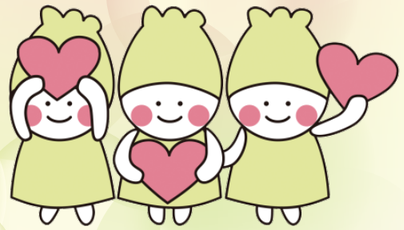
ご近所の方とのお付き合い、地域交流を行うサロンは、閉じこもり予防や孤立防止になります。地域の輪が広がる活動です。

**＜サロンとは?＞**

①近所とのつながり、仲間づくり
②閉じこもり予防、見守り効果
③地域の情報交換の場
④無理なく体を動かして介護予防
⑤身近な地域の楽しいボランティア活動

**＜活動の応援内容＞**

①活動内容・開設準備などの相談にのります。
②専門の講師やボランティアの紹介をします。
③ボランティア保険や運営費の一部助成を行います。



**＜助成制度＞**

1回あたり1,500円
年48回(子育てのみのサロンは年12回)を上限に助成を行います。

★主な助成要件

・参加人数5名(組)以上・開催回数年10回以上(概ね月1回以上)
・特定の趣味活動に限定されないこと・広く市民にひらかれた活動であること。
・概ね定期的に開催されていることなど

NEW

## 厚別子どもカフェ～みんなでご飯を食べて交流～

平成28 年３月より、地域の居場所として「厚別子どもカフェ」がスタートしました。代表は、高木さんです。小学生の子どもを持つ母として、地域の住民として、何か始めたいとずっと思っていたそうです。

最近は、何らかの事情により、子ども達やお一人暮しの高齢者の方々が家で一人だけで食事をすること（孤食）があると知り、少しでも孤食を減らし、バランスの良い食事を皆で食べる場所を作りたいと、カフェを開くことになりました。皆さん遊びにきてください♪

開催日：第２・４木曜日ＰＭ５：00～７：00
会場：厚別中央２条１丁目１－３カフェカントリースノウ
費用：子ども100 円、保護者と70 歳以上の方300 円、一般500 円

子どもカフェの様子

NEW

## 遊々クラブ～健康づくりとおしゃべり～

平成28 年１月より、新さっぽろ団地で体操と交流を目的としたサロンが立ち上がりました。介護予防の体操教室のメンバーから、「もっと体を動かし、交流する機会を増やしたいね！」という意見があり、メンバーによる自主化となりました。

「ラジオ体操」と「みんなの体操」を行い、おしゃべりと笑いヨガや懐かしい遊びをするなどして楽しんでいます。

開催日：第２金曜日10：00～12：00
会場：新さっぽろ集会所（厚別中央１条５丁目５-10）
費用：100 円

ダーツ対決

笑いヨガ

児童募集
児童発達支援
放課後ディサービス
お気軽にお問い合わせください。
見学随時受付中 見学の際も送迎いたします
☎011-376-0070
http://www.kagayaki-no-wa.org/kagayaki
輝（かがやき）
一般社団法人 輝の輪
札幌市厚別区厚別中央１条７丁目17-37 鈴木ビル２階

家族葬から社葬まで。想いをつなぐ、セレモニー。
やわらぎ斎場
A.I.plan
www.yawaragisaijyo.com
▼もしもの時も昼夜を問わず下記へご連絡ください。▼
24時間・年中無休
0120-600-300（ろっぴゃく さんびゃく）
やわらぎ斎場 厚 別
厚別区厚別南3丁目2-1
やわらぎ斎場 厚別西
厚別区厚別西5条4丁目1-40