中央区版

生活支援サービス等一覧

ご高齢になっても、住み慣れたご自宅等で、安心で豊かな暮らしが送れるよう、
多様な主体が提供する様々な生活支援にかかわるサービス等を掲載しました。

2026年10月更新

～ 目 次 ～

1	家電販売・修理・蛍光灯などのサービス	P 1
2	スーパーなど食品・一般生活用品	P 2～ 4
3	様々な生活支援サービス	P 5～ 9
4	配食サービス	P10
5	見守り	P11
6	相談等（高齢者・障がい者相談）	P12
7	ペット預かり	P13
8	調剤薬局	P14～16
9	除雪有料業者一覧	P17～19
10	介護タクシー	P20

中央区マスコットキャラクター
「中ウォークん」

1.家電販売・修理・蛍光灯などのサービス

名　称	住　所	連絡先	備　考
株式会社花岡電器本店	中）北1条西23丁目2-2	011-611-8147	創業は令和８年で80年。地域の方の困りごとはできるだけ対応。
ニシデ電器	西）山の手1条6丁目2-1	011-641-3074	家電一般修理・販売、配達など専門。出張料金など要問合せ。
株式会社啓明電気	中）南14条西11丁目2-12	011-551-5505	電球交換、リモコンの故障などの対応可、出張旅費として2,000円プラス。 電球交換の顧客が多い。新規受付可。高齢者のニーズに手厚い。 ストーブの分解掃除等対応可。
タケベデンキ商会	中）南16条西7丁目2-13	011-511-6004	【営業時間】9:00～18:00、【定休日】日・祝 家電(蛍光灯や電池も)配達可。中央区は出張費1,500円(税込)。家電回収も可。 取付工事等要相談。小物商品お届け550円(税込)。

2.スーパーなど食品・一般生活用品①

店　名	サービス名	対象者	料　金	配達時間	備　考
コープさっぽろ	らくちん当日便	組合員	専用コンテナ2箱まで200円 55歳以上など対象の組合員が利用可能な「らくちん当日便サービスデー」もあります。	午後3時までの受付で当日配達 午後3時以降は翌日配達 ※植物園店は曜日限定となります。詳細は店舗にお問い合わせください	コープさっぽろ植物園店：中央区北５条西１１丁目１６-1 TEL：011-261-2671 コープさっぽろそうえん店：中央区北１０条西２３丁目１-１ TEL：011-590-1391 コープさっぽろやまはな店：中央区南２２条西１０丁目１-１ TEL：011-205-7011 専用コンテナに入らないサイズのものは受付不可。購入店以外での商品は不可。卵、お惣菜など受付できない商品があります ※詳細は各店舗にお問い合わせください
	コープ宅配システム「トドック」	組合員	・1回の注文の手数料220円 子育て世帯、60歳以上、コープの電気・灯油・ガスをご利用の方手数料無料	詳しくはお問合せください	・取扱商品は25,000種類以上！ ・留守でも安心、マンションでも置き配OK！ ＴＥＬ：0120-307-919（月～土10:00～18:00）
イオン マックスバリュ フードセンター	イオン楽宅便	【カード会員】 オーナーズカード提示 【65歳以上】 年金手帳・健康保険証・ゆうゆうWAON提示 【妊婦・3歳以下のお子さまをお連れ】 母子手帳等ご提示 【お身体の不自由な方】 身障者手帳提示	【一般の方】 税込価格2,500円以上のお買上げで専用コンテナ1個につき本体価格200円(税込価格220円) 税込価格2,500円未満のお買上げで専用コンテナ1個につき本体価格300円(税込価格330円) 【カード会員】【65歳以上】【妊婦・3歳以下のお子さまをお連れ】【お身体の不自由な方】 税込価格2,500円以上のお買上げで専用コンテナ1個につき本体価格100円(税込価格110円) 税込価格2,500円未満のお買上げで専用コンテナ1個につき本体価格300円(税込価格330円) ＊要冷蔵商品は一部を除き、1コンテナにつき別途・本体価格200円(税込価格220円)	受付・配達時間は店舗により異なりますのでお問い合わせください	イオン札幌桑園店：中央区北8条西14丁目28 TEL：011-204-7200 イオン札幌旭ヶ丘店：中央区南8条西25丁目2-1 TEL：011-563-2111 マックスバリュ北１条東店：中央区北1条東6丁目10番地9 TEL：011-223-5500 マックスバリュマルヤマクラス店：中央区南1条西27丁目1-1 TEL： 011-614-4147 マックスバリュ山鼻店：中央区南10条西11丁目1-4 TEL：011-520-1030 マックスバリュ南15条店：中央区南15条西14丁目1-22 TEL：011-520-2301 フードセンター円山店：中央区大通西23丁目1-3 TEL：011-641-6301 ・専用コンテナでのお届けとなります。 ・重量などの詳細についてはお問合せください。 ・当店舗 直営売場でのお買上げ商品に限ります。 ・直営以外でのお買上げ商品はお届けできません。 ・破損の恐れのある商品と冷凍商品はお届けできません。

2.スーパーなど食品・一般生活用品②

店　名	サービス名	対象者	料　金	配達時間	備　考
スーパーアークス ラルズマート	らくらくショッピング	2,500円以上購入のララカード会員限定	・1箱毎に200円（税込） ・要冷品は更に1箱毎に200円（税込）	・13時までの受付で当日配達（時間指定不可） ・13時以降の受付で翌日配達	スーパーアークス山鼻店：中央区南１２条西１１丁目2-１０ TEL：011-521-6677 ラルズマート１６条店：中央区南１６条西８丁目２-１５ TEL：011-511-3223 ラルズマート啓明店：中央区南１１条西２１丁目４-２１ TEL：011-530-5500 ラルズマート伏見店：中央区南１８条西１７丁目１-１ TEL：011-530-2345 ラルズマート中島公園店：中央区南１１条西７丁目１-７ TEL：011-552-3456 ＊詳細は各店舗サービスカウンターにお問合せ下さい
東光ストア ディナーベル	配達ラクラク便	お買い上げ金額2,000円（税込）以上	・65歳以上の方、身体の不自由な方、妊婦の方、3歳児までのお子様を同伴の方は、専用コンテナ1個につき100円（税込） ・上記以外のお客様は、専用コンテナ1個につき200円（税込） ＊飲料・ビールなどの正箱は1コンテナに1箱までとなります。 ＊冷蔵品も配達OK。冷凍品・アイス・刺身・生寿司・壊れ物は除きます。	受付・配達時間は店舗により異なりますので店舗サービスカウンターへお問い合わせください	東光ストア行啓通店：中央区南１４条西９丁目１－１５ TEL：011-531-6176 東光ストアプロム山鼻店：中央区南２２条西１２丁目１－２ TEL：011-512-1093 東光ストア西線６条店：中央区南６条西１５丁目２－２０ TEL：011-552-0109 東光ストア宮の森店：中央区北５条西２９丁目１－１ TEL：011-622-0109 東光ストア円山店：中央区北１条西２４丁目４－１ TEL：011-623-1093 東光ストアサッポロファクトリー店：中央区北１条東４丁目８－１ TEL：011-207-1093 ディナーベルススキノ南７条店：中央区南７条西６丁目５-６ TEL：011-531-0622 ※サービスや料金については店舗でご確認ください。
ダイイチ	助カル便 ｐｌｕｓ	全ての利用者	・1箱300円（税込） 冷蔵の場合＋100円（税込）	受付　10:00～15:00 配達　15:00～18:00	ダイイチすすきの店 ：中央区南4条西4丁目1番地1 COCONO SUSUKINO　B2F TEL：011-206-8225 ＊詳細は店舗にお問合せ下さい
ツルハ	配達サービスとどけ～る	全ての利用者	専用ボックス1個口あたり495円（税込）	当日配達可能な受付時間は店舗により異なります。受付時間により翌日配達になります。	サービス対象外の店舗・商品があります。調剤専門店サービス対象外。冷蔵品、冷凍品、日配品、生鮮、壊れ物等一部配達対象外商品あります。ケース買い、トイレットペーパー、オムツ等はダンボールでの配達になる場合があります。各店舗にお問い合わせください。
サッポロドラッグストア	手ぶらでお買い物便	誰でも可	・１個口あたり500円（税込） ・サイズ規定 縦+横+高さ＝160cm以内 重さ25㎏以内	15：30までに荷物の準備で翌日配達＆時間指定ＯＫ	1.梱包、送り状の記入はご自身でお願いします 2.15：30受付締め切り時間をすぎたものは、翌日受付扱い 3.時季･天候･状況により、指定日時にお届けできない場合があります 4.当日のお届け・生もの・冷蔵・冷凍食品・サイズ規定を超えるもの・他店で購入された物は対応できません＊詳しくは各店舗にお問合せください(すすきの店 / 千歳レラ店 / 利尻店 / 免税店を除く全店)

