



～「助け合い体験ゲーム」で楽しく助け合いを学ぼう～

# SOT発！豊平区生活支援ボランティア講座

少子高齢化が進み、一人暮らしの高齢の方や高齢夫婦世帯が増加するなかで、住民相互の助け合いや支え合いの活動がとて重要になっています。

豊平区内では、昨年から活動をスタートした生活支援ボランティアグループ生活応援とよひら（SOT）のみなさんが、「掃除支援」や「買い物・病院の付き添い」などの生活支援ボランティア活動に取り組んでいます。

本講座は、地域における「ちょっとしたお手伝い」について、「活動実践者の体験報告」や「助け合い体験ゲーム」を通じて、活動内容を身近に感じていただき、これからの活動にチャレンジするきっかけとしていただくことを目的に開催します。

みなさんも「ちょっとしたお手伝い」してみませんか？

日時		内容	講師
12/13 (水)	13:30 ～13:35	オリエンテーション	
	13:35 ～14:05	介護保険制度改正と 今求められるボランティア活動	豊平区社会福祉協議会 事務局次長 高谷 亮介 (生活支援コーディネーター)
	14:05 ～14:30	生活支援ボランティア体験報告	生活支援ボランティアグループ 生活応援とよひら（SOT）
	14:30 ～15:30	助け合い体験ゲーム ～ゲームで楽しく体験♪～	豊平区社会福祉協議会 事務局次長 高谷 亮介 (生活支援コーディネーター)

- 会場 豊平区民センター2階「視聴覚室」（豊平区平岸6条10丁目）
- 主催 豊平区社会福祉協議会 ●協力 生活応援とよひら（SOT）
- 対象 豊平区在住で生活支援ボランティアに関心のある方
- 参加費 無料
- 定員 40名(先着順)
- 申込方法 11月13日（月）から電話で受付
- 申込・問い合わせ

豊平区社会福祉協議会 （電話）815-2940

