

# やさしい街

発行・編集  
社会福祉法人札幌市社会福祉協議会  
2015年  
3月 No.206



## 福祉除雪の活動の様子



厚別区の協力員(高校生)の方々



東区の協力員の方

## 除雪ボランティアの活動の様子



SMBCコンシューマーファイナンス(株)  
札幌お客様サービスプラザの方



北海道電力労働組合本部青年委員会の方々

## 今号の主な記事

- 2 頁…… 総合センター館内レイアウト変更のお知らせ
- 3 頁…… 地域福祉最前線「日常生活自立支援事業」
- 4 頁…… 在宅福祉の現場から 通所介護
- 6 頁…… 総合センターからこんにちは
- 7 頁…… 札ボラニュース
- 8 頁…… 私たちの社協「生活・就労支援センターあつべつ」開設1年の歩み
- 9 頁…… 赤い羽根からのお便り
- 10 頁…… 「老福・こまおか」便り
- 11 頁…… 情報トピックス
- 12 頁…… ご寄附ありがとうございました  
地域福祉の玉手箱  
さっぽろ地域福祉検定



赤い羽根共同募金の助成金を受けて発行しています。



除雪ボランティアの皆さんありがとうございます。ごさいます。

毎月3日は  
見守り・訪問の日

## 【賛助会員の募集】

札幌市社会福祉協議会では賛助会員を募集しています。いただいた会費は、札幌市の地域福祉を推進する貴重な財源となります。地域福祉のサポーターとして、お互いに支え合う街づくりの実現のため、ご協力をお願いいたします。



個人(1口) 1,000円 団体(1口) 10,000円 問い合わせ先 総務課(11ページ参照)



## 社会福祉総合センター館内レイアウト変更のお知らせ

リンケージプラザ(中央区北1条西9丁目)からの札幌市社会福祉協議会の部署移転により、社会福祉総合センター館内のレイアウトが変更になりましたので、下記のとおりお知らせいたします。

詳細については、本会総務課(11頁参照)までお問い合わせください。

	フロア	入居団体・社協部署及び貸室
 <p>1階 札幌市母子寡婦福祉連合会事務所の様子</p> <p><b>札幌市社会福祉総合センター</b></p>  <p>1階 札幌市老人クラブ連合会事務所の様子</p>	5階	<ul style="list-style-type: none"> <li>・運動浴室</li> </ul>
	4階	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ボランティア活動センター</li> <li>・ボランティア研修室A・B、ボランティア活動室、印刷室</li> <li>・【地域福祉本部】</li> <li>・ボランティア振興課(ボランティア活動係、福祉人材研修係)</li> <li>・福祉用具展示ホール</li> <li>・大研修室</li> <li>・視聴覚兼会議室</li> <li>・特別会議室</li> </ul>
	3階	<ul style="list-style-type: none"> <li>・【地域福祉本部】</li> <li>・総務課、経営財務課、地域福祉課、<u>自立支援課</u>、<u>ボランティア振興課(ほっ・とプラザ、さっぽろ子育てサポートセンター)</u></li> <li>・【地域包括ケア本部】</li> <li>・施設福祉課、<u>地域包括課</u>、<u>調査課</u></li> <li>・情報センター資料室</li> <li>・第1会議室</li> <li>・第2会議室</li> <li>・第3会議室</li> </ul>
	2階	<ul style="list-style-type: none"> <li>・【介護事業本部】</li> <li>・<u>管理課</u>、<u>介護事業課</u></li> <li>・中央老人福祉センター</li> <li>・札幌市シルバー人材センター中央支部</li> </ul>
	1階	<ul style="list-style-type: none"> <li>・札幌市立保育園連盟</li> <li>・札幌市女性団体連絡協議会</li> <li>・<u>札幌市母子寡婦福祉連合会</u></li> <li>・札幌市ひとり親家庭支援センター</li> <li>・<u>札幌市老人クラブ連合会</u></li> <li>・札幌市聴覚障がい者情報センター別館</li> </ul>

※青字が今回変更となった部署です。

終活相談いつでも承ります。



全道38齋場

札幌市内全区・江別・恵庭(215号)・北広島・小樽・岩見沢・滝川(215号)・深川・旭川・士別・名寄

※計画中のためオープン時期は予告なく変更になる場合がございます。※グループ会社の斎場も含まれます。

お気軽に  
お電話ください



ろっぴゃくさんびゃく  
**0120-600-300**



区社協・事業所等連絡先(中央区) ○中央区社協 281-6113 ○中央ヘルパーセンター・あんしん24中央 272-8480  
○総合支援センターえがお 231-3294 ○訪問看護ステーションあんしん 208-3511 ○中央相談センター 272-3294  
○中央区第1地域包括支援センター 209-2939 ○介護予防センター大通公園 271-1294  
○中央調査センター 280-7801 ○ナイトケアセンター 208-3800 ○中央老人福祉センター 614-1001



