

しろいし区 社協たより

No.80 2015.12

しろいしの“ここ”が好き！ ～母子会の皆様に紹介してもらいました～

もくじ

- 福まちかわら版 ······ P 2 ~ 3
- 社協ではじめる地域福祉活動への第一歩 ··· P 4 ~ 5
- おもいやりのきもちが、みんなのチカラ。
赤い羽根共同募金 ······ P 6
- コミュニティカフェで広がる地域の輪 ······ P 7
- 寄附と賛助会費のお礼 ······ P 8



野球クラブに所属。
ポジションはキャッチャー！
坂井玲王君



白石の歴史に驚き！
渡辺恵仁君と柚仁君



社会人2年生。お母さん孝行しています！
道下志保さん



いつもブランコで遊んでます。
鳴海叶夢君



東白石地域の皆さん
見守ってくれてありがとう！
所 依音利君 優名さん



学校が大好きだよ



上手に描いたよ！



母子会と共に30年歩んできました。
林博子さんと孫のきりゅう君



母子世帯のお母さんと子どもの幸せのために
～楽しく元気な母子会に入りましょう！～

白石区母子寡婦福祉連合会
会長 熊谷 智恵子

私たち母子会は、母子・寡婦世帯のお母さんで構成しています。一般的に経済的基盤が弱く一人での子育てですが、自分自身と子どもの幸せのために、楽しく、強く、たくましく、お互いに力をあわせ励ましあっている団体です。

7つの単位会で構成している白石区母子連では、子どもたちとのレクレーション活動など楽しいひと時を過ごす中で、仕事や子育て、各種制度などの情報交換をしながら仲間作りをしています。自分自身の人生、子育て、親の介護、自分の老後など、地域のみなさんと一緒に住みやすいまちづくりを進めていきたいです。

私たちは100世帯を越えるお母さんたちで活動しています。一人だと悩んでしまうことでも仲間がいることによって元気に前向きになれます。ぜひ私たちと一緒に活動してみましょう！

お問い合わせ先：熊谷智恵子（電話 827-7838）

福まちかわみ祭



白石区・地区福祉のまち推進センター活動交換会

少子・高齢化が急速に進む中、札幌市では、近隣住民の助け合い活動によって、だれもが住み慣れた地域で安心して暮らせるまちづくりを推進するため、平成7年度から「福祉のまち推進事業」(通称：福まち)を展開しています。

福まち活動は、今年度で20周年を迎え、「見守り・訪問活動」を中心とした住民相互の支え合い活動の輪が広がっています。しかし、地域における支え合い活動は、福まちや町内会や民生委員などの既存の活動者のみでは限界があります。

地域住民一人ひとりに地域福祉課題に関心を寄せいただき、多くの方に活動に参加いただくため、標記交換会を平成27年11月7日(土)に白石区民センター区民ホールで開催したところ、会場がいっぱいとなる192名の方にご参加いただきました。

講演要旨

テーマ：地域における支え合い活動が求められる背景とその実践について

講師：札幌山鼻福祉研究所 白戸一秀氏

(元旭川大学保健福祉学部コミュニティ福祉学科 教授)

地域には、社会的孤立や生活困窮など多くの地域福祉課題を抱えている方がいる。これからのまちづくりには、このような福祉課題を「生活のしづらさ」の問題（生活課題）として広い視点でとらえ、「当事者（本人・家族）の力」、「住民の力」、「地域組織・団体の連携力」という「地域の力」と「行政の力」（制度・サービス）との連携が必要である。まちづくりの普遍的課題は、「福祉・医療」の問題であり、誰もが安心して暮らせるまちづくりの実現のために、これからは、「地域協働」による「福祉によるまちづくり」の実現が求められている。



活動実践報告要旨

テーマ：地域における支え合い活動の進め方と福まち及び福祉推進委員会の役割について

報告者：白石地区社会福祉協議会

会長 栗山文雄氏

以前の白石地区福まちの活動は、交流会などのイベント活動を中心でしたが、今では単位町内会域による見守り・訪問活動の推進、単位町内会の活動の支援、各町内会の実態把握に取り組んでいます。

その結果、現在12の町内会で福祉推進委員会が開設されており、見守り・訪問活動やサロン活動に取り組んでいます。今後は、地域の関係機関と連携して「安全・安心・住みよいまちづくり」を目指した取り組みを行っていきたいです。

