２０２４年度

札幌市豊平区版
生活便利帳

～シニアライフをささえる社会資源一覧～

豊平区美園地区
りんご並木の風景

配達するお店 7ページ

食事の配達 14ページ

便利屋 17ページ

生活支援 19ページ

お話相手 23ページ

ペットの世話 24ページ

認知症カフェ 27ページ

訪問理美容 28ページ

保険外 看護サービス 30ページ

排雪業者 31ページ

タクシー・ 移動サービス 33ページ

スマホ・ パソコン 36ページ

移動販売車 38ページ

札幌市生活支援体制整備事業
住民主体の
「支え合いのしくみづくり」を推進

マスコットキャラクター
「さぽっちー」

もくじ

	豊平区生活便利帳の使い方	３～６ページ
	配達するお店	７～１３ページ
	食事の配達	１４～１６ページ
	便利屋	１７～１８ページ
	生活支援	１９～２２ページ
	お話相手	２３ページ
	ペットの世話	２４～２６ページ
	認知症カフェ	２７ページ
	訪問理美容	２８～２９ページ
	保険外看護サービス	３０ページ
	排雪業者	３１～３２ページ
	タクシー・移動サービス	３３～３５ページ
	スマホ・パソコン	３６～３７ページ
	移動販売車	３８ページ

＜札幌市生活支援体制整備事業＞について

高齢者の方々がいつまでも住み慣れた地域で自分らしく暮らせるように、介護保険制度では提供できない生活支援サービスや、介護認定を受ける前の段階の高齢者に対する生活支援の充実を図り、地域で支え合う体制づくりを推進することを目的として、生活支援体制整備事業を実施しています。

札幌市ホームページより引用

こんな時、**生活便利帳**を使ってください!!

①草刈りをしてほしい

庭の草が伸びてきたけど、体調が悪くて大変！
誰か手伝ってほしい…

地域の方

生活便利帳で対応してくれるお店を
探してみましょう！

便利屋や生活支援サービスへ
依頼して困り事解決

便利屋（１７ページ～）や
生活支援（１９ページ～）等を参照

②通院に付き添ってほしい

急な用事があって母を病院まで送ることができない

家族

１人で通院は不安

介護タクシーや同行サービスで
安心して外出できるように

介護タクシー（３３ページ～）や
生活支援（１９ページ～）
保険外看護サービス（３０ページ～）等を参照

他にも様々な生活に関わる情報をまとめています。
ぜひ、ご活用ください。

こんな時、**生活便利帳**を使ってください!!

③自分で出来ない家事が増えた

高い場所のお掃除は、転倒が心配で出来なくなってきた。

ケアマネジャー

介護保険でもヘルパーが対応できない部分です。
生活便利帳からご紹介します！

家事代行サービスや便利屋へ
依頼して困り事解決

生活支援（１９ページ～）や
便利屋（１７ページ～）等を参照

④重いものが運べない

大型ゴミの処理ができない

生活便利帳で対応してくれるお店を
探してみましょう！

地域の方

便利屋に依頼して安全にお片付け

生活支援（１９ページ～）や
便利屋（１７ページ～）等を参照

他にも様々な生活に関わる情報をまとめています。
ぜひ、ご活用ください。

こんな時、**生活便利帳**を使ってください!!

⑤ペットの世話で困っている

ケガでペットの世話が大変、、心配で入院ができない。

生活便利帳にはペットの預け先も掲載していたと思います。見てみましょう！

地域の方

ペットの世話（２４ページ～）
等を参照

自宅でのシッターサービスや
送迎付きのペットホテルに依頼

⑥スマホの操作で困っている

スマホの操作、説明書を読んでも解決が難しい。

生活便利帳にスマホのページがあります。

地域の方

スマホ・パソコン（３６ページ～）
等を参照

スマホ教室に申し込み、
親切に教えてもらえた！

他にも様々な生活に関わる情報をまとめています。
ぜひ、ご活用ください。

こんな時、**生活便利帳**を使ってください!!

⑦人と会う機会が減っている

１人の時間が多く、気が晴れない

生活便利帳を見ると、何かいい方法が
見つかるかもしれません。

地域の方

話し相手の派遣サービスや、近所の
買い物交流で、人と会う機会が増えた！

話し相手（２３ページ）や
生活支援（１９ページ～）、
移動販売車（３８ページ）等を参照

⑧認知症や介護の悩み、気軽に誰かと話したい

家族の方

家族の介護について、同じ境遇の方の話が聞きたい。

生活便利帳に載っているカフェを
利用しませんか?

ケアマネジャー

近隣の認知症カフェを利用して
楽しい時間を過ごせた。

認知症カフェ（２７ページ～）等を参照

他にも様々な生活に関わる情報をまとめています。
ぜひ、ご活用ください。

配達するお店
(スーパー・ドラッグストア・コンビニ他)

イオン「楽宅便」

【対象者】
・65歳以上のお客様／身障者手帳をお持ちのお客様
・3才以下のお子様をお連れのお客様／妊婦のお客様
【料　金】
①税込価格2500円以上のお買い上げ
→専用コンテナ1個につき本体価格100円(税込み価格110円)
②税込価格2500円未満のお買い上げ
→専用コンテナ1個につき本体価格300円(税込み価格330円)
※一般のお客様は別途料金設定あり
※要冷蔵商品の配送は別途1コンテナにつき本体価格200円がかかります。
※専用コンテナ1個の重量制限は総重量25kg(専用コンテナ3kg、保冷ボックス・保冷剤4kgを含む)となる

対応店舗

イオン札幌南平岸店
〒平岸3条13丁目6-1
☎ 011-812-4511
配達時間　15:00まで当日配達
それ以降は翌日配達
配達範囲　豊平区・清田区

イオン札幌西岡店
〒西岡3条3丁目4-1
☎ 011-856-1000
配達時間　15:00まで当日配達
それ以降は翌日配達
配達範囲　豊平区・清田区

フードセンター月寒中央店
〒月寒中央通り7丁目6-20
☎ 011-854-0021
配達時間　14:30まで当日配達
それ以降は翌日配達
配達範囲　店舗より半径1km

マックスバリュエクスプレス中の島店
〒中の島1条1丁目7-14
☎ 011-831-3100
配達時間　16:00まで当日配達
それ以降は翌日配達
配達範囲　店舗より半径2km

マックスバリュ月寒西店
〒月寒中央通2丁目1-15
☎ 011-859-2200
配達時間　15:45まで当日配達
それ以降は翌日配達
配達範囲　店舗より半径2km

配達するお店
(スーパー・ドラッグストア・コンビニ他)

ツルハドラッグ「とどけ～る」

【営業時間】当日配達可能な場合があります。
【対象地域】範囲はおおむね2km、詳細は店舗にてご確認下さい。
【対象者】どなたでも
【料金】専用ボックス1個毎に495円配達料がかかります。
地域によっては別途料金となりますので、詳細店舗にてご確認ください。
※大人用オムツは1ケース以上で無料配送いたします。ケース買い、
トイレットペーパー、オムツ等はダンボールでの配達になる場合がございます。
※シニア感謝デー　毎月 15、16、17日のシニア感謝デーは5個口まで1個247円で配送いたします。事前にツルハポイントカードの作成が必要、
【サービス内容】
買い物をされた商品を宅配業者がご自宅にお届けするサービスです。冷蔵品、冷凍品、日配品、生鮮、壊れ物、一部配達対象外の商品がございます。

対応店舗

豊平4条店
〒豊平4条9丁目3-1
リペア豊平
☎ 011-837-3611

豊平5条店
〒豊平5条2丁目3番11号
☎ 011-826-3700

中の島2条店
〒中の島2条9丁目4-21
☎ 011-820-3268

西岡店
〒西岡3条9丁目1-1
☎ 011-855-8577

西岡3条店
〒西岡3条2丁目3-5
☎ 011-858-1268

平岸3条店
〒平岸3条10丁目4-6
☎ 011-837-5161

平岸店
〒平岸3条3丁目6-1
☎ 011-820-8268

美園1条店
〒美園1条2丁目3-1
☎ 011-820-6268

月寒東2条店
〒月寒東2条18丁目163-12
☎ 011-858-3268

月寒店
〒月寒中央通り6丁目1-8
☎ 011-850-0860

配達するお店
(スーパー・ドラッグストア・コンビニ他)

サツドラ「手ぶらでお買い物便」

【営業時間】15:30までの受付で、翌日の配達となります。（時間指定承ります）
【対象地域】道内（道内離島）
【料金】1個口　500円(税込)
　　サイズ　重さ25kg×160cm以内
※ご利用に会って、詳しくは店舗従業委員までお問い合わせください。
※規定サイズ内でも重さが超える場合、逆に重さが規定内でもサイズが超える場合には「手ぶら便」ではなく、通常宅配便の運賃扱いか、個口数を増やしてその分の運賃が発生する場合があります。

