ふれあいいきいきサロン 新規サロン紹介

ふれあい・いきいきサロンは、身近な住民どうしの仲間づくりをとおして、地域の見守り活動につながります。

区内のサロンは、43 団体登録され地域のたまり場として、たいへん多くの方が参加しています。各地域のサロン開催状況は、ホームページでもご覧になれます。また、サロン内で体操やストレッチをする講師の紹介、見守り活動のお話し、音楽ボランティアの紹介などもできますので、運営の相談やご要望など、お寄せください！

たすけ愛サロン：平成２７年７月登録

厚別北の地域では、森林公園町内会の方などを対象とした「たすけ愛サロン」が立ち上がりました。月に２回（第２・４土曜日）開催する、自宅開放型のサロンです。ご近所の高齢者や障がいをお持ちの方が、気軽に集える場所として発足しました。外が暖かい季節（春から秋）は、農家のガレージや陶芸家のアトリエでサロンが開催され、特別感のある空間でひと時を過ごす事ができます。第２土曜日は、手芸やおしゃべりを中心に行います。第４土曜日は、庭先で取れた野菜の収穫祭（とうきび・えだまめ・じゃがいも等）やチャンチャン焼き・燻製などを行い、「見て」「聞いて」「匂いを嗅いで」「味わって」などの五感を使って交流できる場所です。

「何をしているの？」とご近所の方々が気軽に立ち寄ることもありました。

冬期間は、自宅内でおしゃべりを楽しんでいます。

サロンと書かれた暖簾を下げています

ガレージでおしゃべり

シニアサロンひとやすみ：平成２７年７月登録

厚別中央地区の「シニアサロンひとやすみ」は、地域の65 歳以上の方が集うサロンとして開設され、どなたでもご参加いただけます。みんなでおしゃべりをしながら、お茶を飲み、ゆっくり過ごすことのできる空間を作っているのは、代表の折原さんです。地域の中に歩いて行ける、おしゃべりの場を作りたい。一人暮しの食事作りを手伝いたいという想いから、自宅を開放し、昼食を一緒に食べられるサロンをスタートしました。

月に４回（第１～４水曜日）11～14 時に開催しています。参加費（食事付き）は、500 円です。日常の家事（食事作り）をお休みして、楽しいひと時を過ごせる空間です。男性の参加もあり、季節のお食事をいただくことができます。

お鍋を作りました

昼食（メニューは毎回変わります）

水曜日	第１週目	第２週目	第３週目	第４週目
内　容 （昼食つき）	おしゃべり・ マージャン （初心者）	おしゃべり・ マージャン （経験者）	おしゃべり・簡単調理 ※参加者が一緒に 料理をします	おしゃべり・手芸・ 小物づくり