豊平地区通いの場マップ

※変更がある場合もありますので、
詳細は事前にお問い合わせください。

高齢者の皆様が利用できる場所です。

豊平橋南地区　ふれあいカフェ
日時:毎週水曜日　13時半～14 時半
内容:交流・ボランティア活動・体操など。
場所:リバーサイドカフェ
(豊平3条1丁目 1-1 豊拓ビル 1F)
連絡先:豊平区社会福祉協議会
815-2940

コスモいきいきサロン
日時:不定期
場所:コスモビュー豊平橋集会所
(豊平3条1丁目1－38)
連絡先:豊平区社会福祉協議会　815-2940

ハッピー体操サロン
日時:毎週金曜日
13時半～14 時半
内容:体操・ゲーム・脳トレなど。
場所:覚英寺(豊平1条４丁目2-30)
会費:月300円
連絡先:介護予防センター美園　817－1294

ワイワイサロン
日時:月２回　不定期
場所:シャルム豊平集会所
(豊平4条3丁目1－1)
連絡先:豊平区社会福祉協議会 815-2940

豊平会館
場所:豊平6条7丁目1―12

すこやか倶楽部
日時:月１回　金曜日　10～11 時
内容:体操・脳トレ・交流・講話など。
会費:無料(予約不要)
連絡先:介護予防センター美園　817－1294

豊平ときわ倶楽部(老人クラブ)
日時:毎月　第2日曜日
連絡先:豊平区役所　保健福祉課
活動推進担当係　822-2451

ときわ睦会(老人クラブ)
日時:その都度決定
連絡先:豊平区役所　保健福祉課
活動推進担当係　822-2451

●豊白支院
●覚英寺
●コスモビュー豊平
リバーサイドカフェ●
ネクサスコート豊平●
ローソン●
豊平川
豊平ひふみ公園
●豊平ゆたか公園
神田産婦人科クリニック
豊平橋郵便局〒
●シャルム豊平
南集会所
ちびっこ広場公園
セブンイレブン
〒豊平六局郵便局
⊗豊平交番
セブンイレブン
東園小学校●

とよひらモルック＆ボッチャサークル
日時:毎週火曜日(冬季は第 2･4 火曜日)
10 時～11 時半ごろ
内容:モルック(冬季はボッチャ)
場所:豊陵公園(豊平 6 条 3 丁目 3)
冬季(11～4 月)は札幌留学生交流センター
会費:1 回 200 円(冬季のみ)
連絡先:介護予防センター美園　817－1294

軽い体操の会
日時:第1･3木曜日　13時半～14 時半
内容:体操・歌・交流・脳トレ・講話など。
場所:善道寺(豊平４条 11 丁目 5-14)
会費:月 500 円
連絡先:介護予防センター美園
817-1294

●豊陵公園
●豊平教会
セブンイレブン
⊗豊平小学校
国道３６号線
ザ・ピック
豊　平
学園前駅
北海商科大学
●豊平会館
豊平まちづくり
センター
東光ストア
●善道寺
豊平神社
⛩
札幌留学生
交流センター
⊗北海学園大学
パークサイド●
パシフィックマンション
ライラック病院
豊平団地●
北海道総合体育センター
(きたえーる)
●
豊平公園
旭　町
●旭水公園
⊗北海高等学校
平岸街道
ビバホーム
●みずほ公園
豊園通
●豊平みすず公園
●豊平公園温水プール

ご近所さんと健康づくりの会
日時:毎週水曜日(５週目は休み)
10時半～11 時半
内容:体操・交流・講話など。
場所:豊平教会(豊平６条３丁目 5-15)
会費:月 300 円
連絡先:介護予防センター美園　817－1294

水車町
●旭水会館
中の島通
北海学園札幌高等学校⊗

旭水クラブ(老人クラブ)
日時:第2･4月曜日
場所:旭水会館(水車町6丁目1－21)
連絡先:豊平区役所　保健福祉課
活動推進担当係　822-2451

ひまわりサロン
日時:毎週火･水･木曜日　10 時～12 時
(木曜日のみ道営住宅に居住の方)
場所:道営豊平団地自治会プレイルーム
(札幌市豊平区豊平６条 10 丁目 2-2)
連絡先:豊平区社会福祉協議会
815-2940

にぎやか
日時:毎月　第2･第4　火曜日　13 時～
場所:道営住宅　豊平団地　集会室
(札幌市豊平区豊平６条 10 丁目 2)
連絡先:石川
090-8273-5176

【作成機関・マップに関するお問い合わせ】
札幌市豊平区介護予防センター美園
連絡先　817-1294
令和８年４月現在