対応店舗

豊平3条店
〒豊平3条2丁目1-35
☎ 011-837-6665

月寒東店
〒月寒東5条8丁目1-1
☎ 011-858-7890

月寒西1条店
〒月寒西1条11丁目3-1
☎ 011-859-7713

豊平美園店
〒美園9条3丁目2-1
☎ 011-817-7760

西岡店
〒西岡4条11丁目16-25
☎ 011-588-6002

中の島店
〒中の島2条2丁目3-3
☎ 011-841-8040

サツドラ西岡札大前店
〒西岡3条7丁目3-13
☎ 011-598-6004

東光ストア「ラクラク便」

【対象者】65歳以上のお客様／身障手帳をお持ちのお客様／
　　３才以下のお子様をお連れのお客様／妊婦のお客様
【料金】お買い上げ金額2000円(税込)以上で３箱まで無料配達いたします。
　　４箱から1箱154円の追加料金がかかります。
　　冷凍食品、アイス、刺身、生寿司及び壊れ物は配達不可。

対応店舗

平岸ターミナル店
〒平岸2条7丁目4-35
☎ 011-812-1620
配達時間　16:00までの受付で当日配達
配達範囲　中の島、平岸、水車町

豊平店
〒豊平6条9丁目1-18
☎ 011-822-1435
配達時間　16:00までの受付で当日配達
配達範囲　中の島、平岸、水車町

配達するお店
(スーパー・ドラッグストア・コンビニ他)

ラッキー西岡店「ラッキー便」

〒西岡3条11丁目3-16
☎ 011-853-6031
【営業時間】15:00までの申し込みで当日配達
以降の時間帯の申し込みは翌日配達となります。
【対象者】60歳以上の方／介護ヘルパーをご利用の方
体の不自由な方／妊婦の方／未就学のお子さんをお連れの方
※いずれも証明書が必要
コジカカード入会で毎回の配送手続きが便利になります。
【配達区域】豊平区内全域、澄川、真駒内
【料金】

店内でご購入した商品2,000円(税込)以上のお買い物で1箱につき	300円(税込)
※身体の不自由な方、妊婦の方、乳幼児を同伴の方は1箱につき	100円(税込)
基準の大きさを超える物　1箱につき	400円(税込)
※トイレットペーパー、ティシュペーター(各1ケース)	400円(税込)

※その他のお客様にも一般料金設定あり。
トイレットペーパーやティッシュのケース購入品や布団など配送料が有料となる商品や、潰れやすい商品、冷凍品などお取り扱いできない商品がございます。店舗にてご確認下さい。
※清算後、お客様ご自身で温度帯別に箱詰め・袋詰めの仕分けをして頂きサービスカウンターへお持ちください。

コープさっぽろ「らくちん当日便」

【営業時間】15:00までの受付で当日配達、15:00以降の受付は翌日配達となります。
【対象】生協組合員登録をしたすべての方
【料金】2箱まで配送料200円（税込）で自宅まで宅配いたします。
※らくちん当日サービスデー（毎週木曜日）
＜55歳以上の方＞＜からだの不自由な方＞＜妊婦の方＞配送料が100円となります。
☆高齢者運転免許証自主返納支援制度により、65歳以上の組合員で運転経歴証明書をご提示して頂くと、買い物の荷物を2個まで無料配送いたします。
配達区域など店舗でご確認ください。

対応店舗

西岡店
〒南区澄川6条4丁目1-1
☎ 011-822-2711

美園店
〒美園6条7丁目2
☎ 011-821-2015

月寒ひがし店
〒月寒東4条11丁目3-10
月寒東ショッピングセンター内
☎ 011-851-7600

なかのしま店
〒中の島1条4丁目7-20
☎ 011-831-9235

配達するお店
(スーパー・ドラッグストア・コンビニ他)

セブンミール（セブンイレブン）

〒東京都千代田区2番町8-8
☎ 0120-736-313
ネット注文 https://7-11net.omni7.jp/（24時間年中無休）
【配達時間】
昼便(午前～正午まで)
夕便(午後～19時まで)
※ご注文の締め切り時間など、詳細はお問い合わせ下さい。
【対象者】どなたでも(入会手続き必要)
(入会専用電話、ネット、店舗の記入用紙より申し込み、各店舗に案内書あり)
【料金】1,000円以上購入で配達可
+配送料220円(税)
3,000円(税抜)以上のお買い上げで配達料無料
※支払い方法はクレジットカード支払い(1カ月分)、または、口座引き落としとなります。現金不可。
365日近隣店舗より商品を直接配達いたします。（サービス提供対象外店舗の場合、別店舗から配達されます。）

ビックリッキー

【料金】お届け時商品代金+消費税+配達料（300円）を頂きます。
【サービス内容】
①店舗で購入したものを翌日配達いたします。
②らくらく便のご注文で商品を翌日配達いたします。

対応店舗

美園店
〒美園7条3丁目5-18
☎ 011-851-8251

らくらく便
〒注文専用ダイヤルの為記載なし
☎ 011-807-0606

※電話注文で商品を翌日配達いたします。お届け時商品代金+消費税+配達料300円を頂きます。個数制限などなし。
配達受付時間10:00～17:00
※日曜は配達のみ休み
主にお酒の販売。お米、たばこ、日配品、お菓子、冷凍食品

配達するお店
(スーパー・ドラッグストア・コンビニ他)

らくらくショッピング

【対象者】ララカード会員の方（サービスカウンターにて会員登録が必要）
【配達時間】
13:00までの申し込みで当日配達、以降の時間帯の申し込みは翌日9時からの配達となります。
【料金】税込み2,500円以上のお買い上げで、20kgまでのお荷物、1箱税込200円で配達。一部潰れやすいものや冷凍食品などお取り扱いできない商品があります。店舗にてご確認ください。

対応店舗

ビッグハウスエクストラ
㊡平岸1条22丁目2-15
☎ 011-815-7778
【配達区域】：平岸1条～5条のうち10丁目～22丁目まで、中の島1条、2条の5丁目～13丁目まで。他南区も配達あり、詳細は店舗にてご確認下さい。

スーパーアークス月寒東
㊡月寒東3条8丁目1-30
☎ 011-851-5115
【配達区域】：店舗から半径おおむね2.5ｍの範囲。詳細は店舗にてご確認下さい。

スーパーアークス平岸
㊡平岸5条8丁目1-1
☎ 011-822-3963
【配達区域】：中の島・美園・水車町・月寒西は全域、店舗から半径おおむね2.5ｋｍの範囲。詳細は店舗にてご確認下さい。

ラルズマート美園店
㊡美園2条1丁目2-1
☎ 011-817-0123
【配達区域】：中の島・美園・水車町・月寒西は全域、店舗から半径おおむね2.5ｋｍの範囲。詳細は店舗にてご確認下さい。

ラルズマート西岡店
㊡西岡4条1丁目1-20
☎ 011-852-6250
【配達区域】：西岡は全域、店舗から半径おおむね2Ｋｍの範囲。詳細は店舗にてご確認下さい。

配達するお店
(スーパー・ドラッグストア・コンビニ他)

愛菜果ゆあさ

〒平岸3条3丁目1-20
☎ 011-842-6333
【営業時間】9:30～18:00
定休日:日曜日
【対象者】豊平区内のお客様
【料金】豊平区内無料配達
(4,000円以上のご購入)

八百丸

〒中の島2条1丁目3-1
☎ 011-598-8936
【配達区域】中の島、旭町、水車町、平岸の一部。
【対象者】どなたでも
【料金】無料配達、少ない量でも配達可能（店舗にてご確認ください。）

DCM西岡店

〒西岡1条8丁目8-1
☎ 011-858-1700
【配達区域】：平岸1条～5条のうち10丁目～22丁目まで、中の島1条、2条の5丁目～13丁目まで。他南区も配達あり、詳細は店舗にてご確認下さい。

前島米穀店

〒西岡1条4丁目5-17
☎ 011-851-1293
【配達時間】ご注文時に配達時間ご相談ください。定休日：日・祝
【対象者】どなたでも
【料金】豊平区内５kg～配達無料(少量でも配達できる場合あり、ご相談ください)
【取扱商品】米、雑穀、もち米、豆

