

交流の場 たまり場

地域の絆づくり

居場所 見守り

ふれあい・いきいきサロン

<活動の応援内容>

- ①活動内容・開設準備など相談にのります。
- ②専門の講師やボランティア紹介をします。
- ③ボランティア保険や運営助成の一部を行います。

<助成制度>

1回あたり 1,500円

年 48回(子育てのみのサロンは年 12回)を上限に助成を行います。

助成期間は5年間

<主な助成要件>

- ・参加人数5名(組)以上・開催回数年10回以上(概ね月1回以上)
- ・特定の趣味活動に限定されないこと・広く市民にひらかれた活動であること。
- ・概ね定期的に開催されていること など

<サロンの目的>

- ①近所とのつながり、仲間づくり
- ②閉じこもり予防、見守り効果
- ③地域の情報交換の場
- ④無理なく体を動かして介護予防
- ⑤身近な地域の楽しいボランティア活動



NEW すっきりサロン

平成28年11月から、小林代表とサロン運営に同意する有志メンバーが中心となってサロンを新しくスタートすることになりました。

立ち上げのきっかけは、介護予防センターが実施する「すこやか倶楽部」に参加していた方々から、すこやか倶楽部とは別に参加者同士で自主的に健康づくりやおしゃべりの機会を持ちたいと声が上がったことです。有志のメンバーで自由なサロンを始める打ち合わせを重ねて活動をスタートさせました。「すっきりサロン」がある光陽団地は、道営住宅の2つの自治会(道営厚別光陽団地自治会と厚別光陽団地高層棟自治会)で構成され、地域の60歳以上で会場まで歩いて来られる方は、どなたでも参加できるようにしました。

活動内容は、①体操 ②おしゃべりのほか、不定期に地域の専門家を講師に招き勉強会なども開催して学びの場としても運営しています。

【開催日】第1・3木曜日10:00~11:30

【会場】光陽団地集会場(住所:厚別区上野幌3条1丁目1-10) 【費用】300円/月



家族葬から一般葬・自由葬まで 想いを「カタチ」にするセレモニー



やわらぎ斎場厚別
厚別区厚別南3丁目2-1



やわらぎ斎場厚別西
厚別区厚別西5条4丁目1-40



24時間受付・年中無休

ろっぴゃく さんびゃく
0120-600-300



やわらぎ斎場 TVCM 出演中 大地康雄

葬儀・法要の事なら
何でもご相談ください