

毎月3日は  
「見守り・訪問の日」

# 北区社協だより



No. **81**  
発行平成28年12月

編集発行／社会福祉法人 札幌市北区社会福祉協議会  
北区北24条西6丁目 北区役所1階

TEL 011-757-2482 FAX 011-737-7270

## じぶんの町を良くするしくみ 「赤い羽根共同募金運動」実施中です



北区内では、10月1日からスタートした赤い羽根共同募金運動に先駆けて、7月16日の太平百合が原夏祭りを皮切りに、区内の夏祭り会場や9月の敬老演芸大会などの各種イベント会場で募金運動を実施しました。7月から10月に開催された12のイベントでは合計153,243円（昨年：124,542円）の募金が寄せられました。

10月1日から5日は今年度の街頭募金運動を実施しました。北区内各所で、老人クラブ、民生委員児童委員協議会など56団体、延べ523人の方々に募金ボランティアとして参加していただき、総額で651,460円（昨年：640,223円）という多額のご厚意が区民の皆様から寄せられました。

今年度は、イベント、街頭共に昨年度よりも多くの募金をいただくことができました。ご協力いただいた皆様のご厚意に深くお礼申し上げます。



も  
く  
じ

- ✿ じぶんの町を良くするしくみ「赤い羽根共同募金運動」実施中です…………… P1
- ✿ 地区福祉のまち推進センターの取り組み紹介、北区社会福祉協議会が進める地域福祉活動のいろいろ…………… P2～P3
- ✿ 北区地区社協・福まち活動研修会を開催しました…………… P4
- ✿ 生活支援で元気な北区を作ろう「生活支援体制整備事業」…………… P5
- ✿ ふれあい・いきいきサロンご紹介…………… P6～P7
- ✿ 福祉除雪事業／愛情銀行寄附のお礼／賛助会員紹介…………… P8



## 地区福祉のまち推進センターの取り組み紹介

### 鉄西地区

～すこやかウォーキング～

鉄西地区福祉のまち推進センターでは毎年2回、春と秋にすこやかウォーキングを開催しています。鉄西まちづくりセンター、介護予防センター新道南の協力のもと、鉄西会館にてストレッチを行なってから、約1時間半の鉄西地区内ウォーキングに出発します。福まちの主催事業として3年目を迎え、地域の老人クラブのメンバーも参加し、地域の行事として広まりつつあります。

今年度は6月と10月に北大構内をウォーキングしましたが、季節が移ろいゆく自然を感じながら、7月にリニューアルオープンした博物館の見学等、参加者の皆さんは楽しんで参加されました。地区にお住まいで概ね65歳以上の方であればどなたでも参加できます。次回は是非、参加してみませんか？

○ちなみに…

年2回の限定ではなく通年で定期的に身体を動かしたり脳トレをしたり、地域での交流を図りたい方は、介護予防センターが主催する「すこやか倶楽部」があります。

鉄西地区にお住まいの65歳以上の方で、お近くの「すこやか倶楽部」の会場や日程を知りたい方は介護予防センター新道南（707-4129）までご連絡ください。



### 幌北地区

～乳幼児の救急救命法講習会～

幌北地区福祉のまち推進センターでは、日本赤十字奉仕団、幌北児童会館の協力のもと、毎年、「子育てひろば」の中で乳幼児の救急救命法講習会を開催しています。乳幼児向けのAEDの使い方や心肺蘇生法など、普段なかなか開催されることのない講習なので区内各地区からの参加があります。最近ではお父さんお母さんのほか、お孫さんのいらっしゃるおじいちゃんおばあちゃんの参加もあります。

今年は9月9日（金）に開催され約40名が参加されました。交代で人形に心臓マッサージと人工呼吸を行い、待っている間には赤ちゃん同士、親御さん同士の交流もあり、和気あいあいとした講習会となりました。

年に1回、9月の開催のみですが、会場では日赤奉仕団幌北分団の皆さんのほか、福まち運営委員、民生・児童委員さんや児童会館職員が待っていますので、お子さん同伴で是非お越しください。



# 麻生地区

## ～地区ふれあい・いきいきサロン交流会～

麻生地区では、26年度に3か所、27年度にも3か所と、近年急激にふれあい・いきいきサロン（以下、サロン）が増えてきていることもあり、地区としてサロンに力を入れています。