米工房

〒美園9条8丁目3-10
☎ 011-831-7441

【配達区域】：豊平区内配達無料
店頭購入は100円引き（5ｋｇあたりの店頭販売価格より）
詳細は店舗にてご確認下さい。

Memo

食事の配達

区役所の配食サービスの申請

㊡平岸6条10丁目1-1
☎ 011-822-2400
【営業時間】月～土曜日の週1回から夕食をお届け。
（祝日及び12/29～1/3を除く）
【対象】65歳以上のひとり暮らしの方
（病気などで体が弱く、日常的に調理が困難な方）
【料金】1食当たり500円
【サービス内容】配食を必要とする方の事情を伺い、食の自立の観点から実情に合ったプランを立てます。夕食をお届けするときに声掛け、安否確認をします。

コープさっぽろの夕食宅配「配食クルリン」

㊡札幌工場
☎ 0120-279-949（受付10:00～18:00）
【営業時間】13時～18時に夕食を配達。
【対象】生協の組合会員登録した方
【料金】松デラックス　838円(税抜)
竹バランス　698円(税抜)
梅ライト　624円(税抜)
※他にも健康管理食があり、カロリー調整食、たんぱく調整食、やわらか食、きざみ食、ムース食などがあります。
詳しい料金はお問い合わせください。
【サービス内容】
全コース管理栄養士が監修。
13時～18時の間に夕食を配達（時間指定不可）。配達時にお声掛けや様子伺い、安否確認を行います。

配食のふれ愛

㊡手稲区前田9条10丁目3-12
☎ 0120-028-546(お問合せ)
011-590-0677(受付電話)
【営業時間】月～土、週1回～注文可
昼食は10時～12時頃
夕食は13時～17時頃に配達
※前日までの注文で翌日配食
【対象】どなたでも
【料金】小町(低カロリー食・塩分)
ご飯付き　420円～
普通食　おかずのみ　519円～
おかずとご飯　500円～
糖質カロリー調整食　600円～
(おかずのみ)たんぱく調整食　700円～
(おかずのみ)ムース食　540円～
「安否確認のみ」　1回250円
※税抜価格。お弁当のご注文で安否確認は無料。
【サービス内容】
食事配達と見守りサービス、継続的な利用だけでなく、数日間だけ利用、「昼のみ」や「夜のみ」また「昼夜2回」など。異変時は、速やかに緊急連絡先にご連絡します。

株式会社日信

㊡西区発寒15条3丁目3-74
☎ 011-666-5683
【営業時間】月～金　9:00～18:00
土　9:00～14:00
（配達時間）13:00～18:00
【対象】どなたでも
【料金】
・にっしん　おかず　600円
・にっしん　おかずご飯付き　700円
・にっしん御膳(ヘルシー食)
ご飯付き　600円
・朝食セット　350円
・特別食　250円増し
【サービス内容】
週に1回1食より配達、見守り、安否確認を行います。
朝食セットは、夕食ご注文の方がご利用いただけます。（前日夕食と共に配達）

食事の配達

ウェルネスダイニング㈱

㊡東京都江東区亀戸1-5-7
錦糸町プライムタワー2Ｆ
☎ 0120-503-999
※日・祝休み
ネット注文
https://www.wellness-dining.co.jp/
【受付】9:00～18:00（日・祝日を除く）
【料金】健康応援気配り宅配食
4860円～(税込)
※送料
初回のみ送料無料通常　700円(税抜)
定期コース　350円(税抜)
管理栄養士監修の献立カロリー制限、塩分制限、たんぱく＆塩分調整、糖質制限などのお弁当タイプあり。
詳しくはお問い合わせください。
【サービス内容】クール冷凍便にて配送。お弁当タイプと料理キットタイプあり。

ライフデリ札幌中央店

㊡中央区南19条西12丁目1-26
☎ 011-200-0607
【営業時間】年中無休(３ヶ日を除く)
配達日前日の18時までにご予約で翌日配達。昼・夕食と併せてご注文可。
【対象】どなたでも
【料金】普通食　500円
カロリー調整食　704円
やわらか食　695円
ムース食　612円
（おかずのみ、税別）
※ごはん付おかゆ付あり。普通食、やわらか食以外は朝食あり。真空パックで配達。
【サービス内容】
配達料は無料で1食から配達可能。アレルギー、おかゆ、きざみ等特別なご希望がありましたらお伝えください。緊急連絡先登録で安否確認サービスあり。

農家の息子 宅配サービス きょうのごはん

㊡西区琴似1条7丁目3-8
☎ 0120-383-293(ご注文専用)
011-245-8362(その他問い合わせ)
【営業時間】13時30～18:30の間
1週間のうち
【対象】受付を済ませた方
受付締め切りはご利用前週の金曜13時30～18時30の間
【料金】1食　720円（税込み）
ご飯付き　+90円

【サービス内容】1週間のうち2日以上のご注文で利用可能。
1日つき1個からお届け。
配達料は週3日以上で無料。
週2日でご注文の場合のみ配達料240円。
配達時間は13時30～18時30の間

※配達時間の指定不可

タイヘイ株式会社

㊡東京都江戸川区松江
☎ 0120-996-181(9:00～17:00)
※土・日休み
ネット注文　https://www.familyset.jp/
【料金】ヘルシー御膳　713円～
たんぱく調整食　529円～
彩ごころ1食当たり　550円～
たのしみ御膳　807円～
ソフト御膳1食当たり　684円～
※上記全て冷凍弁当
※各商品5色・7食・14色のセット販売（彩ごころは7食のみ）
<送料>冷凍冷蔵1,155円、常温935円、冷凍食品のみ、1配送5,400円以上で配送料無料(税込価格)。常温商品のみ1配送3,240円(税込)以上で配送料無料。定期・継続購入で配送料無料。お支払いはヤマト便代引き支払いまたは、クレジットカード決済手数料330円'税込)がかかります。(配達時間の指定が可能です。ご注文日から5日目以降でご指定頂きます。)
【サービス内容】注文の際はインターネットより会員登録が必要です。

食事の配達

御料理仕出し大丸

〒美園2条3丁目1-23
☎ 011-824-2711
【営業時間】9:00～17:30(受付)
【対象】どなたでも
【料金】
テイクアウト・宅配・各種お弁当販売
1000円～ご用意しております。
【サービス内容】
ご注文は前日の午前中までにお願い致します。
ご注文は5個以上から承っております。
ご注文が確定致しましたら、ご希望の日時・場所へ、仕出し弁当を配達に伺います。
お支払い方法は、現金払い(代金引換)のみとなります。

甚兵衛　美園店

〒美園3条5丁目2-11
札幌美園十字街ビル1F
☎ 011-813-0788
ネット注文
https://demae-can.com¥shop/menu/3005065/

【営業時間】平日　10:30～14:00(夜)
土日祝　17:00～19:30
月曜定休
配達受付時間　昼　10:30～14:00
夜　17:00～19:30
【対象】美園地区のみなさま
【料金】幕の内、丼もの、カレー、寿司など豊富なメニューのお弁当が好評です。
※詳しくはお問合せかHPを参照ください
【サービス内容】1個1000円以上の注文で配達します。送料無料。電話またはネットでご注文下さい。

Memo

便利屋

田中工務店の便利屋サービス

㊡平岸2条7丁目4-17-214
☎ 011-813-6451

【営業時間】8:00～19:00
【料金】
①1時間　1名　3,000円～
安否確認(月2回まで)、買物代行等
②1時間　1名　3,500円～
引越し前手伝い、大型ゴミ搬出の手伝い等
③1時間　1名　4,000円～
不用品の処分、庭仕事、遺品整理等

※上記1名1時間の料金ですが、作業によっては2名作業もあります。
相談のうえ、取り決めさせて頂きます。
交通費は片道30分かかる場合は、往復で1,000円ほどかかります。

有限会社便利店たかす

㊡美園7条8丁目
☎ 011-821-1337

【対象地域】美園地区
【料金】草刈り・除雪・
その他の困りごと　2500円～
【サービス内容】
その他詳しいサービス内容や料金についてはお問い合わせください。

便利屋くれよん

㊡平岸6条12丁目11-9
☎ 011-837-5855

【営業時間】8:30～17:30
（平日のみ営業）
【料金】依頼内容によって異なるため
詳細はお問い合わせ下さい。

【サービス内容】
草刈り・除雪・物運び・剪定・
ポスティング・DM封入・ちらし折り
販売促進品シールはり・
昆布加工品包装など

便利マン

㊡豊平1条4丁目1-13
☎ 011-833-3311

【営業時間】9:00～21:00
【料金】ゴミ処分3,000円～
（小さいものであれば2000円～）
※料金、その他サービスについての詳細は直接お問合せにてご確認ください。
【サービス内容】ゴミ処分・不用品処分・
遺品整理・遺品処分・
引越しのお手伝い・
リサイクル品の回収・
買取・家具組立・
買い物代行など