2.スーパーなど食品・一般生活用品③

名　称	住　所	連絡先	備　考
フーズバラエティすぎはら	中）宮の森1条9丁目3-13	0120-202-447	営業時間　10：00～19：00（日曜定休） 宅配利用可(配達料330円負担、生鮮・冷凍品可)、(即日配達エリア：宮の森・山の手・円山西町・宮ケ丘・円山周辺・北6条西26以西・北5条～南4条西25以西） 電話・FAX注文可【FAX：011-641-4585】　ネットスーパー有。
㈱熊谷商店	中）南8条西17丁目3-14	011-596-8083	営業時間　10：00～18：30（日曜定休） 宅配可。電話注文可。詳細は要相談。
MaccaLi's Market (マカリイズ マーケット)	中）南18条西16丁目2-20 Gufo伏見1階	011-212-1421	営業時間　10：00～19：00 無添加食品、オーガニック食品等ナチュラルフード取扱店。 4,000円以上(税込)の買物で配達無料。冷蔵、冷凍品110円（税込）別途。 配達範囲については要問合せ。
株式会社　斎藤米穀	中）南13条西8丁目2-23 米の斎藤	011-511-1807	営業時間　9：00～19：00　※祝日は17:00まで（日曜定休） 米5キロ以上から無料配達（中央区内のみ）。電話注文可。
有限会社　丹羽商店	中）南14条西13丁目1-5	011-561-8254	営業時間　8：00～20：00 米5キロ以上、もしくは2,000円以上から無料配達。(配送17：00まで） 食品、灯油配達も可。　詳細や配達時間については要問合せ。

店　名	サービス名	連絡先	備　考
スーパーアークス ラルズマート	アークスオンラインショップ	0120-114-715 またはホームページをご確認ください	会員登録必要入会金・年会費無料 配達料330円（税込）税抜5,000円以上のお買い上げで無料。１回の注文は税抜1,000円～50,000円の間※最低注文税抜1,000円以上。支払方法：クレジットカードのみ
イオン北海道	ＡＥＯＮネットで楽宅便	ＨＰまたは、各店舗に問合せください	会員登録必要入会金・年会費無料 配達料440円（税込）代金引換払いの場合は手数料220円（税込）　支払方法：クレジットカード（１回払い）、代金引換、電子マネーWAON、AEON Pay（一部商品券利用可）
セブンイレブン	セブンミール	0120-736-055	【受付時間】9：00～17：00（通話料無料、年中無休） ※各店舗によりサービス提供の有無が異なります。詳しくは店舗検索等でご覧ください。
トライアル	トライアルネットスーパー	ホームページをご確認ください	会員登録必要入会金・年会費無料 配達料330円（税込）税抜5,000円以上購入で配送料無料 専用アプリ、または専用ページから注文※詳細はホームページをご確認ください https://www.trial-net.co.jp/lp/stn_guide/?utm_source=app&utm_medium=top&utm_campaign=trialnetsuper&utm_content=stn

3.様々な生活支援サービス①

名　称	住　所	連絡先	備　考
札幌市社会福祉協議会 ほっ・とプラザ	中）大通西19丁目1-1 札幌市社会福祉総合センター 4階	011-623-4010 (FAX) 011-623-0004	●地域住民がお互いに支え合う福祉のまちづくり事業の一つです。高齢・障がい、産前産後や病弱等で生活にお困りで、既存制度では満たせない支援を必要としている方が利用会員として入会します。※市民のボランティア活動に依るため地域・内容により対応できない場合があります。 ●近隣の困っている方を支援したい気持ちの有る方が自分のできる活動内容や日程等を登録し協力会員として入会します。 ◎利用会員（会費：年2,400円） ◎協力会員（入会金：1,200円） ●営業時間　8:45～17:15 サービス提供時間　8:00～17:00 （土・日・祝・年末年始休み） ●家事援助30分600円　ゴミ出し1回350円　外出援助30分650円　※交通費別(実費)
コープくらしの助け合いの会	西）発寒11条5丁目10-1 コープさっぽろ本部2F	050-1754-7535 (FAX) 011-671-5741	●月・火・木・金　10:00～16:30　（事務所対応） ●会員による相互扶助　年会費1,000円(税込)、初回のみ登録料1,000円 ●利用料金 1,300円（1時間あたり）　交通費は実費額を負担。 内容～家事支援、 通院・外出同行、買い物、薬の受け取り、話し相手など (別料金～訪問理容・美容、草取り、家庭菜園の手伝い、荷物整理、ガラス拭きなど) ※利用時間 10:00～17:00（月～土） ※時間外・日曜日・祝日・年末年始の利用については要相談。
NPO法人　札幌微助人倶楽部	中）北2条西13丁目1-10 札幌第一会計ビル	011-252-9020	●受付時間：平日の月水木金　10:00～16:00 会員同士が助け合う組織です。訪問サービスと移送サービスを提供しています。 ●訪問サービス（会員になられた方はどなたでも訪問サービスを受けられます。） 〇家事援助・PCサポート、診察同行など　1時間　1,200円　〇通院介助　1時間　1,000円 〇庭仕事、除雪作業、力仕事など 料金 1時間 1,800円　　※交通費700円。 ※日曜・祝祭日、午後7時以降 料金 1時間 1,500円 ●移送サービス（要介護認定を受けた方や障がい者手帳を持っている方等対象） 乗車された場所から目的地までの走行距離によって最初の2㎞までは ４００円、以降１㎞増すごとに １７０円加算(タクシーの半額程度に設定)。車待機料15分毎に２５０円。 ＋車いす料金(小型・中型車いす、歩行器)１回２５０円　（大型､電動等５００円）
ワーカーズコープ札幌	西）発寒11条5丁目10-1 コープさっぽろ本部ビル2F	011-669-8182	ワーカーズコープ札幌の生活支援サービス （庭仕事・不要品の搬出・営繕／修理・除排雪・家事援助、他各種） ●庭仕事：剪定/伐採、草刈、冬囲、庭つくり（花壇・藤棚など）など １人60分2,500円+出張費3,000円＋諸経費(運搬費等)　※税別 ●家事支援：洗濯・清掃・炊事などの家事作業　随時、もしくは毎週利用の契約あり ●不用品搬出（小荷物運搬、軽貨物引越し、室内家具・家電の移動含む）、除雪：要相談 ●営繕/修理（内・外装、家屋やガレージなどの解体工事）：見積無料 ※詳細、金額、内容は要相談。お問い合わせ・申し込み：月から土曜日9:10～16:00
公益社団法人 札幌市シルバー人材センター中央支部	中）大通西19丁目1-1 札幌市社会福祉総合センター 2階	011-614-2155 (FAX) 011-614-7612	●技能群　植木の手入れ（1ｈ　2,030円）、植木の冬囲い・冬囲い外し（１ｈ　1,798円） 組立・裁縫（１ｈ　1,618円） ●一般作業群　除草手刈り（１ｈ　1,550円）、農作業（※畑耕しを含む）（１ｈ　1,618円） 屋内清掃（１ｈ　1,270円）、除雪（１ｈ　2,056円） ●サービス群　家事手伝い・家庭内清掃・話し相手（１ｈ　1,270円） ●事務群　空き家等の見廻り（１回　4,809円）※出張費含む ※出張費については、会員の自宅から作業場所までの公共交通機関を利用した料金。 ※業務の都合上、車両（四輪・二輪・自転車等）が必要で使用する場合、出張費は 一律６００円（空き家等の見廻りを除く）。※上記職種以外については、お問い合わせください