そのことから、麻生地区福祉のまち推進センターでは、まちづくり協議会と共催で麻生地区内のサロン支援のために交流会を開催しました。



内容は、はじめに麻生地区福まち田中委員長から道具を使ったレクリエーションを、介護予防センター百合が原大久保氏から体を使ったレクとしてタオル体操を紹介していただきました。

続いて、他サロンとの交流を図るために複数のグループに分かれての情報交換を行いました。

参加した皆さんからは今後のサロンを運営していくためにとても勉強になったとの意見が多く出ていました。それに加え、「今回だけでは足りない」「定期的で開催してほしい」「もっといろいろなレクや運営方法を聞きたい」と、再度開催してほしいという意見が多かったため、12月には交流クリスマス会を開催することが決定しました。来年度からの定期開催も検討しております。

北区では初めての地区内サロン交流会でしたが、これを機に麻生のサロンを更に盛り上げ、サロンから楽しく・安心して過ごせる地域を作っていきます。

## 北区社会福祉協議会が進める 地域福祉活動のいろいろ

## こんなときには社会福祉協議会を ご活用ください!

こんなとき…	社会福祉協議会が行っていること
単位町内会圏域で高齢者等の見守り活動を行いたい	身近な地域で見守り活動を行う「福祉の会（福祉推進委員会）」の設置についてアドバイスをしています 対象者の把握に役立つ「65歳以上高齢者世帯名簿」の取り扱いについての講習を行っています
身近な地域で見守り活動のポイントについて知りたい	地域見守りサポーター出前講座を実施しています (所要90分、原則20名～、無料)
歩いて行ける範囲内で定期的集まり、仲間づくりをすすめる場をつくりたい	「ふれあい・いきいきサロン」のつくり方や活動メニューについてアドバイスをしています
「ふれあい・いきいきサロン」を行うのに金銭面での支援を受けたい	「ふれあい・いきいきサロン」の開催費用を助成しています (条件あり、1回1,500円、年48回まで)
ボランティア活動を始めたい	ボランティア活動メニューをご紹介します
ボランティアによる支援を受けたい 各種イベントの時に芸能ボランティアをお願いしたい	ボランティア登録者や団体をご紹介します
ボランティア活動を行うのに、事故が起きたら不安	各種ボランティア活動保険の受付をしています 行幸用保険もあります
判断能力に不安があって、役所から来る書類がよくわからない 通帳や印鑑を頻繁になくすことがあり、お金の管理ができない	日常生活自立支援事業により、生活支援員が訪問して書類の確認を行ったり、預金の払い戻しや公共料金の支払いを行います (条件あり、原則有料)
一時的にお金の貸し付けを受けたい	低所得者・高齢者・障がい者世帯を対象とした生活福祉資金・応急 援護資金の貸し付けをしています
町内会や老人クラブのイベントで見守り活動について楽しく学びたい	見守り活動の普及・啓発、社会福祉協議会の活動について知ってもらうための寸劇を実施します（日時等応相談）



## ● 地域活動はじめの一步 ●

### 平成28年度

## 北区地区社協・福まち活動研修会を開催しました



福まち活動は、少子・高齢化が進む中、幅広い市民の福祉活動への参加により、地域ぐるみでお互いに支え合う環境を整え、誰もが安心して暮らすことができる地域社会づくりを目的に、平成7年度から始まりました。

福まち活動は開始から20年を経ましたが、この活動を進めていくには、より幅広い地域住民の皆さんに福まち活動の意義や目的を理解していただく必要があります。

そこで、新たに町内会の福祉推進員として地区社協・福まち活動に携わる方、民生委員児童委員になられて間もない方を中心に、地区社協・福まち活動の組織と基本的な内容、そして地区社協・福まち活動が目指すものについて知っていただくことにより、活動がよりスムーズに進められるこ

とを目的に標記研修会を開催いたしました。

当日は、夏らしいとても暑い日ではありましたが、区内の地区福祉のまち推進センター活動者、民生委員児童委員、単位町内会関係者等約120名もの方が参加しました。

はじめに、講義①として、本会事務局次長大井戸より、「地区社協・福まちの組織と活動」として、組織や活動について、地区社協と福まちの関係性についての説明をいたしました。活動者の方々から、「地区社協と福まちってどう違うの?」という質問が頻繁によせられますが、「福まちは、地区社協の見守り等日常生活支援の事業実施部門」ということは理解いただけたいと思います。