## 地域福祉最前線

～社協活動の柱となる地域福祉推進事業をご紹介します～

### 日常生活自立支援事業の紹介

利用を希望される本人との契約に基づき、認知症や精神障がい等により、日常生活に支障がある方へ、福祉サービスの利用に関する相談や助言、利用に必要な手続きや費用の支払いなどを支援します。

平成27年1月現在、約240件の契約(これまでの契約延件数は約800件)し支援を行っています。

#### ●対象者(次のいずれにも該当する方)

- 認知症高齢者、知的障がい者、精神障がい者等の方で、判断能力が不十分なため、日常生活を送るうえで支障がある方
- 本人だけでは、生活するうえで必要なサービスを利用するための情報の入手、理解、判断、意思表示を適切に行うことが難しい方
- 事業の契約の内容について、判断できる能力があると認められる方

#### ●支援の内容

##### 日常的な生活支援サービス

- ・福祉サービスの利用の手続きがわからない。
- ・色々な書類が届くが内容がよくわからない。



##### 金銭管理サービス

- ・通帳などをどこへしまったのか忘れてしまうので不安。
- ・生活費の使い方が難しい。何にどれだけ使えるかわからない。



##### 財産保全サービス

- ・不動産の権利書や年金証書などの重要書類を、家に置いておくのは不安。どこかで預かってほしい。



#### ●利用料金

サービスを利用するには1時間につき1,200円と生活支援員の交通費がかかります(生活保護を受けている方は無料です。)また、財産保全サービスは年間3,000円の利用料がかかります。

#### ●本人との契約手続き等の後、具体的な支援は、専門員、生活支援員が行います。

#### 専門員

困りごとや悩みごとの相談を受け、生活状況を把握したうえで、本人の意向をもとに適切な支援計画を作成します。また、生活の安定のため関係機関と連携して調整を行います。

#### 生活支援員

専門員が作成した支援計画にそって定期的に訪問し、預貯金の払戻し手続きなどのお手伝いをします。



#### その他

日常生活自立支援事業は、本人の利用意思に基づいた契約及び支援です。契約に向けては、専門員が訪問し「契約締結判定ガイドライン」に基づく調査を実施し、契約を結ぶ能力について確認を行います。また、本人の利用意思や生活状況の確認、他の関係機関との調整や連携を行うため、相談から利用に至るまで時間を要する場合があります。

### 「生活支援員」募集 ～「生活支援員」登録に向けた研修・説明会の開催～

札幌市社会福祉協議会に生活支援員として登録を行います。福祉の資格の有無は問いません。

- 地域の方々を支援する業務に熱意のある方
- 利用者の状況に応じた時間に活動が可能な方
- 登録時の年齢が70歳未満の方

(※登録=活動開始ではありません。利用者とのペアリング調整等の関係で、登録のまま待機いただく場合もあります。)

	日 時	内 容
第1回(4時間)	5/20(水)及び21(木)の10:00~12:00	○事業説明
第2回(4時間)	8/25(火)及び26(水)の14:00~16:00	○認知症・障がいのある方への関わりや制度等支援について
第3回(4時間)	10/8(木)及び9(金)の10:00~12:00	○登録説明、専門員との面談 他
第4回(4時間)	2月(調整中) 14:00~16:00	

※場所は、札幌市社会福祉総合センター(中央区大通西19丁目)の会議室となります。

区社協・事業所等連絡先(北区) ○北区社協 757-2482

○北ヘルパーセンター・あんしん24北 726-7810 ○北相談センター 717-3294 ○北区第1地域包括支援センター 700-2939

○北区第2地域包括支援センター 736-4165 ○北区第3地域包括支援センター 214-1422

○介護予防センター新道南 707-4129 ○北調査センター 708-5512 ○屯田西老人デイサービスセンター 773-4171



## 在宅福祉の現場から ~事例をとおして在宅福祉の今をお伝えします~

このコーナーでは、私たちがお手伝いをさせていただき事例をご紹介しますことで、在宅福祉サービスを身近に感じていただき、市民のみなさんに安心してサービスを利用していただくことを目指しています。

今回は「デイサービスセンター」の事例をご紹介します。

デイサービスセンターは、介護保険法に基づき要介護認定で要支援または要介護の判定を受けた方を対象に、日帰りでご自宅からの送迎・健康チェック・入浴・食事・機能訓練などのサービスをご利用いただき、楽しく充実した1日を過ごしていただくための施設です。

利用される皆様の自立的生活の助長、社会的孤立感の解消、心身機能の維持向上などを図るとともに、ご家族の身体的・精神的な負担の軽減を図ることを目的としています。

本会では札幌市からの受託により、老人福祉センターに併設しているデイサービスセンターが6施設、デイサービスセンター単独で1施設の計7施設を運営しています。



### デイサービスの1日 (5~7時間利用の例)



- ~10:00 **お迎え**  
(ご自宅までお迎えにあがります)
- 10:00~10:30 **健康チェック**  
(血圧・脈拍・体温測定等を実施・記録し、必要なアドバイスをいたします。)
- 10:00~11:50 **入浴**  
(楽しく入浴して頂けるようお身体の状態に合わせて介助いたします。)
- 11:50~12:00 **口腔体操**
- 12:00~13:30 **昼食・休憩**  
(栄養バランスの良い食事を提供いたします。)
- 13:30~14:30 **集団体操・個別機能訓練**  
(楽しく体力向上を目指します。)
- 14:30~15:30 **レクリエーション**  
(ゲームやお出かけ行事等で楽しんでいただきます。)
- 15:30~ **お送り**  
(ご自宅までお送りいたします。)