報告者：白石区本通親和会福祉推進委員会
事務局長 佐久間公久氏

平成24年に福祉推進委員会を立ち上げて、見守り活動や高齢者サロン活動に取り組んでいます。見守り活動は民生委員とも連携して、本人同意を得て実施しています。また、活動を推進するため、地域福祉マップの作成、見守り箱や広報用ちらしの配布等を行っています。

見守り活動に取り組んだことによって、町内会加入率が向上しました。町内会行事への参加者も増え、町内会への理解も広がりました。



北白石地区

お互いに支え合うやさしい街づくり

高齢者見守り活動推進講座

北白石地区では、平成25年度から福まち・民児協・町内会が一体となって、身近な地域での見守り・安否確認活動の取組みが進められています。

10月18日（日）、支え合い活動が求められる背景や、地区内の町内会の実践例について改めて学び・確認することを目的とした標記講座が開催されました。

「昨今の高齢者見守り事業について～継続と孤立の予防～」というテーマで区社協事務局次長からの講演の後、北郷瑞穂町内会 小池誠治福祉推進委員長と北郷親栄第七町内会 綿谷 隆副会長から、町内会での見守り活動について実践発表がなされ、会場に集まった約110名の参加者は熱心に耳を傾けていました。

さらに、「見守り活動を継続させていくには?」「引きこもりを防止し、孤立させない方策は?」の2点について話し合うグループワークも行われ、他の町内会の方と情報交換を行い、自分たちの活動を見直す機会となりました。



グループワークでは熱心な議論がなされました



話し合った内容を発表し、共有します

北白石地区福まちの拠点完成!

平成27年10月、北白石まちづくりセンターのリニューアルオープンに伴い、北白石地区福まちの拠点が誕生しました。室内は10名程度の打ち合わせや相談、作業などを行える広々とした空間となっています。

北白石地区では見守り活動の取組みが進められていますが、この拠点が地域住民の集う場所となり、地域福祉の発信地になることで、取組みがさらに充実することでしょう。皆さんもぜひお気軽に立ち寄りください。

住所：白石区北郷2条3丁目11-21 北白石まちづくりセンター内

電話：874-0293（北白石まちづくりセンター）

開所時間：月～金（祝日除く）8時45分～17時15分



まちセン入口には福まちの看板がかかっています



福まち事務室です



北白石まちづくりセンター外観

高齢者専用住宅 24時間スタッフが対応

皇寿の郷

入居者募集中!

64室 (生保対応)

家賃 6万円～6.5万円空室あり！

敷金・礼金不要!

101,300円(税込)～

*冬期間(11月～4月)
暖房費として、一人別途
4,320円の料金が
かかります。

<居室>

<入居条件>

60歳以上・自立・要支援・要介護(1～3程度)

<月額費用>家賃 / 53,000円～
管理費・共益費 / 16,800円～
食事(昼・夕2食)32,400円～
食事 自炊 / 可(水光熱費)管理費に含む

<備考>ご入居後に家財保険加入必須(4,050円/年)

<大浴場>

<生活支援>

有料サービス・ヘルパー・ステーション併設

<コミュニケーション>

住宅行事の他、併設のデイサービスを別途ご契約いただくことで、各種レクリエーション・季節行事などをご利用いただけます。

<個室浴室>

株式会社 皇寿 札幌市白石区本通14丁目北1-26

営業時間／9:00～17:00 [日曜・祝日も対応いたします]

TEL 011-861-5005

HP <http://kouju.co.jp/>

検索



毎月3日は、見守り・訪問の日



ボランティア活動・福祉活動を始めてみたい…あなたの気持ちにこたえます

社協ではじめる 地域福祉活動への第一歩



当てはまる方を選んで進んでください



START!!

どちらに興味がありますか?

- a. 身近で気軽なボランティア活動
- b. より専門的な、福祉サービスに近いお手伝い

a



b



今の気持ちは?

- a. いきなり活動を始めるのは少し不安かも…
- b. 出来ることがあるならすぐにでも活動したい!

a



b

あなたに合っているのはどちらのかたち?

