

東区社協だより／東区福まちだより



No 76  
2013.12

# ふれあいの窓

社会福祉法人札幌市東区社会福祉協議会  
〒065-8612 札幌市東区北11条東7丁目 東区民センター内  
TEL: 741-6440 FAX: 721-6444

「ふれあいの窓」は、共同募金に寄せられた善意のお金を一部活用して発行しています



東区内の子育て  
サロンの様子

## もくじ

東区地区福まちアルバム	2
地域活動の事例集ができました	3
東区ふれあい・いきいきサロンのご紹介（高齢者編）	4～5
札幌市介護サポーターに登録しませんか？	6
平成24年度事業報告と決算報告	7



# 東区地区福まちアルバム

## まもりんと一緒に 福まちウォッチング



東区の皆さん初めまして。  
札幌市社会福祉協議会の見守り・訪問活動イメージキャラクターの『まもりん』です！これから、みなさんと一緒に東区内各地区の福祉のまち推進センターの活動を写真で見て行きたいと思います。  
では、ご一緒に『福まちウォッチング』スタート！  
今回は、鉄東地区編です。



この会議で地域の見守りのことや行事のことが話し合われているんだね



【月1回の運営委員会】



ピンク色ののぼり  
は見守り・訪問活動啓発のために、  
昼食会など地域の方が集まるイベントの時に立てられているよ



民生委員さんが有志のボランティアで  
ハンドベルの演奏をしていたよ  
きれいな音色にみなさんうっとり！



【ふれあい昼食会の余興】



【ふれあい昼食会の会場の様子】



人がいっぱい！  
当日の参加者は90名以上だって！



市内の児童養護施設に研修  
に行った時の記念写真。  
皆さんお勉強も熱心ですね！



【施設見学研修会】

# 地域活動の様々な事例を集めた 事例集ができました!



札幌市内で実践されている、様々な取り組み事例をまとめたこの冊子は、地域活動者の知恵や創意工夫で生み出された支え合い活動の事例を広く紹介し、アイデアや手法を活動者同士が共有することで、今後の地域活動の更なる発展を図ることを目的に札幌市社会福祉協議会が作成したものです。

地域にはそれぞれ歴史があり、特徴があります。自分たちの地域に合った取り組みの手がかりを是非探してみてください!

※東区からは、栄東地区の北興町内会社会福祉部の取り組みと苗穂福祉ふれあいセンター(苗穂東地区福祉のまち推進センター)の取り組みがそれぞれ紹介されています。



## こちらもぜひ参考にしてください! 「福まち活動の手引き」 第3弾! 地域福祉マップ編

近年、札幌市内でも取り組む町内会が増えてきている「地域福祉マップ」について、作成の手順の解説や取り組み事例の紹介が写真入りで読みやすくまとめられているので、ぜひ一度ご覧ください!



今回ご紹介した冊子は札幌市社会福祉協議会のHPからダウンロードすることができます。

札幌市社会福祉協議会HP (<http://www.sapporo-shakyo.or.jp>)



平成25年度

# 東区のふれあい・いきいきサロンのご紹介(高齢者編)

社会福祉協議会では、家に閉じこもりがちな地域の一人暮らし高齢者・障がい者・子育て中の親子などが、身近な場所に集まって、気軽に楽しい時間を過ごす出会いづくりの場を応援しています。

