令和8年度　札幌市厚別老人福祉センター教養講座等開講日程表

	教　養　講　座																	
	自由参加講座						申込制講座		定員制講座									
	月		火		水	金	木	土	月				火		水	金		
講座名	健美操	いす健美操	詩　吟	舞　踊 吉松派 若柳流	社交ダンス	民　謡	カラオケ	フラダンス	健康ヨガA	健康ヨガB	水彩画A	水彩画B	絵手紙		茶　道 （表千家）	書　道		
講座日	月3回 第1・2・3		月2回 第1・3	月3回 第1・2・3	月3回 第1・2・3	月3回 第1・2・3	月2回 第2・4	月2回 第1・3	月3回 第2・3・4		月2回 第1・3		月2回 第1・3		月3回 第1・2・3	月3回 第1・2・3		
時　間	13:00～ 14:00	14:15～ 15:15	10:00～ 12:00	13:00～ 14:30	13:00～ 15:00	10:00～ 12:00	10:00～ 12:00	13:30～ 14:45	9:30～ 10:30	10:45～ 11:45	10:00～ 11:30	13:00～ 14:30	13:00～ 14:30		13:00～ 14:30	13:00～ 14:30		
会　場	多目的室		大広間	大広間	多目的室	大広間	大広間	多目的室	大広間		教養1		教養1		和室	教養1		
定　員	自由参加						50名	30名	20名	20名	12名	12名	18名		6名	18名		
講　師	藤井　祥子		横山　勲	若柳　雅継 （渋谷美代子）	鈴木　俊美	對馬　綾登 立崎　次晴	後藤　昌弘	石野　法子	工藤　智美		中尾　孝典		樺沢　セツ子		望木　志津子	鈴木　征子		

※感染症等の拡大状況や講師の体調不良によっては**講座が休講になる場合があります。**
また、振替等ができずに、通常より少ない回数で終了することもありますので、あらかじめご了承ください。

※開講日が祝祭日と重なった場合は繰り延べとなる他、講師の都合または行事と重なった場合等も日程が変更になることがありますので、
センターだより・掲示物・ホームページ等で講座日を確認願います。

※受講料は無料ですが、教材費、コピー代等は自己負担となります。

※申込方法
自由参加講座はどなたでも参加できます。
定員制講座については初心者が対象であり事前に申込みが必要となります。（毎年2月中旬頃）
利用登録証又は年齢、住所を確認できるもの（免許証・マイナンバーカード等）を持参して、本人が直接来館してお申込みください。
定員制講座と自由参加講座・申込制講座との重複受講は可能です。（例　健康ヨガとフラダンスは〇）