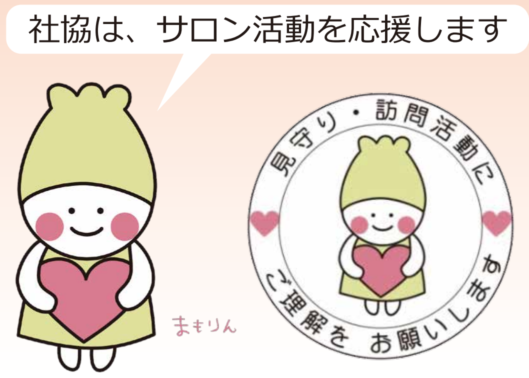
広がるサロン活動～地域の居場所や交流～

ふれあい・いきいきサロンは、地域の仲間づくりを意識し、おしゃべりや交流を楽しむ活動で、区内で活動するサロン数は年々増加しています。地域の一人一人が孤立しないよう、地域の支えあいの活動として、ますます必要とされています。

社協がサロン活動のお手伝いをします！


社協は、サロン活動を応援します
まもりん
見守り・訪問活動に
ご理解をお願いします

これからはじめてみよう!

①サロンの意義や活動内容、開設に向けた準備など相談にのります。
②実践者からのアドバイスや実際のサロンへの見学などを調整します。

魅力あるサロンづくり!

①実践者相互の交流会や研修会の開催についてご案内します。
②ボランティアの活用や専門職との橋渡しをお手伝いします。
③魅力あるサロンづくりを一緒に考えます。

始めたばかりの方へ

①ボランティア保険のご紹介、加入手続きなどをお手伝いします。
②助成制度により、運営費の一部を助成します。

助成制度のご案内

社協では、「ふれあい・いきいきサロン」の開催、１回あたり1,500円、年48回（子育てのみのサロンは年12回）を上限に助成を行っています。助成期間は５年までとなっています。

主な助成要件　①参加人数５名（組）以上
　　　　　　　②開催回数年10回以上（概ね月１回以上）

このほか、特定の趣味活動に限定されていないこと、広く市民に開かれた活動であること、概ね定期的に開催されていること、等の要件があります。

ふれあい・いきいきサロンの効果!

①近所とのつながり、仲間づくり
②閉じこもりの予防、見守りの効果
③地域の情報交換の場
④無理なく体を動かして介護予防
⑤身近な地域の楽しいボランティア活動

小野幌はつらつサロン：厚別東地区

介護予防センターが実施する「すこやか倶楽部」に参加していた方々から、すこやか倶楽部とは別に、参加者同士で自主的に健康増進や交流の機会を持ちたいとの声が上がり、有志のメンバーでサロンとして自主化されました。内容は、①体操（ラジオ体操・楽笑体操）②昔遊び③おしゃべりを中心に実施しています。

たんぽぽサロン：厚別西地区

森林公園パークハウス西四番街団地管理組合の「たんぽぽ委員会」では、2016 年の春からサロンをスタートしています。マンションの築年数の経過に伴い、住民の高齢化が進み、住民の交流が希薄になってきた状況から、地域の交流と見守り活動等を意識した活動を開始することになりました。

腰が痛いであるとか、
目が見えなくなってきたであるとか、
そうした中であっても「今が一番」と
思って暮らしていただけるように。

今が一番

介護付有料老人ホーム
ルルドの泉

介護付有料老人ホーム（特定施設）・サービス付高齢者向け住宅
〒004-0003 札幌市厚別区厚別東3条6丁目5-35 ☎011−897−6610