今回は、高齢者の方を対象としたサロンをご紹介します。詳しいことは本会まで(電話741-6440)お問い合わせください。

また、サロン活動に興味がある・始めてみたい方からのご相談にも応じています。お気軽にご相談ください。



★日程は変更になることがあります。

地区名	サロン名 ( )内は運営主体	開催場所	開催状況
鉄 東	ふれ愛喫茶鉄東 (鉄東地区福祉のまち推進センター)	鉄東まちづくりセンター (北9条東5丁目)	月2回(第2・4水曜) 13:00~16:00
	ふれあい隣組 (ふれあい隣組)	個人宅 (北14条東15丁目)	月2回(第2・第4土曜) 13:00~16:00
	SKサロン (SKサロン)	個人宅 (北16条東12丁目)	週1回(又は2回)水曜(土曜もあり) 9:30~16:00
北 光	手さぐりの会 (道営光星団地2号棟自治会 女性部)	光星団地2号棟集会室 (北12条東9丁目)	月1回(不定日曜) 10:00~12:00
	サロンひまわり (北光第10分区町内会)	美香保団地集会所 (北17条東12丁目)	月2回(第2火曜・第3水曜) 9:00~15:00
	つくしの会 (北光第12分区町内会美香保団地自治会)	美香保団地集会所 (北17条東12丁目)	月1回(第4土曜) 13:00~15:00
	ポプラ会 (ポプラ会)	個人宅 (北15条東7丁目) 他	月1回(第1火曜) 9:30~12:00
	ふれあいサロンほっこう (ふれあいサロンほっこう)	あかし学園/北光会館 (北17条東5丁目/北18条東5丁目)	月1回(第3火曜) 13:30~15:30
	5号棟ゴーゴー茶和会 (北光第6分区福祉推進部会)	光星団地5号棟集会室 (北12条東7丁目)	月1回(第4日曜) 11:30~13:00
	サロン北斗 (ライオンズマンション北斗)	個人宅 (北16条東2丁目)	月1回(第1月曜) 13:00~15:00
	ラポール友の会 (ラポール東区役所前)	ラポール東区役所前管理人室 (北13条東7丁目)	月1回(第3月曜) 13:30~15:30
	さつき (ダイヤパレス北12条)	ダイヤパレス北12条集会室 (北12条東5丁目)	月1回(第3月曜) 13:00~15:00
	たんぽぽ会 (たんぽぽ会)	第3ファミリー札幌集会室 (北16条東1丁目)	月2回(第1・3水曜) 12:30~15:00
ふれあい・いきいきサロン「ぼぶらの家」 (北光第6分区福祉推進部会)	個人宅 (北13条東6丁目)	月1回(第2火曜又は金曜) 10:00~12:00	
北 栄	すみれ会 (北園すみれ町内会)	北光白樺福祉会館 (北23条東2丁目)	月1回(第4土曜) 11:30~14:30
	かようサロン (かようサロン)	おさきの家 (北21条東6丁目)	月2回(第2・4火曜) 10:00~12:30
	さんまるごいきいきサロン (南栄町内会)	個人宅 (北30条東5丁目)	月2回(土曜) 11:00~15:00
	とんとんクラブ (ロイヤルシャトー北32条管理組合法人)	ロイヤルシャトー北32条 (北32条東13丁目)	月2回(第1水曜・他) 10:00~13:00
	サロン・マスカット (北栄団地むつみ町内会)	北32条会館 (北32条東2丁目)	月2回(第1日曜・第3火曜) 13:00~15:00
	宝栄サロン (宝栄サロン)	個人宅 (北28条東10丁目)	週1回(月曜) 10:00~16:00
	さくら (さくら)	北27条パークマンション集会室 (北27条東1丁目)	月1回(火曜又は水曜) 13:00~16:00

