（経験、土日・祝日、早朝夜間、年末年始など）、各種手当（移動、記録、研修など）
- 所属 お住まいの区のヘルパーセンター（居住区以外も可）
- 時間 7:00～21:00の時間帯で実働4時間以内（ローテーションにより決定）  
※土・日・祝日も含めて週8時間以上勤務可能な方
- 採用 随時採用試験（面接・適性試験）を実施
- 雇用期間の上限 満68歳に達した年度の末日（年度更新制）
- その他 定例会議・研修会あり 電話相談でのサポートなど
- 問い合わせ 市社協管理係



**札幌市社協のお問合せ先**

**社会福祉法人  
札幌市社会福祉協議会  
地域福祉本部（法人本部）**  
〒060-0042  
札幌市中央区大通西19丁目1-1  
札幌市社会福祉総合センター3階  
TEL (011) 614-3345（代表）  
FAX (011) 614-1109

経営財務部（電話）  
総務課・展示ホール 614-3343  
社会福祉総合センター 614-2948  
情報センター資料室 614-2001  
地域福祉部（電話）  
地域福祉係 614-3344  
札幌市共同募金委員会 614-3532  
生活福祉係 614-0169

地域福祉部  
ボランティア活動係 219-1737  
ボランティア研修センター 223-6005  
福祉人材研修係 272-4020  
ほっ・とプラザ 272-4440  
さっぽろ子育てサポートセンター 272-2415  
高齢者・障がい者生活あんしん支援センター（権利擁護係） 632-7355

**地域包括ケア本部・  
介護事業本部**  
〒060-0001  
札幌市中央区北1条西9丁目  
リンケージプラザ3階  
TEL (011) 272-4020  
FAX (011) 272-4010

地域包括部  
地域包括係・調査係 209-4021  
介護事業部  
管理係 272-4020  
訪問介護係・支援事業係 209-4020  
総合支援センターえがお 231-3294  
訪問看護ステーションあんしん 208-3511

各区社協・事業所等の  
連絡先（電話）は  
2～11ページ下に  
紹介しています

区社協・事業所等連絡先（手稲区）  
○手稲区社協 681-2644 ○手稲ヘルパーセンター 684-8050 ○手稲相談センター 683-3294  
○介護予防センター中央・鉄北 682-1294 ○手稲調査センター 686-2750



## 情報トピックス ～札幌市社協からのお知らせ～

ご寄附ありがとうございました

- 2013/8/19 白石義則様 5,000円
- 2013/9/17 中西歌子様 10,000円
- 2013/9/29 松緑神道大和山様 210,000円と車いす1台  
(福祉用具展示ホール貸出用へ払出)
- 2013/10/3 松井武司 歌謡カラオケ札幌教室様 22,225円
- 2013/10/3 札幌市保養センター駒岡陶芸教室「陶寿房」様 59,690円
- 2013/10/3 さっぽろ旭山うた祭りの会様 100,000円
- 2013/10/25 (株)ツルハホールディングス様 ユニ・チャーム様 車いす10台  
(福祉用具展示ホール貸出用、札幌市社会福祉協議会地域包括ケア本部へ 払出)
- 2013/10/31 絆の会 翔扇寿啓様 100,000円
- 2013/10/25 矢田 美子様 450円
- 2013/11/7 NPO 法人シーズネット様 30,000円
- 2013/11/21 (株)トゥビィ ブルームボールシューズ 2足  
(福祉用具展示ホール展示用として払出)

いただいたご寄附は、ふれあいいきいきサロンなどの地域福祉活動に活用をしています。



さっぽろ旭山うた祭りの会様



ツルハホールディングス様  
ユニチャーム様



絆の会 翔扇寿啓様



## さっぽろ地域福祉検定 ～クイズに答えて景品をゲット！～

「さっぽろ地域福祉検定」は、札幌市社協の地域福祉推進にご協力いただいている企業とともに送りたいと思います。今回は東日本大震災復興支援のためのボランティアバス事業でご協力をいただいた日本旅行北海道様に応援していただきました。

### 【景品】

旅行グッズが景品です。  
早くも雪解けが待ち遠しいですね

(9名様に)



【第5回の問題はこちら！】

Q 東日本大震災時に被災地支援活動を行ったボランティアさんたちを中心に結成された除雪ボランティア団体の名前は「札幌〇〇バスターズ」。さて何バスターズでしょう？〇〇に入る言葉を次から選んでください。

A スノー B ゴースト C ウィルス

【クイズの応募方法】

①住所 ②氏名 ③電話番号 ④クイズの答えを記入のうえ、下記までがきかFAXでご応募ください。  
平成26年2月10日(月)必着

〒060-0042 札幌市中央区大通西19丁目1-1  
札幌市社会福祉協議会 地域福祉課 検定クイズ係  
【FAXの場合は(011)614-1109まで】

応募多数の場合は抽選のうえ当選者を決定いたします。  
当選者の発表は景品の発送もって行います。

《11月号の答え C 全地区 支えあいの輪がひろがっています》



### 【「まもりん」から一言】

最近、サロンやボランティアグループのみなさんが「まもりん」をつくってくれているのを目撃しました。感動(涙)です。フェルトでつくった人形や、紙型を切り取ったものなど様々です。地道に広がる「まもりん」と同じように、見守り・訪問活動が同じように、市民のみなさんに広がることを信じて、今年もがんばりたいと思います。と、自分のことばかりではなくて・・・みなさんにとって、素敵な1年となりますように。