### 本会で運営するデイサービスセンターのご紹介

- ◆札幌市中央デイサービスセンター  
(札幌市中央老人福祉センター併設)  
札幌市中央区大通西19丁目1-1 TEL614-1001
- ◆札幌市東デイサービスセンター  
(札幌市東老人福祉センター併設)  
札幌市東区北41条東14丁目1-1 TEL741-1000
- ◆札幌市厚別デイサービスセンター  
(札幌市厚別老人福祉センター併設)  
札幌市厚別区厚別中央1条7丁目17-25 TEL892-2211
- ◆札幌市豊平デイサービスセンター  
(札幌市豊平老人福祉センター併設)  
札幌市豊平区中の島2条3丁目8-1 TEL811-5201
- ◆札幌市南デイサービスセンター  
(札幌市南老人福祉センター併設)  
札幌市南区石山78番地68 TEL591-3100
- ◆札幌市西デイサービスセンター  
(札幌市西老人福祉センター併設)  
札幌市西区二十四軒4条3丁目4-1 TEL641-4001
- ◆札幌市屯田西老人デイサービスセンター  
札幌市北区屯田6条11丁目1-11 TEL773-4171

### シニアライフ相談サロンは、シニアの様々な困り事をワンストップで解決します!!

- 高齢者住宅への住み替え
- 引越・不要品処分
- 不動産処分
- 身元保証・後見人
- 遺言・相続
- 葬儀・永代供養墓
- シニアライフカウンセラー
- イベント・セミナー

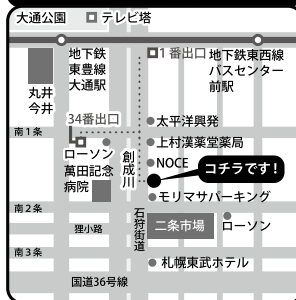


### NPO 法人 札幌高齢者住まいのサポートセンター 一般社団法人 シニアライフサポート協会

〒060-0052 札幌市中央区南2条東1丁目1-11 第3泊ビル1F シニアライフ相談サロン  
TEL 011-200-0747 TEL 011-200-0947 FAX 011-351-2611  
<http://sapporo-happyend.org/> <http://sumai-sapo.org/> <http://seniorlife-support.net/>  
<http://senior-support.org/> <http://seniorlife-counselor.com/> <http://seniorlife-counselor.net/> 代表 小番 一弘

**無料相談** シニアライフ相談サロン 10:00~18:00 (日曜・祝日・年末年始はお休み) 電話受付 9:00~21:00

### 創成川沿い二条市場北隣



- ・大通駅34番出口から徒歩4分
- ・バスセンター前駅1番出口から徒歩4分

事例 1

**【Aさん 要介護4 70代 男性 人工膀胱造設 両下肢潰瘍のため車椅子を使用】**

デイサービスのほか、訪問看護と訪問介護も利用されている方ですが、糖尿病のため、カロリー制限があり、おいしいものを少しだけでも食べたいという気持ち強い方でした。

歩行や日常生活で色々な制約があり、お一人での外出は難しく、外食にも行けず過ごされていました。

デイサービスでは、外食会を企画しており、ご本人とご家族に相談のうえで参加を決めて頂いております。Aさんに外出レクリエーションについてご説明したところ、大変喜ばれ、「今日はあのネタを食べるのが楽しみ」とニコニコしながらお話をされていました。

入浴についても、Aさんから「どうしても風呂に入りたい」とのご希望があり、ケアマネージャーさん、訪問看護ステーションと連携をとり、傷(潰瘍)の保護方法を工夫することにより、入浴の希望に応じさせて頂きました。「あー、最高ー」と思わず声をあげて浴槽に入られていたAさんの笑顔がとても印象的でした。



事例 2

**【Bさん 要介護2 70代 男性 認知症のため無断で外出してしまうことあり】**

奥様と二人暮らしのBさんでしたが、徐々に病状が進行し、自宅周辺へ夜も外出してしまい、奥様やご近所の方が心配されている方でした。

デイサービスは週に3回ほど利用されておりましたが、センター内でも、急に「タバコがきた。買っておかないと。」と外出しようとすることもありましたが。

職員が絶えず声をかけていましたが、あまり干渉されると、ご本人も居心地が悪くなり、「ついてこないで」と言われることから、ほどよく距離をとって、声かけをするように努めていました。

デイサービス利用中でも病気ゆえに、ご自分でなかなか気持ちをうまく表現できないことがあり、他の利用者の方との会話が途切れてしまったりして、気まずい雰囲気になることもありましたが、そんなときにはカラオケでご本人の十八番の曲を唄って頂いたり、ちょっと一服・喫煙室にお誘いするなどして、気分転換を図って頂きました。