地区名	サロン名 ( )内は運営主体	開催場所	開催状況
栄 西	鶴の会 (栄町更生第二町内会)	個人宅 (北43条東1丁目)	月1回 都度次回日程を決める 10:00~13:00
	コスモス (コスモス)	個人宅 (北39条東6丁目)	月1回 (第3又は4水曜) 13:00~15:30
	さくら会 (栄西福祉のまち推進センター)	個人宅 (北41条東2丁目)	月1回 (不定月曜又は日曜) 9:00~17:00
	サロンすみれ会 (栄町北町内会)	栄西児童会館 (北46東5丁目) 他	月1回 (第2火曜) 10:00~12:00
	フレンドリー (フレンドリー)	個人宅 (北34条東6丁目)	月2回 (第1・3金曜) 10:00~15:00
	39ポピーの会 (北39条町内会)	栄町会館 (北41条東1丁目)	月2回 (第2・4火曜) 13:00~17:00
	サロンひだまり (サロンひだまり)	北42条会館 (北42条東4丁目)	月1回 (第4土曜) 10:00~13:00
	つながり交流会 (つながり交流会)	ロイヤルコート東麻生集会室 (北39条東1丁目)	月1回 (第3又は4土曜) 10:00~13:00
栄 東	栄町いきいきサロン (栄町町内会)	ロジェ栄町II集会室 (北48条東18丁目)	月1回 (不定期) 10:00~12:00
	サロンもみじ (栄町東町内会)	栄ヶ丘会館 (北35条東21丁目)	月1回 (不定期) 13:00~15:00
元 町	サロン元村 (元町地区福祉のまち推進センター)	元村公園会館 (北28条東18丁目)	月1回 (第3火曜) 10:00~12:00
	さくらクラブ (さくらクラブ)	元町生協2階 (北21条東16丁目)	月1回 (第3土曜) 10:00~13:00
伏古本町	ふしこ ふれあい喫茶 (地区内8町内会)	ふしこ地区センター (伏古11条3丁目)	月1回 (第4月曜) 13:30~16:00
	華想会 (華想会)	個人宅 (伏古13条3丁目)	週1回 (火曜) 10:00~14:00
	茶屋笑顔 (共栄西町内会)	個人宅 (伏古10条1丁目)	月1回 (第3金曜) 13:00~15:00
丘 珠	むつみ会 (むつみ会)	丘珠団地集会所 (伏古14条3丁目)	月1回 (第3土曜) 13:00~16:00
	さわやか健康クラブ (さわやか健康クラブ)	丘珠ふれあいセンター (丘珠町183-2)	月2回 (第1・3火曜) 10:00~12:00
	茶団夢メイト (茶団夢メイト)	新栄団地会館 (北丘珠4条1丁目)	月2回 (第2・4火曜) 10:00~12:00
	ふれあい・きっさ (丘珠団地自治会)	丘珠団地集会所 (伏古14条3丁目)	月1回 (第2日曜) 13:00~15:30
札 苗	コーポ静友の会 (コーポ静友の会)	コーポ静友 (中沼町69-6)	月2回 (土曜) 18:00~19:30
	札苗福まちミニサロン (札苗地区福祉のまち推進センター)	モエレ交流センター (東苗穂7条2丁目) 他	月1回~3回 (不定期) 13:00~15:00
	ふれあいお茶のみ懇談会 (五十鈴ヶ丘町内会福祉部)	モエレ交流センター (東苗穂7条2丁目) 他	月1回 (不定) 10:00~12:30
	心仗会 (札苗西町内会)	モエレ交流センター (東苗穂7条2丁目) 他	月1回 (不定) 10:30~12:00 (交流会) 13:00~15:00 (茶話会)
	ミッキー (札苗南町内会福祉部)	個人宅 (東苗穂5条3丁目)	月2回 (第2・4月曜) 10:00~15:00
	ふれあいサロン「まっチャ」 (新農本町内会)	個人宅 (東苗穂12条3丁目)	月1回 (第2土曜) 13:30~14:30
	あおぞら (あおぞら)	個人宅 (東苗穂12条2丁目)	週1回 (月曜) 10:00~12:00
苗穂東	苗穂ふくろう会 (苗穂ふくろう会)	個人宅 (苗穂町4丁目/苗穂町3丁目)	月1~2回 (火曜又は水曜) 10:00~15:00



## 札幌市介護サポーターに登録しませんか？

札幌市ボランティアセンターでは、札幌市からの委託により、10月から「札幌市介護サポートポイント事業」を開始しました。

この事業は、65歳以上の市民を対象として自らの健康を維持しながら住み慣れた地域でいきいきと暮らせることを目的とし、また、自らの介護予防を図りながら、地域社会の支えあいに参加することを目的としています。

札幌市内の受入施設で活動するとポイントが付与され、申請に応じ換金することができます。



### ◆対象者

- ①札幌市在住の65歳以上の方
- ②札幌市に住民票（登録）がある方
- ③要介護認定（要介護1～5）を受けている方を除く（要支援1・2の方は対象となります）

### ◆介護サポーター登録方法

札幌市ボランティアセンターにて開催される「介護サポーター研修」の受講が必要です（研修受講は1回のみです）。

研修受講後「ポイント手帳」が交付され、「介護サポーター」として活動ができます。

### ◆活動内容について

主な例)

- ・シーツ交換の補助
- ・施設行事の手伝い
- ・趣味を生かした活動
- ・囲碁や将棋の相手
- ・お茶出し等の補助
- ・手品、楽器演奏、演芸披露
- ・散歩の付添や見守り
- ・利用者とのお話し相手 など

### ◆ポイント付与

特別養護老人ホーム・併設のデイサービス、老人保健施設・併設のデイケアで活動を行うと、「ポイント手帳」にスタンプが押印されます（介護サポーターの受入施設に限ります）。

2時間未満 1ポイント（100円）

2時間以上 2ポイント（200円）

※1日最大2ポイントまでの付与となります。

### ◆ポイント換金

活動年の翌年1月中旬に、札幌市ボランティアセンターまたは区社会福祉協議会にてポイント換金の申請手続きが必要です。手続き終了後、交付金決定通知が自宅に送付され、3月をめどに札幌市より介護サポーターの指定口座に入金されます。

