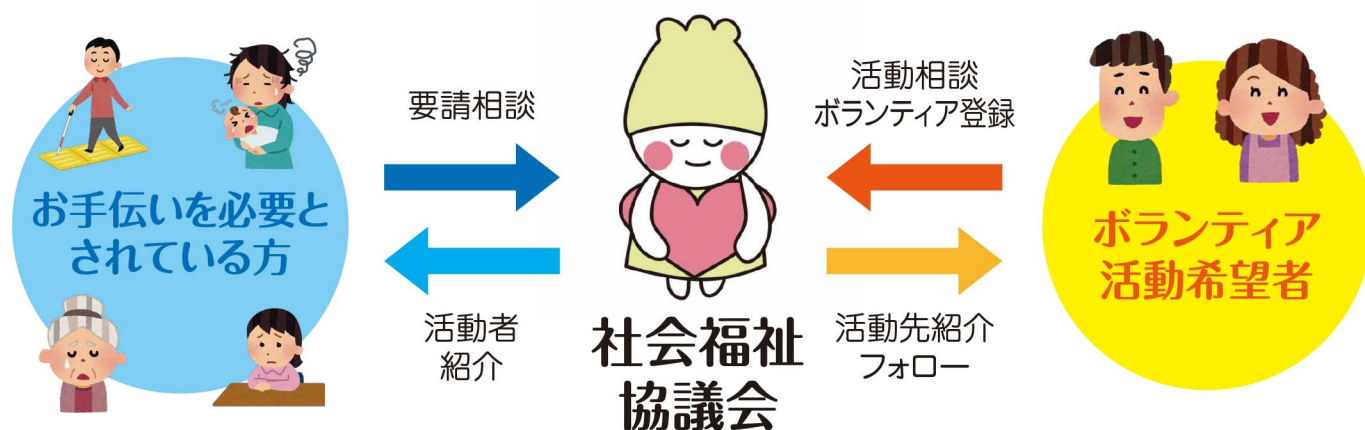


社協は助け合いの心をつなぐ お手伝いをしています!

厚別区社協では、ボランティア活動を希望する個人や団体の方、ボランティアの力を必要としている個人や施設の方の相談に応じ、コーディネート（調整）を行っています。

日々の生活でお困りのことがあったり、ボランティア活動をしてみたいと思ったら下記問い合わせ先までご連絡ください。



こんな相談がありました。

障がいがあっても旅行に行きたい…

仕事や旅行で世界を飛び回っていたことのある A さん。交通事故に遭い車椅子生活になりました。日帰りのバス旅行に参加したいとツアー会社に申込みましたが、1人での参加は断られてしまい区社協に相談がありました。「障がいがあっても自由に旅行に行きたい」という A さんの思いを聞き、区社協がボランティアを募集しました。

大学生ボランティアが協力してくださり A さんは日帰り旅行に参加することができました。「旅行ができただけでなく、若い人と交流もできて楽しかったです」と喜んでいただきました。



安心して病院に通いたい

高齢になり1人で病院に行った際、その帰り道で転倒し、助けも呼べないままやっとの思いで帰宅された経験のある B さん。「安心して病院に通いたい」と区社協に相談がありました。

B さんの思いを聞き、ボランティアをしてくださる人を募集しました。近くに住む C さんが「力になれるなら」とのことで協力をしてくださることになり、B さんは安心して病院に通うことができるようになりました。



ボランティアを始めてみよう

活動開始までの流れ

①活動先を考える

どんな場所で、どんな活動をしているか考えてみてください。
どんな活動があるか知りたくなったら、区社協にご相談ください。

②厚別区社会福祉協議会に相談

希望する活動先を一緒に探したり、相手先と調整をしたりします。

③見学や体験

初めての活動は緊張もあるので、皆さんには見学や体験をお勧めしています。

④活動開始

見学に行ってみて受入れが決まれば、ボランティア活動がスタートです。
活動先などでの悩みなどがあれば、調整後も区社協が活動のフォローアップをします。

ボランティア活動のきっかけとして…

- ・ボランティア講座に参加してみましよう
ボランティアの基本的な知識や心構えなどを学ぶことができます
- ・厚別区ボランティア受入施設・団体一覧を活用しましよう
ボランティアを受け入れる施設などの情報が載っています

ボランティア登録された方には定期的にボランティア募集情報や講座のお知らせをお送りしています

こんなボランティアに参加しませんか？

●福祉除雪事業の地域協力員を募集します！！

12/1～3/25までの1シーズン、玄関前の除雪をしてくださる地域協力員の方を募集します。1つの世帯をお仲間など複数の方で除雪することも可能です。1シーズンを通して、ご協力いただいた方には活動終了後に1世帯につき21,000円の協力員活動費をお支払いしています。

●地域での活動

地域での見守り活動や昼食会へのお手伝い

●高齢者、障がい者、子育て家庭などへの支援

話し相手（傾聴）やゴミ出し、お掃除など
日常生活の支援などへの協力