続いての講義②では、札幌市の中でも先進的な福まち活動を行っている、西区八軒中央福祉のまち推進センター事務局長の野島紀子氏より、当地区での福まち活動についてお話をいただきました。

めったに聞くことの出来ない他区の先進的な地区のお話を聞くことができ、知識の向上になったことはもちろんですが、「見守りは、難しいものではない。みんなが仲良くなること!」という気持ちも新たな活動者の皆さまに伝わったと思います。

また、今回の研修は新任活動者対象ということで、「福まち体制について」「福祉推進委員会（北区では福祉の会）体制について」「福祉推進委員会の活動内容について」重点的にお話をいただきましたが、もっと八軒中央地区福まちの取り組みについて詳しく聞きたいという方は、是非事務所に来てほしいとのことだったので、ご希望の方は北区社会福祉協議会までご連絡ください。



# 生活支援で元気な北区を作ろう 「生活支援体制整備事業」

私達が住み慣れた地域で毎日の生活を安心して営むためには、「5つの事」と、「ちょっとしたこと」を、こなすことが必要だと言われています。

5つのこととは、①見守りや相談できる場がある「安心の確保」②買い物・調理・洗濯などの「日常的な家事」③通院や買い物などの「外出」④知人や地域の集まりでの「交流」⑤家電の買い物・カーテンの選択などの「非日常的な家事」。そして「ちょっとしたこと」では、蛍光灯の交換やペットボトルや瓶のかたい蓋開けなどが挙げられます。

少子高齢化に伴い、高齢者のみの世帯や高齢者一人暮らし世帯が増えていく中、これらのことで困った時も、地域住民同士の助け合いと支え合いがあれば、私たちは今住んでいる地域で安心して暮らしていくことができるでしょう。

そのための住民主体の支え合い・助け合いの仕組みをつくっていく取り組みが、平成27年度の介護保険法改正に伴う新たな事業「生活支援体制整備事業」です。札幌市では、札幌市社会福祉協議会にこの事業を委託し、モデル実施区3区のうちの1つが北区となっています。この事業を主に担当するのが生活支援コーディネーターです。生活支援コーディネーターの役割は、右側の表のとおりです。

北区ではこの事業をすすめていくにあたり、9月15日に「北区発！生活支援で元気な地域づくりセミナー」を開催しました。当日は地区社会福祉協議会、町内会、老人クラブ、ボランティア活動者等81名の方が参加し、



9月に開催されたセミナーの様子

## <生活支援コーディネーターの役割>

- ①高齢者の生活上の「困りごとの把握」
- ②地域包括支援センター等との関係団体や社会福祉法人・NPO・民間企業等サービスを提供する社会資源との連携による「ネットワークづくり」
- ③生活上の困りごと解決するために必要な「社会資源の開発と担い手の養成」

介護保険制度の改正や認知症について、そして様々な仕組みによる生活支援の取り組みについて学びました。

また、10月26日には、太平百合が原地区まちづくり協議会で、今日の高齢者の生活上の困りごとと、それを支えるための生活支援体制整備事業と日常生活支援ボランティアの重要性について研修会を実施しました。

今後は、年度内にNPOや民間事業者などの多様な資源と連携・協力するための「生活支援推進連絡会」を開催するほか、地域の高齢者の生活上の困りごとや地域の社会資源の把握に取り組んでいきます。

安心



交流



外出



## ふれあい・いきいきサロン 北区内で新しくできたサロンを紹介いたします!

### 「レガートパレスいきいきサロン」

北地区のサービス付き高齢者向け住宅「トーア・レガートパレス」内で開催されている“レガートパレスいきいきサロン”は、人生の最後まで元気に暮らすため、健康寿命を延ばすことを目標に「部屋に閉じこもっていないで、外に出て話したら楽しいよね」と、3人のメンバーが中心になって立ち上げたサロンです。

今は「お茶の会」を基本に「ポールウォーキングの会」「麻雀の会」等、曜日ごとに活動内容を変え開催しています。内容が様々で多くの方が参加できるだけでなく、10月からは北第12町内会との交流も始まり、町内会からの参加者を回覧板にて募ったことにより、更に参加者が増えてきています。