ご本人が自宅にいらっしゃるときは、奥様も気を遣われていて、不安や疲労も多かったそうですが、デイサービスをご利用頂いてからは、奥様も外出をするなど、リフレッシュする時間をもてるようになったそうです。

利用者様同士、必ずしも気が合われるわけではありませんが、少しでも楽しい時間を過ごして帰って頂けるように、職員も日々努力しております。

ご家族さまだけで悩まず、ぜひケアマネージャーさんや事業者にご相談ください。



**トアレガートパレス**

サービス付き高齢者向け住宅

- 平成26年 北区北31条西4丁目にオープン(12階建・104戸)
- 地下鉄南北線「北34条駅」から徒歩3分(交通至便)
- 24時間職員常駐の安心・安全・快適な住まい
- 月額利用料金 一般居室(1R:Aタイプ) 138,300円  
一般居室(1R:Bタイプ) 143,300円  
介護居室(1R:Aタイプ) 188,300円  
(家賃、共益費、生活相談等サービス費、食費込)

**入居相談・昼食付見学会  
随時開催中**  
※昼食ご希望の場合は事前にお申し込み願います。

場 所 トアレガートパレス  
(北区北31条西4丁目3番18)  
※南北線「北34条駅」5番出口後方1分

申込先 ☎0120-163-063



資料請求・お問い合わせ先：(株)トアいこの社 入居相談室(札幌市北区北31条西4丁目3番18) ☎0120-163-063



総合センターからこんにちは ～大通西19丁目から福祉を応援～



## 社会福祉総合センター 運動浴室ご利用のご案内

社会福祉総合センターの5階には、高齢者や心身に障がいのある方の体力の増進、機能回復訓練を行うことを目的とした、運動浴室の設備があります。

- 対象者／・高齢の方の団体（65歳以上）  
・心身に障がいのある方の団体（各種手帳を有する）  
※ 個人での使用はできません。

- 曜日・時間／月～日曜日の下記時間帯（年末年始、清掃日を除く）  
午前の部：9時00分～12時00分／午後の部：13時00分～20時30分

- 使用方法／毎年5月、8月、11月、2月の最初の平日に、各承認団体の代表者においてプール使用日の（予約制）抽選会を実施しています。

- 問合せ先／札幌市社会福祉総合センター 総務課（TEL:011-614-2948）



## 春のお出かけに「外出用あゆみ」福祉用具ご紹介

かるい履き心地で脱ぎ履き簡単な外出用ケアシューズの春らしい商品をご紹介します。カジュアルなデニム地・華やかな花柄・スエード調ワンタッチの3種類です。足をしっかり支え、歩行をサポート。お買い物やお散歩などに、安心してご利用ください。いずれも、左右サイズ違い・片足のみの購入ができます。

- ダブルマジックⅡカジュアル（デニム地） 6,048 円（税込）
- ダブルマジックⅡローズ（花柄） 5,724 円（税込）
- ウィングマジック（スエード調） 6,048 円（税込）

※ いずれも両足の金額です。片足の金額はお問い合わせください



4月11日（土）福祉用具展示ホールにおいて「ケアシューズ相談会」を開催します。3D足型計測器で足にぴったりの靴をお選びいただけます。詳細はHPでご確認ください。

社会福祉総合センター4階にある福祉用具展示ホールから、おすすめの福祉用具をご紹介します！（福祉用具の展示数は約400点！）

【会館時間】月～金曜日 9:00～17:00 第2土曜日 9:00～12:00

【お問い合わせ】TEL 614-3343 FAX 614-1109



こちら情報センター ～福祉の情報収集は情報センターにおまかせ～

情報センターには、福祉関係図書・資料など約22,000の蔵書があります。

## 親子のための絵本の読み聞かせ会

- 【日時】4月18日（土）13:30～14:30
- 【会場】札幌市社会福祉総合センター 3階 情報センター資料室
- 【参加費】無料
- 【定員】親子30名（先着順・定員になりしだい、締め切らせていただきます）  
※ 3月～申込受付予定

