

# さつきた☆ ボランティア通信

2025年12月号  
札幌市北区  
社会福祉協議会



## ☆碁盤・百人一首かるたなどの寄附いただきました！

### ①囲碁の碁盤（2組） ②碁石（2組） ③百人一首かるた（木札）

上記のご寄附がございました。寄付者の方は、「地域の皆様のサロン活動やサークル活動、お家や施設での楽しみや趣味のために使われて欲しい」との思いがございました。

気になる方、お引き取りいただける方がいらっしゃいましたら、本会（TEL:011-757-2482）までご連絡をお願いいたします。

※ただし、すべて30年以上前のものとなります。そのため、傷や変色も見られることはご承知おきください。



## ☆ボランティア登録意向確認シートの提出はお済ですか？

12月初旬に令和7年3月末時点でボランティア登録をされている個人と団体の方に、ボランティア意向確認書を送付させていただいております。1月30日（金）を締め切りとしております。期日までにFAXか郵送でご返送をお願いいたします。どちらも難しい場合はお電話や来所等でも構いません。お手数おかけいたしますが、皆様のボランティア活動状況や意向の把握・確認のためご協力をお願いいたします。（更新作業中のため、既に更新しないとご回答いただいたかたにも本紙が送付されている場合もございます。ご了承ください）

9月号にて募集をしておりました個人宅での傾聴ボランティアについて、日程調整・顔合わせが無事に終了し、つながることができました。ご連絡いただいた皆様ありがとうございました。今後ともよろしくお願いたします。

また、今年も一年、みなさまには大変お世話になりました。ボランティア通信をお読みいただきありがとうございます。お体にお気をつけてどうぞ、よいお年をお迎えください。

※北区社協の冬季休業期間は12/27～1/4となっております。ご不便をお掛けいたしますが、何卒ご理解のほどお願い申し上げます。

# 北区ボランティア連絡会

## 令和7年度第2回施設見学会のご案内

北区ボランティア連絡会では、ボランティア連絡会会員の資質向上や、会員同士の親交を深め、連携を強化することを目的に施設見学会や交流会等を実施しています。

今年度2回目の施設見学会は**宮の森病院**様にて施設見学と講話をいたします。  
講話の内容は「**健康寿命について**」です。現役で宮の森病院にて勤務しておられる物療科の理学療法士の方が講師となり、健康な状態を維持するための方法や様々な病気の症状や予防についてのご講話いただきます。また、施設見学をした後、院内厨房でつくられたお食事をいただきます。

普段、ボランティア活動に取り組まれている仲間とバスで一緒にお出かけです。健康寿命を学び、病院見学も交えながら、楽しく健康に長く生きるヒントを学び、交流しませんか？

**【定員】 先着35名** ※バスの都合上、人数を制限しております。ご了承ください。

**【日時】 令和8年2月25日(水) 10:20 ~ 14:00**

**【集合・解散場所】 北区民センター 1階ロビー (北区北25条西6丁目1-1)**

**【持ち物】 筆記用具・お飲み物(水分補給のため)**

**【費用】 無料**





**【行程表(仮)】**

10:20 北区民センターロビー <b>集合</b>	▶	10:30 北区民センター <b>出発</b>
▶10:55 宮の森病院 到着	▶	11:00 講話(50分程度)
▶12:00 宮の森病院内 施設見学	▶	13:00 昼食(院内にて)
▶13:30 宮の森病院 出発	▶	14:00 北区民センター到着 <b>解散</b>

**【お申し込み期日】 令和8年2月11日(水)**

**【お申し込み方法】 FAX(011-737-7270)または、電話(011-757-2482)にて受付をしております。FAXの場合、別紙の申込書へ必要事項ご記載の上、そのまま送信いただきますよう、お願いいたします。**

### ※注意事項

-  バス内でのお食事・飲酒・喫煙は不可です。(水分補給・糖分補給としての飲食は可。)
-  欠席される場合は開催日3日前までのご連絡をお願いいたします。
-  体調不良の場合は無理せず事務局に欠席のご連絡をお願いします。
-  時間厳守でお願いいたします。

**【申し込み・問い合わせ】** 札幌市北区社会福祉協議会

札幌市北区北24条西6丁目 北区役所1階 TEL:757-2482 FAX:737-7270