中央区第１・２・３エリア//令和７年８月//第 23 号

ささえあい

地域のみなさんの活動や支え合い
素敵な「つながり」情報を発信します！

本誌「ささえあい」は、中央区における札幌市生活支援体制整備事業の普及や、活動の報告等を目的に発行しています。今号では、改めて、「札幌市生活支援体制整備事業」についてご説明いたします。

札幌市生活支援体制整備事業とは？

札幌市では、高齢者の方々がいつまでも住み慣れた地域で自分らしく暮らせるように、介護保険制度では提供できない生活支援サービスや介護認定を受ける前の段階の高齢者の方に対する生活支援の充実を図り、地域で支え合う体制づくりを推進することを目的として、生活支援体制整備事業を実施しています。

実施主体は札幌市ですが、事業の運営は社会福祉法人などに委託され、「生活支援コーディネーター」が日々活動しています。

生活支援コーディネーターとは？

札幌市内においては、各区に第1層生活支援コーディネーター、そして、27の地域包括支援センターエリアごとに第2層生活支援コーディネーターが配置され、各担当地域で様々な取組みを展開しています。

生活支援コーディネーターは、高齢者をはじめ地域にお住まいのみなさんが、いつまでもいきいきと安心して生活できるよう、地域組織や関係団体、社会福祉法人、民間企業などと連携しながら、日常生活の支援体制の充実を図り、支え合いの仕組みづくりを推進する役割を担っています。

中央区での活動について

中央区には、3名の第２層生活支援コーディネーターと、1名の第1層生活支援コーディネーターが配置されています。第2層生活支援コーディネーターが各担当エリアの中で活動を行い、それを第1層生活支援コーディネーターが支援しています。

★第2層生活支援コーディネーター

第1包括エリア担当	阿部（あべ）	～ 担当地区：本府、中央、東北、苗穂、東、豊水、西創成、大通、西、桑園
第2包括エリア担当	庄司（しょうじ）	～ 担当地区：南円山、円山、宮の森大倉山
第3包括エリア担当	遠山（とおやま）	～ 担当地区：曙、山鼻、幌西

★第1層生活支援コーディネーター

中央区全域担当	藏重（くらしげ）

イメージキャラクター
「さぽっちー」

生活支援コーディネーターは、住民主体のさまざまな助け合い活動や担い手の創出を応援し、支え上手・支えられ上手の地域づくりをすすめています。

地域での支え合い活動に関する相談がございましたら、各コーディネーターまでご連絡ください（連絡先は裏面参照）。

第1エリア発・訪問記

認知症の方と支えあう場「スマイルオレンジチーム」の拠点から

“新しい認知症観”を広めたい

※詳しくはＨＰでもご紹介しています。

昨年度から札幌市チームオレンジ体制構築モデル事業がスタートし、認知症の方やご家族とともに地域で支えあう拠点として設置された「スマイルオレンジチーム」を訪問しました。

スマイルオレンジチーム西 19 丁目

（4/10 訪問　札幌市社会福祉総合センター）

得意を活かしてやりたいことを実現する

拠点の場では、認知症のある方のやりたいことをどう叶えていくかを考えており、この日は、「皆でどこかに行きたい」という方の希望について、喫茶店を検索したり、YouTubeを見たりしながら、話し合い、映画やお花見ツアーの話題で盛り上がっていました。オカリナが得意な方の素敵な演奏もあり、温かな雰囲気が魅力的でした。

スマイルオレンジチーム桑園

（4/15 訪問　桑園ふれあいセンター）

支援する側される側の垣根を超えたフラットな“つながり”

マスコットキャラクター「ロバ隊長」の活用、AI（人工知能）、買い物の話など、楽しくおしゃべりも弾む中、この日は、中央区認知症カフェ主催『ひだまりカフェ　in ZOOM』に参加。
民生委員、市立大の模擬患者、子育てサロンのボランティア、すこやか倶楽部、地域のサークルなど、いろいろな活動をされている方々が集うことで、地縁のフラットなつながりが生まれている様子が伝わってきました。

自然体でフラットな新しい支え合いの姿が印象的でした。生活支援コーディネーターの立場からも、今後、連携機会を模索していければと考えております。参加無料・出入自由となっており、関心のある方は、ぜひ、足を運ばれてみてはいかがでしょうか？

お問い合わせ・ご相談は、中央区第1地域包括支援センターの
オレンジコーディネーター・櫻井さんまで。 電話:011-209-2939

札幌市生活支援体制整備事業

超高齢社会を「お互い様」で乗り切る地域へ

住民主体のさまざまな助け合い活動、その担い手の創出を応援しています！

詳しい情報はこちら

中央区全域担当	第1包括エリア担当	第2包括エリア担当	第3包括エリア担当
第１層生活支援コーディネーター	第２層生活支援コーディネーター	第２層生活支援コーディネーター	第２層生活支援コーディネーター
藏重（クラシゲ）	阿部（アベ）	庄司（ショウジ）	遠山（トオヤマ）

札幌市中央区社会福祉協議会
札幌市中央区南３条西 11 丁目（中央区複合庁舎５階）
電話 011-281-6113　　※第１包括エリア、中央区全域

労働者協同組合ワーカーズコープセンター事業団
札幌市北区新琴似１条７丁目 1-14
電話 011-792-5524　　※第２、第３包括エリア