**開催日** 週1回  
(木曜) 14:00~16:00

**場 所** 北31条西4丁目3-18  
トーア・レガートパレス  
1階レストラン

**代 表** 船水さん



### 「サロンひまわり」

“サロンひまわり”は新琴似1番通沿いにあるスナックの空き店舗を利用して開催されています。高齢者や地域の人々の健康づくり、介護予防、地域の誰でも気軽に集まることができる場を作りたいという思いから活動が始まりました。

火・水曜は介護予防、木曜は麻雀を行っていますが、毎月不定期で、元スナックという場所を活かして、晩酌サロンを開催しています。晩酌をきっかけに誰とでも交流できる場となっていますので、飲食しながらおしゃべりしたり、楽しい時間を過ごしませんか？



**開催日** 週3~4回  
(火・水曜) 13:00~15:00  
(木曜) 11:00~16:00  
※晩酌サロンは毎月不定期開催  
(12月は22日木曜) 17:00~20:00

**場 所** 新琴似1条11丁目1番通ビル2F

**代 表** 久間さん

## 「わくわくゆめ」



「笑いながら1日をすごそう」をテーマにふまねっとを中心に笑いヨガ、指の体操、お茶会等を行っているサロンです。

ボランティアの方3名の方がふまねっとサポーターの資格を持っていることから、地域の方々に貢献したいとこのサロンを立ち上げました。

町内会等関係なく篠路地区住民全てが対象となっていて、周知は口コミがメインですが、参加者はどんどんと増えてきています。初めての方でも参加しやすい雰囲気、親近感をだすために、下の名前呼び合うといった工夫もしています。

笑いヨガでは、今日の出来事を元気に発表し、みんなで動きをつけながら笑うというものです。体を動かしたり笑ったりすることは健康であるためにとっても大切なことなので、「みなさんも笑いながら1日をすごす」ということを心掛けてみましょう。

**開催日** 月1回(第4水曜) 10:00~12:00

**場 所** 篠路3条8丁目11-1篠路コミュニティーセンター

**代 表** 国井さん

## 「チェリーさんのおうち」

“チェリーさんのおうち”は赤ちゃんからシルバー世代まで性別・年齢問わず、昔ながらのご近所づきあいのような感覚で子育てや趣味のことなど色々情報交換を行っているサロンです。子育て中のママを中心に、月1回地域の皆さまとお茶を飲みながらおしゃべりをしてゆったりした時間を過ごしています。

おうちサロンなので靴を脱いで少人数で気兼ねなく…がこのサロンの良いところですよ。お子さまのおもちゃや絵本・お布団など常備しているのでママも安心です。皆さまもお気軽に参加してみてください♪

「<http://ameblo.jp/cherry-san-home>←サロンブログも行っていきます。」

**開催日** 月1回(第2か第3火曜) **場 所** 北32条西4丁目  
10:00~12:00

**代 表** 土屋さん



**ふれあい・いきいきサロン**は、身近な住民同士の『仲間づくり』や『出会いの場づくり』を進める活動です。皆さんの身近にも、高齢の方や、障がいをお持ちの方、小さなお子さんがいるご家庭など、一人で心配ごとや悩みごとを抱え、寂しい思いをしている方がいませんか？

身近な地域で暮らす住民が集まり、『おしゃべり』などを楽しみながら、友達・仲間の幅を広げ、定期的な交流を通して、一人ひとりの『自分らしさ・生きがい』など、心豊かな暮らしをお互いに応援しあっていく、それが**ふれあい・いきいきサロン**です。

社会福祉協議会では、運営のアドバイスや運営費の一部助成など、地域の温かな交流を応援しています。  
(※北区内の登録サロン数：87サロン)





# 『福祉除雪事業が始まりました』



例年12月1日から始まった福祉除雪事業ですが、今年は北区にお住まいの853世帯から利用の申し込みがありました。(12月1日現在)

