

# 協力会員募集中

ほっ・とプラザで有償ボランティアをしませんか？



本事業は会員登録制の有償ボランティア活動です。  
主に高齢者、身体の不自由な人、産前産後の方の家事支援や  
外出の同行などを行い、活動に応じた活動費を受け取ることが  
できます。

## えぷろんサービス（家事援助）

調理、掃除、洗濯、買い物、ゴミ出しなど

## お出かけ同行サービス（外出援助）

軽介護を伴う外出（通院など）

お出かけ同行スキルアップ研修受講で  
無資格でもお出かけ同行活動可能に！

### 【登録説明会及び研修会について】

- 日程については裏面の日程をご確認ください。
- 会場は札幌市社会福祉総合センター内の会議室です。
- 持ち物は下記の通りです。
- ①筆記用具②入会金1200円※お釣りのないように
- ③写真(顔がはっきりわかるものの切り抜きも可。3cm×4cm程度)1枚
- ④活動費の振込先情報(本人名義の支店名、支店番号、口座番号のメモ)

### 【問い合わせ・申込先】

社会福祉法人 札幌市社会福祉協議会ほっ・とプラザ  
札幌市中央区大通西19丁目1番1号  
札幌市社会福祉総合センター(地下鉄東西線西18丁目駅から徒歩5分)  
電話：011-623-4010 FAX:011-623-0004  
メール：hot@sapporo-shakyo.or.jp



## 「ほっ・とプラザ」登録説明会 参加申込書

FAXで申込希望の方は必要事項を記入し、参加希望日に☑を入れて送信してください

記入日	月 日	電話番号	- -
ふりがな			
氏名		ほっ・とプラザを 知ったきっかけ	☐広報さっぽろ ☐HP ☐その他 ( )
居住区	区		

	登録説明会 開催日程	時間	申込開始日
<input type="checkbox"/>	令和8年4月15日(水)	9:30~13:00	令和8年3月11日(水)
<input type="checkbox"/>	令和8年5月15日(金)	9:30~13:00	
<input type="checkbox"/>	令和8年6月16日(火)	9:30~13:00	令和8年5月11日(月)
<input type="checkbox"/>	令和8年7月15日(水)	9:30~13:00	
<input type="checkbox"/>	令和8年8月18日(火)	9:30~13:00	令和8年7月13日(月)
<input type="checkbox"/>	令和8年9月15日(火)	9:30~13:00	
<input type="checkbox"/>	令和8年10月15日(木)	9:30~13:00	令和8年9月11日(金)
<input type="checkbox"/>	令和8年11月17日(火)	9:30~13:00	
<input type="checkbox"/>	令和8年12月15日(火)	9:30~13:00	令和8年11月11日(水)
<input type="checkbox"/>	令和9年1月15日(金)	9:30~13:00	
<input type="checkbox"/>	令和9年2月16日(火)	9:30~13:00	令和9年1月12日(火)
<input type="checkbox"/>	令和9年3月16日(火)	9:30~13:00	

- ◆活動費  
200円(ゴミ出し1回)  
~550円(30分)
- ◆交通費  
公共交通機関利用時  
の実費、他  
※交通手段による