3.様々な生活支援サービス②

名　称	住　所	連絡先	備　考
ユアセル	西）発寒11条2丁目1-23	070-8462-4534	●不定休(応相談) ●生活援助・移動支援・病院付添・家具組み立て・買い物代行その他広く実施。要相談 ●60分3,000円～(病院同行2時間4,000円～) 出張料含む。その他要確認
付き添いのシエル	東）東雁来３条１丁目４-７	090-7650-8239 (FAX) 011-351-5839	通院・外出の付き添い、入退院の付き添い、自宅の家事・介護サポート、家族不在時の見守り。 ●9:00～18:00：5,500円(税込)／１時間　時間外：＋1,100円(税込)／１時間 交通費：1,100円（税込）　指名料： 550円（税込） ※詳しくはお問い合わせください。(月～金 9:00～18:00)対応地域：札幌市内及び近隣の市
保険外看護サービス 株式会社cocole	南）澄川5条5丁目11-20	011-558-2255 (メール) cocole@nurse-planner.com	介護保険・医療保険外の自費サービス(受診同行、入浴介助、外出・旅行同行、転院搬送、介護者のレスパイト等、日常のお困り事お気軽にお問い合わせ下さい！) ●訪問先や時間帯・滞在時間を自由に設定可。24時間365日利用可。(休日・夜間料金あり) ●看護師付き添い：1時間5,500円(税込) ～　看護師交通費：1,100円 ※市外は要相談 ※相談・見積もりは何度でも無料（対面、ZOOM、電話可）
学生団体 wacco	北）北10条西4丁目1番地 SCビル2階　シーズネット内	070-9119-1567 (メール) wacco0826@gmail.com	waccoはシニアとワカモノを繋ぐ「輪っこ」を作る学生団体です！ 見守り、スマホ・PCの操作、除雪、庭掃除、洗濯、通院、買物付添等生活支援サービス全般 ●JR、地下鉄、市電沿線で徒歩20分以内。※対応地域外も交通費を上げて対応できます。 ●学生／人×1,500円＋交通費1,000円
生活支援ボランティア団体 まごのて	北）北10条西4丁目1番地 SCビル2階　シーズネット内	070-8304-6643 (メール) magonote.otasuke@gmail.com	北大の学生が中心となり、高齢者や障がい者の日常生活支援を行っています。 ●最初の30分1,000円、以降500円/30分毎(※一部例外あり、交通費不要) ●室内清掃、代行業務、力仕事、移動支援、スマホの操作補助等。 ●活動時間帯：8:00～18:00(土日祝も可)
アクティブシニア小さな仕事センター (NPO法人北海道社会的事業所支援機構)	中）南8条西2丁目5-74 市民活動プラザ星園201	090-3394-2176	●基本料金(1時間)1,600円/1人、相談・お見積り無料。 ●お家の困りごと：お部屋の荷物整理、空き家整理(遺品整理)、家具の移動、お墓の清掃 2名1組で1時間から。交通費が別途1,000円／件(3,200円＋1,000円＝4,200円～) 家具移動、大型ゴミ出し等は1時間以内で終了します。詳細は必ずご訪問してお見積りします。 ●外出の困りごと：病院の付き添い(行き帰りと病院内)、外出の付き添い(買物、散歩、役所など)　1名×2時間からお受けします。(3,200円～)　移動費用は、①タクシーを含む公共交通利用の場合は実費負担、②付添者の車に同乗の場合はガソリン代のみ実費負担となります。
NPO法人 ライツ	中）南3条西9丁目999-1 ビラアペックス札幌狸小路39	011-213-0309 (FAX) 011-213-0308	＜便利屋ライツ＞ ●受付時間：8:30～17:00 ●作業内容：草刈・除雪・排雪・雪庇落とし・荷運び・引越し・不用品整理・掃除 その他（どんな困り事でもご相談ください） ●基本料金：1作業当たり5,000円（税別）～ ※お見積無料。どんなことでもまずはお気軽にお問合せください。
介護保険外サービス ネクストケア	中）南７条西８丁目	011-839-1490	役所同行、冠婚葬祭、病院同行、お墓参り同行・代行、照明器具の設置、ペットのお世話、家事全般、退院や入院の準備など 単発のご利用　1時間支援¥3,300　3時間以上ご利用の場合割引有 定期ご利用　週1回　30分支援￥1,500　1時間支援￥3,000　2時間支援￥5,500 週2回　1時間支援￥2,800　2時間支援￥5,000　　※価格は全て税込みです。 ※移動費はご利用者様負担となります。ヘルパーの車に乗せての移動介助は出来かねます。 グループ会社にて遺品整理・生前整理、訪問マッサージを行っております。 訪問マッサージは健康保険対応で１割負担で455円（交通費込み）で、施術が受けられます。 ご自宅から施設への引っ越しや、不用品の買取も行っております。

3.様々な生活支援サービス③

名　称	住　所	連絡先	備　考
（株）道新若林	中）北1条東7丁目10-55	011-251-2654 (FAX) 011-241-3004 (メール) mwaka@theia.ocn.ne.jp	くらしのお困りごと、お気軽にご相談ください。 ●電球交換(無料) ●スマホの操作やお悩み相談(無料) ●大型ゴミの搬出(1,500円～) ●パソコンの設置や設定など(5,000円～) ●窓ふき(１部屋5,000円～) ●このほかにも柔軟に対応しています。 ●（株）道新若林の新聞読者またはライフサポート会員(年間3,300円)の方対象
CFGケアシステム（株） 訪問介護ステーション アゼリア北広島中央	北広島市共栄町1丁目2-5 コーポ松本3-101	011-372-2388 (FAX) 011-372-2297	●営業時間　9:00～17:00　定休日：土日祝、年末年始 ●家事援助・移動支援・安否確認（要相談）、その他広く実施。要相談。 ●60分3,000円～(初回見積訪問相談あり)、延長可能。別途交通費実費。税別。その他要確認
有限会社コア・ガード	中）南6条西11丁目1284-4 高砂電機ビル2階	011-563-1311 (FAX) 011-563-1322	●営業時間　8:00～16:00　定休日：日祝 ●家事援助・移動支援・安否確認（要相談）・院内介助・薬受け取り・その他実施。要相談 ●60分3,000円　その他要確認
Halelea	南）藻岩下5丁目4－13	090-6264-7682 080-1898-3559	●営業時間　7:00～19:00(日中時間帯)、19：00～翌朝7：00(夜間帯)　年中無休 ●生活援助・身体介護・移動支援・安否確認、その他広く実施。　（要相談） ●60分3,500円～（日中）、6,000円～（夜間）。その他要確認
株式会社クラルスワン 生活支援のアルファベリー	中）北1条西7丁目1-15 あおいビル7階	0120-040-457	●基本料金：1時間2,300円～（2時間利用～） ●サービス内容：ご利用者様のご要望に応じたサービスをご提供いたします。 （サービス例） ◆掃除・洗濯・料理・買い物代行などの生活サポート・家事全般支援 ◆ご自宅等での見守り支援（夜間見守りも対応可能） ◆通院付添いや入退院時の支援等　※詳細要相談
㈱ハウスワーク	中）北５条西11丁目15－4 BYYARD２F	(フリーダイヤル) 0120-74-8009 (TEL) 011-211-8372 (FAX) 011-211-8376	●家事代行のお手伝いサービス ●毎週同じ曜日、同じ時間帯に同じ担当者がお伺いいたします。年会費、登録料はありません。 1時間　2,980円　交通費往復一律880円　日曜・祝日は割増料金となります。 ●掃除、洗濯、食器洗い、調理、その他。 ●電話受付　8:00～20:00（年末年始を除く年中無休） ●資料請求、お見積もりは無料です。お気軽にお問い合わせください。
NPO法人あえりあ 『さぽんて』	中）北8条西13丁目28-21 エア・ウォーターの森3階	(メール) contact@aeria-npo.org	医療・介護・福祉の有資格者（さぽメン）と、障がい・疾病・高齢などでサポートが必要な人（リクさぽ）、医療・福祉施設（法人）が、つながり合い助け合うプラットフォーム（WEBサイト）『さぽんて』を運営。リクエスト掲示板に、いつ、どこで、どんなことを、いくらぐらいでお願いしたいかを書き込み、サポートできる有資格者が、自ら挙手して、有償ボランティアを実施できる仕組み。※さぽんてはサポートの架け橋の意味でサポート＋ポンテ（イタリア語で“架け橋”）に由来します。 ●利用料金(登録制)：さぽメン…登録無料　リクさぽ…月額220円(税込み)＋有償ボランティア代（だいたい1,000～2,000円/時）　法人…「さぽんて」の利用料のページをご覧ください。 ●調整・実施の流れ：リクエスト掲示板に、「リクさぽ」や法人が、いつ、どんな内容を、どんな人に、いくらぐらいでサポートしてもらいたいかを投稿し、挙手した「さぽメン」とチャットで具体的なサポート内容や報酬を調整・相談して決定。サポート実施後に、お互いを評価する。 ●高齢者の利用例：日常生活支援全般 、外出同行、通院の付き添い、話し相手、見守りなど （※移動支援は行えません。対象地域：札幌市内）

