

社会福祉法人 札幌市社会福祉協議会「介護職員初任者研修」日程表

令和8年6月1日(月)～ 令和8年7月22日(水)

月水金コース

※ 日程は変更になることもあります

	日程	項目 時間数	テキ スト	時間	科目(項目)名
	5月22日(金)			11:00 ~ 11:30	事前説明会※ヘルパーのしごとをしようの講座終了後
1日目	6月1日(月)			8:50 - 9:00	受付
				9:00 - 9:20	開講式/オリエンテーション
		3	1	9:20 - 12:30	1.職務の理解 1.①多様なサービスの理解
		3	1	13:30 - 16:40	1.職務の理解 1.②介護職の仕事内容や働く現場の理解
2日目	6月3日(水)	3	1	9:20 - 12:30	2.介護における尊厳の保持・自立支援 2.①人権と尊厳を支える介護(一部通信あり)
		3	1	13:30 - 16:40	4.介護・福祉サービスの理解と医療との連携 4.①介護保険制度
3日目	6月5日(金)	2	1	9:20 - 12:30	3.介護の基本 3.①介護職の役割、専門性と多職種との連携
		1			3.②介護職の職業倫理
		1.5	1	13:30 - 15:00	5.介護におけるコミュニケーション技術 5.①介護におけるコミュニケーション (一部通信あり)
		1.5			5.介護におけるコミュニケーション技術 5.②介護におけるチームのコミュニケーション (一部通信あり)
4日目	6月8日(月)	6	3	9:20 - 12:30	9.こころとからだのしくみと生活支援技術 9.①介護の基本的な考え方
			2	13:30 - 16:40	9.こころとからだのしくみと生活支援技術 9.②介護に関するこころのしくみの基礎的理解
5日目	6月10日(水)	1.5	1	9:20 - 10:50	6.老化の理解 6.①老化に伴うこころとからだの変化と日常 (一部通信あり)
		1.5		11:00 - 12:30	6.老化の理解 6.②高齢者と健康 (一部通信あり)
		3	1	13:30 - 16:40	7.認知症の理解 7.②医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理
6日目	6月12日(金)	1	2	9:20 - 10:20	8.障害の理解 8.①障害の基礎的理解
		1		10:30 - 11:30	8.②障害の医学的側面、生活障害、 心理・行動の特徴、かかわり支援等の基礎知識
		1	2	11:40 - 12:40	8.障害の理解 8.③家族の心理、かかわり支援の理解
7日目	6月15日(月)	6	1	9:20 - 12:30	9.こころとからだのしくみと生活支援技術
				1	13:30 - 16:40
※水色の網掛けの講座の補講日:6月16日(火)~6月19日(金)					

8日目	6月22日(月)	6	2	9:20 - 12:30	9.こころとからだのしくみと生活支援技術 9.⑥整容に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護
			2	13:30 - 16:40	
9日目	6月24日(水)	6	3	9:20 - 12:30 13:30 - 16:40	9.こころとからだのしくみと生活支援技術 9.⑦移動・移乗に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護
10日目	6月26日(金)	6	3	9:20 - 12:30 13:30 - 16:40	9.こころとからだのしくみと生活支援技術 9.⑧食事に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護
11日目	6月29日(月)	6	3	9:20 - 12:30 13:30 - 16:40	9.こころとからだのしくみと生活支援技術 9.⑨入浴、清潔保持に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護
12日目	7月1日(水)	6	3	9:20 - 12:30 13:30 - 16:40	9.こころとからだのしくみと生活支援技術 9.⑩排泄に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護
13日目	7月3日(金)	6	3	9:20 - 12:30 13:30 - 16:40	9.こころとからだのしくみと生活支援技術 9.⑪睡眠に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護
14日目	7月6日(月)	6	3	9:20 - 12:30 13:30 - 16:40	9.こころとからだのしくみと生活支援技術 9.⑫死にゆく人に関連したこころとからだのしくみと終末期介護
※黄色の網掛けの講座の補講日:7月7日(火)~7月10日(金)					
15日目	7月13日(月)	5	3	9:20 - 12:30 13:30 - 15:40	9.こころとからだのしくみと生活支援技術 9.⑬介護過程の基礎的理解
16日目	7月15日(水)	5	3	9:20 - 12:30 13:30 - 15:40	9.こころとからだのしくみと生活支援技術 9.⑭総合生活支援技術演習
※黄緑色の網掛けの講座の補講日 7月16日(木)~7月17日(金)					
17日目	7月22日(水)	3	123	9:20 - 12:30	10.振り返り 10.①振り返り
				13:30 - 14:30	10.振り返り 10.②就業への備えと研修修了後における継続的な研修
				14:40 - 16:10	修了評価筆記試験
				16:15 - 17:00	修了式