便利屋

便利屋タクミ

㊡美園4条7丁目5-1
☎ 011-826-4921

【料金】
家具の移動　2000円～
買物代行　2000円～
大型ごみ搬出　2000円～
雪かき・氷割　3000円～
引越し・手伝い　2000円～

※札幌市便利屋タクミで検索し、是非ホームページものぞいて見てください。クーポンなども掲載しております。
※内容場所によっては出張費がかかる場合があります。
【サービス内容】
お人形一転～家財一式整理・遺品性まで対応したします。

みんなのおてつだい屋さん はっぴぃらいふ

㊡豊平区月寒東3条18丁目
☎ 090-3019-5782
【料金】軽作業　1時間　3,000円～
重労働　1時間　5,000円～
(お見積りいたします)

【サービス内容】
①家屋の困りごと
ゴミ家敷清掃・大型ゴミ搬出処理・水道解氷作業など
②自宅周りの困りごと〉
除草、雪下ろし、雪庇落としなど、車関係の困りごと　出張タイヤ交換、雪埋まりレスキューなど
③ペットの困りごと散歩、餌やり等
生活の困りごと　病院付き添い、買物代行、雑用御用聞き

便利屋あーぴす

㊡豊平区月寒東1条15丁目15-22
☎ 080-9619-4242

【料金】お伺いした時にお見積りいたしますので、ご連絡下さい。

【サービス内容】
エアコン掃除、浴室丸ごと清掃、家屋の困りごと、ゴミ家敷清掃、大型ゴミ搬出処理、自宅周りの困りごと、除草、雪下ろしなど、お見積もりに伺います。

LLP北海道 よりそいガイド

㊡南区砥山126番地
☎ 090-7647-9664

【料金】
よりそいガイド
①軽作業　30分　900円
②チカラ作業　1時間　2,500円
除雪　3,000円
③危険作業(屋上など)3500円
④よりそい業務(車・使用時)
30分　1,400円
1時間2,300円以上
待機時間　30分　500円
※ガソリン等無料
【サービス内容】
送迎+買い物、ゴミ捨て、家・土地の売買・賃貸、お葬式　直葬・見積もり無料相談・手続き代行・草刈り・除雪

生活支援

シルバー人材センター 中央支部事務所

〒中央区大通西19丁目1-1
(社会福祉総合センター2階)
☎ 011-614-2155

【営業時間】月～金　8:45～17:15
【料金】依頼内容によって異なるため
詳細はお問い合わせください。
【サービス内容】
①屋内：家事手伝い・病人／老人介助・児童の世話・留守番など
②屋外：植木の手入れ・植木の冬囲い・軽易な大工仕事・芝生の手入れ・除草・除雪・引越しの手伝いなど
③事務作業：宛名書き・賞状等筆耕・調査事務・経理事務・各種教師・講座講師・パソコン指導・テープおこしなど

コープさっぽろ こまるとコープ 困りごと解決サービス

☎ 0120-507-522

【電話受付】月～土　9:00～17:00

【料金】コープのトドック及び配食サービスをご利用の方対象にサービスを実施しております。
作業員1名　1時間2,000円
（除雪など・・30分1500円）
作業時に発生した実費（部品など）はお客様様のご負担となります。
※出張費・・片道20km以内で2000円、以降5kmごとに500円）
※ご相談のみは費用はかかりません。
【サービス内容】例）草刈り、室内清掃、窓ふき、電球、蛍光灯交換、テレビ配線、家具移動など「ちょっと手伝ってほしいをご相談ください」

コープくらしの 助け合いの会

〒西区発寒11条5丁目10-1生協本部2階
☎ 011-671-5718

【営業時間】月～土　10:00～17:00
【受付時間】月・火・木・金
10:00～16:00

【料金】組合員加入、登録手続き必要
利用料金 1時間1,100円
登録料　1,000円
年会費　1,000円
※交通費実費
※訪問理美容・ミディワーク・家庭菜園・荷物整理・ガラス拭きなどは別料金となります。
※時間外料金はお問い合せ下さい。
【サービス内容】家事支援・子育て支援・産前産後・通院／外出同行・訪問理美容など

有償ボランティア ユアセル

☎ 070-8462-4534

【営業時間】9:00～19:00
【料金】概ね1時間3000円～
【サービス内容】
高齢者のための生活支援サービス

電球交換、家具の組み立て、お部屋の模様替え、引っ越しに伴う荷物整理、庭の手入れ、草むしり、雪かき、病院同行、買い物同行（代行）、趣味の時間のお供、外出同行など。
ご要望に応じて柔軟に対応します！
詳細はお問い合わせ下さい。

介護保険ではカバーしきれない普段の生活の中のささいな困りごとを解決します。

生活支援

喫茶ミゼット 生活支援サービス （保険外ヘルパーサービス）

㊡豊平2条1丁目1-39
パロスリバーサイドマンション1F
☎ 090-5076-6006
【受付時間】平日9：00～17：00
【サービス範囲】豊平区
【料金】ちょっとした困りごと
30分900円～
（依頼内容により料金設定あり。）
【サービス内容】
在宅ヘルパー（介護福祉士）の保険外サービス。ちょっとした家事、買い物代行、調理、掃除機かけ、見守りや介護のお手伝い、書類手続きの助言、修理修繕の取次ぎ手配など。
※喫茶ミゼットで「よろず相談カフェ」開催！（所在地は上記記載の住所）
近隣町内会と協力し、毎週金曜14時～15時におしゃべりと相談の場を創設。困りごとを一緒に解決します。

DCMスマイルヘルパーコールセンター

㊡厚別中央3条2丁目1-1
☎ 仕事の依頼 0120-178-053

【営業時間】9:00～19:00
【料金】
作業代目安
電器：5,800円～(電球交換1回3カ所まで)
水回り：8,800円～
(トイレタンク水漏れなど)
鍵・錠前：8,800円～
※詳細な料金設定はお問い合わせ下さい。
【サービス内容】：水回り・電気・住宅設備・鍵／錠前・電球交換などの軽作業に対応。
※商品はお客様でご用意下さい。故障など修理が必要な場合は、診断料4000～5000円となります。(修理は行いません)
※ホーマックの商品を取付希望の場合、買物代行量100円+商品代金がかかります。

株式会社ニチイ学館

㊡中央区北5条西2丁目2-5
JRタワーオフィスプラザさっぽろ18F
☎ 0120-212-295

【営業時間】：24時間対応・年中無休
“北海道（Bエリア）
【料金】：
①定期プラン　月1回1時間～3,630円
週1回1時間～2,860円
②スポットプラン　1時間5,500円
③シニア短時間プラン
週1回以上30分2,200円
※要介護・要支援認定を受けている方
障害手帳をお持ちの方が対象
【サービス内容】：お掃除代行、お手伝い、長時間留守宅管理、入退院安心サービス、シニアお手伝い、高齢者障がい者ケアサービスなど"

お手伝いのキューピット

㊡北区北15条2丁目1-5
☎ 011-738-5835

【営業時間】：24時間可能
【受付時間】：9:00～17:00
（日、祝、年末年始、お盆休み）
【料金】
①定期契約（3カ月以上）1時間1600円～
※別途交通費、紹介手数料がかかります
※提供時間によって料金が変わります
②単発契約（3カ月未満）
1900円×時間（1時間単位）+交通費（月30時間未満）
※30時間以上のご利用で料金設定が変わります
詳細はお問い合わせください。
【サービス内容】：家事代行・
ハウスクリーニング

生活支援

ダスキンメリーメイド

㊡平岸1条9丁目6-20
☎（フリーダイヤル）0120-100-100
（平岸支店）011-823-4444
【営業時間】9:00～16:30
【料金】①定期サービス
週1回または2週に
1回2時間6,600円（税込）～
②1回のみのサービス
1回2時間7,700円（税込）～

【サービス内容】一般家庭向け家事代行サービス
※ 定期サービスをご利用の場合 (1 回スタッフ1名・2時間) の料金です。
※調理はお客様の在宅時のサービスに限ります。
※介護、介助、ベビーシッターなどお受けできないサービスがあります。
※男性のみでご在宅の場合、スタッフ2名で実施いたします。

株式会社アルド

㊡平岸6条14丁目2-9
☎ 0120-37-7867

【営業時間】9:00～18:00
【対象地域】札幌市内全域に対応可能
【料金】「相談・お見積り」も『無料』
【サービス内容】
生前・遺品整理・ゴミ屋敷対応・古物買取
特殊清掃
不動産買取・販売
相続相談・お葬式の窓口
※ご依頼の内容によっては料金が異なりますので、詳細はお問合せ下さい。

必要な方に必要なタイミンでご提供できるように活動しております。
ささいな事でもご相談ください。

（有）くまごろう

㊡美園2条2丁目3-23
☎ 011-376-5399

【営業時間】9:00～17:00
【対象地域】豊平区白石区を中心に対応
【料金】相談無料
【サービス内容】
老人ホームへの住み替え、不動産処分、相続問題・家屋等名義変更、困ったら、不用品処分等、まずはご相談下さい。