【予定内容】NPO法人子育て応援かざぐるまさんが、絵本の読み聞かせと一緒に、絵本選びの参考になるお話をしてくれます。

【お申込み・お問い合わせ先】情報センター資料室 TEL 614-2001 FAX 615-2666



※ FAXでお申込みをされる方は、電話番号またはFAX番号を必ずご記入ください。

## 情報センターおすすめ図書

### 「だいすきなおばあちゃん」

日野原 重明 || 文 岡田 千晶 || 絵 朝日新聞出版

いつも一緒にいて、いろんなことを教えてくれたおばあちゃん。でも、おばあちゃんは年をとって、からだのぐあいがわるくなり、ついに、おわかれの時が・・・。

103歳の現役医師・日野原重明先生が、おばあちゃんと孫娘の絆をやさしく描いた絵本です。





札幌ニュース ～ボランティア担当からホットな情報をお届けします～

ネコと人間をつなぐボランティア活動 NPO法人ツキネコ北海道のご紹介



吉井代表とツキネコカフェの看板ネコの政五郎

ペットを家族の一員として生活している皆さんは、自分が病気や様々な問題でペットの面倒を見れなくなった時のことを考えたことはありますか。今回、皆さんに動物の中でもネコの保護活動を展開されているNPO法人ツキネコ北海道の活動をご紹介します。ツキネコ北海道は代表理事の吉井美穂子さんが、自宅近くで起きた「野良ネコへのエサやり問題」に関わったことをきっかけに大都市でのネコの保護活動に取り組もうと、友人や周囲の人に働きかけ3年前に立ち上げたNPO団体です。団体では、中央区内にツキネコカフェとキャイダーハウスの2箇所の保護施設を運営し、これまで1,000匹のネコを保護し新しい飼い主を探す活動を展開しています。

団体には、年間約300件のネコの保護に関する相談が寄せられ、232名の会員の方々がボランティアとして対応し、市民への呼びかけや動物管理センター、動物病院と連携をしながら活動を展開しています。最近は、高齢者施設に入居を控えた高齢者世帯や、関係するケアマネジャーを通じてネコの保護相談も増えているそうです。

吉井代表は、「相談からネコをどうするかだけではなく、その世帯に関する様々な問題が浮かび上がってきます」とお話されます。浮かび上がってくる問題は、心の病気や経済的な問題を抱えながらネコをどう飼育していけばよいかかわからず、大都市の中で孤独に暮らす人の姿であり、「周囲とうまく関わりを持ってないことが問題を大きくしています」とお話されました。

ネコの保護や保護しているネコの譲渡に関して、ツキネコ北海道への問い合わせはボランティア活動センターまで連絡してください。皆さんからのお問い合わせをお待ちしています。



ツキネコ北海道では活動の資金づくりのためツキネコカフェでグッズ販売をしています。写真のグッズはミニチュアのネコ(陶器製)です。

ボランティア活動センターおすすめ研修のご案内

第1回 傾聴ボランティア研修 (初級)	NPO研修
日 時／4月12日 (日) 13:30～15:30 内 容／「ボランティア活動に役立つ 傾聴の技法」 講 師／NPO法人北海道総合福祉研究センター (調整中) 料 金／500円 定 員／30名	日 時／4月20日 (月) 13:30～15:30 内 容／「NPO (非営利活動団体) とは？」 講 師／北海学園大学 法学部 学部長 教授 樽見 弘紀 氏 料 金／500円 定 員／30名
第1回 大人への朗読ボランティア研修	第1回 かんたん!らくらく介護教室 (シニア向け)
日 時／4月21日 (火) 10:00～12:00 内 容／「ボランティア活動に役立つ朗読の技法」 講 師／NPO法人札幌リーディングサービス 朗読110番 理事長 田中 隆子 氏 料 金／500円 定 員／30名	日 時／4月22日 (水) 10:00～12:00 内 容／「シニアにもできる基本介護技術」 講 師／札幌市社会福祉協議会 ボランティア振興課 福祉人材研修係 職員 遠藤 明美 料 金／無 料 定 員／12名

※いずれの研修も、会場は、社会福祉総合センター4階研修室です。

※いずれの研修も関心のある方(らくらく介護教室のみ65歳以上の方)が対象です。

ボランティアに関する相談や研修のお申込み・問合せ先

札幌市ボランティア活動センター 電話: 623-4000 FAX: 623-0004



私たちの社協 ～札幌市社協が新たに取組む事業をご紹介します～

## 「生活・就労支援センターあつべつ」開設1年の歩み

札幌市では昨年1月から、生活困窮者の自立を支援するモデル事業をスタートさせ（厚別区・豊平区）、厚別区においては、札幌市社協が運営を行ってきました。この1年間の活動状況をご報告いたします。

### センターを開設して

この1年、生活・就労支援センターあつべつでは、区民の皆さんに事業を知っていただくために、講演会の開催や、区内各地において出張相談会を開催するなどしてPRを進めてきました。そして、現に生活に困窮する方はもとより、近い将来、困窮に陥る恐れがある方、長期間、就労から遠ざかっている方々など、多くの皆さんからセンターに相談が寄せられています。



### 相談者の状況

開所時から12月末まで

- 来所による相談452件、電話による相談465件となっています。
- 相談者のうち20代が27%で最も多く、30代、40代、50代いずれも16%前後となっています。
- 男女比は男性が6割、女性が4割となっています。
- 仕事探し、就職の相談が8割と最も多いですが、その他にも、家に閉じこもりがちな方などのご相談もあります。

### 支援の実際

- 面談のうえ、相談者と一緒に自立や就労に向けた支援計画を考えます。
- 長期間の離職や、直ちに就労することに不安のある方、コミュニケーションが苦手という方については、センターの相談員との面談や、他の相談者さんとのグループワーク作業や職場見学・体験など段階を踏みながら就労を目指していきます。
- 就労に近づいている方については、面接やマナーなどのアドバイス、ハローワーク等への同行など、本人の希望をうかがいながら適切な内容で支援を行います。

