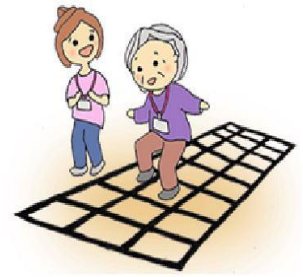


ふまねっと前期受講生募集

大きなマス目でできた“あみ”を踏まない
ように注意しながらまたぐ運動です。
歩行訓練だけでなく認知機能改善にも
効果があると言われていています。
※初心者の方も安心してご参加ください!!



日 時：4月～9月の第1,4水曜日 10:00～11:30

※祝日等の関係で日程が変更になることもありますので、詳細はセンター
便りでご確認ください。

会 場：センター2階 大広間

講 師：ふまねっとサポーター

持ち物：動きやすい服装でお越しください

定 員：36名

※申込多数の場合は、初めて申込される方、R4.10～R5.3のふまねっ
とを受講していない方を優先で抽選いたします。

申込期間：3月6日（月）～3月24日（金）

申込方法：センター窓口で直接お申込みください

抽 選：3月28日（火）11:00～ロビーで行います

☆当選された方は、初回4月5日（水）10:00～の講座にお越しください。
事前の手続き等はありません。