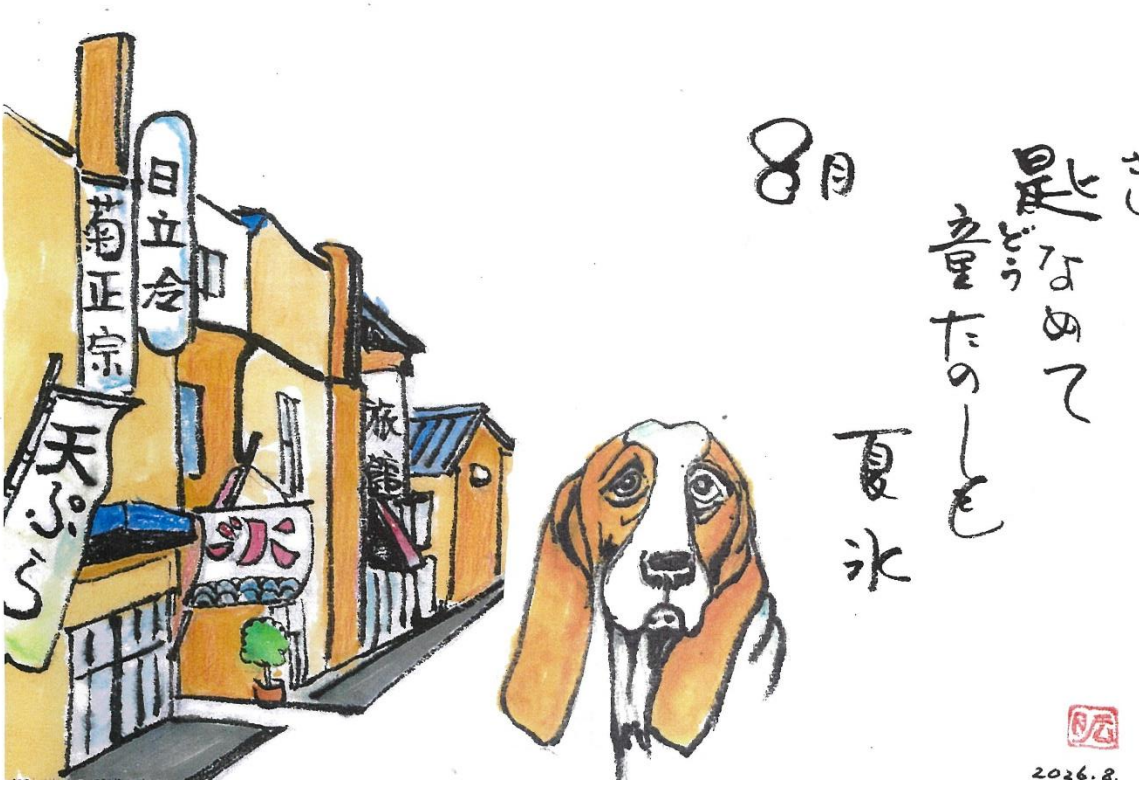
ボラコミ

2026年8月号



― 表紙作品＆コメント ―　　「ホオズキの会墨彩画ボランティア」代表　浅井氏

「ホオズキの会墨彩画ボランティア」では、施設で墨彩画を教えるボランティア活動の際に補助をしてくださる方を募集しています。

毎月第２第４金曜日に、清田区社会福祉協議会ボランティアルームで墨彩画の教室も開催しておりますので、興味を持たれた方は、ご見学からでもいかがでしょうか。

もくじ

♥2 ページ
・認知症カフェで「美味しいコーヒー」を淹れてくださる方、大募集！
♥3ページ
・清田たすけあい通信「きよたす」
♥4 ページ
・清田区ボランティア連絡会からのお知らせです