※年間最大5,000円の換金ができます（50ポイント）

※ただし、平成25年は最大1,000円の換金です（10ポイント）

### ◆研修日程 1時間30分程度

（午前）10時～11時30分まで （午後）13時30分～15時まで

12月19日（木）午前	1月20日（月）午後
2月4日（火）午後	2月19日（水）午前
3月6日（木）午後	3月18日（火）午前

### ◆研修場所

札幌市ボランティアセンター

（札幌市中央区北1条西9丁目リンケージプラザ2階）

### ◆研修時持ち物 介護保険被保険者証、筆記用具（ボールペン）



問い合わせ先

札幌市ボランティアセンター（電話）219-1737

## 平成24年度 事業報告

- 地区の見守り活動や災害時等の際に活用することを目的に、福祉マップづくりの支援を行いました（仕組み作りのための支援、助言、更新作業等）。
- 福祉推進委員会を設置することの意義や効果、具体的な活動の進め方などについて学ぶことを目的とした『福祉推進委員会活動者研修会』（251名参加）を開催しました。
- ボランティア活動に関する各種相談を281件受け、情報提供やボランティア活動の紹介等を行いました。また、ボランティア活動を始めるためのきっかけづくりとして『地域ボランティア入門セミナー』を開催し、講義や車いす実技、施設実習等を行い、11名の方が参加しました。
- ふれあい・いきいきサロンの登録団体は平成25年3月末日で55団体あり、地域でサロン活動に取り組んでいます。また、これらのサロンの主催者を対象に『交流研修会』（71名参加）を開催し、講演・情報交換等を行いました。
- 福祉除雪事業の利用者は579件となりました。このうち、住民協力員が担当する件数は335件となり、6年連続で住民協力員の割合が50%を超えました。



福祉推進委員会活動者研修会



地域ボランティア入門セミナー

## 平成24年度 決算報告

資金収支計算書

(単位：円)

勘定科目	サービス区分				合計	
	法人運営事業	地域福祉推進事業	福祉のまち推進事業	基金運営事業		
事業活動による収支	収入					
	会費収入	195,000	4,498,000	0	0	4,693,000
	寄付金収入	0	0	0	219,660	219,660
	経常経費補助金収入	0	1,354,000	7,725,000	0	9,079,000
	助成金収入	1,299,000	12,931,000	0	0	14,230,000
	事業収入	0	96,500	0	0	96,500
	負担金収入	0	3,435,000	0	0	3,435,000
	受取利息配当金収入	3,273	0	0	495,211	498,484
	雑収入	30,000	0	0	0	30,000
	合計(1)	1,527,273	22,314,500	7,725,000	714,871	32,281,644
支出						
事務費支出	1,272,672	0	0	0	1,272,672	
事業費支出	0	2,370,599	2,335,905	27,470	4,733,974	
助成金支出	0	19,546,670	5,525,000	140,000	25,211,670	
負担金支出	336,000	0	30,000	0	366,000	
合計(2)	1,608,672	21,917,269	7,890,905	167,470	31,584,316	
事業活動資金収支差額(3)=(1)-(2)	-81,399	397,231	-165,905	547,401	697,328	
その他の活動による収支	収入					
	基金積立資産取崩収入	0	0	0	27,870	27,870
	サービス区分間繰入金収入	0	200,000	290,000	190,000	680,000
	内部管理用事業間繰入金収入	0	150,000	0	0	150,000
	合計(4)	0	350,000	290,000	217,870	857,870
支出						
基金積立資産支出	0	0	0	391,755	391,755	
サービス区分間繰入金支出	0	480,000	0	200,000	680,000	
内部管理用事業間繰入金支出	0	150,000	0	0	150,000	
合計(5)	0	630,000	0	591,755	1,221,755	
その他の活動資金収支差額(5)=(4)-(5)	0	-280,000	290,000	-373,885	-363,885	
当期資金収支差額合計(7)=(3)+(5)	-81,399	117,231	124,095	173,516	333,443	

前期末支払資金残高(8)	951,339	0	0	19,851,444	20,802,783
当期末支払資金残高(7)+(8)	869,940	117,231	124,095	20,024,960	21,136,226

貸借対照表

(単位：円)

