北区社協だより

NO. 66
平成24年1月発行

もくじ

★平成23年度第2回北区全体会議の報告……P2
★福祉のまち推進センターの取り組み紹介(拓北・あいの里地区)‥P3
★福祉のまち推進センターの取り組み紹介(地域福祉マップづくり)‥P4～5
★ふれあい・いきいきサロン紹介……P6～7
★寄付お礼、賛助会員紹介・募集……P8

編集発行／社会福祉法人　札幌市北区社会福祉協議会
北区北24条西6丁目 北区役所1階
TEL 011-757-2482　FAX 011-737-7270

『ボランティア展2011』が賑やかに開催されました!

去る平成23年12月3日（土）、ボランティア展実行委員会と北区社協との共催により、『ボランティア展2011』が賑やかに開催されました。今回で15回目の節目となったこの行事、温かい地域社会を目指し、「育てよう思いやり」というメッセージのもと、1,000人ほどの参加者を迎えました。当日のスタッフやボランティアのみなさんも約100人が参加、特に今回は北大に来ている留学生たちもボランティアとして参加し、節目にふさわしいインターナショナルな催しとなりました。

障がいのある方も、お年寄りも、子どもたちも、みんな一緒になって「ふれあいコーナー」で折り紙を折ったり、点字や盲導犬の講習を受けたり、障がいのある方々によるステージを楽しんだりして、「温かい地域社会をつくるために自分にできることは何か。」ということを考え、そして感じる一日となりました。

15周年!!

会場でのアンケートからも、「養護学校、福祉施設、社協やまちづくりセンターなどの取り組みや情報を知れて良かった。」、「いろいろな体験ができた。今後の生活の中で、自分なりにできることをしていきたい。」などの感想がありました。

今年（ボランティア展2012）も12月1日（土）に開催予定ですので、例年参加されている方もまだお越しになったことのない方も、ぜひ足を運んでください。参加費無料、申込み不要です。

私たちの地域を見つめ、お互いに連携した見守り・支え合い活動を

第２回
北区全体会議を
開催しました

北区社協では、今年度、地域を活動基盤とする各種団体が相互に連携した活動を広げ、日頃から「見守り・支え合い活動」に取り組んでいただくため、「北区全体会議」を北区役所との共催で開催しました。メンバーは、各地区の社協・福まち、連合町内会、民児協、そして区老連の代表者です。同じ地域に住む方々が別々に活動するのではなく、できること、できないことを助け合って活動する。東日本大震災で痛感した日頃からの備えや絆づくりを、この機会に考え、実践に移す動機付けとするものです。

10月20日（木）に開催した第2回会議では、まず第1回会議を振り返えったあと、「見守り・支え合い活動における地域連携の在り方」のテーマでパネル・ディスカッションを行いました。各団体を代表して4名の方にパネリストをお願いしましたが、「見守り･支え合いは単町が先頭に立ち、そこに民生委員と福まちが協力し、一体となって活動することが必要。」「民生委員活動にも限界があるという現状を理解し、地域全体で福祉問題に取り組むこと。」「地域の連携は、お互いを理解して壁をつくらないこと。自分の役割ではないと考えず、互いに協力し合う姿勢が大切。」「本来あった隣近所でお互いに助け合う、相互扶助の取り組みが必要。」などの発言に皆さん熱心に聴き入っていました。

最後に、司会者から次のようなパネル・ディスカッションのまとめがありました。

- 団体相互に連携した上で、地区全体で見守り・支え合い活動を行う。
- そのためには、各団体の目的・役割・活動状況などを相互に理解し合う。
- そのためには、顔を合わせた話し合いの機会を持つ。
- 連携した活動を進めるには、各団体が把握している地域の課題やニーズを理解して情報共有するとともに、活動方法と役割分担を明確にする。
- 住民に身近な単町で福祉活動を進めるには、福祉推進委員会（福祉の会）、福祉部などを窓口として、うまく活用する。

計2回の全体会議の内容は、各団体の代表者の皆さんがそれぞれの地域にお持ち帰りになり、団体内部で、あるいは団体間で、話し合いや実際の取り組みが進められることでしょう。すでに取り組んでいる地区、話し合いが行われている地区、これから話し合いの機会を設ける地区と、各地区によって状況が異なりますが、地域に応じた取り組みが行われることが期待されます。