生活困窮者の自立支援に関する取組は、このモデル事業を3月に終えて、4からは、全市を対象に事業が行われる予定です。

### 【事業に関するお問い合わせ・相談】

生活・就労支援センターあつべつ 札幌市厚別区厚別中央3条3丁目2-17  
TEL 802-6382 FAX 802-6383

### 税 理 士 法 人 札 幌 中 央 会 計

公認会計士 川崎毅一郎 税 理 士 梅津 太  
 公認会計士 水野 克也 税 理 士 松尾もえ子  
 公認会計士 桶谷 洋幸 税 理 士 佐々木一男  
 税 理 士 竹谷 展由 税 理 士 片岡 雅彦  
 〒060-0005 札幌市中央区北5条西6丁目2番地2  
 札幌センタービル24階  
 TEL(011)231-6118/FAX(011)231-6540

敬老園札幌

24時間看護・介護体制で  
みなさまの健康と生活を  
サポートいたします。

ご見学・お問合せは、入居相談室までお気軽にどうぞ



宗教法人 阿弥陀寺  
介護付有料老人ホーム

敬老園札幌

〒063-0040札幌市西区西野十条6丁目2-20 0120-563-052  
TEL 011-661-8720 FAX 011-661-3220 <http://www.keirouen-sapporo.jp>



赤い羽根からのお便り ~じぶんのまちを良くするしくみ「赤い羽根共同募金」~

## 平成26年度 助成を受けた団体からの「ありがとうメッセージ」

今年も赤い羽根共同募金からの助成を受けて、市内の様々な福祉団体が活動を行いました。皆様から寄せられた募金がどのように使われているのか、助成を受けた団体からの「ありがとうメッセージ」とともにご紹介します。

### 社会福祉法人 さくら協働福祉会

この度、赤い羽根共同募金の助成により「冷蔵ショーケース」を整備させていただきました。店舗の「ショップさくら」での冷蔵品の取り扱いを増やすことができるようになり、これまで限定されていた冷蔵品の売り上げも期待されます。皆様の善意に心から感謝申し上げます。



障がいのある方の活動の場です (就労継続支援B型)

### 北区おもちゃ図書館

北区おもちゃ図書館は月2回、北区民センターを利用し、障がい児のあるなしに関わらず、子どもたちが遊ぶ場と機会を提供しています。

これらの活動を維持できるのも、共同募金からの助成あってのことです。私たちボランティア一同も努力をしていきますので、今後ともご協力のほどお願い申し上げます。



たくさんのおもちゃを用意しています!

## 平成26年度の募金活動が終了しました。ご協力ありがとうございました

昨年の10月1日からスタートしました今年度の「赤い羽根共同募金運動」は、市民の皆様のご協力によりまして無事終了いたしました。街頭募金や町内での戸別募金、法人・団体の皆様にも様々な場面でご協力をいただきました。誠にありがとうございました。募金結果につきましては、次号でご紹介を予定しています。



## 介護の資格はニチイの講座で!

介護福祉士国家試験へのステップアップ

### 介護福祉士実務者研修

平成28年度の介護福祉士国家試験から受験資格として必須

平成27年4月から制度が変わります

### 福祉用具専門相談員養成講座

介護職員への第一歩

### 介護職員初任者研修

家庭介護に役立つノウハウ

### 実践介護講座

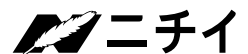
無料介護体験セミナー開催中!

\*詳しい資料のご請求、説明会・開講日程についてはお気軽にニチイ札幌校へ

詳細はコチラへ

ニチイ札幌校 011-221-8562 月曜~土曜 9:00~18:00  
札幌市中央区北5条西2-5 JRタワーオフィスプラザさっぽろ 18F

まなびネット 検索  
請求番号: B562





「老福・こまおか」 便り ~新社協の福祉施設関連事業をご紹介します~

老福・こまおかだより。今回は、老人福祉センターで実施している二次予防事業、「高齢者運動機能向上事業」と「高齢者口腔機能向上・栄養改善事業」についてご紹介いたします。

1 二次予防事業とは？



老人福祉センターでは、札幌市からの受託により二次予防事業を実施しています。  
二次予防事業とは札幌市が行っている介護予防事業で、老人福祉センターでは「高齢者運動機能向上事業（運動能力トレーニング教室）」と「口腔機能向上・栄養改善事業」を行っています。

※ 二次予防とは・・・

要支援・要介護状態に陥るリスクが高い高齢者を早期発見し、早期に対応することにより状態を改善し、要支援状態となることを遅らせる取り組みのことです。

2 高齢者運動機能向上事業（運動能力トレーニング教室）

転倒予防のため、立位や歩行バランスの強化などを約3カ月間、週2回のペースで行います。  
1回の運動は90分から120分で、用具等を使用した運動や体操を理学療法士と看護師が指導に当たります。