勘定科目	資産の部				負債の部				
	当年度末	前年度末	増	減	勘定科目	当年度末	前年度末	増	減
流動資産	21,517,843	21,169,413	348,430		流動負債	381,617	366,630	14,987	
現金	0	207,300	-207,300		未払金	115,500	0	115,500	
預貯金	1,660,383	1,110,669	549,714		預り金	264,117	316,630	-52,513	
普通預金	1,659,503	1,108,749	550,754		前受金	2,000	50,000	-48,000	
郵便振替	880	1,920	-1,040		固定負債	0	0	0	
前払金	22,500	0	22,500		負債の部合計	381,617	366,630	14,987	
愛情銀行流動資産	19,743,149	19,851,444	-108,295		純資産の部				
愛情銀行普通預金	9,993,277	10,111,200	-117,923		基本金	3,000,000	3,000,000	0	
愛情銀行定期預金	9,749,872	9,740,244	9,628		基金	52,974,025	52,610,140	363,885	
社会福祉基金流動資産	91,811	0	91,811		社会福祉基金	52,974,025	52,610,140	363,885	
固定資産	56,350,134	56,202,841	147,293		国庫補助金等特別積立金	0	0	0	
基本財産	3,000,000	3,000,000	0		その他の積立金	0	0	0	
定期預金	3,000,000	3,000,000	0		次期繰越活動増減差額	21,512,335	21,395,484	116,851	
その他の固定資産	53,350,134	53,202,841	147,293		(うち当期活動増減差額)	116,851	-512,776	629,627	
車輛運搬具	71,252	244,784	-173,532						
器具及び備品	149,309	192,369	-43,060						
権利	149,968	149,968	0						
社会福祉基金積立資産	52,974,025	52,610,140	363,885						
社会福祉基金普通預金	8,494,124	8,130,979	363,145						
社会福祉基金定期預金	2,491,301	2,490,561	740						
社会福祉基金投資有価証券	41,988,600	41,988,600	0						
長期預け金	5,580	5,580	0		純資産の部合計	77,486,360	77,005,624	480,736	
資産の部合計	77,867,977	77,372,254	495,723		負債及び純資産の部合計	77,867,977	77,372,254	495,723	

## 赤い羽根共同募金運動にご協力をお願いします

今年度も10月1日から、全国一斉に赤い羽根共同募金運動が行われております。昨年度は、東区内で総額、13,184,769円もの募金が集まりました。皆さまのご理解とご協力に厚くお礼申し上げます。

お寄せいただいた募金は、区内の社会福祉施設や老人クラブ連合会、区・地区の社会福祉協議会をはじめ、全道各地の社会福祉事業推進のためにも活用されています。

また、7月13日の「第13回東区さわやか健康まつり」会場において、募金箱を設置したところ、10,256円もの募金をお寄せいただきました。募金にご協力いただいた皆さま、関係者の皆さまに厚くお礼申し上げます。



## ご寄付ありがとうございました

皆さまから寄せられましたご寄付は、東区内の地域福祉活動のために有効に活用させていただきます。

○ 6月6日	札幌愛石会	様	13,000円
○ 9月19日	仲通友の会	様	21,737円
○ 10月11日	匿名		70,000円
○ 10月18日	匿名		800円



## 平成25年度賛助会費上期賛助会費加入実績及び配分のご報告

(単位：円)

今年度4月1日から9月30日までに、皆さまから寄せられた賛助会費の合計は、約343万円となりました。ご協力いただいた区民の皆さま及び企業、団体の皆さまに厚くお礼申し上げます。本会では、集まった賛助会費を地区ごとに加入実績に応じて配分し、地区における地域福祉活動に活用させていただきます。

実績額が20万円以下の場合はその額の7割を地区に、20万円を超えた額はその9割を地区に還元しております。また、それらの残りの3割(ないし1割)は、区社会福祉協議会の移送サービス事業等の在宅福祉活動に活用させていただきます。

つきましては、別表のとおり各地区に配分いたしましたので、ご報告いたします。

地 区	加入実績	区社協配分	
		地区社協配分	区社協配分
鉄 東	267,000	201,000	66,000
北 光	174,000	122,000	52,000
北 栄	312,000	241,000	71,000
栄 西	420,000	338,000	82,000
栄 東	385,000	307,000	78,000
元 町	35,000	25,000	10,000
伏古本町	359,000	284,000	75,000
丘 珠	13,000	10,000	3,000
札 苗	183,000	129,000	54,000
苗 穂 東	1,239,500	1,076,000	163,500
事務局	43,000	0	43,000
合 計	3,430,500	2,733,000	697,500