- a. 特定の方に長く寄り添う支援
- b. 家事や子育てなどの困りごとを抱える様々な方のために活動する

a



b



まずはどんな活動があるのか知るところから…
プログラムも多数取り揃えています
オレンジエリアへ

社協にボランティア登録

区社協ボランティア登録

ご自宅で生活する高齢者や障がい者から要請のある話し相手、外出の付き添い、ゴミだしなど様々な活動をご紹介します。
また、福祉施設等での活動メニューも数多くあります。個人・団体どちらでも登録できます。

介護サポートポイント サポーター

要介護認定を受けていない65歳以上の方の介護予防・健康維持等を目的としています。
指定された福祉施設でボランティア活動を行った際にポイントが付与されます。(1ポイント=100円)

ボランティア研修の受講

札幌市社協ボランティア活動センターでは、ボランティアの基礎を学ぶ初心者向けの研修から、活動者のフォローアップ研修まで幅広く実施しています。
また、白石区社協でもボランティア入門者向けの研修を毎年開催しています。

その他にも…

- ・地域で見守り・支え合い
- ・地域で集まる・地域でおしゃべり
- ・地域全体のまちづくり
- ・白石区の今の地域福祉に…社協の賛助会費
- ・未来の地域福祉に…社協への寄附
- ・北海道全体の地域福祉に…赤い羽根共同募金

区社協事業に参加・協力

福祉除雪事業 地域協力員

自力で除雪することができない高齢者世帯や障がい者世帯等の玄関前を除雪する活動です。
利用世帯の見守り活動もあわせて行っていただきます。

日常生活自立支援事業 生活支援員

認知症や障がいにより、判断能力に不安のある方の福祉サービスの手続き・金銭管理等を行う活動です。
担当を持ち、社協職員と一緒にその方の支援を行います。

会員制の助け合い活動

子育てサポートセンター 提供会員

子育てを援助したい方(提供会員)と、子育ての支援を受けたい方(依頼会員)とにより会員組織をつくり、日常的な子どもとの預かりなどをを行う市民参加型の有償活動です。
【お問い合わせ先】さっぽろ子育てサポートセンター 011-623-2415

ほっ・とプラザ 協力会員

市民の方に「協力会員」として登録していただき、生活に支障のある「利用会員」に在宅福祉サービスを提供する市民参加型の有償活動です。
【お問い合わせ先】ほっ・とプラザ 011-623-4010



毎月3日は、見守り・訪問の日



毎月3日は、見守り・訪問の日



5

おもいやりのきもちが、みんなのチカラ。

赤い羽根共同募金

【街頭募金運動】

10月1日～5日までの5日間で
591,383円のご協力でした！

毎年10月1日～12月31日までの3ヶ月間で実施される「赤い羽根共同募金」。白石区でも、さまざまなところで募金活動が行われています。



ご協力ありがとうございました！



【イベント募金】

地域の夏まつりや各種イベント
にお邪魔しました

赤い羽根共同募金は、
「じぶんの町を良くするしくみ」。

集まったお金の約70%は、募金されたその地域で使われています。
つまり「じぶんの町を良くする活動」のために使われているのです。

その他にも、みなさんのご自宅にお願いにまわる【戸別募金】や、企業にご協力いただく【法人募金】などがあります。



白石区内ではこんな活動に使われています（一例）

区内8地区社協の活動に…645,000円
老人クラブ連合会の活動に…370,000円
おもちゃ図書館の活動に…150,000円
その他にも、白石区内の福祉活動へ役立てられています。



入居者募集！

サービス付き高齢者向け住宅

アルスタウン ARS TOWN

アルス
タウンの
特徴

- ・30m²の広いお部屋
- ・単身、ご夫婦での入居が可能
- ・ペットとの同居が可能
- ・24時間の安否確認と生活相談
- ・医療・看護・介護の24時間連携体制
- ・地域との交流（アルス俱楽部・ランチ会）

その他、
どんな事でも
お気軽に
ご相談下さい。

お問い合わせはこちらまで

011-862-8900

ウェブサイトもご覧いただけます。
アルスタウン

機能訓練
カラダラボ
(リハビリ情報化施設サービス)

デイサービス

精神科医監修
法人
たすけいワーカーズ むく

食事

仕出し弁当
かまらーど

アルスタウン入居相談室

TEL 011-862-8900

ウェブサイトもご覧いただけます。
アルスタウン



コミュニティカフェで広がる地域の輪

いま、食事やコーヒーを楽しむだけではなく、地域の交流の場としての役割を持つカフェ=“コミュニティカフェ”が注目されています。

地域住民が集い、仲間づくり、つながりづくりを通じて地域の「輪」が広がる場所・・・。

白石区に新しく誕生したコミュニティカフェをご紹介します。

●「立ち寄れば誰かがいる」場所を●

住宅街のなかの、真っ赤な「営業中」のぼりが目印。

「地域カフェ ピリカ」は、今年の4月にオープンしたコミュニティカフェです。代表の牧野満子さんの「歩いて行ける範囲に“気軽に訪れることができて、いつも誰かがいる場所”があれば、孤立を防げるのでは」という思いから始まりました。空き家を改装した店内は、アットホームでほっとする雰囲気。お肉とお魚を交互に提供している日替わり定食（550円）が人気です。