「拓北・あいの里地区福祉のまち推進センター」の取り組み紹介

拓北・あいの里地区福祉のまち推進センターでは、運営委員会（伊藤　昭運営委員長）を組織して、地域内の福祉のまちづくりのために、毎月、様々な話し合いを行なっています。

運営委員は約20人。みなさん全員、有志で参加しているボランティアの方々です。現役を引退された方や専業主婦の方、民生委員として活躍されている方や町内会の役員の方もいらっしゃいます。委員みなさんの想いはひとつ、『安全で、地域の誰もが安心して暮らすことのできる地域社会づくり』。これをスローガンに、様々な活動を計画して実施しています。

日常的に行なっている活動として、「電話相談事業」があります。毎週月・水・金の10：00から12：00までの間、委員が交代で、地域のみなさんからの様々な困りごとの相談を、専用電話で受け付けています。親身になって耳を傾けることにより、「心配事を聴いてくれるひとがいる」という安心を相談者の方に感じていただいたり、民生委員として解決できることがあったり、また、専門的な問題を解決するために、適切な専門機関へつないだりするといったことを行なっています。

また、「貸室事業」も行なっています。福祉のまち推進センターの活動室を、活動に使っていない空室のとき、地域住民の会合等に貸し出しています。貸出予約は、拓北・あいの里地区センターで受け付けています。

年間を通して、様々な行事にも取り組んでいます。1月と8月を除いた毎月第2水曜日には、乳幼児とそのお母さんが、地域の方々と自由に楽しく交流する場として、「ひまわりクラブ」が開かれています。また、毎月開催場所を変えて、75歳以上の方を対象とした、昼食をともにする親睦交流の場として、「福まちサロン」も実施しています（「福まち」とは、「福祉のまち推進センター」の略称です）。

そのほかにも、子育て中のお母さんや妊婦さんの健康管理をサポートする「出会いふれあい健康広場」の実施や、介護保険法に定められ、札幌市が介護予防センターに実施を委託している介護予防事業「すこやか倶楽部」のお手伝い、75歳以上の方を対象とした遠足「ふれあいピクニック」なども実施しています。

平成23年度の「ふれあいピクニック」（左写真）は、地域内の高齢者の方約80名を、新篠津にあるレジャー施設『たっぷの湯』にお連れし、温泉とおいしい料理はもちろんのこと、パークゴルフ大会や輪投げ大会も企画し、参加者のみなさんに大好評でした。当日は、参加者のみなさんに大いに楽しんでいただこうと、運営委員のみなさんが一生懸命に活動していたのが印象的でした。帰り際に参加者から、「楽しかったよ」「来年もまた楽しみにしてるね」との声もあり、高齢者の生きがいづくりに一役買っています。

このほか、委員のみなさん方自身が様々な研修を受けたり、他都市の施設を見学したりして（右写真）、地域住民の方々にさらに楽しんでいただける企画を立てようと頑張っていらっしゃいます。また、拓北・あいの里連合町内会の広報誌の中に枠を設け、PRも行なっています。

地域での悩みごと、ちょっと誰かに話を聴いてもらいたいときなど、気軽に連絡してみてください。福まち運営委員のみなさんが、あたたかく耳を傾けてくれますよ。

拓北・あいの里地区福祉のまち推進センター電話相談

TEL778－0778（毎週月・水・金の10：00から12：00まで）

「地域福祉マップづく

急速に進む少子高齢化等を背景とした「孤立死」の問題や、「無縁社会」と表現された地域の絆」や「支え合い」の重要性が再認識されることとなりました。

2011年を表す漢字も「絆」と決まり、これまで以上に地域のつながりを見つめ直す一年いくことを目的とした「地域福祉マップづくり」への取り組みがさかんになっています。

「地域福祉マップづくり」とは、町内会関係者・民生委員等が集まり、地域で見守りが必を共有し対象者と活動者のペアリング（組み合わせ）や今後の見守り・支援の方法について

＜北区地域福祉マップづくりの作業例＞

①65歳以上世帯名簿の取扱研修（参加者全員）
↓
②地図に落とし込む情報の決定（色分け）
↓
③地図A1版に情報をマーキング（シール）
↓
④マップを活用した見守り活動（ペアリング）
↓
⑤必要に応じて地域の福祉課題についての話し合い
↓
⑥マップ情報の更新

