

札幌のボランティアニュース 札幌ボランティアニュース

令和2年3月号（通算第118号）



今号のもくじ

1 ページ（表紙）

- ・かんたん！らくらく介護教室

2 ページ

- ・令和2年度「札幌ときめき大学」
入学希望者募集！

3～4 ページ

- ・円山動物園ガイドボランティア
大募集

5 ページ

- ・賛助会員募集
- ・福祉用具展示ホールイベント

6 ページ

- ・今月の収集ボランティア
- ・各種問合せ・申込先案内



かんたん！らくらく介護教室

ボランティア活動センターでは、実際に家族介護をしている方、我が事として介護を考えている方、介護の分野に関心のある方を対象とし、「着脱介助」「移乗・移動介助」「排せつ介助」など、誰にでもわかる介護について学ぶ研修を開催しています。

家族介護は、始めは何をどうしたら良いのかわからない状況から、自分の生活との両立や身体状況や環境の変化によるストレス、そして、段階を追うごとに様々な不安や悩みが変化し、ひとりで抱え込みやすい状況になります。ぜひ、我が事として介護を学んでみませんか？

※町内会や福祉のまち推進センターなどの地域団体はもちろん、小・中・高校、企業の社員研修などに出張もいたしますので、ぜひご活用ください。

☆参加者の感想☆

「身体に負担のかからない介助方法を教えてもらい、スムーズに移乗介助ができた。早速、この方法でお父さんを介助します！」

「おむつの着け方も間違えではなかった！」

「他の参加者の方との情報交換もあり、悩みは自分だけではない事に気づけて参加して良かった」

札幌市社会福祉協議会 ボランティア活動センター

TEL：623-4000 FAX：623-0004

<http://www.sapporo-shakyo.or.jp/hotnews/category/110.html>



じっくりボランティアを学びます！

令和2年度「札幌ときめき大学」入学希望者募集！



ボランティア活動にかかわる講座を受講していただき、卒業後にボランティア活動を継続して行うボランティアリーダーを養成することを目的に「札幌ときめき大学」を開校いたします。

貴方の夢を実現するため、人と出会い、仲間と語り合い、ボランティア活動でときめきを見つけませんか？

貴方の勇気ある一歩をお待ちしております！！



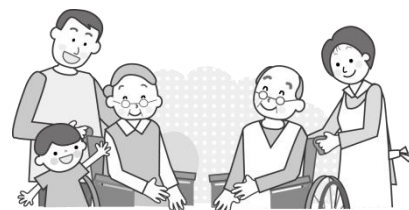
開講期間 令和2年4月10日（金）～11月19日（木）（7ヵ月間）

開講場所 札幌市社会福祉協議会ボランティア活動センター 研修室 他
（中央区大通西19丁目 札幌市社会福祉総合センター4階）

対象者 札幌市在住で継続して講座、実技等に参加し、50単位以上の参加が見込める方
卒業後、ボランティア活動に継続して参加できる方

定員 24名（定員を超えた場合、選考あり）

カリキュラム 別紙のとおり（50単位以上取得で修了証を交付）



講座内容 最新地域福祉講座（社会的孤立、ひきこもり等）、傾聴、絵本、ガイドヘルプ、災害支援、地域での支え合い・助け合い、障がい者理解・支援、認知症サポーター、地域見守りサポーター、地域・施設・共同募金ボランティア体験 等

受講料 1万円（初日にまとめてお支払いいただきます。）
※ 途中でやめられても返金はいたしませんのでご注意ください。
有料となる資材等は、別途自己負担いただきます。

申込方法 3月17日（火）までに郵送又はファックス等により入学希望申込書を送付ください。（当日の消印有効。申込書をご希望の方はご連絡ください。）

選考 入学希望申込書に基づき選考し、入学の可否をお知らせいたします。

その他 50単位以上取得された方には、修了証書をお渡しします。



申込先 札幌市社会福祉協議会 ボランティア活動センター
中央区大通西19丁目 札幌市社会福祉総合センター4階
電話 623-4000 FAX 623-0004

円山動物園 ガイドボランティア 大募集

私たちと一緒に
動物の魅力を伝えませんか？

募集人数

20名程度

応募資格

- ・札幌市内及び近郊に在住する18歳以上の方
- ・動物に積極的な関心を持ち、お客様へのおもてなしの心で活動できる方
- ・Eメール又はFAXを使用できる方

活動内容

- ・動物解説案内、園内施設案内
- ・動物園主催のイベント等への協力

応募方法

- ・チラシ裏面の応募用紙に必要事項を記入し、下記申し込み先まで提出（郵送、FAX又はEメール）

※応募用紙は動物園センター内、札幌市社会福祉協議会ボランティア活動センター内で配架、又は動物園ホームページからもダウンロード可。

その他

登録決定した方には、「札幌市円山動物園ボランティア会」へ入会していただきます。年会費が1,000円かかります。

応募締切

令和2年4月30日（木曜日）必着

お問い合わせ・お申し込み先

札幌市円山動物園

〒064-0959 札幌市中央区宮ヶ丘3-1

TEL:011-621-1426 Fax:011-621-1428

Mail:maruyamazoo-volunteer@city.sapporo.jp



さっぽろ市
02-J03-19-2654
31-2-1690

札幌市円山動物園ガイドボランティア(第13期生)申込用紙

(応募締切:令和2年4月30日(木)必着)