3.様々な生活支援サービス④

名　称	住　所	連絡先	備　考
アミーココロ Ｓｅｎｉｏｒ　ｃｌｕｂ （外出同行サービス）	中央区	090-8272-1068 (メール) info@amiicocoro.com	●受付時間：平日9:00～17:00 ●対象：お一人での外出に負担があるご高齢の方、札幌市及び近郊 ●基本料金(1時間) 4,510円（税込）　短時間の外出支援や単発利用に適したプラン。 ●月額（8時間）：33,440円（税込）　毎月8時間まで利用できる定額プラン。 ●時間パック：6時間26,400円　12時間51,480円（税込）必要時に回数券のように利用。 ●通院同行；1～3時間：1時間 3,200円　3時間以降：10分 450円（税込） ※日祝日ほか指定日は割増料金となります。サービス移動費１回の訪問につき770円（税込）が別途必要です。外出同行にかかる実費：入場料・交通費などはご本人様分とスタッフ分の実費を当日ご精算ください。詳細はお問合せ下さい
万事屋とみちゃん	中）南2条西13丁目318-6	(TEL・FAX) 011-590-4628	●お困りごと、悩みごと、小さなことからお手伝い、あなたの街の便利屋 ●こんなお困りごとがある方へ：お掃除、草刈り、引越の手伝い、除雪、生前整理、水道・電気のトラブル、遺品整理、雪かき、留守番、DIY、家具移動、組み立て、虫退治、お話相手、付き添い、ペットの餌やり、並び代行、家電取り付け、人が必要、お出かけ同行、スマホやパソコンの基本操作説明、その他、どんなことでも助太刀します。遠慮なくご連絡ください！ ●基本料金　作業料金　1時間3,000円(税別)～　出張費　1人2,000円(税別)～ お見積もり無料。深夜の対応、ご予算に合わせたご提案も可能、お気軽にお問い合わせ下さい。
株式会社鈴木商会 かたづけおせっかい	東）北丘珠6条4丁目2-1 セントラル営業所３F	(フリーダイヤル) 0800-800-1475 (FAX) 011-790-8663	遺品整理、生前整理、特殊清掃、空き家･ゴミ屋敷整理、消臭、孤独死現場清掃、お焚き上げ、耐火金庫処分、その他お困り事、法令順守のもとで安全安心。まごころを込めてご対応致します。 ●受付時間：平日8:30～17:30（土・日・祝は休み） ●ワンルームだけの片付けでもOK。金額要相談。人工費用：18,000円～。 多くの片付け実績あり　※女性スタッフ在籍その他、人の手伝いのみでも可能。 オゾン使用による除菌消臭作業：別途相談30,000円～。 ご相談・お見積り無料。
ミナミ石油株式会社	東）北34条東24丁目1-1	フリーダイヤル: 0120-55-7373 TEL： 011-773-7373 FAX： 011-773-7374	●灯油の宅配について（注文配達） ●営業時間　8：00～17：00　年中無休　（季節により営業時間に変動あり） 配送手数料無料、365日通常営業。即日配達可。初めてのご利用でプレゼント給油有。 15時までにお電話頂ければ、可能な限り即日配達承ります。18Lポリタンク1個分からOK。 250L以下のタンクや数量・金額指定は当社規定料金、250Lタンク以上が割安。Webから24時間ご注文受付中。webからなら初めてでもカード利用で不在給油OK。
NPO法人日本理美容福祉協会札幌センター	北）西茨戸1条1丁目8-27 ノーリエ合同会社内	011-775-7060	●電話受付　9:30～17:00 ●訪問時間　9:00～17:00　（日・祝祭日・お盆・年末年始休み） ●高齢や疾病などの理由で理容室・美容室に行くことが出来ない方、ご家族の介護により外出が困難な方、札幌市全域。 ●カット：3,520円（ベッド上カット1,100円加算） カット＋軽い程度の顔そり：4,070円
札幌訪問理美容センター	清）里塚2条6丁目21-5	0120-984-907	●カット：一般4,000円（カット3,000円＋交通費1,000円）※福祉チケット利用2,000円 福祉チケットを利用するには、札幌市福祉美容サービスの申請が必要となります。お住まいの区役所の保健福祉課でお申し込みください。上記の方で生活保護の方は自己負担が無料になる場合があります。まずはお気軽にお問合せください。
札管協修繕センター（札幌市管工事業協同組合）	中）北2条東8丁目86-10	0120-224-889	●札幌市水道局指定給水装置工事業者169社が加盟し、このうち74社で修繕センターを運営。 ●水回り・凍結関係随時相談可。相談後、居住地最寄りの業者へ取次対応。

3.様々な生活支援サービス⑤

名　称	住　所	連絡先	備　考
株式会社テックサプライ ねこの手サービス	東）北22条東1丁目2－17	0120-152-768	●家事代行：2時間4,400円（税別）～　交通費500円～ ●軽作業：1時間3,000円（税別）～　交通費500円～ ●家事・お住まいに関しての“困った事”はどんなことでも解決します。　※お見積もり無料。 掃除･洗濯･料理･片付･アイロンがけ･買物代行･衣替･水まわり（キッチン･洗面所･風呂･トイレ）･雑草取り･剪定･大型家具移動･引越･大型ごみ出し･除雪等全般

4.配食サービス

※　●は札幌市高齢者配食サービス事業委託業者

名　称	住　所	連絡先	備　考
● 生活協同組合コープさっぽろ	西)発寒11条5丁目10-1 コープさっぽろ本部ビル2F	0120-279-949 ※日曜除く	●夕食宅配サービス(※要電話申し込み)　週1回からの利用可 ●全市対応(一部除く)月～土曜日まで夕食のみ配食 ●おかず～松956円、竹759円、梅674円（税込み） サイドメニューも豊富で選択可能
株式会社オーシャンシステム 宅配事業部北海道支店 ヨシケイ北海道	西)発寒10条２丁目5-26	札幌営業所 0120-299-909	●ネット、電話で申し込み ●全市対応、配達料無料 ●夕食食材宅配サービス(新規のみお試し割引有)、一週間の献立メニューより選択 冷凍弁当メニュー有　●キッチンメニュー(法人施設向け)無料試食有
●株式会社COTOTORI 農家の息子 「きょうのごはん」	西)琴似1条7丁目3-8	011-215-8362 受付時間：11:00～ 17:00	●配達地域：札幌市内　一部配達できない地域が有るため要問合せ ●6種のおかずのみ、4種のおかずとごはん　各800円 ●配達料：240円（週3日以上～無料）　●配達時間：11:00～18:30 ※時間指定不可 ※注文受付は利用日の前週金曜日17:00まで ●支払い方法：配達初日に1週間分まとめて前払い（現金のみ） ※長期利用の場合、口座振替も応相談 ※注文は1週間のうち2日間から。1日のみの注文不可、注文締切後の変更不可
●日信(にっしん配食サービス)	西)発寒15条3丁目3-74	011-666-5683 （※土日除く）	●配達区域）札幌市内全域　※配達料　無料　※朝食のみの注文は不可 ・にっしんおかずとご飯セット850円　・にっしんおかず（おかずのみ）700円 ・にっしん御前（ご飯入り）700円　・にっしんセット（パン・飲み物）400円 ●配達時間）12:00～18:00　※月～土　※時間指定不可 ※注文受付は前営業日の12時まで　※不在時は保冷箱に入れ、指定の場所へ配達　・きざみ食、おかゆ、おにぎり等対応可 ●支払い方法）現金または口座自動引き落とし ・利用日前日午後以降のキャンセルは全額請求　・1食から利用可
●㈱シルバーライフ 配食サービスまごころ弁当	北)北27条西5丁目1-12	011-214-1802 受付時間9:00～ 18:00	●配達区域）札幌市内　※一部配達できない地域があるため要問合せ　※配達料　無料 ●種類）　普通食700円～　おかずのみ650円～　・小町（小）550円～　・小町（大）600円～　※カロリー調整食・たんぱく調整食・ムース食あり ・おかゆ、アレルギー刻み食など対応可。　●安否確認のみのサービスあり（1回250円） ●支払い方法）月末一括支払い（現金、銀行引落、口座振替）・都度払い（現金のみ）

