



札幌市社会福祉協議会情報センター資料室

# ふれあい・いきいきサロン情報 令和8年3月号

ふれあい・いきいきサロンは身近なところで気軽に集まることができる場です。  
サロン活動を通して楽しいひとときを過ごしましょう♪

楽しく♪ 気軽に♪ 無理なく♪



## 今月のサロン紹介



### 福まちサロン (東区札苗地区)

札苗地区福まちでは、年9回、地区内の会館を回りながらサロン活動を行っております。

令和7年11月5日(水)には最後のサロンが開催され、約20名の地域住民が集まり、ゲームやお茶会等を楽しみました。中でもモルックでは2チームに分かれて順番に投げ合い、得点が50点に近づくと大きな歓声上がるなど、大変な盛り上がりを見せました。また、最後には東区社協・佐藤局長による王様じゃんけんが行われ、景品をめぐって会場は笑顔と笑い声に包まれました。

次回の開催は来年度を予定しています。お近くにお住まいでご興味のある方は、ぜひお気軽にご参加・お問い合わせください。



■ お問い合わせ先  
札苗地区福祉のまち推進センター 011-789-6030



## ふれあい・いきいきサロンとは？



自宅に閉じこもり気味だったり、ご近所とのお付き合いがなかったり、地域でいつのまにか孤立している、という方も少なくありません。「ふれあい・いきいきサロン」とは、市民による市民のための居場所、交流の場として、顔なじみの輪を広げ、そこに住む人々がつながりを持てることを目指す活動です。

### 【サロンの種類】

「子育てサロン」



○子育てサロン：就学前の子どもと親が対象。親同士の交流を目的とします。

○高齢者サロン：高齢者の閉じこもり予防や孤立感解消を目的とします。

これらを複合させたサロンもあります

「高齢者サロン」



### 【サロンの効果】

- 楽しさ・社会参加・孤立感の解消
- 閉じこもりの予防
- 無理なく体を動かせる
- 身近な地域のボランティア活動
- 地域の福祉力の向上



### 【主催者は？】

- 町内会やマンション自治会
- ボランティア団体
- 地域の福祉団体（地区社会福祉協議会や福祉のまち推進センター）
- 有志（個人）

などが主に実施しています

初めての方でも市・区社会福祉協議会がサポートいたしますのでお気軽にご相談ください

### 【費用は？】

参加費用を取るところと取らないところ様々です。参加費が必要なところでも200円～300円程度です。



### 問い合わせ

札幌市社会福祉協議会 地域福祉課 地域福祉係 TEL：614-3344 FAX：614-1109

ふれあい・いきいきサロン事業 HP <https://www.sapporo-shakyo.or.jp/join/salon/>