◆ 期 間：第1期 4月～7月 ・ 第2期 8月～11月 ・ 第3期 12月～3月

◆ 費 用：1,000円（初回時のみ）

3 高齢者口腔機能向上・栄養改善事業

口腔機能の低下、低栄養状態にある又はその恐れのある方に、摂食・嚥下機能訓練、口腔ケアの自立支援ができるよう、歯科衛生士、管理栄養士と看護師が指導に当たります。

◆ 期 間：第1期 4月～7月 ・ 第2期 8月～11月 ・ 第3期 12月～3月

◆ 費 用：1,800円（初回時のみ）

4 参加の要件

- ① 65歳以上の方。
- ② 介護認定を受けていない方。
- ③ 生活機能チェックリストに該当する方。

※①～③まで、全て該当になった方が二次予防事業に参加することが出来ます。

※詳しい日程、実施曜日・時間等につきましては、最寄りの各老人福祉センターへお問い合わせください。

※参加には必ず事前の申し込みが必要です。



運動トレーニング教室風景



口腔・栄養事業風景

参加をご希望される方は、最寄りの老人福祉センター、地域包括支援センター、介護予防センターまでお気軽にお問い合わせください。

ホームマック福祉サポートショップ

はあ〜とふるの森

見て 触れて 試して

店頭では是非ご体感ください!!

介護保険による 福祉用具の販売・レンタル、住宅改修  
障がい者手帳による 日常生活用具給付（事業）



営業時間 あさ 9:00～よ 9:00 定休日 年中無休  
(元日を除く)

- |              |           |
|--------------|-----------|
| ■札幌地区        | ■旭川地区     |
| スーパーデポ西岡店    | スーパーデポ宮前店 |
| スーパーデポ厚別東店   | ■函館地区     |
| スーパーデポ発寒追分通店 | スーパーデポ石川店 |
|              | ■帯広地区     |
|              | スーパーデポ音更店 |





情報トピックス ～札幌市社協からのお知らせ～

地域福祉見守りネットワーク推進会議の開催

本会では、今後、ますます高齢化が進み、複雑・多様化する市民の生活課題に対応していくために、公私の垣根を越えて専門機関や企業・団体等が地域福祉活動に参加し、その連携を深めていくために、平成26年度より「地域見守りネットワーク推進会議」を開催しています。

平成26年12月15日に開催した第2回目の会議では、見守りのネットワークを構築していくために、ネットワーク推進会議の構成団体間で、お互いに何ができ、何をしてもらいたいのかについて話し合い、それを理解し、具体的な取り組みとしていくための意見交換を行いました。地域関係団体からは、団体・企業が行う取り組みを地域の活動者に説明する機会を設けることができる、一方、団体・企業からは、それぞれの活動・業務を通じて知り合えた見守りに関する情報の提供や相談先として活用してもらいたいなどの活発な意見が出されました。

本会議では、地域福祉活動の中心となる地区レベルにおいて、地域関係団体と団体・企業との顔つなぎを図ることで見守りのネットワークを拡大していきます。



地域見守りネットワーク推進会議構成団体 (敬称略)

- 地域関係団体: 地区福祉のまち推進センター、地区民生委員児童委員協議会
- 公 的 機 関: 北海道警察本部、札幌市消防局、札幌市保健福祉局、札幌市都市局
- 関 係 団 体: 日本賃貸住宅管理協会北海道支部、北海道マンション管理組合連合会、地域包括支援センター、障害相談支援事業所
- 民 間 事 業 者: 生活協同組合コープさっぽろ、株式会社エンパイア、札幌ヤクルト販売株式会社、道新会札幌八日会 ※4社は札幌市と「札幌市事業者等による見守り事業に関する協定」を締結した民間事業者
- 学 識 経 験 者: 大学教授(地域福祉論)

福祉除雪の協力員、企業・団体による除雪ボランティアの状況報告

福祉除雪の協力員は、1月末現在で、個人・企業・団体を併せると3,276名で、昨年度より300名以上の増加となりました。協力員として活動いただいている個人、企業・団体の皆様、福祉除雪協力員の調整にご尽力をいただきました町内会関係者の皆様に厚くお礼を申し上げます。

また、1月下旬から2月下旬にかけて、下記の10団体のご協力のもと、全市で67世帯の自力で除雪が困難な高齢者や障がい者世帯のガラス窓の周辺や灯油タンク・ガスボンベ廻りの除雪、敷地内の雪の移動といったボランティア活動が行われました。申込世帯の1人は、「ボランティアの皆さんのおかげで、窓が雪で覆われていた状態が解消し、大変助かりました」との感謝の声を伝えておりました。

本会では、来年度以降も福祉除雪協力員・単発除雪ボランティアの協力団体を積極的に募集してまいりますので、活動にご協力いただける個人・団体・企業は、地域福祉係(下記参照)へお問い合わせください。