5.見守り

名　称	住　所	連絡先	備　考
札幌市中央区役所保健福祉課 「高齢者・身体障がい者 あんしんコール事業」	中)南3条西11丁目	011-205-3304	●見守りサービス ●通報機器を設置 ●月額900円健康相談・緊急連絡（市町村民税非課税世帯：300円、生活保護受給世帯：無料） ●定期的に連絡がきて体調確認（お元気コール）
日本郵便株式会社 「みまもり訪問サービス」	東京都千代田区大手町2丁目3-1	お客様サービス 相談センター 0120-23-28-86 0570-046-666	●【営業時間】平日9：00～19：00、土・日・休日9：00～17：00 ●郵便局社員が定期的に（毎月１回／30分程度）高齢者宅を訪問。会話を通じて生活状況を確認し、その結果をご家族等へメールで報告。　(月額2,500円(税込))
葬送を考える市民の会 「元気コール」 「見守りと日常生活支援」	中)南2条西1丁目1-2 きのしたビル9階	(TEL・Fax) 011-261-6698	安否確認「元気コール」の登録 ●【料金】入会金：5,000円、年会費：3,000円 元気コール：月500円、定期訪問：1回5,000円※任意　要問い合わせ ●月・木曜日に葬送を考える市民の会へ電話。連絡がなかった場合は、翌日ご本人へ。 つながらなければ緊急連絡先へ連絡。 ●【無料の電話相談】月～金曜日13：00～15：00まで。
ヤマト運輸 「クロネコ見守りサービス ハローライト訪問プラン」		0120-86-2220	●自宅の電球を通信機能を備えた専用のLED電球に交換し、一定時間点灯と消灯に動きがない場合は事前に設定した通知先へメールでお知らせする。 ●【料金】初期費用0円/月額1,738円

6.相談等(高齢者・障がい者相談)

名　称	住　所	連絡先	備　考
地域生活支援センター さっぽろ	中)大通西19丁目 WEST19　5階	011-622-1118	●担当地区　本府・中央、大通・西、南円山、円山、桑園、宮の森 ●【相談受付時間】月～金10:00～18:00、土曜10:00～13:00(祝日・年末年始除く) ●札幌市障がい者相談支援事業の委託事業所 ●生活の中の困りごとや悩みごとを一緒に考え解決に向けてアドバイスを行う。
相談室ぽぽ	中)南16条西7丁目2-20 トーコービル7階	011-522-4112 (FAX) 011-562-6600	●担当地区　東北・東、苗穂、豊水、西創成、曙、山鼻、幌西 ●【営業時間】月～金 9:30～17:30 ●札幌市障がい者相談支援事業の委託事業所 ●生活の中の困りごとや悩みごとを一緒に考え解決に向けてアドバイスを行う。
札幌市居住支援協議会 居住支援相談窓口 「みな住まいる札幌」	中)北1条西2丁目 札幌市役所本庁舎　2階	011-210-6224 (FAX) 011-210-7722	●【営業時間】平日　9：30～16：30（土日・祝日・年末年始除く）相談窓口は完全予約制。 ●住宅情報の紹介：相談者の希望に沿った賃貸住宅等を紹介 ●生活支援サービスの紹介：見守りサービスや家賃債務保証等の生活支援サービスを紹介 ●福祉窓口等の紹介：相談者の状況に応じて、関連する福祉相談窓口を紹介
札幌商工会議所 住まいの相談窓口	中)北1条西2丁目 北海道経済センター　2階	産業振興部　まちづくり振興課 011-231-1373	「家を売りたい」「リフォームしたい」「●●を修理して欲しい」「相続の仕方が分からない」 そんな「家」に関する悩みを解決する専門企業を紹介します。 詳しくはホームページをチェック　⇒　https://www.sapporo-cci.or.jp/sumai-sodan/
みんかい札幌 ①中央相談室 ②豊水すすきの相談室	①中)南4条西15丁目3-5 HOPE　BLD.　3階 ②中)南6条西2丁目5-25 KGスクエアS6　2階	共通電話番号 0120-20-8056	●【営業時間】9:00～18:00(年中無休) ●有料老人ホーム選びについての相談室 ●不動産や引越の相談、家財道具の処分などの生活にかかわる相談も受け付けている。
高齢者住宅情報プラザ 札幌駅前店	北)北7条西4丁目3-1 新北海道ビルヂング1階	011-806-1165	●高齢者の老人ホーム、サービス付き高齢者住宅への転居等についての相談窓口。 　また、自宅売却等の相談も受付可。 ●10：00～17：00
白ヤギ工房 （車いす修理のご相談）	西)平和１条２丁目6-12	090-3396-0653	車いす整備・出張修理の事ならまかせて安心。 【サービス内容／料金】 ■ 車いすの修理・整備 基本整備料 3,000円＋部品代 ■ 歩行器の修理・整備 基本整備料 2,000円＋部品代 ■ 出張料2,000円（市内全域）　（市外については応相談） 【問合せ】 10：00～18：00 （状況によりできる限り緊急対応いたします） ◇車いす安全整備士が対応いたします。 ◇ご自宅・施設等で不要になりました車いすも無料で引き取り致します。 ◇まずは、ご相談ください。詳しくはホームページにて　⇒ https://shiroyagi-koubou-1.wixsite.com/shiroyagi-koubou

7.ペット預かり　※10歳以上のペット預かりについては受けていただけない場合があります。各自で店舗へお問い合わせください。

店　名	住　所	連絡先	備　考
トータル　ドッグ　ケア　With	中)南7条西18丁目3-16グレイシャス幌彩	011-200-0304	●対象：犬 ●有料送迎あり ●トリミングは木曜定休、ホテルは年中無休。
LOVE WANCO（ラブワンコ）中央店	中)南15条西6丁目2-23	011-520-8811	●対象：犬・猫 ●営業時間：10:00～19:00（時間外は受け付けていません） ●送迎：往復5km以内1,100円（税込）範囲外の受付はしていません。
dogstar atom(ドッグスターアトム)	中)北7条西21丁目2-11グランドウエスト円山三番館1F	011-611-3927	●対象：犬 ●送迎あり(要相談) ●散歩あり無料。ペットホテル年中無休。月曜定休日。トリミング(火～日10:00～15:00)。 ●預かり時の発病など緊急対応可。
ドッグスタイル本店	中)南8条西10丁目1277-1サンライズ5-1F	011-531-4114	●対象：犬・猫・小動物、鳥、うさぎ ●送迎あり。往復10キロ以内700円。 ●年中無休。
ドッグハウス153	中)南2条西25丁目1-27-2F	011-213-7799 (携帯) 080-9001-0153	●対象：犬 ●札幌市内送迎あり。中央区片道600円。※地区によって変動あり。 ●ホテル利用者は1日2回散歩無料。年中無休。
Wan step	中)南10条西6丁目5-11カナルビル1F	011-211-8680	●対象：犬・猫 ●散歩・食事無料。年末年始休み。送迎料片道330円 ●長期預かりは要相談。
ペットサロン旭ヶ丘ペットクラブ	中)南8条西16丁目3-8ラ・コリーヌ1階	011-552-6510	●対象：犬・猫・小動物 ●【料金】近隣の送迎：500円～1,000円 散歩：1泊500円(※希望の場合は首輪の準備が必要) ●年中無休。

8.調剤薬局①

店　名	住　所	電　話	FAXなど	開局・定休	備　考
日本薬剤ナカジマ薬局 旭ヶ丘店	中)南10条西21丁目7-17	011-522-8571	011-522-8578	●月～金9:00～17:20 土9:00～12:30 ●定休日～日・祝	○在宅訪問対応・薬の郵送対応可 ○詳細は要相談
クリオネ南4条薬局	中)南4条西25丁目2－20 エナコート南円山１階	011-552-0770	011-552-0787	●月～金8:45～17:30 土8:45～12:45 ●定休日～日・祝	○健康サポート薬局。健康相談・配達（2㎞以内・有料）します。 ○在宅へ混注できます。抗原検査キット販売。
三信調剤薬局　北2条店	中)北2条西20丁目1-28 報恩ビル１F	011-618-1193	011-643-2111	●月～土9:00～18:00 ●定休日～日・祝	○薬配達服薬支援サービス（無料） 配達員が薬を届け、服薬確認も併せて行い、ケアマネジャーとの情報共有も実施 ○見守りサービス（月額2,000円＋通信料330円） （薬配達服薬支援サービスは月額500円＋通信料330円） ・「通信機能付きお薬カレンダー」を使用。 ・通信結果は家族・ケアマネジャーにメールで報告。 ・ケアマネジャー向けに、使用者の通信結果を一元管理できる設定も無料で用意可。 ○オンライン服薬指導サービス(配達無料) オンライン(又はFAX)で処方箋受付、配達員によるお届け同時にオンラインで薬剤師が服薬指導を行います。
くまさん調剤薬局	中)北7条西25丁目2-17	011-632-4810	011-632-4830	●月～金9:00～17:00 ●土9:00～15:00 ●定休日～日・祝	○各医療機関の処方箋調剤、健康相談します。 ○医療保険・介護保険を活用した在宅訪問します。 ※薬代のほかに「訪問薬剤管理指導料」が必要。 （290円～1,950円　保険負担割合に応じて変わる）
宮の森よつば薬局	中)北4条西29丁目2-7	011-215-7725	011-215-7756	●月～金8:30～17:30 土8:30～12:30 ●定休日～日・祝	○処方箋がなくても他の患者がいない場合健康相談を受付可。（無料） ○健康食品などの取り扱いもあり。
大森薬局	中)南1条西16丁目1番地	011-611-8855	011-613-9224	●月～金9:00～18:00 土9:00～13：00 ●定休日～日・祝・年末年始	○健康サポート薬局（健康相談） ○在宅訪問（薬の管理） ○LINEで処方箋を送信可能
大通西薬局	中)大通西7丁目2番地 アセットプランニング大通ビル	011-290-5051	011-223-5558	●月～金 9:00～17:30 土 8:30～12:30 ●定休日～日・祝	○配達：訪問薬剤・居宅管理指導の範囲で対応致します。(※訪問は有料。１割負担で約500円) ○健康相談：希望等あれば問合せ可能
東邦生命ビル薬局	中)北1条西4丁目 札幌ノースプラザ3F	011-232-7792	011-232-7899	●月・火・木・金 9:00～18:30 水 9:00～17:00 土 9:00～12:30 ●定休日～日・祝・年末年始(12/30～1/3)	○【薬の配達（但し服薬指導あり）】 介護支援対象者　約290～650円 ○【薬の配送】 どなたでも可。但し、オンライン服薬指導をいたしますので、ネット環境のある方のみ（平日のみ対応）。 代引きで郵送（送料・手数料で1,200円～）。当日配送は不可。

