札幌市中央区生活支援体制整備事業広報誌　令和８年７月　第２６号

ささえあい

地域のみなさんの活動や支え合い
素敵な「つながり」情報を発信します！

～さまざまなアプローチで“支え合い”づくりを応援～

中央区版 生活支援サービス等一覧 2026 年 6 月版　発行

地域にはこんな支え合いがたくさんあります。
介護サービスを利用している方も、していない方も
地域とのつながりを保つことで介護予防・重度化予防に
つながると言われています♪

中央区社会福祉協議会のホームページに「生活支援サービス等一覧」を掲載しています。買い物に関する情報や生活支援、ペット預かり・調剤薬局など、主に中央区にお住まいの皆様の暮らしに役立つサービスを一覧にしてまとめています。

PDF ですぐ見られる

生活に便利なお店・サービス

見守り　介護タクシー　訪問理美容　除雪　配達/配食

有償ボランティア
ちょっとした困り事も、顔の見える
ご近所の支え合いでサポート！

ゴミ出し/ゴミ処理
地域のボランティアから、便利屋さん、
学生ボランティアなどなどあります。

ペットの管理
今やペットも家族の一員
万が一の時のお世話に。

家事代行　外出同行
ヘルパーさんの範囲外のこまごまし
たサポートで、その人らしい生活に

札幌市生活支援体制整備事業

超高齢社会を「お互い様」で乗り切る地域へ

住民主体のさまざまな助け合い活動、
その担い手の創出を応援しています！

詳しい情報はこちら

中央区全域担当	第１包括エリア担当	第２包括エリア担当	第３包括エリア担当
第１層生活支援コーディネーター 大能（おおの）	第２層生活支援コーディネーター 下田（しもだ）	第２層生活支援コーディネーター 庄司（しょうじ）	第２層生活支援コーディネーター 遠山（とおやま）

札幌市中央区社会福祉協議会
札幌市中央区南３条西１１丁目(中央区複合庁舎５階)
電話　011-281-6113　※中央区全域、第１包括エリア

労働者協同組合 ワーカーズコープ・センター事業団
札幌市北区新琴似１条７丁目１－１４
電話　011-792-5524　※第２、第３包括エリア

第３エリア発

時代は「S-Sports」

若き力を地域の清掃ボランティアへ

曙地区第8町内会エリアに対して、地元の高校が若き力を
清掃（S-Sports）ボランティアに投入していただき地元住民や通行人が大感激！

（5/9 札幌静修高校生と地域住民による清掃活動）

中島公園からすすきのに向かって流れる鴨々川

時は2026年５月９日（土）、GW 気分も抜けきらない天候不順の中、キタラ裏（中洲一号橋付近）に 29 名の若き精鋭が町内会の方と共に集まった。ミッションは、鴨々川沿いのゴミや落ち葉等の除去、小雨が降り滴る場面もあったが、微塵ともせず、ついに最後までミッションを成しとげたのであった。（過去2年間は、荒天により中止）

（6/7 山鼻地区町内会合同による防災訓練）

その時、あなたはどう行動しますか？！

時は2026年6月7日（日）、札幌護国神社多賀殿にて区役所より防災担当の方や地元消防団の方と少年消防団に来て頂き、地区の防災に関する講話や AED の使い方、消火器の使い方、簡易トイレの組み立て、段ボールベッドの組み立てなどのより実践的な体験をすることが出来ました。盛りだくさんな内容であっという間の2時間でした。最後は皆で防災に関わるお土産を貰い、より防災意識が高まった一日でした。

＜編集後記＞

文頭に「時代は S-Sports」と記しているが、今はやりの e スポーツに対して清掃（SEISO－）も世界レベルでの戦いがあっても良いのではないかと、ふと清掃をしている際に思いつき発した言葉である。決して野球のアカデミーやモータースポーツアパレル会社のことではないことは強調したい。