※『65歳以上世帯名簿』は、見守り活動等の福まち活動にのみ使用される「市内に居住する65歳以上のみで構成されている世帯」の情報です。

この情報を活用して作成した「地域福祉マップ」は、個人情報が集約されたものになりますので、福祉マップを適切に管理・保管・運用するため、作成前には参加者全員が北区社協の実施する個人情報の取扱研修を受講しています。

※あくまで一例ですので、この作業工程に限定したものではありません。

各地域で地域福祉マップ作成の取り組みが進められています！

幌北地区地域福祉マップ研修会

北地区地域福祉マップ研修会

新琴似地区地域福祉マップ研修会

屯田地区地域福祉マップ作成作業

篠路地区地域福祉マップ説明会

新川地区地域福祉マップ作成作業

そのほか新琴似西地区でも取り組みが進められています。

り」の取り組み紹介

域社会の現状が新聞･テレビ等で報道され、さらに昨年発生した東日本大震災によって、「地

となりましたが、現在北区内の各地域では高齢者等が安心して暮らせる様に地域で見守って

要と思われる方（対象者）と見守り活動者等を住宅地図上にマーキングして、関係者で情報
検討するという取り組みです。

新川地区では、地区社会福祉協議会・連合町内会・地区民児協の協力体制のもと、地区内に14あるすべての町内会で地域福祉マップ（以下、マップ）作成に取り組みました。

はじめに、マップづくりの参加者を対象に「マップづくりの目的と作成手順」、「65歳以上世帯名簿の取扱い」についての研修会を開催し、マップに対しての共通理解を図ることとしました。

研修会の様子

研修会後には、マップに落とし込む情報や対象者の範囲等について、新川地区としての基本事項を決定し、14の町内会を2日間に振り分けてマップ作成作業にとりかかることとなりました。

また、マップ作成の前段階として、新川地区で独自に作成している「ふれあいカード」（75歳以上の独居高齢者対象）の整備を各福祉推進委員会に依頼し、マップに落とし込む対象者の特定を進めました。

ふれあいカード

マップ作成作業では、整備された「ふれあいカード」および「65歳以上世帯名簿」の情報、また各参加者が把握している情報を共有しながら、見守り対象者を住宅地図に落とし込んでいきました。

見守り対象者のほか、見守り活動者、避難場所なども表示し、限られた作業時間内にマップが完成しなかったところもありましたが、持ち帰り作業を継続していただくこととなりました。

マップ作成作業の様子

マップ完成後には、マップの大きな目的である地域での見守り活動につなげていくとともに、見守り活動に協力いただける活動者の掘りおこし、また災害時の支援活動にも活用していくことが期待されます。

マーク	内　容
●	75歳以上のひとり暮らし世帯(男性)
●	75歳以上のひとり暮らし世帯(女性)
●	75歳以上の複数高齢者世帯
●	見守り活動者
●	避難場所、消火栓
●	その他(75歳未満で見守りが必要な世帯)

マップ表示

みなさまの町内会でも「地域福祉マップづくりに取り組みたい！」とお考えの際には北区社協にご相談ください！

ふれあい・いきいきサロン

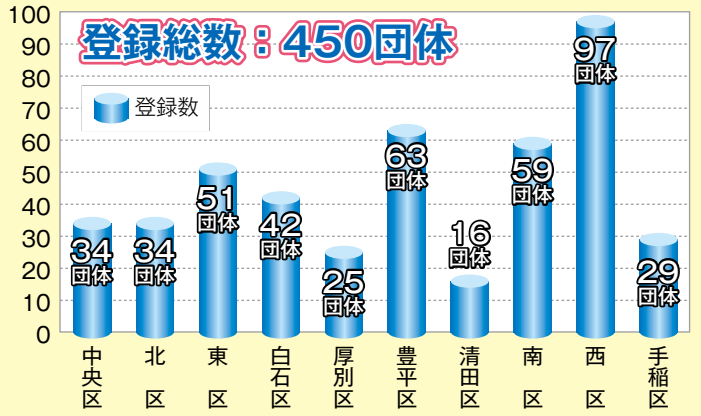
ふれあい・いきいきサロンは、身近な住民同士の『仲間づくり』や『出会いの場づくり』を進める活動です。

皆さんの身近にも、高齢の方や、障がいをお持ちの方、小さなお子さんがいるご家庭など、一人で心配ごとや悩みごとを抱え、寂しい思いをしている方がいませんか？

身近な地域で暮らす住民どうしが集まって、"おしゃべり"などを楽しみながら、友達・仲間の幅を広げ、定期的な交流を通して、一人ひとりの『自分らしさ・生きがい』など、心豊かな暮らしをお互いに応援しあっていく、それが**ふれあい・いきいきサロン**です。