ふりがな				生年	昭和・平成	年	月	日生
氏名				月日	満年齢(歳)	
連絡先	自宅Tel	()	-	FAX	()		-	
	携帯Tel		-	職				
	e-mail		@	業				
住所	〒 - (郵便物が届くあて先をお書きください)							
ボランティア経験の有無(有の場合その内容も記入してください)								
ボランティアの志望理由								
ボランティアとして、どのような活動をしたいか								
趣味や特技、興味のあること(例;カメラ、英会話、HP編集など)								
活動が可能な曜日 ・土曜日 ・日曜日 ・祝日 ・平日 ・曜日は問わない ・現時点では不明								
ボランティアの募集を何で知りましたか 1 広報さっぽろ 2 動物園ホームページ 3 Twitter 4 園内ポスター、チラシ 5 社会福祉協議会ボランティア活動センターからのお知らせ 6 ラジオ放送 7 その他()								

申込先:札幌市円山動物園飼育展示課飼育総括係

〒064-0959 札幌市中央区宮ヶ丘3番地1 電話011-621-1426 FAX011-621-1428

メール maruyamazoo-volunteer@city.sapporo.jp

※申込みに係る個人情報は、ボランティアの選考に係る事務等のみに使用し、外部提供は行いません。



～あなたの思いをカタチにします～
やさしさっぽろメンバーズ
(賛助会員)募集中

あなたのやさしさが、さっぼろのチカラに。

みなさまからお預かりした「やさしさ」を活かして、「さっぼろ」市内で様々な地域福祉活動を行っています。

また、継続的に地域貢献・社会貢献を行うことにもつながりますので、ぜひ「やさしさっぼろメンバーズ」の一員になりませんか？

年会費	個人：一口	1,000円
	企業・団体：一口	10,000円
※何口でもご加入いただけます		

お問い合わせ先
 札幌市社会福祉協議会 総務課 総務企画係
 ☎614-3345

社会福祉総合センター福祉用具展示ホール 「知って良かった！」セミナー

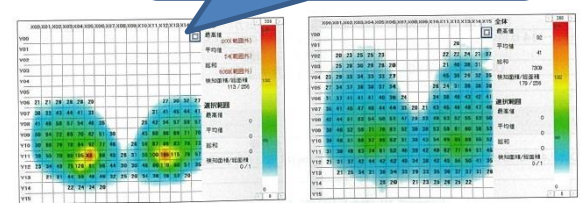
ざあつ
「座圧」を測ってみよう

～座っていても起こる床ずれ～

専用の機器を使って、座った状態での圧力分布(座圧)を測定してみましょう。床ずれリスクを軽減するクッションの選び方、ポイントを学びます。



座圧測定結果のイメージ



とき	4月11日(土) 10:00~11:30
ところ	札幌市社会福祉総合センター4階 福祉用具展示ホール (中央区大通西19丁目1-1) ※地下鉄東西線「西18丁目駅」 1番出口徒歩3分
参加費	無料
申込み 問い合わせ	札幌市社会福祉協議会 総務課 TEL 614-3345 FAX 614-1109

協力 アビリティーズ・ケアネット(株)

今月の収集ボランティア



ボランティア活動センターでは、ご家庭等で廃棄されるリングプルやペットボトルのキャップ、古切手などを市民の皆様にご寄贈いただき、関係団体を通じて福祉活動に役立てる活動を実施しています。ボランティア活動センター及び各区社会福祉協議会で集めておりますので、直接窓口へお持ちください。
皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

～キャップ寄贈の皆様へのおねがい～

本会で収集しているペットボトルキャップは飲料水のペットボトルキャップとなります。

調味料・水薬・大型焼酎のペットボトルキャップは収集の対象外となっております。

また、寄贈いただく際は、水洗いをしていただくと大変うれしいです。衛生管理上、ご協力をお願いいたします。

お寄せいただいた協力団体名について
(1/4～1/31) (敬称略)

【団体】

色変ひまわりの会北海道支部、豊平郵便局、長生園、長生園、北区ボランティア連絡会、南区ボランティア連絡会など上記以外の団体や個人の方からも、多数のご寄贈いただいております。

リングプル	キャップ	切手	えんぴつ	記録
5,332 kg	5,080,332 個	2,144 kg	6,479 本	1月末

各種お問い合わせ・お申し込み先



札幌市中央区大通西19丁目 札幌市社会福祉総合センター4階



- 交通機関の場合 … 地下鉄東西線「西18丁目」駅下車 1番出口から徒歩3分
- 自家用車の場合 … センター駐車スペースは限りがございますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。



011-623-4000



011-623-0004



vc@sapporo-shakyo.or.jp

ホームページ



<https://www.sapporo-shakyo.or.jp/activities/volunteer/center/sapporo-news.html>



札幌市社会福祉協議会 ボランティア活動センター

※ この「札幌ボラニュース」はE-mailでも配信できます。ご希望の方は、上記E-mailアドレスまでご一報ください。