

# 清田たすけあい通信「きよたす」

札幌市生活支援体制整備事業

## 高齢者の皆さまが住み慣れた地域で安心して暮らすために

- ①身近な地域住民の方や関係機関と連携し一緒に支え合い活動の推進や生活支援の充実を図ること
  - ②地域でボランティアとして活動して頂ける方の養成・支援の取組み
  - ③高齢者の方がこれまでの経験を活かして地域で活躍できる環境作り など
- 皆さんと一緒に取り組んでいけるような活動をします！！

令和7年度も、どうぞよろしくお願いいたします！！



\*担当エリア\*

- ・北野地区
- ・平岡地区

土本(つちもと)



\*担当エリア\*

- ・清田地区
- ・清田中央地区
- ・里塚・美しが丘地区

石川(いしかわ)



私たち生活支援コーディネーターは、日常生活のちょっとした困りごとを解決するための仕組みづくりをしていきたいと考えています。

ちょっとした困りごととは、下記の例にある通り、ゴミ出し、買物、草刈り、電球の交換、話し相手などの生活支援のことです。

介護保険だけでは賅えない部分など、助け合いを活用することで、自宅で自分らしく暮らせるような仕組みづくりを地域の皆さまと共に取り組んでいきます。

ちょっとした困りごとの例



ゴミ出し



買い物



草とり



電球交換



話し相手