



札幌市社会福祉協議会情報センター資料室

ふれあい・いきいきサロン情報 令和7年9月号

ふれあい・いきいきサロンは身近なところで気軽に集まることができる場です。
サロン活動を通して楽しいひとときを過ごしましょう♪

楽しく♪ 気軽に♪ 無理なく♪



今月のサロン紹介



シニアサロンひだまり (中央区大通地区)

「シニアサロンひだまり」は、平成29年度より「気軽に立ち寄り交流できる場」として発足しました。お茶を飲みながら楽しく交流する茶話会が中心ですが、朗読やリコーダー演奏に合わせて、歌唱等も行っています。

最近ではモルックをして体を動かしたり等、様々な活動を企画し楽しみながらサロンの活動を続けています。

リコーダーが得意な参加者の演奏に合わせて歌唱することも！
得意分野を生かしたプログラムも行っています。

「狙いを定めて…！」
モルックが体を動かす
良い機会にもなっています！



- 開催日時：第1水曜日
10:00~12:00
- 開催場所：大通・西会館
- 参加費：100円



ふれあい・いきいきサロンとは？



自宅に閉じこもり気味だったり、ご近所とのお付き合いがなかったり、地域でいつのまにか孤立している、という方も少なくありません。「ふれあい・いきいきサロン」とは、市民による市民のための居場所、交流の場として、顔なじみの輪を広げ、そこに住む人々がつながりを持てることを目指す活動です。

【サロンの種類】

これらを複合させたサロンもあります

「子育てサロン」



○子育てサロン：就学前の子どもと親が対象。親同士の交流を目的とします。

「高齢者サロン」



○高齢者サロン：高齢者の閉じこもり予防や孤立感解消を目的とします。

【サロンの効果】

- 楽しさ・社会参加・孤立感の解消
- 閉じこもりの予防
- 無理なく体を動かせる
- 身近な地域のボランティア活動
- 地域の福祉力の向上



【主催者は？】

- 町内会やマンション自治会
- ボランティア団体
- 地域の福祉団体（地区社会福祉協議会や福祉のまち推進センター）
- 有志（個人）

などが主に実施しています

初めての方でも市・区社会福祉協議会がサポートいたしますのでお気軽にご相談ください

【費用は？】

参加費用を取るところと取らないところ様々です。参加費が必要なところでも200円～300円程度です。



問い合わせ

札幌市社会福祉協議会 地域福祉課 地域福祉係 TEL：614-3344 FAX：614-1109

ふれあい・いきいきサロン事業 HP <https://www.sapporo-shakyo.or.jp/join/salon/>

