

ボランティアをもっと身近に! 『人生100年 楽しんだもん勝ちセミナー』

厚別区社会福祉協議会では、ボランティア活動を始めのきっかけを目的として、毎年「ボランティア入門セミナー」を開催しています。

令和7年12月9日に開催した今年度のセミナーは、「より身近に、気軽に」をテーマに、『人生100年 楽しんだもん勝ちセミナー』と題して、厚別区役所保健福祉部との共催で実施しました。

当日は、北海道医療大学非常勤講師の長谷川^{はせがわ}聡^{さとし}さんを講師にお迎えし、人生100年時代における地域とのかかわりや、ボランティア活動の意義について分かりやすくお話いただき、活動は決して特別なことではなく、ハードル^{しもやまたみえ}が高いものではないことを理解しました。また、厚別区ボランティア連絡会会長の下山^{しもやまたみえ}民江^{たみえ}さんから、日頃の活動内容や思いについての実践発表があり、参加者がボランティアをより具体的にイメージできました。

今回は講話だけでなく、区内で活動している方に協力いただき、体験会も実施しました。体験する中で交流も生まれ、活動へのお誘いもあり、その場でボランティア登録をされる方もいらっしゃるなど、会場は終始、皆さんの熱量があふれるセミナーとなりました。



ボランティアの皆さんに教えてもらいながら「折り紙」「けん玉」「ふまねつと」にチャレンジ!



また、このセミナーに関心を寄せたJ:COM TVの取材も入り、後日、活動の様子が放送され、多くの方に取り組みを知っていただけました。

長谷川先生のおススメは「チョットソットボランティア」です。まずは自己満足と言われてもチョットソット続けてみるのが、いずれは周りを、地域を変えていく力になるかもしれません。厚別区社会福祉協議会では皆さんの「チョット」やってみたい気持ちを応援しています。一緒に「チョットソット」に取り組んでみませんか。

活動のきっかけとしてリーフレットも作成しました!

広告

ヘルパー募集中!

研修が充実しているので未経験の方も安心。
80名以上の仲間が活躍中の明るい職場です。
ブランクのある方も大歓迎。
ヘルパーと一緒に働きませんか。 まってま〜す!

札幌市社会福祉協議会 白石・厚別・清田ヘルパーセンター

☎ 011-896-9610

介護付有料老人ホーム
サービス付高齢者向け住宅
ルルドの泉
☎(011)897-6610

「今を一生懸命に生きる」
「ルルドの理念」

「体が痛い」とか、「目が見えなくなるとか」
「そうした中であつても「今が」と
思つて暮らしていただけたらうらやま!