地域と福まちを結ぶ情報紙　2014年11月発行

あつべつ区 福まちかわら版

札幌市厚別区社会福祉協議会
厚別区厚別中央1条5丁目 厚別区民センター1階　TEL 895−2483　FAX 896−4260

厚別西地区福祉のまち推進センター「地域福祉座談会の取り組み」

厚別西地区福祉のまち推進センター（久郷光徳センター長）は、平成26年9月24日に、福まち関係者・町内会役員・民生委員・老人クラブなどの地域関係者が一堂に会して「見守り課題ワークショップ（地域福祉座談会）」を開催しました。グループの話し合いでは、区役所の保健師・地域包括支援センター・介護予防センター・相談支援事業所・区社協が入り、「厚別西地区の見守りに関する5年後の課題」と「見守りの取り組みアイデア（新規、既存の改善）」の2つの意見を参加者と一緒に話し合いました。

同じ町内会エリアでグループになり、日頃の見守りと5年後の将来を予想する中で、様々な意見がありました。

グループの意見

- 見守り人材の確保
- 災害支援の必要性
- 町内会の行事に若者の力を！
- 高齢者の健康
- サロン
- 住民間のコミュニケーション
- 地域のつながり
- 時には甘えよう
- 集合住宅への対応　など

厚別西地区福祉のまち推進センターの概要

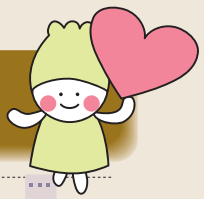
（平成26年7月）

開設年月	平成9年10月	単位町内会数	7
人　口	23,652人	福祉推進委員会設置町内会数	2
世帯数	10,160世帯	運営委員	27名
高齢者数	4,979人	事務局員	13名
高齢化率	21.1%	ボランティア登録者数（一般）	124名
一人暮らし高齢者数	307名	ボランティア登録者数（除雪）	38名

一人暮らし高齢者の安否確認・見守り活動

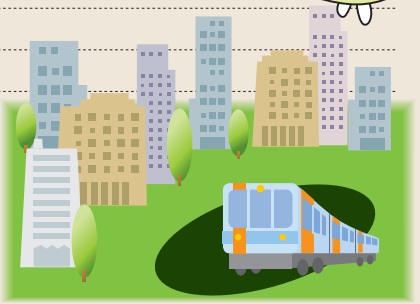
- 一人暮らし高齢者数　307名
- 安否確認・見守り希望者数　162名
  - 見守り希望内容内訳　訪問希望　48人
  - 電話希望　35人
  - 外からの見守り希望　79人

厚別南地区福祉のまち推進センターの取り組み



厚別南地区は、人口が約37,000人と区内で最も多く、面積も区内第2位の広さを誇っています。西は大谷地から東は上野幌まで32の単位町内会が存在し、その数も区内トップです。地下鉄の駅が2つ、ＪＲの駅が1つと利便性にも優れており、特に大谷地駅周辺はマンション群が立ち並び都会的なイメージにあふれています。

今回はそんな厚別南地区福祉のまち推進センター（以下、厚別南地区福まち）の今年度の取り組みの一部を紹介いたします。



厚別南地区福まち研修会
「～豊かな老後のために～ いまから始める 身辺整理」

平成26年9月24日（水）
厚別南会館
10月 3日（金）
上野幌中央会館

毎年開催している福まち研修会ですが、今年の取り組みとして、例年会場としてきた厚別南会館に加え、上野幌地域から利便性の良い上野幌中央会館を会場として２回に分けて開催しました。

昨年の「認知症」に続いて、今年のテーマは「身辺整理」。例えば自分が認知症になってしまった時など、もしもの時に備えて身の回りのことで今からできることを学んでいただこうとするものです。

講師は、整理収納アドバイザーの桑島まゆみ氏と行政書士の木村奈津美氏。お二人は今回のような内容で様々な場所で講演を行っています。「『使える』と『使う』は違うもの。片づけをする上で大切なことは、『必要』か『不必要』を区別・判断できるかということ。不必要なものは処分しましょう。」と桑島氏。木村氏からは、遺言・後見・尊厳死宣言のご説明があった上で、「『もしもの時』は、必ずだれにでも訪れます。どんなときも自分らしくあるために、年齢に関係なく備えることが大切です。」との助言がありました。

二日間で、計110名の一般参加があり、例年よりも盛況のうちに終了しました。

▲厚別南地区福まちの伊藤センター長と小柳事務局長

救急医療情報「あんしんカード」を個人の方へ配布開始

厚別南地区福まちでは、平成24年度から「あんしんカード」の配布を通じて、町内会等の見守り活動の支援を行っていきました。現在までに約2,400セットを配布しています。

「あんしんカード」とは、救急時に必要な氏名、生年月日、血液型、かかりつけ医、緊急連絡先などの情報を記入するもので、その他、健康保険証の写しや診察券の写し等と一緒に専用の容器に入れ、冷蔵庫の中に保管しておくものです。現在、全国的に普及しており、「救急医療情報キット」や「命のバトン」など様々な呼び名があります。

このたび、個人の方からのニーズを受けて、「1セット100円」でお渡しすることとしました。

配布窓口は、以下のとおり。

○厚別南地区福祉のまち推進センター（火・木　10：00～12：00）
厚別南1丁目15－10　厚別南会館2階　☎890－0020

○厚別南まちづくりセンター（上記時間帯以外。土日祝日除く、8：45～17：15）
厚別南1丁目15－10　厚別南会館1階　☎891－1666