

# ～ みなさまに願う『感染防止策』 ～

## 1 3つの「密」を避けましょう

- ① 密閉空間を避ける…目安として30分に1回程度、空気の入れ替えをしましょう。
- ② 密集場所を避ける…利用人数を最小限にしましょう。
- ③ 密接場面を避ける…できるだけ2mの対人距離を確保しましょう。  
また、対面で会話しないように気を付けましょう。



## 2 症状がなくてもマスクを着用しましょう



## 3 手洗いや手指消毒をこまめにしましょう



## 4 体調管理を徹底しましょう

毎日体温を計測し、体調の悪いときは休みましょう。来館時に37.5度以上（又は平熱比1度超過）の発熱がある場合や、軽度であっても咳・咽頭痛などの症状がある場合などには、大変恐れ入りますが、ご利用を見合わせてください。  
**※受付でも検温をさせていただきます。**



## 5 トイレを清潔に保ちましょう

- ① 汚物を流すときは、トイレのふたを閉めましょう。
- ② ペーパータオルやハンカチを使いましょう。



## 6 ごみを適切に捨てましょう

- ① 鼻水や唾液が付いたマスクやティッシュ等を含むごみは、ビニール袋に入れて口をしっかり縛りましょう。
- ② ごみを触るときは、できるだけ手袋・マスクをし、捨てたあとは手洗いをしましょう。



## 7 共有で使うもの・場所を消毒しましょう

※施設設備や備品等の消毒は、基本的に当センターで行いますが、利用者みなさまにおかれましても、利用状況等に応じて、できるだけ消毒を行っていただけると幸いです。

## 8 「利用確認書」の記載をお願いします

万が一、施設内で感染が発生した場合の濃厚接触者特定のため、また皆さまが安全にご利用いただくための事項の確認のため、「利用確認書」により確認をいたしますので、記載へご協力をお願いします。

※ご記載いただいた個人情報情報は感染発生時の濃厚接触者の調査以外には使用せず、概ね1か月間保管した後、適切に処分させていただきます。

## 9 飲食について

安全が確認できるまでの間、飲食は禁止とさせていただきます。  
※水分補給は可としますが、複数人で同じペットボトルや水筒等を使用することは控えていただくようお願いします。