

市社協のワンポイント講座 知っ得く ひろば

高齢者が安心して生活するために必要な「知ってためになる、かんたん講座」を開催します。

《日程》 毎月第1、第3火曜日

月	日	内 容	担 当
10	3	日常生活自立支援事業について	自立支援課 TEL633-2941
	17	シリーズ認知症④ 「認知症の人と接する時の心構え」	地域包括課 TEL623-4021
11	7	介護予防にボランティア活動を 「介護ポイント」について	ボランティア振興課 TEL623-4000
	21	家事支援などの有償ボランティア 「ほっとプラザ」について	ボランティア振興課 ほっ・とプラザ TEL623-4010
12	5	よくわかる栄養講座① 「気を付けよう!低栄養」	施設福祉課 TEL614-1002
	19	よくわかる栄養講座② 「健康になる食べ合わせ」	

※1月以降も実施予定

時間 11:00~(30分程度)

講座終了後、個別相談にも対応します

場所 社会福祉総合センター1階アトリウム
(札幌市中央区大通西19丁目1-1)

参加方法 自由

講師 札幌市社会福祉協議会職員



主催 札幌市社会福祉協議会
問合せ 上記連絡先へお問い合わせください。