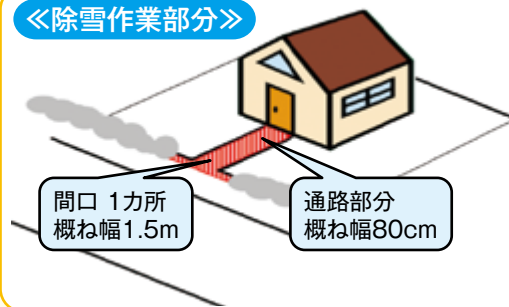
この事業は、70歳以上の高齢の方や障がいのある方など、積雪により冬期間の生活に不自由されている世帯に対して、地域の協力員さんが助け合い活動の一環として除雪作業を行う取り組みです。

また、除雪作業に加えて利用世帯の安否確認も兼ねており、作業終了後には除雪活動の終了をお知らせしたり、もし郵便受けに新聞や郵便物がたまっているなど、生活の気配が全く感じられない場合などは、北区社会福祉協議会へご連絡いただくことになっています。

地域住民がお互いに助け合う優しい街づくりの一つとして、雪国ならではの温かな取り組みが今年も始まりました。



## ＜除雪作業部分＞



## あたたかいご寄附ありがとうございました

平成28年  
7～11月

- ❖ 匿名 様……………金2,000円(北区ボランティア連絡会への指定寄附)
- ❖ 若柳 吉華絵(寫 佐奇子) 様……………金130,000円
- ❖ 札幌北更生保護女性会 様……………金20,000円
- ❖ 北二十四条らいらっく会(ゴルフ会チャリティコンペ) 様……………金50,000円
- ❖ 篠路天然藍染振興会 様……………金23,732円
- ❖ 北パークゴルフ同好会 様……………金5,000円

本会愛情銀行に信託し、北区の地域福祉推進のために有効に活用させていただきます。

- 新琴似連合町内会 様…………… ¥30,000
- 札幌市北区料飲店協会 様…………… ¥10,000
- 鉄西連合町内会 様…………… ¥30,000
- 麻生連合町内会 様…………… ¥30,000
- 北区役所市民部 様…………… ¥7,220
- 幌北地区民生委員児童委員協議会 様…………… ¥10,000
- 幌北地区社会福祉協議会 様…………… ¥11,000
- 幌北連合町内会 様…………… ¥49,000

## まもりん募金へのご協力ありがとうございました

皆さまからのご協力のおかげで、まもりんを元気にすることができました。

まもりんは北区内外のお祭りやイベントにかけまわっていますので、見かけたらぜひ声かけしてください。

左記は11月30日までに寄附をいただいた方々と団体です。(順不同・敬称略)

## 賛助会員を募集しています

北区社会福祉協議会では、皆様からお預かりした会費を活用して、様々な地域福祉活動を進めています。

あなたも会員に加入して、北区の地域福祉を進めていくためにご協力いただけませんか？

企業や団体での加入もできます。

皆様のご加入を心よりお待ちしております。

会費額  
(年額)

個人(一口)1,000円  
団体(一口)2,000円

振込口座  
(郵便局)

02760-7-41893

口座名義

社会福祉法人  
札幌市北区社会福祉協議会

## 平成28年7月1日から11月30日までに会員となっていた方と団体(順不同)

### 個人会員

■ 沓 澤 小紀子 様

### 団体会員

■ ヴェルビュ麻生町内会 様  
■ 拓北ナナカマド町内会 様

■ 新琴似1番通西第3町内会 様  
■ 新琴似みどり町内会 様

■ 北第8町内会 様  
■ 鉄西第1町内会 様

■ 社会福祉法人 悠生会 様  
■ 北大前商工振興会 様

### 北区役所職員

- 藤井 透 様
- 宇賀治 努 様
- 奥村 俊文 様
- 沼田 征延 様
- 加藤 敏 様
- 中 地 俊 様
- 阿 地 俊 様
- 後 藤 由 信 様
- 工藤 忠 敏 様
- 大 川 修 様
- 紺 健 司 様
- 片 野 秀 康 様
- 木 戸 拓 史 様
- 村 村 典 圭 様
- 大 塚 圭 希 様
- 手 塚 圭 希 様
- 伊 藤 弘 己 様
- 斉 藤 佳代子 様
- 小 林 祐 司 様
- 玉 川 春 彦 様
- 澤 田 明 美 様
- 道 端 伸 明 様
- 伊 藤 文 彦 様

お問い合わせ／社会福祉法人 札幌市北区社会福祉協議会

TEL 011-757-2482 FAX 011-737-7270

