紹介 人にやさしいあつべつのお店「来さまい」

厚別西３条３丁目４－２８　北１３条北郷通沿い　ＴＥＬ　８９２－４８３４
（営業時間１１：００～２２：００　日・月・火休み）

「来（か）さまい」は、藤原洋一さん、たえこさん夫妻が営むアットホームな雰囲気のお店です。店名の「来さまい」とは、青森の言葉で「いらっしゃいませ」という意味です。店内は青森ヒバが使われていて、長テーブルを囲んで楽しい団欒のひとときを過ごせます。また、青森ヒバ製の木工品や、区内の障がい者施設を利用している方が作った製品が置いてあり、それを買うこともできます。

▲お店を営む藤原夫妻

▲施設利用者の作品を販売

たえこさんが以前介護老人保健施設で働いていたこともあり、「誰でも気軽に来て、ご飯やお話を楽しめる店にしたい」との想いから、７年前にオープン。決まったメニューはなく、その日その日で変わります。取材の日にはスープカレー、食後にはコーヒーと自家製のシフォンケーキをいただきました。

▲取材日のメニュー「スープカレー」

▲介護老人保健施設の利用者さん

手品ショーやお坊さんとの座談会、ソプラノ歌手やチェロ奏者を招いて演奏を聴く会など、イベントも度々行っています。「ご飯を食べて、帰る。というだけではなく、話して楽しめるというコミュニティの空間を大切にして、誰でもゆったり楽しめる場所にしていきたい」と洋一さん。

ランチは６００円で、コーヒーとケーキ付で７００円。５００円でお弁当を用意することもできます。午後６時からは予約制の居酒屋になり、宴会もできます。近くを通ったときには立ち寄ってみてはいかがでしょうか。

我が家に１冊！　厚別福祉ミニガイド「あつまっぷ４」をご活用ください

このたび、「あつまっぷ４」が完成しました。

「あつまっぷ４」では、これまでの主に高齢者を対象とした介護保険事業所・地域で集える場所・医療機関などに加え、新たに介護タクシーや障がいのある方を対象にしたサービス事業所・相談先も加わり、より多くの方に活用していただけるものになっています。

▲さらに充実させました

「あつまっぷ４」は、本会のほかに厚別区第１・第２地域包括支援センター、相談支援事業所ますとびぃー、区役所などで配布しています。ご希望の方はぜひお問い合わせください。