※ご依頼の内容によっては料金が異なりますので、詳細はお問合せ下さい。

公的機関や専門職への取次ぎ援助など、
ささいな事でもご相談ください。

シニアライフ相談サロン西岡

㊡西岡4条9丁目1-25及川ビル
☎ 011-850-1828

【営業時間】9:00～17:00(月・金のみ)
【料金】相談無料
【サービス内容】
生前・遺品整理・空き家対策・相続相談・お葬式の窓口・老人ホーム選びなど

どこに相談すればいいのか迷われているシニアライフのお悩み…
まずはシニアライフ相談サロンにお電話ください。

生活支援

読売センター平岸

㊡水車町5丁目1-12
☎ 011-831-6593

【営業時間】9:00～15:00
【配達範囲】新聞配達範囲内
【料金】
灯油　18L　2,140円
お届け1回に付き、36Lまで
※別途出張費500円かかります
※ポリタンクはお客様自身がご用意下さい。
【サービス内容】
新聞購読の方に対し、灯油お届け代行致します。

朝日　パートナー

㊡西岡4条7丁目1-40
☎ 011-851-8883

【営業時間】9:00～17:00
【料金】
相談・見積もり無料です。
【サービス内容】
遺品整理・生前整理・墓じまい・お墓掃除・ハウスクリーニング(窓掃除・エアコン清掃・キッチンの油汚れetc)・大型家具の移動・除雪・タイヤ交換など

暮らしの不安や困りごと、幅広く対応しています。
まずは、ご気軽にご相談下さい。

サトウ電器サービス

㊡西岡3条8丁目3-30
☎ 011-876-8171

【営業時間】9:00～18:00
【料金】
①一回訪問　4,400円
②パソコン・インターネットの
　設定・修理、レッスンなど
　4,400円～
③家電リサイクル品運搬
　区分小　4,400円
　区分大　7,700円
※税込価格になります。
【サービス内容】
その他、電気製品の修理や電気関係の取付・工事等、幅広く対応しております。
※別途お見積もりあり

電気製品やIT機器の分からないこと、お気軽にご相談ください。

マツヤデンキ

㊡平岸2条11丁目3-12
☎ 011-841-5454

【営業時間】10:00～19:00
【料金】
出張費　2,200円
商品代は別途かかります。
【サービス内容】
電気製品の困り事、お電話にてご相談下さい。

電気製品やIT機器の分からないこと、お気軽にご相談ください。

お話し相手
(傾聴ボランティアとして聞き手を派遣)

北海道傾聴塾

〒厚別区大谷地東5丁目15-1-611
☎ 011-807-7664
【営業時間】9:00～17:00
【対象地域】北海道全域
【料金】すべて無償
65歳以上のひとり暮らしの方
※ご自宅への訪問をご希望される方は、
他のご家族が在宅時にお伺いします。
他、施設病院などにも出向きます。
活動内容：傾聴（お話相手派遣）

アクティブ１７

〒厚別区厚別南4丁目12-6
☎ 011-893-4184
【受付時間】9:00～17:00
（土日祝休み）

【料金】交通費実費

【対象地域】札幌市全域
詳細はお問い合わせください。

Memo

ペットの世話

ペットシッター・キララ

〒月寒東5条11丁目5-7
☎ 090-2699-9533

【営業時間】9:00～20:00
(上記以外の時間は、時間外料金で対応)
【料金】
①40分コース
小・中型犬　1日1回のお世話　2,200円～
大型犬　　1日1回のお世話　2,700円～
※60分コースや、1日2回訪問などもあります
②ペットホテル料金
1泊　小型犬4000円、中型犬4500円
(大型犬はNG)
※猫、小動物、介護の必要な犬猫で料金が変わります。
【サービス内容】
ご自宅に訪問して散歩、ごはんやり、トイレのお世話、室内遊び等を行います。相談によって内容を決めますので事前打ち合わせでご相談ください。

ペットショップ バウンディ

〒西岡4条9丁目1-26
グリーンヒルシャトー1階
☎ 011-836-2771

【営業時間】10:00～18:30　定休日:月曜
（土日祝はトリミング終了状況により17時以降閉店の場合あり）
【料金】
ダックス・シーズーなどの超小型犬
1泊　2,600円
柴・シェルティ・コーギーなどの小型犬
1泊　3,100円
ボーダーコリーなどの中型犬
1泊　3,600円
【サービス内容】
ペットホテル・一時預かり・トリミング
食餌＆散歩付き。連泊時割引あり。詳細は直接お問い合わせください。

ペットランド西岡店 ペットショップアリス （DCM西岡店内）

〒西岡1条8丁目8-1
☎ 011-855-1121

【営業時間】10:00～19:00
【料金】
ペットホテル金額
小型犬／1日2,200円～
中型犬／3,300円～
猫／3,300円～
小動物／1,650円～

※完全予約制、ワクチン接種の証明書必要。普段お使いのフードをご持参ください。

ペットタウン テン・テン福住店

〒福住2条1丁目2-5
イトーヨーカドー福住店内
☎ 011-857-8811

【営業時間】10:00～19:00　(年中無休)

【料金】
ペットホテル料金小型犬　3,300円～
中型犬　5,500円～
大型犬　6,600円～
預かり料金　小型中型犬1時間550円～

【サービス内容】
ペットホテル・預かり・トリミング他

ペットの世話

ファミリードクターズホーム西岡「ペットデイサービス」

㊡西岡3条6丁目5番5号
☎ 080-8625-3350

【営業時間】10:00～17:00　年中無休
【料金】
ペットホテル料金表
お預かり　2,000円～
宿泊　1泊2,500円～
【サービス内容】
高齢者住宅・高齢者デイサービス併設のペットホテル。高齢者住宅やデイサービスの利用者以外の一般の方もご利用できます。

マイドッグクラブ

㊡南区小金湯581-10
☎ 011-596-5818／090-5223-2330

【営業時間】7:00～22:00
【料金】
①ペットホテル料金
小型犬1泊目3,000円～
中型犬1泊目3,600円～
大型犬1泊目4,200円～
※豊平区は送迎無料、長期割引あり。
日帰りは上記料金の50％
(別途送迎料金1200円～)
②老健ホーム料金（月額）
小型犬　48,000円／中型犬　63,000円／
大型犬　78,000円
ホーム入居中のトリミング料金、利用費は料金が発生します。

ペットワールドPROX西岡

㊡西岡3条5丁目5番3号
☎ 011-351-9033

【営業時間】11:00～20:00
【対象地域】店舗より片道4㎞圏内
【料金】
(トリミング+送迎サービス)
通常トリミング代+1500円
【サービス内容】
トリミングと送迎サービスを行っています。一度店舗にてトリミングを受けて頂き、その後送迎サービスが利用可能です。その他、ペット用遺品買物代行しております。

Memo

ペットの世話

野良猫もみな家族だよ

㊡南区澄川4条7丁目8番2号
☎　011-300-9085

【活動内容】
ペットシッター（猫、ウサギ他）、保護猫活動
【保護猫活動について】
出来る範囲で事情をお聞きしてペットのお預かり、保護猫の活動をしております。
保護の際の料金負担は、あくまで目安として、成猫1匹：3万円　子猫1匹：2万円、
予め状態が悪いとの申告があった場合は1匹5万円にてご相談させて頂いております。
※野良猫の場合は、持ち込んだ方の料金負担となります。
※飼育放棄(多頭飼育崩壊含む)も必ず費用のご負担をお願いしております。費用負担が難しい場合、引き受けは出来ませんのでご了承願います。また、所有権放棄兼誓約書のご記入が必要になります。（成猫・子猫同様）

NPO法人 わん・ハート
～尊い命と共に～

㊡西岡1条8丁目1-6 西岡テラスハウス左側
☎　090-3390-5719

【活動内容】
飼い主の居ない動物達に、積極的に手を差し伸べ１頭でも多くの命達が幸せになれる様 活動しています。
保健所などに保護された動物達や、野良犬・野良猫として生まれた尊い命を保護し、生涯飼い犬及び飼い猫として幸せに暮らすために里親に繋げる活動を行います。
活動は、皆様からの物資のご支援や ご寄付に支えられ、活動の広報及び啓発活動を行うことにより、人と動物が共存出来る社会の実現に寄与することを目的としています。
【ご相談、ご寄付について】
ホームページをご覧ください。
https://www.facebook.com/mayumi.sakagami.7

認知症カフェ

ユーカリデイカフェ

㊡西岡3条9丁目2-8
オリンピアビル1階
☎ 011-598-7769
【開催】毎週火曜日　10:00～15:00
【定員】なし
【料金】
お茶　200円
軽食　300円～800円
（ただし、数量に限定あり）