8.調剤薬局②

店　名	住　所	電　話	FAXなど	開局・定休	備　考
クリオネ北一条薬局	中)北1条西7丁目4 パシフィックマークス札幌北1条5階	011-271-6388	011-271-6377	●月～金9:00～18:00 ●定休日～土・日・祝	○配達：なし、居宅療養管理指導：あり(要相談) ○駐車場：なし ※詳細については要問合せ
そえる薬局札幌南４条店	中)南4条西15丁目1－32	011-521-2371	011-521-0337	●月～金9:00～18:00 土9:00～13:00 ●定休日～日・祝	○健康相談(無料) ○在宅でのお薬の管理(有料)：保険等の状況によるため、金額は個々に応じてお伝えいたします。
クオール薬局　ビックカメラ札幌店	中)北4条西2丁目1－4 東急百貨店さっぽろ店6F	011-207-1489	011-207-1490	●月～日10:00～20:00 年中無休(ビックカメラの営業時間に準する)	○健康相談受付、見守りサービス ○配達：訪問薬剤管理指導・居宅療養管理指導の範囲で対応。
なの花薬局　南9条店	中)南9条西10丁目1-50	011-532-4193	011-532-4793	●月～金9:00～17:45 土9:00～11:00 ●定休日～日・祝	○配達：なし、居宅療養管理指導：あり ○駐車場：あり（病院の駐車場） ※詳細については要問合せ
日之出調剤薬局　行啓店	中)南14条西8丁目2－6 渡辺ビル1Ｆ	011-521-3571	011-521-3572	●月・火・木・金 9:00-18:00 日 8:00～13:00 ●定休日～水・土・祝	○配達：あり　居宅療養管理指導：なし ○駐車場：あり ※詳細については要問合せ
からさわ薬局　啓明店	中)南13条西21丁目 K2メディカル1Ｆ	011-520-3031	011-520-3041	●月・火・水・金 9:00～18:00 木 8:30～16:30 土 9:00～12:30 ●定休日～日・祝	○配達：あり（@550円）、居宅療養管理指導：あり ○駐車場：あり ※詳細については要問合せ
幌西薬局	中)南9条西15丁目２番５号	011-520-5031		●月～金9:00～17:30 土9:00～13:00 ●定休日～日・祝・土(第1・第3)	○配達：なし、居宅療養管理指導：あり（要相談） ○駐車場：あり ※詳細については要問合せ
ノルデン薬局　南13条店	中)南13条西22丁目2-3	011-205-3411		●月～金9:00～18:00 ●定休日～土・日・祝	○配達：なし、居宅療養管理指導：あり（要相談） ○駐車場：あり ※詳細については要問合せ
プラム薬局　伏見店	中)南15条西15丁目2-25	011-522-0081		●月･火･水･金 9:00～18:00 木 9:00～17:00 土 9:00～13:00 ●定休日～日・祝	○配達：なし、居宅療養管理指導：あり（要相談） ○駐車場：あり ※詳細については要問合せ
リード調剤薬局	中)南15条西14丁目1-22 マックスバリュ南15条店2F	011-532-7738		●月～金 9:00～19:00 土 9:00～16:30 日 9:00～14:00 ●定休日～祝	○配達：あり、居宅療養管理指導：あり ○駐車場：あり ※詳細については要問合せ

8.調剤薬局③

店　名	住　所	電　話	FAXなど	開局・定休	備　考
かえで薬局　伏見店	中)南20条西16丁目2-1	011-211-6723	011-211-5317	●月～金9:00～18:00 土9:00～12:30 ※水曜は配達で不在が多い為、事前にお電話ください。 ●定休日～日・祝	○配達：あり、居宅療養管理指導：あり ○駐車場：あり ※詳細については要問合せ
メディカル薬局198	中)南19条西8丁目 第18ふじい宅建ビル	011-520-9198	011-520-9199	●月・水・金 10:00～19:00 火・木 10:00～18:00 土 10:00～12:00 ●定休日～日・祝	○配達：あり、居宅療養管理指導：あり ※詳細については要問合せ
ユウセイ薬局　中央店	中)南15条西11丁目1-5	011-563-5538	011-563-5573 (MAIL) cyuo@yusei-pharmar.com	●月・火・水・金 8:30～18:00 木 8:00～17:00 土 8:00～13:00 ●定休日～日・祝	○配達：あり、居宅療養管理指導：あり ※詳細については要問合せ

9.除雪有料業者一覧①

令和8年9月9日現在の情報です。内容が変更となっている場合があります。
家屋の形状や雪質により、料金が異なる場合がありますので、見積書を必ずお取りください。

業者名	住所 電話・FAX	内容	料金	補記	その他 契約条件や留意事項	交通費	消費税
公益社団法人 札幌市シルバー人材センター中央支部	中)大通西19丁目1-1 札幌市社会福祉総合センター ２階 TEL：011-614-2155	玄関前 屋　根 落雪等 排　雪	2,056円／１時間より(北海道最低賃金に変動があります) － － －	作業員１人あたり 1時間を超える場合は30分単位の計算 （基本料金　1時間）	・６０歳以上の会員による作業 ・除雪機での作業は不可 ・別途、出張費が生じます。 （公共交通機関を利用した場合はその実費、自動車を利用した場合は１回600円）		込
Dreamerドリーマー	西)西野14条８丁目10-19 TEL：011-531-8883 FAX：011-827-2221	玄関前 屋　根 落雪等 排　雪	30分2,000円～（1人）※ 1時間6,000円～（2人） － 2t車・2tロング車（お見積り無料・要相談）※	※高齢の方や障がいをお持ちの方のみで構成された世帯が対象となります。**ただし、屋根の雪下ろしは、年齢・障がいの有無にかかわらず受け付けております。**御見積は無料です。 シーズン契約は承っておりません。	・出張費（1,000円～2,000円） ・札幌市全域可能 （ご近所割引有り）	別	込
株式会社ゆれるは	中)宮の森2条17丁目1-5 TEL：090-7055-5307	玄関前 屋　根 落雪等 排　雪	1㎡/1,000円（税別） 要見積り 要見積り スポット排雪 軽トラック１台9,000円～ シーズン排雪 80,000円（軽トラック10台分）	除雪シーズン契約募集中！ 札幌市中央区専門だから対応が早い。 駐車場一台 16,500円（税別）	大型ダンプが入れないような細い道でも作業可能！ シーズン契約・スポット除排雪お問い合わせください。	込	別
道央除雪	中)南13条西14丁目3-26 西)発寒5条2丁目1-40 TEL：070-8382-5728	玄関前 屋　根 落雪等 排　雪	3,000円～/1時間（1人） 4,000円～/1時間（1人） 3,500円～/1時間（1人） 4,000円～	シーズン除雪・排雪のお見積りも受け付けております。	・見積り無料 ・エリアによって交通費別途	別	別
株式会社プラウドリーム／レオホームズ	中)南9条西12丁目1－53 TEL：080-8718-7431 FAX：011-299-1434	玄関前 屋　根 落雪等 排　雪	3,500円～ 12,000円～ 4,000円～ －	シーズン除雪受付中 手作業による除雪作業を12月～3月まで行います。シーズン除雪契約の場合29,800円～ 料金は除雪範囲により異なります。お支払いは、前期・後期の2回払いとなります。	・見積り無料 ・作業後のお支払い	別	別
ベストティアーズ24 中央店	中)南9条西4丁目3-15 TEL：011-206-0455 携帯：090-1522-0866	玄関前 屋　根 落雪等 排　雪	5,500円/60分（1名）※２名より受付 11,000円～/60分（1名）※２名より受付 要見積り～ 軽トラック１回　9,800円～	空き家専門 シーズン除雪 12～2月末まで 保証付き11回106,000円～／除雪機＋手作業 受付は公式LINEから 施工前、施工後の写真か動画を毎回送ります シーズン契約は先着順／10月末締切り 雪の事はプロにお任せください	・空き家専門除雪／シーズン契約は中央区・西区・東区を中心に「市内全域」対応 ・シーズン契約の方限定！中央区・西区のみ出張費半額	別	別
夢希(いぶき)	中)南13条西11丁目3-2-702 TEL：080-1879-6886	玄関前 屋　根 落雪等 排　雪	－ － － スポット排雪４tダンプ１回14,300円(税込) シーズン契約10回110,000円(税込)	－	中央区のみ		込
幸栄商事株式会社	中)北3条西20丁目2-16 TEL：011-699-5961 FAX：011-699-5962	玄関前 屋　根 落雪等 排　雪	1時間　4,000円 1時間　8,000円 1時間　5,000円 大型ダンプ13,500円、4tダンプ8,800円、2tダンプ5,500円、 軽トラ4,400円	必ずお見積もりしてからの対応となります。ご不明点はご相談ください。	交通費：要相談		込

