

ちょっとした生活の困りごとを支え合う仕組みづくりに向けて

手稲鉄北地区

～新たな研ぎ手を迎えての包丁研ぎ～

5月下旬、生活支援コーディネーターは、地域の居宅介護支援事業所のケアマネジャーさんからあるご相談を受けました。

ご相談は、鉄北地区内の老人ホームにお住まいの方が、包丁を研ぐのが得意だけれどなかなか特技を活かす機会がなく、「包丁を研いであげたい」というご本人の希望を叶えてあげたいというもので、手稲区社協の広報紙で鉄北地区の包丁研ぎの取り組みを知ってくださってのお話でした。

包丁研ぎに共に取り組んでいる福祉のまち推進センターの皆さんや包丁研ぎのボランティア・満保さんの賛同も得て、新たな研ぎ手・高橋さんを迎え入れ、稲山地区での今年の包丁研ぎを6月19日に行いました。

当日は、稲山連合町内会のサロン・いなやま会のメンバーが持参した包丁、鎌、はさみ約15本を研いでいきましたが、二人の研ぎ手により予想よりも早く進みました。

後日、包丁や鎌を使用した感想をお聞きしたところ、皆さんから「良く切れた」との声をいただき、生活の助けになったようです。

地域の高齢者の皆さんが得意なことを活かすことで社会参加につながり、そして生活の助け合いにもなる、生活支援体制整備事業ではこうした取り組みを進めていきます。



～金山地区の生活支援についての話し合い～

稲穂金山地区

2月に続き、金山地区の生活支援推進連絡会を6月25日に開催しました。前回と同様、町内会長、民生委員、福まちなど地域の皆さんにお集まりいただき、金山地区の高齢者の生活の困りごとや、解決方策等について意見交換しました。

出席者の皆様からは、買い物や通院の際の移動の大変さを見聞きする、などのご意見が挙がりましたが、顔見知りの住民同士ならば乗せていってあげる例もあるとのことでした。

また、電球交換のようなちょっとした困りごとを、有償ボランティアを組織して対応できないだろうかといったご意見や、送迎もボランティアで行えないだろうかのご意見もありましたが、一方で、果たして担い手が見つかるだろうかといった課題もあるようです。

今回、有償ボランティアや住民同士による送迎の取り組みに関心が寄せられたことから、コーディネーターにおいて他の地域の参考となる取り組みなどについて情報を収集し、今後も話し合いの場を設けて情報提供させていただく予定です。



老人クラブ新発寒寿会でボランティア講座開催

第1エリア

令和7年7月10日（木）新発寒寿会でボランティア講座を開催しました。その中で、助け合いゲームを行い身近なボランティアを体験していただき、最後に暮らしの困りごとアンケートにご協力いただきました。アンケート結果は、8月14日（木）に会員の皆さんにご報告させていただきました。

暮らしの困りごとアンケートは、令和5年にも実施しており、前回との違いについても合わせて報告させていただきました。

大きく変わったことは、「誰かに手伝って欲しいと思うことがあるか」の質問で「はい」と答えた方が令和5年よりも4倍近く増えたことです。これは、助け合いゲームをしたことで具体的な困りごとに気付けたことや、助けて欲しいと言いやすくなったのではないかと思います。

困りごとの内容では、粗大ごみの運び出しや電球交換、草取りなどの庭仕事で困っている方が多い結果となりました。

「手助けできる」と答えた方は、令和5年度と変わらず多くの会員の皆さんが「手助けできる」と回答くださり、会長さんを中心に「お互いさま」の精神で、困っている会員さんを支えるために活動を進めています。

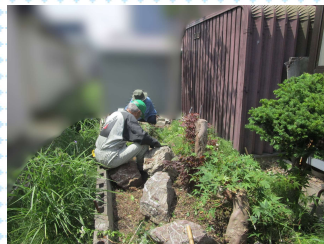


【ボランティア講座】



【助け合いゲーム】

生活応援ボランティアグループコルリの活動報告



作業前

作業後

1時間ほどで綺麗になりました！

令和7年6月26日（木）草取りボランティアを実施しました。こちらでの作業は今年で3年目となり、毎年3名のボランティアさんが活躍しています。

依頼者さんは病気を患い草取りが出来なくなり困っていたところ、この広報紙で生活支援ボランティアグループコルリを知り、依頼されたそうです。コルリメンバーから「去年より元気になったね。」と声をかけられ、嬉しそうにしていたのが印象的でした。草取りだけではなく、依頼者さんの心のケアにも繋がるボランティアになっています。

夏場は草取りボランティアの依頼が多いのですが、暑い7月8月は避け、涼しい時期に作業ができるように調整しています。

他にも、家の片付けやお話し相手、病院やお散歩同行などのボランティアでも活躍しています。

札幌市手稲区社会福祉協議会

〒006-0811 札幌市手稲区前田1条11丁目 手稲区民センター1階

担当：生活支援コーディネーター 島澤 佐藤

TEL 011-681-2644 FAX 011-684-8560

ホームページ <https://www.sapporo-shakyo.or.jp/about/teine-shakyo/>



社協HP