

# 平成27年度ボランティア募集案内

社会福祉施設などでは外出や話し相手などのお手伝いボランティアを募集しています。やってみたい、一度見学してみたい活動がありましたら、お気軽にお問合せください。

【問い合わせ先】

〒004-0051 札幌市厚別区厚別中央1条5丁目 厚別区民センター1階  
厚別区社会福祉協議会 TEL 895-2483 / FAX 896-4260



## 活動開始までの流れ

### ①活動先を決める

下の表の中から、ご希望に合った内容のボランティア活動をお選びください。

### ②厚別区社会福祉協議会へ相談

ボランティア活動を始めたいときは、社会福祉協議会へご相談ください。

### ④活動開始！

見学に行ってみて受入れが決まれば、ボランティア活動がスタートです！

### ③見学

活動を始めるにあたっては、必ず一度施設の見学を行っていただいております。



	施設名・所在地	活動内容	活動日時	一日体験	交通費	食事	ボランティア保険	備考
高齢者福祉施設	《特別養護老人ホーム青葉のまち》 青葉町15丁目18-1	①補助的な作業(茶碗洗い、清掃等) ②趣味活動	月～土 時間はご相談に応じます	○	×	×	×	活動費(謝礼)として400円支給
	《特別養護老人ホーム青葉のまち雑学塾》 青葉町15丁目18-1	①脳トレ教室の補助(教材の配布) ②学習者のサポート(簡単な読み書き、計算、折り紙、体操など) ③お茶の準備と片付け	火曜日9:30～12:00	×	×	×	×	
	《特別養護老人ホームかりぶ・あつべつ》 厚別中央5条6丁目5-20	①趣味活動(クラブ活動、囲碁、将棋、折り紙、ゲームなど) ②日常生活のお手伝い (縫い物、園芸(中庭の手入れ)、シーツ交換など) ③その他(自分のやってみたいこと、趣味や特技を生かした活動)	①②不定期(1～2時間程度) ③不定期(30分～1時間程度)	○	×	×	×	
	《特別養護老人ホーム厚別園》 厚別東5条3丁目24-9	①楽器演奏や芸能披露 ②オセロ、トランプ等のお相手、話し相手 ③掃除、草むしりなど	①随時(ご希望の日時で可) ②③月～金10:00～16:00の中で都合の良い時間	○	×	×	○ (定期的に活動される場合のみ)	
	《有料老人ホームみのり厚別》 厚別東3条7丁目21-1	入居者の話し相手やレクリエーションと一緒に楽しんで頂く	要相談(1日4～5時間) 程)週1～2回土曜日可	○	○ (420円)	○ (入居者と見しものを提供)	×	
	《介護老人保健施設ナーシングヴィラ大谷地》 大谷地東5丁目7-10	①シーツ交換(入所) ②入所者の話し相手、日常介護、趣味活動、レクリエーションのお手伝い(入所) ③利用者の話し相手、ゲーム、趣味活動のお手伝い等(デイケア) ④楽器(ピアノやフルート等)の演奏、レクの主催・指導(入所)	①水9:30～11:30②月～金9:30～16:00(曜日・時間は応相談)③月～金9:30～15:00(曜日・時間は応相談)④月～金9:30～15:00(曜日・時間は応相談)	○	○	×	×	
	《厚別老人保健施設ディ・グリューネン》 厚別町下野幌38-18	①楽器演奏や芸能披露②将棋、囲碁のお相手 ③入浴後の整髪 ④陶芸、革細工、園芸など施設活動への補助	要相談	○	要相談	○ (定額料金での提供あり)	○	
	《介護老人保健施設コスモス》 厚別町山本1063-28	傾聴(通所利用者との会話、グループワークの手伝い)	月・木・土曜日 13:30～15:00	○	○ (300円)	○ (活動時間による)	×	ボランティア保険は個人で加入
	《介護老人保健施設あつべつ》 厚別町山本750-6	①シーツ交換、ベッド周りの整理整頓・拭き掃除 ②お話し相手、趣味活動(麻雀、将棋、オセロ、トランプ、芸能披露等) ③お茶の提供、テーブル拭き ④車いす清掃 ⑤入浴後の整髪 ⑥縫い物	①火・金9:30～11:30 ※都合の良い日時で可能 ②～⑥随時(ご希望の日時で調整します)	○	○ (交通費が食事どちらかを無料)		×	
	《高齢者介護複合型施設ライフステージ白り新さっぽろ》 厚別東1条2丁目1-1	①利用者とのお話し相手 ②麻雀、将棋、折り紙などのお手伝い ③利用者絵のお茶出し、ドライヤー	曜日・時間 相談	○	○ (500円)	×	×	
	《あおばデイサービスセンター》 青葉町4丁目10-27	見守り(お茶の提供、お話し相手等)	月～土8:30～12:00	○	○ (400円)	○	×	ボランティア保険は個人で加入
	《デイサービスセンターかりぶ》 厚別中央5条6丁目5-1	①利用者へのお茶入れ ②入浴後の整容 ③コミュニケーション、オセロの相手	水・木9:30～12:30	○	×	×	×	
	《厚別栄和荘デイサービスセンター》 厚別町山本750-6	アクティビティ(手作業支援、オセロの相手)	午後(土曜可)	×	○	×	○	
《デイサービス花梨の森・橋本》 青葉町7丁目10-10	①散歩(利用者さんと1対1で対応することもあります) ②麻雀③行事(お花見、餅つき、/スノー(年1回)) ④買い物	①～③13:00～16:35	×	○ (500円)	○ (行事の際食事あり)	×		