9.除雪有料業者一覧②

令和8年9月9日現在の情報です。内容が変更となっている場合があります。
家屋の形状や雪質により、料金が異なる場合がありますので、見積書を必ずお取りください。

業者名	住所 電話・FAX	内容	料金	補記	その他 契約条件や留意事項	交通費	消費税
㈱石川塗装店	中)南9条西13丁目1-27 TEL：011-561-5325 FAX：011-513-6901	玄関前 屋　根 落雪等 排　雪	4,000円～／1時間 15,000円／1時間(1人) ※安全配慮のため、2人より承ります 要相談 車両を使った除雪及び除雪場への排雪は行っておりません	メールでも承ります。 info@isikawatosouten.com 屋根の雪下ろしは、屋根の形状（流れ屋根等）及び規模によってはお断りさせていただく場合もございます。	交通費：別途いただきます。 札幌市内を基本としています。 市外の場合はご相談ください。	別	別
合同会社ASHライフサポート	札幌本店：中)南２条西５丁目31-1 RMBld. 701 札幌東店：東)北19条東3丁目5-18-B101 TEL：080-6016-6870	玄関前 屋　根 落雪等 排　雪	8,800円～/最低1時間から/※排雪なし 17,600円～/最低1時間から/※排雪なし 8,800円～/最低1時間から/※排雪なし 軽トラック9,600円～/1回積みきり/別途シーズン契約あり	見積り無料対応いたします。 電話・メール（ショートメール）・公式LINEでお受けしています。（ご連絡の際に写真があれば嬉しいです） シーズン除雪（東区）¥66,000～受付中！ メールアドレス sapporo_head@ash-grp.com	札幌市内全域対応・出張費込！ 除雪や軽トラ排雪のシーズン契約募集中！ 大型重機は使わず、除雪機＋手作業で丁寧に作業します！ 空き家、留守中、夜間、早朝など柔軟に対応致します！	込	込
king除雪隊 札幌市内及び近郊	本店：中)南2条西５丁目31-1 RM Bld. 701 株式会社 White gem 野幌営業所：江別市野幌町65番地の10号 TEL：011-375-1666 FAX：011-375-1667	玄関前 屋　根 落雪等 排　雪	1回 6,000円～ シーズン除雪50,000円～ － 要相談 ダンプ１回 10,000円～	シーズン除雪排雪・スポット排雪・除雪両方承ります。 （契約条件や留意事項） 当社はお客様とは末長いお付き合いをして行きたいと考え、時間や人数ではなく作業そのものでの、料金の算出をしています。手作業、重機両方対応致しております。お見積りは無料ですので、雪害でお困りの事が御座いましたら、一度ご相談下さい。作業が混み合っている場合は、恐縮ですがお断りする場合も御座いますので、ご了承下さい。		不要	別
株式会社ケンタ工業	北)新琴似町548-3 TEL：011-788-3807 FAX：011-788-3809	玄関前 屋　根 落雪等 排　雪	－ 都度、現地調査のうえ、お見積します － 4tダンプ1台8,000円～ 11ｔダンプ１台16,000円～(税抜)	『ケンタ雪投げ隊』排雪シーズン契約（北区・西区・手稲区） 4tダンプ1台（10回）50,000円（税抜） 4tダンプ2台（10回）80,000円（税抜） ショベル積み込み料金込み	・見積り無料 ・スポット排雪市内全域対応 ・安心の後払い ・まずは電話にてお気軽にご相談下さい ・北、西、手稲区でも対応不可の場合あるので、お問合せお願いします（シーズン契約）	込	別
即参雪かき隊	北)屯田8条8丁目7-8 TEL：776-7596 LINE、HPからも受付	玄関前 屋　根 落雪等 排　雪	間口開けのみ 3,980円～ 除雪1時間 7,800円 個別見積もり 1軒 8,800円～ 軽トラック１回6,800円～／4t以上 個別見積もり	シーズン除雪48,000円～ 2月中旬まで新規受付中 週1回定期除雪・毎日巡回除雪などご希望に合わせて契約可能。 作業前後の写真送付で安心。	・見積もり無料 ・交通費無料 ・札幌市内全域対応	込	込
北海道べんりもんや	北)篠路2条6丁目4-28 TEL：011-301-9386	玄関前 屋　根 落雪等 排　雪	3,000円～/1時間（1人） － － －	見積もり無料	札幌市一部対応不可地域あり。 一部出張費別途いただきます。 当日予約対応可。	込	込
スマイル・ロード	北)屯田3条6丁目1-43 TEL：011-792-6945	玄関前 屋　根 落雪等 排　雪	2,500円～/30分（1～2人） － － －	見積もり無料	札幌市内対応。出張費・要相談。 空き家、留守宅の玄関前除雪も承ります。	別	込

