

# 北区身近な支え合いボランティア入門講座

「ボランティアってなに？」「ボランティアには何が必要なの？」

興味はあるけれど、不安や疑問があって一步踏み出せない...そんな方にぴったりの講座です。この講座では、ボランティアの基本や実際の活動内容、参加するために必要なことをわかりやすく学びます。無理なく、楽しく、地域とつながる第一歩を踏み出してみませんか？

【日時】 令和8年3月24日(火)13時00分～16時00分

【会場】 北区民センター 2階 講義室 (北区北25条西6丁目1-1)

【参加対象】 北区にお住まいでボランティアに関心・興味のある方  
※先着20名、定員に達し次第締め切りといたします。

【申し込み】 申込期間は2月27日～3月23日です。  
お電話・FAXまたは窓口にて受け付けいたします。  
FAXでお申し込みの場合は裏面の申込用紙ご記入の上、  
本会へ送信ください。



## ～ 講座内容 ～

時間	テーマ	講師
13:00～ 13:05	開会式／オリエンテーション	札幌市北区社会福祉協議会 事務局長 佐藤 朋紘 職員 池田 舞奈
13:05～ 13:25	ボランティア活動について	札幌市北区社会福祉協議会 ボランティア担当職員 池田 舞奈
13:25～ 14:25	ゆるやかに地域とつながるボランティア活動 ～無理なく気軽にチャレンジ、楽しくスタート～	北海道医療大学 非常勤講師 長谷川 聡 様
14:25～ 14:50	地域で活動している方のリアルな体験談	北区ボランティア連絡会 副会長 岡山 百合子 様
14:50～ 14:55	-休憩-	
14:55～ 15:35	身近なちょっとした支え合いについて ～助け合いゲームで楽しく自分にできることを知ろう～	札幌市北区社会福祉協議会 生活支援コーディネーター 木村 七海
15:35～ 15:50	修了式	札幌市北区社会福祉協議会 事務局長 佐藤 朋紘

【お申し込み・お問合せ先】

札幌市北区社会福祉協議会 住所：札幌市北区北24条西6丁目 北区役所1階  
電話：757-2482 / FAX：737-7270

令和7年度

「北区身近な支え合いボランティア入門講座」

## 申込用紙



下記の空欄に必要事項をご記入の上、そのままFAXをお願いいたします。

宛先：北区社会福祉協議会

FAX：011-737-7270

フリガナ	
名前	
電話番号	

★事前アンケートにご協力をお願いします。（任意）

Q1. 参加される方のご年齢を教えてください。

10～20代 ・ 30～40代 ・ 50～60歳 ・ 60～65歳  
65～70歳 ・ 70～75歳 ・ 75～80歳 ・ 80～85歳 ・ 85歳以上

Q2. お住まいの地区を教えてください。

鉄西地区 ・ 北地区 ・ 幌北地区 ・ 新琴似地区  
麻生地区 ・ 太平百合が原地区 ・ 篠路茨戸地区 ・ 拓北・あいの里地区  
新琴似西地区 ・ 屯田地区 ・ 新川地区

Q3. 今までボランティア活動をしたことがありますか？

はい(継続中) ・ はい(今は活動していない) ・ いいえ

Q4. 聞いてみたい質問があれば、自由にご記入ください。

ご協力ありがとうございました。