オレンジカフェ ヴェラス月寒公園

㊡美園9条8丁目5番1号
光ハイツ・ヴェラス月寒公園
(1階喫茶室又は10階ラウンジ)
☎ 011-520-8668

【開催】毎月・第2金曜　13:00～15:00
【料金】
100円(飲み物、お菓子代として)
※カフェコーナーでは、コーヒー、紅茶、お菓子等を提供しております

アビターレ オレンジカフェ 「アビカフェ」

㊡平岸2条2丁目1番10号特別養護老人ホームアビターレアネックス
☎ 011-821-7000

R6年度以降4月以降に開催の再開を予定しております。
詳細はお問い合わせください。

つきさっぷカフェ

㊡月寒西5条8丁目4番32号　北樹会病院
☎ 011-858-4511

現在、休止中です。
再開予定は北樹海病院ホームページでお知らせいたします。
詳細はお問い合わせください。

https://www.hokujyukai.jp/

Memo

訪問理美容

ヘアーサロンJUN

㊡西岡1条9丁目18-2
☎ 011-854-4960
【営業時間】8:30～16:00
(日曜日 休業日
土曜日 訪問理美容　休み)
【対象】外主が困難な方
【基本料金】
カット・えりあし整容2,500円
※髪の長さ・お体の状態により異なります
※その他サービス有り。詳細はお問い合わせください。
【サービス内容】
予約必要。事前に電話にて連絡、日時をご相談ください。座っていられる時間、注意を要すること、車イス・ベッドに寝た状態など、まずはお電話にてご相談ください。

ゲンズルーム

㊡平岸1条9丁目5-15-201
☎ 070-5066-1989

【営業時間】8:00～17:00
（電話対応年中無休）
お客様対応は、折り返しご連絡いたします。
※店主が介護福祉士の資格を取得し、訪問理美容専門で運営しております。
お体の状態など、何なりとお電話でご相談ください。
【基本料金】
カット3,000円、カットパーマ7000円、
カットカラー7000円
詳細はお問い合わせください。

訪問理美容専門 優とぴあタカジン

㊡北区美しが丘1条4丁目1番29号
☎ 011-889-3577

【営業時間】10:00～16:00(予約受付)
(送迎等の時は留守電話の場合があります)
【対象地域】札幌市全域訪問可能
【料金】2,100円～
※そのほかサービス有り。詳細はお問い合わせください。
※自宅訪問(出張)量は、1件に付き別途訪問料金1,000円
※ベッド上で行う場合は、
1人対応の場合は+500円、
2人対応の場合は+1,000円を頂戴いたします。
(価格はすべての合計金額に別途、消費税がかかります。)

あなたのまちの かみのけ整え隊

☎ 090-6260-9132

【対象地域】札幌、江別
【料金】

カット	4,500円
カラー	6,500円
パーマ	7,000円
顔そり(眉カット込)	1,500円
シャンプー	1,500円
着付け	10,000円
ヘアセット	3,500円～

【サービス内容】
看護師経験、理美容師体験が豊富なスタッフが訪問し、施術させて頂きます。
お気軽にお問合せ下さい。

訪問理美容

あい愛訪問理美容

㊡東区伏古14条3丁目
☎ 090-2871-9654

【営業時間】年中無休
【料金】カットのみ2,500円
シャンプーカット3000円
※消費税込み・出張費無料
※詳細はお問い合わせください
【サービス内容】
当店の「ルームシャンプー」について…
お体の状態や環境によって「ルームシャンプー」を使用して洗髪できます。座ったまま、寝たままの状態で洗髪が可能、周辺を汚すこともなくご好評いただいています。是非ご体験ください。(髪の長さによって対応できない場合がございます。ご了承ください。)

福祉訪問理美容 サービス株式会社 ～プロジェクト絆～

㊡厚別区厚別中央1条7-15-2-206
☎ 011-398-8842

【営業時間】月～土(日曜も可能な場合がありますので、直接お問い合わせください)
【料金】
カット・顔そり(ご自宅の場合) 3,800円～
※その他サービス有り。詳細はお問い合わせください。
※消費税・交通費込み
※札幌市全域訪問可能
【他サービス】
家事代行サービス(買物や掃除等)も実施
1時間3,000円(税込)～

NPO法人日本理美容 福祉協会札幌センター

㊡北区西茨戸1条1丁目8-27
☎ 011-775-7060

【定休日】
日祝、ゴールデンウィーク、年末年始

【料金】
カット2,650円～
※消費税・出張費550円
※そのほかサービス有り。詳細はお問い合わせください。

札幌訪問理美容センター

㊡清田区里塚2条6丁目21-5
☎ 0120-984-907

【開催日】年中無休
【料金】カット3,000円～
※消費税込み・出張費1,000円別途

【サービス内容】
※そのほかサービス有り。詳細はお問い合わせください。

保険外看護サービス

株式会社 cocole（ココレ）

㊡南区澄川5条5丁目11-20
☎ 011-558-2255

【受付時間】24時間
【対象地域】札幌市
【料金】
保険外看護サービス
・医療行為なし　1時間あたり　5,500円
・医療行為あり　応相談
(内容によって変動あり)

【サービス内容】
外出・受診同行、冠婚葬祭や旅行の付き添い、ご自宅での見守り、入浴介助、夜間の付き添いなど

上記内容に無いことでも、まずはお気軽にお問合せください。

保険外看護サービス Ramm‘s（ラムズ）

☎ 080-4508-9087
【対象地域】札幌市
【料金】
1時間　5,000円
※交通費、摂食嚥下ケアに必要な飲食物は自己負担となります。
ご利用日の前日午後以降にキャンセルした場合はキャンセル料を頂きます。
【サービス内容】
外出の付添い、イベントの付き添い、病院の付添い、摂食嚥下障害の人の食支援や介護指導、健康管理サポート、安否確認、入退院支援など

合同会社 アルファスノース

㊡札幌市南区南沢5条2丁目3番
☎ 080-3293-3723

【営業時間】平日8：30～17：00
(土日祝日要相談)
【対象地域】札幌市
【料金】
【ご相談＋お悩み解決】
1時間5,000円/1か月毎の契約可能
【保険外の看護ケア・付き添い等】
2時間11,000円～
(医療処置の有無により料金変動あり)
初回割引・継続割引有
【サービス内容】看護師によるおくすりの管理や整理、通院回数等の整理、老後の不安、安否確認、病院やケアマネージャーとの連携、受診同行、介護者の負担軽減等
【自分の家族ならどうしてほしいか】の視点で、身近な看護師として在宅生活を整えるためにお力になります。

Memo

排雪業者

有限会社 アスク・スポーツ

㊡平岸7条14丁目2-15
☎ 011-823-8000

【対象地域】
豊平区の福住桑園通から内側の範囲。

【期間】
12月中旬～3月中旬までの週1回の計12回

【料金】シーズン排雪お見積り致します。
スポット排雪4ｔダンプ1台分
10000円～
※例年10月までにお問合せ順で予定が埋まっていく為、早めのご連絡をお願いします。

真鍋造園

㊡月寒中央通6丁目2-16
☎ 011-851-8028

【対象地域】札幌市内(豊平区及び近郊)
【料金】
玄関前1時間3500円×経費20％～
スポット排雪4tダンプ1台9500円～
※マンションなどのシーズン契約(近隣に限る)もお請けいたします。別途お見積りが必要です。

有限会社　金子架設工業

㊡美園1条5丁目3-7-202
☎ 011-811-0007

【料金】
排雪4tダンプ1台12,000円
シーズン排雪などお客様のニーズにお答えします。まずはご相談下さい。

株式会社ランドホーム

㊡平岸1条9丁目6-1
コスモレジェント平岸
☎ 011-811-1171

【対象地域】豊平区内
(詳細はお問い合わせ下さい)
【料金】シーズン排雪　40,000円(税別)～
単発　8,800円(税別)～
前払い・銀行振り込み

【サービス内容】上記のシーズン排雪、単発は重機にて排雪を行います。12・3月は月1回、1～2月は月4回の計10回、詳細などは詳しくはお問い合わせください。

株式会社　丸昌 北海道総合サービス

㊡月寒東3条10丁目10-1-13
☎ 011-855-0328
【対象地域】札幌市内、札幌市近郊

【料金】1時間　スタッフ2名　7000円～

【サービス内容】
シーズン排雪、スポット排雪に対応、お見積もりいたしますのでご相談ください。『大雪の時だけ頼みたい！』や、『屋根の上などの大変な場所』のみの依頼も承っております。