9.除雪有料業者一覧③

令和8年9月9日現在の情報です。内容が変更となっている場合があります。
家屋の形状や雪質により、料金が異なる場合がありますので、見積書を必ずお取りください。

業者名	住所 電話・FAX	内容	料金	補記	その他 契約条件や留意事項	交通費	消費税
株式会社創真プロジェクト	白)菊水5条3丁目6-16-1F TEL:090-2697-7314 FAX:011-827-1219	玄関前 屋　根 落雪等 排　雪	要見積り 要見積り 要見積り 要見積り	高所作業は2人～の作業になります。	お気軽にお問合せください 見積り無料 ＩＳＯ9001認証	込	別
フットスタッフ株式会社／雪かき 110 番／排雪 110 番	白)南郷通18丁目北7-17 谷口ビル 2F TEL：011-807-4680 FAX：011-807-4681	玄関前 屋　根 落雪等 排　雪	9,000 円（1 時間）※作業員は 1 名より受付 要見積り 要見積り 軽トラ排雪 1 回 6,000 円～ 雪かき 9,000円～ 2tダンプ1回15,000円～	シーズン除雪・スポット除雪受付中 シーズン除雪は手作業と一部手押しの機械による除雪作業を 12 月～3 月まで 12～16 回行います。 料金：110,000 円～ ※排雪は、厚別区、清田区、白石区中心	（契約条件や留意事項） 見積無料、出張費無料 シーズン契約は［厚別区、白石区、清田区、豊平区、東区、中央区、江別市］	不要	込
株式会社 Bコミュニケーション	白)菊水9条2丁目5-5 プログレスシティ1F TEL：011-837-5050 FAX：011-837-0088	玄関前 屋　根 落雪等 排　雪	10,000円　1時間　1名 40,000円　2時間　2名 10,000円　1時間　1名 4トンダンプ1杯　10,000円 大型ダンプ1杯　40,000円	事前に現地に行き見てから見積もり致します。	札幌市内何処でも大丈夫です！ シーズン契約大歓迎です。	込	別
株式会社アルファプラス	豊)平岸3条9丁目1-16 TEL：011-557-4602 FAX：011-556-4247	玄関前 屋　根 落雪等 排　雪	1時間4,000円（1名） 1時間8,000円（2名） 1時間4,000円（1名） －	基本、手作業となります。 排雪は行っておりません。	ちょっとした事から気軽にご相談ください。	込	込
株式会社ランドホーム	豊)平岸1条9丁目6-1 コスモレジェンド平岸 TEL：011-811-1171 FAX：011-811-2142	玄関前 屋　根 落雪等 排　雪	－ － － 4トンダンプ1台目9,900円（スポット） 2台目から1台当たり8,800円 重機除雪作業1時間16,500円（スポット）	シーズン契約は要相談。 現地見積あり。	堆積している場合は重機代はかかりません。 スポットは全区 シーズンは中央区・豊平区のみ	込	込
Ｔ＆Ｔ 札幌除雪	南)澄川3条4丁目3-25 エオルゼ澄川303 TEL：080-2372-8006	玄関前 屋　根 落雪等 排　雪	30分／2,000円～ 1時間／3,800円～　高さにより変動あり 要見積り 軽トラ1台／3,800円～ 2ｔ／5,800円～	シーズン除雪のお見積りも対応できます。 スポット除雪、急遽でも対応します。	見積り無料 市内全域困ったらすぐご連絡ください。	別	別
有限会社ドッグライフノウスノウ事業部	西)西野9条7丁目5-17 TEL：011-667-4565 FAX：011-667-8597	玄関前 屋　根 落雪等 排　雪	－ － － スポット排雪　4ｔダンプ 8,000円/1台 15,000円/2台	個人宅のシーズン契約もあります。 (地域限定：西野6条～14条、福井・平和全域) ※法人申込みは、西区全域で受付いたします。	排雪や作業の詳細はお気軽にお問合せください。	込	込
有限会社グリーンメンテナンス黒澤	西)発寒10条2丁目2-7 TEL：011-763-7626	玄関前 屋　根 落雪等 排　雪	1時間3,300円　/作業員１人 1時間4,400円　/作業員１人 1時間3,300円　/作業員１人 4ｔダンプ 1回　11,000円	税込み料金 シーズン契約も承ります	お見積り無料 ご近所様とご一緒に申し込みの場合、割引いたします。	込	込
フォルプレックス株式会社 美装・除雪事業部 スノーライフ北海道	西)八軒9条西5丁目5-8 TEL：011-796-0510	玄関前 屋　根 落雪等 排　雪	8,000円～／1回　※雪質、量により変動 15,000円～／1回 ※基本2名体制(高所作業の為) 12,000円～／1回　※雪質、量により変動 4tダンプ 1台　12,000円～	基本手作業となります。降雪状況(大雪等）により当日対応が出来ない場合があります。	見積無料、お気軽にお電話ください。	込	別

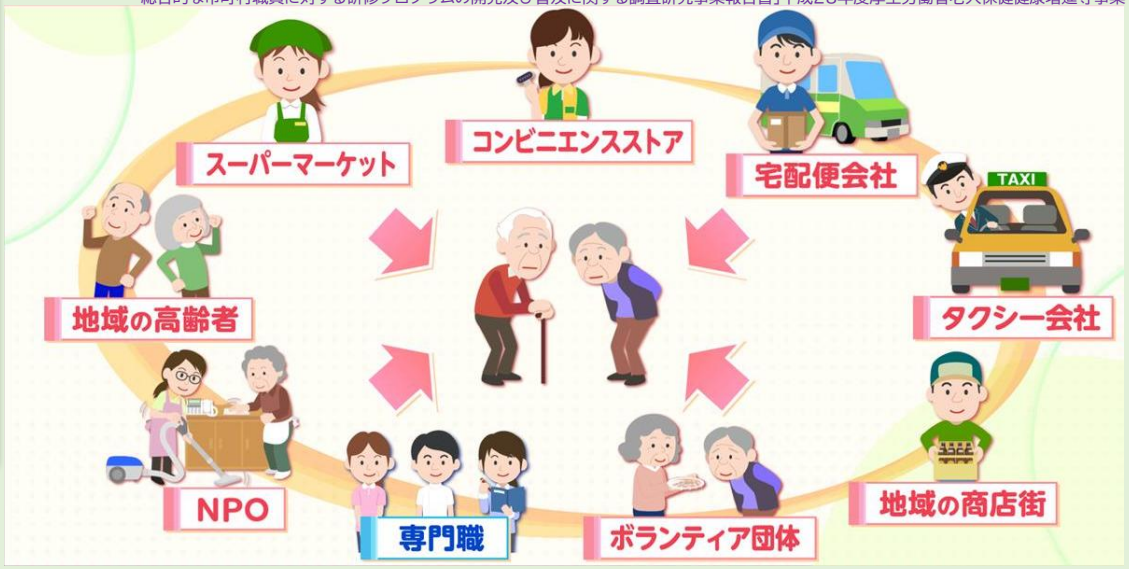
10.介護タクシー　事前予約及び利用料金等については、問い合わせ先にご確認ください。

名前	ＴＥＬ（問い合わせ）	保有車種
いろは・ケアタクシー	090-4874-4541	スロープ付
エブリィ福祉交通	011-211-0535	スロープ付
介護タクシーアイフット	0120-995-660	寝台車兼用・リフト付
介護タクシーいきいきモルス	011-738-9922	スロープ付
介護タクシーさくらサポート	090-8709-5535	スロープ付
介護タクシーさとほろ	011-215-6183	リフト付
介護タクシー花メモリー	011-577-0763　/　011-613-0144（FAX）	寝台車兼用・スロープ付
介護タクシーピッケル	011-532-2556	スロープ付
介護福祉タクシーアップルケア札幌	0120-113-856　/　011-676-3856	寝台車兼用
株式会社げんきくらぶ	011-520-5013	
株式会社　ピエデ	011-200-9065	スロープ付・寝台車兼用
看護タクシー　シンシア	080-4045-0171	スロープ付
幌南介護タクシー	011-562-2136	ストレッチャー可・スロープ付
ヘルパーステーションアイフット	011-747-5756	スロープ付
まごころ介護タクシー	011-206-1452	スロープ付
介護タクシーライフ	090-2052-7005	リフト付
幸せ介護タクシー　さっぽろ送迎本舗	090-4555-8929	スロープ付
介護タクシージャンプ・サポート	011-300-5621	スロープ付
介護タクシープンキネ	080-6648-2510	スロープ付
介護タクシーぱれは	070-8978-9047	スロープ付
bloom elegance 株式会社	090-2073-6920	スロープ付
介護タクシーセラビ	090-1582-9503	スロープ付
介護タクシーコントレイル	090-1645-9627	スロープ付
ケアタクシーひまわりの種	090-5619-2652	リフト付き

生活支援体制整備事業とは

高齢者の方々がいつまでも住み慣れた地域で自分らしく暮らせるように、介護保険制度では提供できない生活支援サービスや介護認定を受ける前の段階の高齢者の方に対する生活支援の充実を図り、地域で支え合う体制づくりを推進することを目的として、生活支援体制整備事業を実施しています。

出所：三菱UFJリサーチ&コンサルティング「地域包括ケアシステムの構築に資する新しい介護予防・日常生活支援総合事業等の推進のための総合的な市町村職員に対する研修プログラムの開発及び普及に関する調査研究事業報告書」平成28年度厚生労働省老人保健健康増進等事業



～　一覧表の活用にあたって　～

●高齢者の皆さまが抱える困りごとの中には、買物や外出など、介護保険等の公的支援では対応が難しいものが増えています。

●こうした状況を踏まえて、この一覧表は主に公的支援の対象外となる困りごとに関して、民間企業や、福祉関係の施設・事業所・団体等が提供している有償サービスを中心に取りまとめたものです。

●中央区在住の高齢者の皆さまやそのご家族をはじめ、日頃、高齢者からの相談を受けることが多い、地域の活動者（町内会、民生委員、福まち等）や、各種専門職（ケアマネジャー等）の皆さまもご活用ください。

●この一覧表は資源情報を収集したものであり利用を推奨するものではなく、掲載している情報は更新日現在のものです。内容が変更となっている可能性があります。

●ご利用にあたっては利用者自身で店舗等へ直接問合せいただき、事前に見積書を取るなど、内容を十分に確認し了解のうえでご利用ください。

札幌市生活支援コーディネーター
イメージキャラクター「さぽっちー」

『中央区版生活支援サービス等一覧』

【発行者・お問い合わせ先】
社会福祉法人札幌市社会福祉協議会 地域福祉部 中央区社会福祉協議会　電話 011-281-6113　FAX 011-208-0881
労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団　電話 011-792-5524　FAX 011-792-6001

◎中央区社会福祉協議会ホームページからも『中央区版生活支援サービス等一覧』をご確認いただけます。
https://www.sapporo-shakyo.or.jp/about/chuo-shakyo/livelihood/service_info.html