

あつべつ区ちょこっと ボランティア講座のお知らせ

ボランティアをしてみたいけど、きっかけが見つからない・・・
近い将来家族の介護をすることになるかもしれない・・・
地域での支え合いが必要なのはわかっているけれど・・・
きっかけづくりを後押しします！



日時	とき 令和5年10月13日(金) 時間 10:30~15:30
会場	厚別南地区センター 大会議室
対象	厚別区在住の方(年齢制限ございません)
定員	20名
内容	裏面をご覧ください
参加費	無料
申込	令和5年10月6日(金)までに電話又はFAX・メールでお申し込みください

お問い合わせ

札幌市厚別区社会福祉協議会 担当：太田・辻
電話 895-2483 FAX 895-4260
アドレス atsubetsu_ku@sapporo-shakyo.or.jp



2023 あつべつ区ちよこっとボランティア講座 日程表

【午前の部】会場：厚別南地区センター大会議室

時間	テーマ	講師
10:30～10:35	オリエンテーション	厚別区社会福祉協議会職員
10:35～10:55	ボランティアってなあに	厚別区社会福祉協議会職員
10:55～11:00	休憩	
11:00～12:00	介護のプロに教わる ①「介護のコツ・ヘルパーの仕事」 ② 車いす体験	札幌市社会福祉協議会 白石・厚別・清田ヘルパーセンター職員
12:00～13:15	昼食～お弁当は各自ご持参ください～	



【午後の部】会場：厚別南地区センター大会議室

時間	テーマ	講師
13:30～13:35	オリエンテーション	厚別区社会福祉協議会職員
13:35～14:20	地域での支え合いについて①	第1層 生活支援コーディネーター
14:20～14:25	休憩	
14:25～15:00	地域での支え合いについて ～支え合いゲーム～②	第2層 生活支援コーディネーター
15:00～15:10	アンケート記入	
15:15	終了～修了書お渡し～	