社会福祉協議会では、運営のアドバイスや運営費の一部助成など、地域の温かな交流を**応援**しています。

札幌市内のサロン登録状況（平成23年3月現在）



サロンの効果

1. 色んな人と知り合うきっかけに
2. 悩みごとの相談や困りごとの発見
3. 参加者同士で見守りと支え合い
4. 孤立・閉じこもりの予防
5. 身近な地域の楽しいボランティア活動

etc…

新星ひまわりふれあいサロン

新星ひまわりふれあいサロンは、平成23年に開設され、新琴似二番通第二町内会在住の概ね65歳以上の方を対象にしたサロンです。

サロンの運営は、福まち活動の推進のために単位町内会圏域に設置が進められている「福祉の会（福祉推進委員会）」で、こちらの町内会では「新星福祉の会」という名称で活動しています。

町内でも高齢者が増えているため、サロン活動によって少しでも孤立感をなくして、身近なところで気軽に集まり、楽しい時間を過ごしてもらえればという思いから、サロンを立ち上げることとなりました。

町内にある「しんせい文化教室」様のご厚意で、窓から公園が見える会場も確保することができました。

サロンを立ち上げて半年余りですが、同じ町内に住むご近所さん同士の絆を深めて、高齢になってもいつまでも「いきいき」と地域で暮らすことができるよう、また安否確認の場としても、今後もたくさんのみなさんに参加してもらえるような魅力的なサロン運営に取り組みます。

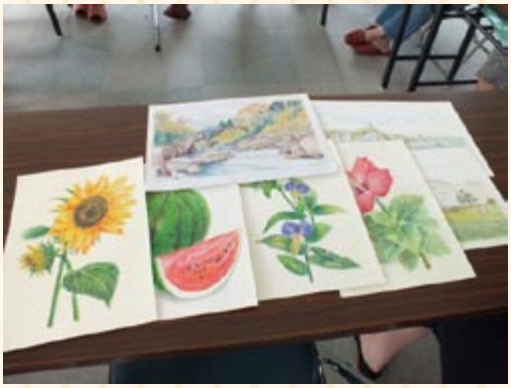
場　所	北区新琴似3条5丁目1－16　しんせい文化教室
開催日	毎月第4月曜日　10：00～12：00
参加費	1回　100円

ひまわりサロン

「ひまわりサロン」は、平成21年4月に活動を始めました。道営住宅季実の里団地にお住いの80歳代までの方を対象に、月3回開催しているサロンです。

活動のきっかけは、代表の橘内　政子さんが、普段家にいることが多い方に「ぬり絵教室にきませんか？」とお誘いしたこと。回覧や個別の声かけにより仲間が増え、今では毎回15名ほど集まります。押し花や日本画のぬり絵などを中心に、参加者からの希望を聞きながら活動内容を決めています。

橘内さんは、「みんなで話をしながら、出来上がった作品を見て楽しさを感じるサロンにしたい。40歳代の若い人にも参加してもらえれば。」とお話しされていました。



場　所　北区屯田9条8丁目7－3
道営住宅季実の里団地C棟集会所

開催日　毎月第2・3・4水曜日　10：00～12：00

参加費　材料代など実費負担

花園サロン

「花園サロン」は、平成22年4月に活動を始めました。主に屯田花園町内会の60歳以上の方を対象としたサロンで、毎月第2金曜日に開催しています。

お茶やお菓子などをいただきながら、お話しに花が咲きます。食べものをみんなで持ち込みことも多く、9月にはスイカもテーブルを賑わし、分けておいしくいただきました。

また、毎回、はじめに行う輪投げもみなさんの楽しみの1つとなっています。毎回の点数を記録しておき、年に1回表彰しています。「すごいね！」「おしい！」「いつもの調子出てないよ！」応援の声、冷やかしの声？で笑いも絶えません。

代表の樽木　辰雄さんは、「家にいることが多いので、みんなで月1回いろんな話をする場を持ちました。みんな積極的にサロンを盛り上げ、楽しく過ごしています。」と話してくださいました。