アルファプラス

㊡平岸3条9丁目1-16
☎ 011-557-4602

【料金】

玄関前	1名作業	1時間3000円
屋根	2名作業	1時間6000円
落雪	1名作業	1時間3000円

排雪業者

㈱アスレック

〒西岡5条13丁目5-1
☎ 011-583-1100

【料金】シーズン排雪42000円～
広さで変動
(お見積り致します)
オプションプラン
屋根からの落雪　10,000円～
駐車スペース(2台)　5000円～
その他　お問い合わせください。

DCM排雪サービス 住まいるヘルパー

☎ 0570-025-255
【対象地域】豊平区のみなさま

【サービス内容】
シーズン排雪（年11回）
スポット排雪　4ｔトラックで対応
料金変動がございますので詳しくはお問合せください。

除雪のスワット㈱

〒南1条東1丁目2-1　太平洋興発ビル2階
☎ 011-206-9688

【料金】
除雪は2名で対応15000円～
(お見積りで決定致します。)
【サービス内容】
雪かき代行、排雪特急便
車の救出、雪下ろし等急な困った排除雪にスピードで対応致します。

有限会社廣神ナイス技建

〒西岡2条4丁目7-23
☎ 011-853-0856

【料金】玄関前1時間6000円～

トヨヒラワークス

〒西岡3条10丁目9-2
☎ 050-3635-6085

【料金】作業員１名　１時間　6600円
家庭用除雪機を使用したスポット排雪を承っております。

合同会社アセット・プラス

〒白石区本郷通4丁目北1-19
☎ 011-807-4704

【対象地域】白石区全域、豊平区（月寒、平岸、美園、豊平）

【料金】
シーズン排雪年11回コース
36,000円(税別)
(12月21日～3月20日の毎週1回訪問)
スポット排雪…4ｔダンプ
1台目　7,500円(税込)
2台目以降　6,500円(税込)

【サービス内容】
ご自身で除雪して堆積した雪、道路などの除雪により寄せられた雪を4ｔダンプに排雪するサービスです。駐車スペース、敷地の広さ、角地等、堆雪場所により料金の変動あり。
近隣多軒数の割引あります。

タクシー・移動サービス

平岸ハイヤー（株式会社）

㊡平岸2条4丁目5-15
☎ 011-831-8115

【ご予約】
ご予約やお迎えに、料金がかかります。
6：00～19：55（１週間前予約）
お車を予約したい日の１週間前の同じ曜日より、ご予約を受け付けております。

【料金】65歳以上のお客様割引あり。
ご乗車料金から10％割引

東交通（株式会社）

㊡平岸1条13丁目3-8
☎ 011-814―1050（24時間受付）

【ご予約】
ご予約やお迎えに、料金がかかります。
配車無線センターは24時間受付いたします。
【料金】65歳以上のお客様割引あり。
ご乗車料金から10％割引
【ポイントカードサービス】
登録手続き、有効期限なし。乗車500円につき、1ポイント付与、20ポイントで500円の割引券プレゼント。
ポイントカードは乗務員よりお配りしています。

つばめ自動車（株式会社）

㊡平岸1条13丁目3-8
☎ 011-811-2121

【ご予約】
ご予約やお迎えに、料金がかかります。
廃車無線センターは２４時間受付いたします。
【料金】65歳以上のお客様割引あり。
ご乗車料金から10％割引
【ポイントカードサービス】
登録手続き、有効期限なし。乗車500円につき、1ポイント付与、20ポイントで500円の割引券プレゼント。
ポイントカードは乗務員よりお配りしています。

HKグループ 札幌交通株式会社

㊡本社厚別区厚別中央1条1丁目1番25号交通ビル1階
☎ 0111-892-6000

【ご予約】夏季のみ、上記のお電話で予約を受け付けています。
【料金】HK65倶楽部カード登録で乗車料金10％OFF　登録についての問合せ番号：892-6060
※有効期限内の公的な身分証明書（運転免許証・健康保険証等）が必要
※障害者割引と重複してご利用できません。
【その他】
カード申し込み方法（必要事項を記入し申し込み→後日カードが郵送されます）申請書類は豊平区内スーパーなどで配布しています。申請書類はインターネットでダウンロード可能です。

タクシー・移動サービス

福ろう介護タクシー

㊡豊平4条2丁目1-20
☎ 090-3119-6253／011-813-0282

【営業時間】8:00～18:00／受付 7:00～ 8:00
【料金】初乗り運賃1.6kmまで　660円
加算運賃210ｍ増すごと　80円
1分20秒ごとに　80円
低速走行時1分55秒毎（時速10Kｍ以下）
障がい者手帳をお持ちの方　1割引
遠距離割引　7,000円以上で　1割引
23時～翌5時まで2割増
※自治体の福祉タクシー利用券、ご利用可。
【介助付料金】
・玄関内、階段介助、輸送外介助（付き添い等）、・車イス貸し出し／社外貸し出しなど、詳細はお問い合わせください。
【サービス内容】
病院への送迎、観光、行楽、ショッピング、お墓詣り、友人宅への訪問など（長時間の外出、旅行は貸切利用がお得です。）
福祉タクシーチケットもご利用可

合同会社マキノ

㊡中の島1条4丁目6-2-202
☎ 011-600-2600

【営業時間】8:00～17:00(日・祝除く)
※時間外、定休日のご利用は事前にご相談ください。
【オプション料金】
1.28kmまで670円
距離制運賃 (メーター)初乗運賃
・加算運賃241m毎に80円
・時速10㎞以下運行時1分30秒毎80円
・深夜割増2割増(22時～翌日5時)
・時間制運賃　30分3,540円
割引について
①「7,000円」を超えた場合1割引
②障害者割引身体障害者1割引
福祉チケット利用可能。
※メーター運賃＋乗降基本料 800円 となります。タクシーチケットご利用はメーター料金のみとさせて頂きます。

福祉交通ひだまり

㊡月寒東2条18丁目1-1
☎ 011-850-3000

【料金】
ご利用料金の形態は、メーター運賃＋介助料金となります。
メーター運賃最初の1.6kmまで　650円
その後309ｍ増すごとに　80円
待ち料金1分55秒ごとに　80円
深夜22：00～早朝5：00までは
深夜料金2割増し・寝台乗車運行2割増し

【介助料金】
乗車介助、階段介助 、寝台介助 、機器利用料、車いす・寝台ストレッチャー 貸出し等、お問い合わせください。

介護タクシーSSケア・サポート

㊡月寒東3条10丁目4-17
☎ 080-8628-1570

【受付時間】8:00～18:00 (日祝定休)
※時間外・定休日も相談に応じます。
寝台車兼用・リフト付
【料金】
・初乗り運賃 1.28km　830円
・加算運賃210mまたは1分20秒毎に 120円
・時間割り増し料金 30分ごとに5,730円
※7,000円越え・障害者手帳をお持ちの方は1割引／23時～翌5時まで2割増
【基本介助料金】
・日中　2,000円、夜間・早朝　1,000円
※介助者の人数により変わります。
【各種貸出サービス】
・車いす500円
・リクライニング車いす1,000円
・ストレッチャー1,000円
観光・行楽・法事等の貸し切りはご相談ください。

タクシー・移動サービス

よつばのクローバー介護タクシー

㊡月寒東3条19丁目3-3
☎ 011-826-4143／090-6996-3459

【営業時間】8:00～19:00(受付)
【料金】
・初乗り運賃　最初の1.28kmまで670円
・加算運賃　以降241mまで増すごとに 80円
・低速時　1分30秒毎(時速10km以下) 80円
・深夜・早朝(22時～翌朝5時)2割増
・運賃の割引障害者手帳をお持ちの方 1割引
・運賃の割引遠距離割引(7,000円以上) 1割引
・待機料金　1分30秒毎 80円
・時間制運賃　30分毎 3,540円
【オプション介助料】
・車への乗降介助 、室内までや階段の介助、2名での介助が必要な場合、お買物などの付き添い等、車いす（車内使用）無料、(車外貸出しは有料)、詳細はお問い合わせください。

未来介護福祉タクシー

㊡月寒東1条16丁目3-16
☎ 011-300-5533
【営業時間】8:00～19:00(定休日:不定休)
【料金】
・距離制運賃最初の1.28㎞まで　670円
・以後241m増すごとに　80円
・時速10km以下運行時1分30秒毎　80円
・時間制運賃(初乗) 30分　3,540円
・時間制運賃(加算)15分毎に　1,770円
・深夜および早朝割増し(23：00～5：00)
⇒距離制運賃の2割増※高速道路
・駐車場・乗務員の宿泊料など別途申し受けます
割引について
・障がい者割引
距離制・時間制運賃の1割引
・遠距離割引
距離制運賃7,000円を超えた額に対して、1割引※自治体の福祉タクシー利用券ご利用可能です。