認知症カフェで「美味しいコーヒー」を淹れてくださる方、大募集！

認知症カフェにて、本格コーヒーを淹れてくださる方を募集します。「コーヒーを淹れるのが好き」、「こだわりの淹れ方がある」方、ぜひご応募ください♪

〇活動内容

・認知症カフェに参加される方へのコーヒーの提供

※必要な道具は主催者にて用意いたします（要相談）

・セッティング（準備）、後片付け

〇日　　時：令和８年10月14日（水）13:00～15:00

〇開催場所：ケアタウン徳洲会札幌南内１階（デイサービスゆめいろ）

（ 清田区里塚２条２丁目４番21号 ）

〇募集人数：1～2名

〇経費負担：交通費支給あり、当日の軽食（クレープ）提供あり

〇お問合せ・ご応募は・・・ デイサービスゆめいろ（管理者　長谷川　拓矢）へ

（連絡先 ： 080－6779－9293）

認知症カフェ ってどんなところ？

認知症の方、ご家族の方、認知症に関心のある方、専門職の方など、どなたでも気軽に参加できる集いの場です。カフェによって内容は様々ですが、お茶を飲みながらおしゃべりをしたり、情報交換をしたり、認知症に関する相談をすることもできます。

清田区内の集いの場情報をまとめた「**きよたいきいきマップ**」でも紹介しております。興味のある方は右側のQRコードからご覧ください♪

清田たすけあい通信「きょたす」

札幌市生活支援体制整備事業

生活支援活動ピックアップ　～はじめてのボランティア活動～

一人暮らしの80代の女性から「もう何年も窓拭きができていない」と相談がありました。窓からは森林の多い公園が見え、四季を感じられるお気に入りの景色。病気の治療後、体力が低下し窓ふきができず、「汚れた窓から見る景色は、どんよりして見える…」。

近所に住むボランティア登録者さんに活動を相談し、快く引き受けていただきました！

ボランティア登録をしたきっかけを伺うと…

清田区に転居してきた際に「地域の人と仲良くなれたら」との思いで登録。しかし、仕事の都合等で活動の機会がなく、今回が初めてのボランティア活動とのこと！

リビングの窓をぴかぴかにしていただき、「また、自分にできることがあったら協力したい」と話してくださいました。

一人ひとりのちょっとした『できる』が、誰かの安心や助けにつながります。小さな助け合い活動を地域に広げていき、安心して暮らせる地域づくりにつなげていきます。

生活支援コーディネーターの活動紹介シリーズ②

～ 地域の困りごとを知る　編 ～

生活支援コーディネーターは、地域の皆さんからお話を伺い、**生活の困りごと**を把握しています。

こうした困りごとは、一人だけの問題ではなく、地域の中で同じように感じている方がいるかもしれません。

生活支援コーディネーターは、地域の皆さんとの会話や町内会・サロンなどへの訪問を通して、困りごとの背景や地域の状況を知り、「地域でできることはないか」を一緒に考えます。困りごとを知ることは、新しい支え合いの活動や、今ある地域の力につなげるための大切な第一歩です。

陽だまり Hidamari

清田区ボランティア連絡会からのお知らせです♪

No.114 号

第 29 回　ボランティア・サロン「陽だまり」を開催します

日　　時　2026 年 10 月 24 日(土) 10:00～12:00

会　　場　清田区総合庁舎 3 階 大会議室

（清田区平岡 1 条 1 丁目）

内　　容　“目からウロコ”コミュニケーション講座

講師 ： 加藤 美浩 様

～ ゲーム形式で楽しくコミュニケーションについて学びます

参 加 費　無料

申 込 先　清田区社会福祉協議会内

清田区ボランティア連絡会事務局(担当:佐久間)

電話:889－2491 ／ FAX:889－2492

※氏名、住所、連絡先を(団体の方は取りまとめの上)
電話もしくは FAX でお申し込みください

申込〆切　10 月16日(金)

清田区ボランティア活動センター(清田区社会福祉協議会内)
〒004－8613
札幌市清田区平岡1条1丁目2－1 清田区総合庁舎3階
TEL 889－2491 【担当】 佐久間

清田区ボランティア活動センターでは…
★ボランティアに関する相談や情報提供・コーディネート
★福祉教育に関する相談(車いす等機材の貸し出し)
等を行っております。