場　所　北区屯田9条2丁目6－1
屯田創成の里記念会館

開催日　毎月第2金曜日　13：00～16：00

参加費　1回　100円

あたたかいご寄付ありがとうございました

平成23年
7～12月

札幌北更生保護女性会 様……**20,000円**

株式会社きょうどう 様……**200,000円**

（拓北･あいの里地区社会福祉協議会への指定寄付）

北区の地域福祉推進のために、有効に活用させていただきます。

賛助会員を募集しています

本会では、地域における福祉活動を広く推進する財源を確保するため、賛助会員を募集し、会費を募っています。

北区では、この会費を下記の移送サービス運行経費等に充てており、利用者の皆様に大変喜ばれております。

趣旨に賛同し、ご入会いただける方は、本会事務局、又は右記への振込みをもってご入会をお願い申しあげます。

会費額（年額）	個人（一口）1,000円 団体（一口）2,000円
振込口座（郵便局）	02760-7-41893
口座名義	社会福祉法人 札幌市北区社会福祉協議会

平成23年7月1日から12月31日までに会員となっていただいた方と団体〈順不同〉

団体会員

■ダイアパレス自治会 様
■グリンピア篠路北団地自治会 様
■烈々布町内会 様
■篠路グリーン団地町内会 様
■ヴェルビュ麻生町内会 様
■市営住宅レジデンス篠路自治会 様
■篠路グリーンハイツ町内会 様
■屯田西公園通町内会 様
■篠路あさひ団地町内会 様
■新琴似みどり町内会 様
■運動公園前町内会 様
■ナナカマド町内会 様
■市営住宅拓北団地自治会 様
■あいの里3条4丁目町内会 様
■篠路新生町内会 様
■屯田二番通東町内会 様
■あいの里Cステージ町内会 様
■屯田1条1丁目町内会 様
■ひまわり団地北町内会 様
■篠路中央第二町内会 様
■あいの里エスパシオ町内会 様
■新川第四町内会 様
■屯田青柳町内会 様
■新琴似六番通中央第一町内会 様
■十軒静和会町内会 様
■屯田西団地自治会 様
■あいの里東町内会 様
■屯田第3町内会 様
■太平西部第一町内会 様
■屯田第2町内会 様
■新琴似双葉第一町内会 様
■十軒朝日町内会 様
■こぶし町内会 様
■メゾンドルチェ20番館町内会 様
■新川中央第七町内会 様
■新琴似三番東町内会 様
■あいの里2条4丁目町内会 様
■いちに町内会 様
■ひまわり東町内会 様
■屯田東栄町内会 様
■屯田五番通町内会 様
■屯田3条東町内会 様
■屯田二番通団地町内会 様
■篠路横新道中央町内会 様
■季実の里東自治会 様
■新川第6町内会 様
■篠路第二曙団地町内会 様
■コロナードあいの里町内会 様
■あいの里2条5丁目町内会 様
■太平西部町内会 様
■あいの里3条5丁目町内会 様
■カーサグランデージ屯田町内会 様
■新川第一町内会 様
■篠路こまどり町内会 様
■太平みどり町内会 様
■篠路西町内会 様
■新川第八町内会 様
■愛五番館町内会 様
■屯田日鉱団地町内会 様
■新川ポプラ町内会 様
■たんぽぽ町内会 様
■百合が原パークサイドステーション町内会 様
■内外太平町内会 様
■屯田団地町内会 様
■新川第3町内会 様
■新川みどり町内会 様
■季実の里町内会 様
■太平すずらん町内会 様
■屯田二番通中央町内会 様
■レジデンス篠路弐番館自治会 様
■新川第二町内会 様
■南麻生町内会 様
■新琴似双葉第四町内会 様
■あいの里東公園町内会 様
■東茨戸北町内会 様
■新琴似二番通第一町内会 様
■屯田三条西町内会 様
■新川第5町内会 様
■チサン麻生町内会 様
■拓北ミズナラ町内会 様
■茨戸南町内会 様
■創成西町内会 様
■大野地町内会 様
■むくどり町内会 様
■こもれび町内会 様
■五ノ戸町内会 様
■屯田北陵町内会 様
■新琴似四番第一町内会 様

個人会員

■安藤 昭一 様
■宮川 外一 様
■岡田 茂樹 様
■柳沢 敏彦 様
■吉野 堅二 様
■中村 鉦治 様
■原 巌 様
■佐藤 清 様
■小崎 強 様
■近藤 胤光 様
■京谷 信代 様

お問い合わせ／社会福祉法人　札幌市北区社会福祉協議会　TEL 757-2482　FAX 737-7270