- 企業・団体による除雪ボランティア協力団体 (敬称略、順不同)
- (株)東芝北海道支社・北海道東芝グループ、連合北海道札幌地区連合青年委員会、札幌防犯健全協力会、北海電気工事労働組合、北海道電力労働組合本部青年委員会、(株)日立国際電気北海道支社、創心メンタルケアクリニック、SMBC コンシューマーファイナンス(株)札幌お客様サービスプラザ、アサヒビール(株)北海道工場、札幌スノーバスターズ ※下線は今年度からの協力団体



札幌市社協のお問合せ先

社会福祉法人  
札幌市社会福祉協議会  
法人本部

〒060-0042  
札幌市中央区大通西19丁目1-1  
札幌市社会福祉総合センター3階  
TEL (011) 614-3345 (代表)  
FAX (011) 614-1109

【地域福祉本部】

経営財務部  
総務課・展示ホール 614-3343  
社会福祉総合センター 614-2948  
情報センター資料室 614-2001

地域福祉部

地域福祉係 614-3344  
札幌市共同募金委員会 614-3532  
生活福祉係 614-0169  
生活・就労支援センターあつべつ 802-6382  
※平成27年3月31日まで

【介護事業本部】

介護事業部  
管理係 623-0001  
訪問介護係・支援事業係 623-0001

地域福祉部

ボランティア活動センター 623-4000  
福祉人材研修係 623-0010  
ほっ・とプラザ 623-4010  
さっぽろ子育てサポートセンター 623-2415  
高齢者・障がい者生活あんしん支援センター(権利擁護係) 632-7355

【地域包括ケア本部】

施設福祉部  
施設福祉係 614-1002  
(札幌市社会福祉総合センター内)  
養護老人ホーム札幌市長生園 614-1171  
札幌市保養センター駒岡 583-8553

地域包括部

地域包括係 623-4021  
調査係 623-4022

区社協・事業所等連絡先(手稲区)

- 手稲区社協 681-2644
- 手稲ヘルパーセンター 684-8050
- 手稲相談センター 683-3294
- 介護予防センター中央・鉄北 682-1294
- 手稲調査センター 686-2750



## 情報トピックス ~札幌市社協からのお知らせ~

### ご寄附ありがとうございました

2014/12/01	「999人の第九」の会 様	100,000円
2014/12/01	札幌防犯健全協会 様	50,000円
2014/12/05	宗教法人真如苑北海道本部 様	500,000円
2014/12/17	株式会社昇力 様	車椅子1台 (手稲事業所で使用しています。)
2014/12/22	佐藤 和子 様	100,000円
2014/12/25	笑福おどりの会 様	3,000円



「999人の第九」の会 様



札幌防犯健全協会 様



宗教法人真如苑  
北海道支部 様



佐藤 和子 様

## 地域福祉の玉手箱 ~市社協が作成した冊子のご紹介~

平成25年度の本会並びに(旧)札幌市社会福祉事業団が実施した事業の活動実績等を掲載した「平成26年度版さっぽろの社協」を作成しました。

本会で配付している他、本会ホームページにて、ダウンロードしていただくことが可能ですので、ご覧ください。

併せて、本会が実施する「地域福祉推進事業」「福祉サービス利用支援事業」「在宅福祉サービス事業」「老人福祉施設事業」を簡単に紹介したパンフレットも本会ホームページからダウンロードが可能ですので、併せてご覧ください。



## さっぽろ地域福祉検定 ~クイズに答えて景品をゲット!~

「さっぽろ地域福祉検定」は、札幌市社協の地域福祉推進にご協力いただいている企業とともに  
にお送りしていますが、今回は、札幌市保養センター駒岡に協力をいただいております。



### 【景品】

駒岡おんせんまんじゅうを10名様にプレゼント

### 【第13回の問題はこちら!】

Q 札幌市保養センター駒岡では、毎月〇〇日を、風呂の日として定め、風呂の日限定のゆず湯などの健康湯をお楽しみいただいております。〇〇に入る数字を選んでください。

A 10 B 20 C 26

### 【クイズの応募方法】

①住所 ②氏名 ③電話番号 ④クイズの答えを記入のうえ、下記まではがきかFAXでご応募ください。  
平成27年4月10日(金)必着です。

〒060-0042

札幌市中央区大通西19丁目1-1

札幌市社会福祉協議会 地域福祉課検定クイズ係

【FAXの場合は(011)614-1109まで】

応募多数の場合は、抽選のうえ当選者を決定いたします。  
当選者の発表は、景品の発送もって行います。

《1月号の答え B(子育て)でした》

## 札幌市保養センター駒岡からのお知らせ

当施設は、大規模修繕工事のため、

平成27年6月~平成28年3月の間、休館いたします。

ご不便をおかけいたしますが、将来に渡り本施設をご活用いただくため、ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

### 【「まもりん」から一言】

紙面でもお知らせのとおり、2月23日より本会の本部機能が社会福祉総合センターに集約されました。今後は、3本部が更に連携し、市民の皆様や地域のために「地域福祉事業」「介護保険サービス」「施設福祉サービス」を総合的に提供してまいりますので、変わらぬご理解と、ご協力を賜りますようお願いいたします。