コーヒーとケーキでカフェタイムです



みんなで懐かしの曲をうたいました



この日のメインは鯖。やさしい味付けでした

介護タクシーあゆみ ○運賃 660円



障害認定・介護認定を受けていなくてもご利用頂けます。
障がい者手帳提示で1割引

代表 奈良 幸崇

- ・ホームヘルパー2級
- ・全身性、視覚障がいガイドヘルパー
- ・患者等搬送乗務員適任証(札幌市消防局)

予約受付 6:00~20:00 買い物代行・草刈り等も承ります。
営業時間 8:00~18:00 年中無休

ご予約・お問い合わせは
電話 080-2873-7173
〒003-0834 札幌市白石区北郷4条5丁目2-24
URL:<http://www.ayumi-caretaxi.com> E-mail:jndxc974@yahoo.co.jp



「地域カフェ ピリカ」

住所 白石区北郷7条9丁目6-3
開催日 毎週月・水・金（祝日はお休み）
11:00~15:00
※火・木は趣味の会や勉強会等に
ご利用いただけます（応相談）
電話 080-1893-1368（代表 牧野）



毎月3日は、見守り・訪問の日



白石区の福祉のために、
あたたかい寄附ありがとうございました。

<平成27年8月～11月のご寄附>



■河田 直己様 26,442円

・本会へ区内の福祉に役立ててほしいと寄附していただきました。

■匿名希望様 795円

・本会へ区内の福祉に役立ててほしいと寄附していただきました。

■匿名希望様 1,576円

・本会へ区内の福祉に役立ててほしいと寄附していただきました。

■中薗 真由美様 10,000円

・本会へ区内の福祉に役立ててほしいと寄附していただきました。

■パーカクトリバティー教団

札幌白石教会様 94,368円

・本会へ区内の福祉に役立ててほしいと寄附していただきました。



▲パーカクトリバティー教団 札幌白石教会 様

平成27年度 賛助会員の募集

◆年会費◆

個人(一戸) 1,000円 団体(一戸) 10,000円

白石区社協では、賛助会費を区内のボランティアや福祉のまち推進事業などの地域福祉活動に活用しています。

一年間を通じ、ご加入いただけますので、地域福祉の拡大のために皆さまのご協力をお願いいたします。

また、平成27年8月～11月にご協力いただいた方を紹介します。

個人会員19名(納入日順)

牧野 満子様、石山きよみ様、藤田 道一様、鈴木 利勝様、細野 明敏様、関 純一様、宇田 清子様、硎光 千恵子様、高橋 唯之様、大久保由喜様、鈴木 實様、栗山 文雄様、澤田 靖之様、本田 鐵男様、久保 洋一様、堤 繁雄様、島田 信也様、山中 忠典様、福嶋 拡朋様

団体会員6組(納入日順)

公益財団法人北海道労働保健管理協会 様、さくら介護ステーションソニア 様、乗善寺 様、社会福祉法人札幌厚生会静心寮 様、東札幌町内連合会 様、北東白石地区民生委員児童委員協議会 様

広告募集

白石区内の町内会や福祉関係者へ配布する本誌に、広告を載せませんか！地域の情報を地域の方へ伝える、地域福祉活動者のための情報発信誌です。

○配布箇所

町内回覧、福祉関係施設、民生委員、行政関係機関、ボランティア活動者

○部数

年3回 8,100部／回

○形態

フルカラー／A4 8ページ

○対象

主に、地域の福祉関係者

○掲載サイズ

大広告（縦5.5cm×横17.5cm）

：10,000円／回

小広告（縦5.5cm×横 8.5cm）

：5,000円／回



サービス付高齢者向け住宅
虹の家“北郷”
お問い合わせ・お申込み
TEL 011-826-4816
白石区北郷2条2丁目2-17

新しいサービスを開発しました。虹の家ライフサポートサービスを8月より始めました。

介護度が重度になつても
自費の負担が上限10,000
円未満で住み続ける事の
出来るサポートサービスです。
詳しくはお問い合わせください。



お問い合わせ・連絡先 札幌市白石区社会福祉協議会

〒003-8612 札幌市白石区本郷通3丁目北1-1 白石区民センター2階

電話 011-861-3700 FAX 011-866-8999

<http://www.sapporo-shakyo.or.jp>



ボランティア・
事業報告など
掲載しています