



つなぐらう



つなぐらうでは支え合いのまちづくり活動を紹介します

#16

食でつながり、誰もが集える居場所

-Cafe TSUDOI-



毎月第三金曜日に開催している「サロンやまベエのつどい」は、地域の福祉活動をしている高齢者が地域の人たちと活動できる場所を探していた時、琴似から山の手地区へ移転してきた「Cafe TSUDOI」（NPO法人ライフ運営）と活動者を2層コーディネーターが繋ぎ、令和5年4月にスタートしました。

「サロンやまベエのつどい」では、まず最初にみんなで西区のご当地体操「エコロコ！やまベエ誰でも体操」で体をほぐします。やまベエ体操の普及員さんが体操のポイントをレクチャーしてくれます。その後はお茶とお菓子を頂きながら、ゲームやおしゃべりをしたり、みんなで歌を歌うこともあります。参加者は地域の高齢者とカフェで働く方々で、参加者の中には姉の在宅介護を終えた方もいて、サロンを心のよりどころとして通い続けてくれています。



いろいろな背景や思いを持って集まれる居場所、障がいがあることは限られてもここで顔見知りになることで互いを理解し合えるようになるそんなサロンです。今後は日常生活のちょっとした困りごとを助け合えるような関係づくりも進めていきたいと思っています。

「NPO法人ライフ」では、胆振東部地震の際に食糧を無料配布した経験があり、災害や困ったことがあるときに駆け込める場所として、地域の頼りになる存在でもあります。

支え合いのまちづくりに向けて今月もサロンが開催されます。皆さんもどうぞいらしてみてください。



NPO法人ライフ
代表:田中伸和氏

「だれもが集えるお店に」と願い、2019年にCafe TSUDOIはオープンしました。障害のある人が働くお店ではなく、近所のお店には障害のある人も働いているという光景を山の手地域の皆様によって支えていただいています。これからも皆様に愛されるお店になれるよう努力を重ねてまいりますのでよろしくお願いいたします。

Cafe TSUDOIは日替わり定食等提供をしています。定食は弁当として西区内配達(要予約)もしています。手作り焼き菓子、アート作品も展示販売。またサロンやイベント等で貸し切りも出来ます。ご相談ください。

6/14は三角山文庫 堂前綾子さんとラジオカロスサッポロのヘレナさん主催によるイベントが開催されました。



「サロンやまベエのつどい」：毎月第三金曜日15時～16時開催（※8月はお休み）
お問合せ：NPO法人札幌障害者活動支援センターライフ011-633-6666

私が取材しました

第2層生活支援コーディネーター
(八軒/八軒中央/琴似二十四軒/山の手担当) 藤谷 綾子



きらりさん

file no.012

ソーシャルワーカー

齋藤 彰太

さん



-profile-

- ・精神科デイケア・就労支援事業所で10年勤務
- ・現在、放課後等デイサービスの職員
- ・一般社団法人ユアセルの運営

☆活動を始めたきっかけは？

大学で心理学を学んでる際、精神科へ実習することがあった。疾患がありながらも、頑張っている姿に感銘を受け、サポートしたいという気持ちが生まれた。

☆やりがいを感じた瞬間は？

支援対象者の変化をわずかでも感じた瞬間。具体的には、就労支援と一緒に就活していた際、最初は働きたくなかったが、目標が見つかって希望を持てた瞬間。

☆今後の目指す道・夢は？

やりたことは100個以上ある。例をあげていくと、発寒を札幌で一番住みやすい街にしたい。子どもと高齢者といった年齢差のある交流ではなく、多世代で差が緩やかになるような交流を構築したい。

私が取材しました

第2層生活支援コーディネーター
(発寒/発寒北担当)



山田 望武

きらりん
スポット

まるとさんかく

西区西町南7丁目1-45 西町ビル1階
10～14時(モーニング9時30分～11時)/土日祝休

○昨年5月に新装オープン。「就労継続支援B型てらす」が調理や接客希望の利用者支援事業として運営しています。

○赤井川産のお米(ゆきさやか)や自社農園の野菜など素材にこだわり、極力添加物を避けた食事を提供しています。

○メニューは小鉢4品付の選べるお魚定食や生姜焼き定食、豚丼やカレー、テイクアウトもできるおにぎりの他、時間帯によっては各種トースト中心のモーニングセットもあります。

○お惣菜のテイクアウトや店頭で野菜の販売を実施することも…

○近隣の高齢者から趣味活動やおしゃべりの場としての活用についても相談されているとのこと。今後の展開が楽しみです。なお店です。



北村 久美子

私が取材しました

第2層生活支援コーディネーター
(西町/西野担当)

いよいよ本格的な夏の暑さがやってきます！水分補給と休息を忘れずに、暑さに負けずに楽しむ過ごしたいですね。

生活支援体制整備事業は、地域の高齢者の日常生活のちょっとした困りごとの解決に向けて地域・企業・団体と一緒に考え取り組みを進めていく事業です。地域の皆さんの声を拾い上げ、一緒に取り組みを進めていく仲間を増やしながら活動を進めていきます。

です。今年度は各エリアで支え合いについて考える講座の開催を進めています。1人でも多くの地域の方とつながりを持てるように活動を進めていきます。どうぞよろしくお願いいたします。

第1層生活支援
コーディネーター

木本 舞

1層コーディネーター
へのお問い合わせ先

札幌市西区社会福祉協議会 〒063-0812 札幌市西区琴似2条7丁目西区役所1階
TEL 011-641-6996 FAX 011-611-6620



第2層生活支援コーディネーター

生活支援体制整備事業は、介護保険法の地域支援事業に位置付けられ、地域の高齢者が住み慣れた地域でいつまでも安心して暮らせるよう、支え合いの体制を整える役割をもっています

教えてください

- ◆地域の素敵な取り組み
- ◆ちょっとした困りごと
- ◆まちづくりアイデア

みんなでいっしょに
考えよう

住民や各機関と連携した
話し合いの場づくり

応援します

支え合いの
ボランティア活動

受託法人

発行・お問い合わせ先

労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団

札幌市北区新琴似1条7丁目1-14 (地域交流拠点ピリカ内) TEL 011-792-5524 FAX 011-792-6001