介護タクシーゆ～ぼ

㊡西岡4条14丁目13-17
☎ 011-581-6615
【営業時間】8:00～18:00
※時間外についてはご相談ください
【料金】
初乗り 670円(1.6㎞)／加算料金 80(335m)
低速時 80円(2分05秒毎)
時間制運賃　2,550円(30分ごと)
深夜割増　2割増(23～5時)
※7,000円越えは1割引き、障害者手帳をお持ちの方は1割引
【オプション料金】
玄関内介助、階段介助、輸送外介助(付き添い等)、2名介助(ストレッチャー使用時など)その他、病院送迎、観光、ショッピング、お墓詣り、友人宅へ訪問など（長時間外出、旅行は貸切利用がお得）福祉タクシーチケットご利用可。車イス／社外貸し出し別途料金設定あり。

介護タクシーえがお

㊡月寒西4条7丁目3-25
☎ 011-595-8460

【料金】
1メーター　670円(1.6ｋｍまで)
加算料金　80円
深夜割増2割増(深夜22:00～早朝5:00)

【介護料金】
乗降介助、階段介助、ベッドから車いすの移乗等は別途料金がかかります。
その他、車いす貸出し料金など、直接お問い合わせください。

スマホ・パソコン

NTT docomo

【サービス内容】携帯・スマホに関する教室を開催しています。
【お申し込み方法】お電話またはｄアカウントをすでにお持ちの方はインターネットからお申込できます。詳しくはお問い合わせください。

対応店舗

ドコモショップ西岡店
【営業時間】9:00～18:00
〒西岡3条1丁目4-1
☎ 0120-778-655

ドコモショップBRANCH札幌月寒店
【営業時間】10:00～19:00
〒月寒東3条11丁目21-5
☎ 0120-680-063

ドコモショップ南平岸店
【営業時間】10:00～19:00
〒平岸3条12丁目1-23
☎ 0120-177-400

ドコモショップ豊平店
【営業時間】10:00～19:00
〒豊平3条8丁目1-53
☎ 0120-686-844

ソフトバンク

【サービス内容】スマホの操作を専門に教えるスマホアドバイザー®が在籍しております。
無料のスマホ教室も開催しております。
【お申し込み方法】お電話からお申込みできます。

スマホアドバイザー®在籍店舗

ソフトバンク札幌平岸
【営業時間】10:00～19:00
〒平岸2条13丁目3-10
☎ 011-825-0011

ソフトバンク西岡
【営業時間】10:00～19:00
〒西岡4条5丁目1-32
☎ 011-850-0088

ソフトバンク美園
【営業時間】10:00～19:30
〒美園3条2丁目1-28
☎ 011-842-3300

au

【サービス内容】各種お問い合わせについて、お電話にて来店予約を受け付けています。
スマホ教室についても対応しております。
【お申し込み方法】お電話からお申込みできます。

対応店舗

auショップ美園
【営業時間】11:00～12:00／13:00～16:00
〒美園3条6丁目3-10
☎ 011-820-1411

auショップ福住
【営業時間】11:00～12:00／13:00～16:00
〒福住2条4丁目5-1
☎ 011-850-0577

スマホ・パソコン

北海道ITセンター　札幌校

㊡月寒西2条4丁目1-17
☎　070-5603-6667

【営業時間】毎週金曜　10:00～12:00

【料金】1コマ30分3000円

【サービス内容】
「ちょっとわからないところだけ気軽に聞きたい」というかたのために
パソコンやスマホのことで困ったときにマンツーマンでご対応します。
事前に電話でご予約下さい。

※その他、パソコンの修理やメンテナンスサービスを行っています。
初期診断無料、ささいな事でもお気軽にご相談下さい。
(訪問診断の場合は出張料金が別途かかります)

花と陶芸の店花とフラスタ
パソコン指導サポート

㊡美園9条6丁目1-21
☎　011-841-5808

【営業時間】10:00～18:00

【料金】パソコン個人指導　１時間1000円
　　パソコンのトラブル対応　１時間2500円

【サービス内容】
花屋だけど・・パソコンサポートも、やってます！
パソコンやスマホのことで困ったときにマンツーマンでご対応します。個人指導では、あなたがやってみたいことを最優先に習熟度に合わせてご指導いたします。

事前に電話でご予約下さい。
※その他サービス
パソコンの定期点検サービス、文書作成代行、名刺作成、HPやブログ作成代行管理など

移動スーパー（移動販売車）

株式会社 スーパーダイイチ 移動スーパーとくし丸

㊡電話受付の為記載なし
☎ 090-8899-1094

【営業時間】月～金9:00～17:00
（土日祝定休、年末年始休み）
【対象地域】豊平区全域
【サービス内容】
・個別の住宅に、冷蔵庫付きの軽自動車に商品を載せて伺います。
肉、魚、卵、乳製品、刺身、弁当、菓子、飲料、トイレットペーパーなど、食品や日用品を車に積んで伺います。スーパーダイイチの商品を、ご自身の目で見て選んで置か物ができます。また、配達のみなどもご相談によってお受けできる場合がありますので、お電話でお申し込みください。
(移動スーパーの商品価格はスーパーダイイチの店頭価格+20円で販売しております。)

岡田商店

㊡電話受付の為記載なし
☎ 090-3770-0060

【営業時間】
電話の受付　平日10：00～17：00
移動販売の運行　火曜・金曜の午後

【対象地域】主に西岡地区・福住地区
【サービス内容】お申し込みのあったご自宅前で移動販売を行っています。配達のみのご希望などもお電話でご相談下さい。

お取り扱い商品～
野菜・果物・魚(干物)豆腐など生鮮食品～
販売していない商品～
パン・牛乳・菓子類・嗜好品・日用品・雑貨

Memo

あなたのまちの身近な相談窓口

福まち相談

福祉のまち推進センターとは

平成9年から、高齢者や障がいのある方、子育て家庭などが
地域で孤立しないよう「見守り活動」や「サロン・イベント交流事業」等を通して、
住民同士の支え合い・つながりをつくる活動をボランティアで行っています。

困っていることございませんか？

ひとり暮らし高齢者の方
子育て家庭の方
障がいのある方など

ゴミだし　居場所・サロン情報
買い物等付添い　話し相手　など

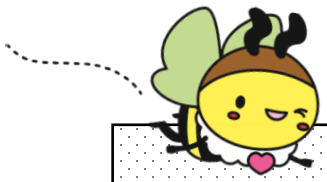
※個々の状況によって解決策は異なり、対応できない場合もあります。

ひとりで悩んでいませんか？

福祉のまち推進センターでは、**日常の心配ごと**や**身近な困りごと**等についての
相談を電話や来所にてお受けしています。同じ地域に暮らしている
住民として、社会福祉協議会や専門機関などと一緒に支援を考えます。

地　区	相談日	時　間	場　所	電　話
豊　平	月～金曜日 （祝日は休み）	8時45分～17時15分 ※まちづくりセンターの開庁時間	豊平会館 （豊平６条７丁目）	011-811-9435
	※電話は豊平まちづくりセンターに繋がります。			
美　園	水・金曜日 （祝日は休み）	10時～15時	美園５条３丁目1-19 ときわぎハイツ101号室	011-821-5381
月　寒	火・木曜日 （祝日は休み）	10時～15時	月寒中央通７丁目 4-2-102	011-857-2370
平　岸	月・水・金曜日 （祝日は休み）	9時30分～12時30分	平岸会館 （平岸２条７丁目）	011-824-0006
中の島	金曜日 （祝日は休み）	10時～12時	中の島会館 （中の島１条４丁目）	011-831-7716
西　岡	月～金曜日 （祝日は休み）	8時45分～12時	にしおか会館 （西岡４条５丁目）	011-854-0537
福　住	第１・３金曜日 （祝日は休み）	11時～14時	福住地区会館 （福住１条４丁目）	080-5530-0294
東月寒	月～金曜日 （祝日は休み）	8時45分～17時15分 ※まちづくりセンターの開庁時間	東月寒地区センター （月寒東３条18丁目）	011-853-9191
	※東月寒地区センター内の事務所には常駐していません。電話は東月寒まちづくりセンターへ繋がります。			
南平岸	金曜日 （祝日は休み）	13時～15時	南平岸会館 （平岸２条14丁目）	011-814-1777

※当番は福まち福祉推進員などがボランティアで担っております。
※相談者のプライバシーは守られますので、ご安心ください。



札幌市生活支援体制整備事業
発行：令和6年5月

【お問合せ】
札幌市豊平区社会福祉協議会
☎　815-2940　FAX　815-7370
社会医療法人恵和会　第２介護予防支援事業所
☎　836-6110　FAX　836-6116