札幌市生活支援体制整備事業

札幌市北区　生活便利帳

【令和８年３月現在】

高齢者の方のちょっとした生活の中の困りごとを解決することを目的に、
生活支援サービスの情報をまとめた一覧を作成しました。

《ご利用にあたっての留意点》

・掲載内容が変更になっている場合があります。各窓口にご確認ください。
・利用にあたっては、必ず事前に見積書をとるなど、サービス内容や利用料金をご確認ください。

札幌市北区社会福祉協議会

※この一覧情報はインターネットの「札幌市社会福祉協議会（北区社会福祉協議会）のページ」でもご覧いただけます
（一覧掲載ホームページアドレス：http://www.sapporo-shakyo.or.jp/about/kita-shakyo/livelihood/benrityou.html）

目　次

1　食料品・日用品・・・

食料品・日用品

No	事業所・団体名	住所	電話番号	FAX番号	営業（受付）時間	取扱商品	内容	料金	利用可能な地区
1	まるとみライスパーラー	北区北28条西6丁目2－8	727-0103	716-0103	9時～19時 定休日：日曜日、祝日	お米の配達	札幌市内であれば、電話1本でお米を即日お届けいたします。精米5日以内の美味しい状態のうちに、女性・高齢者にも優しい2kg単位での配達もお受けしています。	配達料無料。お米の価格は銘柄により変わりますので、お問合せください。	全地区
2	マルコストアー本店	北区篠路2条5丁目10－1	771-2428		月～金曜日 10時～20時 日曜日 9時～20時	（食品スーパー） 食料品、日用品の販売・配達	毎日のお買い物に新鮮な食材を。道内産、国産品を中心に取り扱っています。配達受付は購入日の17時まで。夏期は生鮮品配達不可。配達エリアは要問合せ（配達は店舗で購入された方のみへサービスです）	5,000円以上（税抜き）の購入で配達 日、祝日は配達不可	太平百合が原地区、篠路茨戸地区
3	花のこすぎ	北区屯田4条7丁目7－31	774-2761		8時45分～18時30分 定休日：1月1日	生花の配達	お誕生日用からお仏壇用まで、新鮮なお花をお届けします。（仏花660円～）定期配送（月命日の仏花のお届けなど）や、ギフトのお届けも承ります。	屯田地区：550円以上のお買い上げで送料無料　他地区：送料550円（3,300円以上のご購入で無料） ご予約は前日の18時まで	全地区
4	そば処　武源	北区屯田4条4丁目5－24	774-0075	774-0075	9時～17時（受付時間） 定休日：日曜日 配達は土日祝休み	お弁当の配達	日替わりで安心・安全ヘルシー。お店で手作りのお弁当をお届けします。	ヘルシー弁当：500円　デラックス弁当：600円　1個から配達料無料 ご予約は前日17時頃まで　配達時間は要相談	全地区

No	事業所・団体名	住所	配達地域	対象者	料金	配達時間	備考
1	ビックハウス らくらくショッピング	ビッグハウス太平店 北区太平4条1丁目3－1 TEL：773-0180		店頭で2,500円以上購入のアークスRARAカード会員限定	・1箱（20ｋｇまで）毎200円（税込） ・要冷品は更に１箱毎に200円（税込）	・13時までの受付で当日配達（時間指定不可） ・13時以降の受付で翌日配達	＊詳細は各店舗サービスカウンターにお問い合わせください
2		ビッグハウス新川店 北区新川6条14丁目1-1 TEL:769-6116					
3	スーパーアークス らくらくショッピング	スーパーアークスノース 北区篠路3条9丁目2-15 TEL:776-3500		店頭で2,500円以上購入のアークスRARAカード会員限定	・1箱（20ｋｇまで）毎200円（税込） ・要冷品は更に１箱毎に200円（税込）	・13時までの受付で当日配達（時間指定不可） ・13時以降の受付で翌日配達	＊詳細は各店舗サービスカウンターにお問い合わせください
4		スーパーアークス北24条店 北区北24条西9丁目1-1 TEL:708-0333					
5		スーパーアークスエクスプレス 北区新川西1条4丁目1-1 TEL:765-5600					
6		スーパーアークス新琴似店 北区新琴似4条17丁目1－25 TEL:374-7155					
7	東光ストア 配達ラクラク便	東光ストアあいの里店 北区あいの里1条5丁目2-3 TEL:778-0109		お買い上げ金額2,000円(税込)以上	○優待会員 1コンテナにつき100円 ○通常会員 1コンテナにつき200円(税込) ●配達範囲　コンテナ1箱約15kgまで ※コンテナ重量含む	各店舗サービスカウンターへ確認	優待会員 ・65歳以上の方 ・身体の不自由な方 ・妊娠中の方 ・3歳までのお子様同伴の方 ＊詳細は各店舗にお問い合せ下さい
8		東光ストア麻生店 北区北40条西4丁目2-15 TEL:706-1093					
9	コープさっぽろ らくちん当日便	あいの里店 北区あいの里1条5丁目2 TEL:778-8247		組合員	専用コンテナ2箱まで200円(税込)	・15時までの受付で当日配達　・15時以降は翌日配達	・専用コンテナサイズ：たて36cm、横53cm、高さ33cm ・コンテナ込みで1箱25kgまで。入らないサイズのものは受付不可 ・多店での購入品は配達不可 ・卵、お総菜など一部商品は配達対象外 ・55歳以上の方、からだの不自由な方、妊婦の方を対象としたサービスあり
10		北12条店 北区北12条西1丁目1-5 TEL:746-4891					

11		しんことに店 北区新琴似1条12丁目6－52 TEL:762-3071					＊詳細は各店舗にお問合せください
12		とんでん店 北区屯田5条7丁目1-1 TEL:772-8551					
13	ラッキー ラッキー便	ラッキー篠路店 北区篠路3条4丁目1－34 TEL:772-7111		お買い上げ金額2,000円(税込)以上	･60歳以上の方、介護ヘルパーは1箱につき300円(税込)※2,000円(税込)未満の買物、重さ15kg以上、基準の大きさを超えるものは、1箱400円(税込) ・身体の不自由な方(障害者手帳の提示)、妊婦の方(母子手帳の提示※マタニテーマーク可)、乳幼児(小学生未満) を同伴の方は1箱につき100円(税込) ※上記の提示がない場合は1箱につき300円(税込)	・15時までの受付で当日発送(配達時間は店舗による) ・15時以降の受付・不在の場合は翌日配達	商品によっては別途追加料金あり*詳細は各店舗にお問い合わせください
14		ラッキー新琴似四番通店 北区新琴似8条10丁目1－22 TEL:769-7777					
15	イオン 楽宅便	イオン札幌麻生店 北区北39条西4丁目1-5 TEL：709-2111		【対象者①】 どなたでも 【対象者②】 ・65歳以上の方 ・障碍者手帳をお持ちの方 ・3歳以下の子連れの方 ・妊婦の方 ・イオンオーナーズカード会員の方	【対象者①】 ・税込価格２，５００円以上購入で専用コンテナ１個につき本体価格２００円（税込価格２２０円） ・税込価格２，５００円未満の購入で専用コンテナ１個につき本体価格３００円（税込価格３３０円） 【対象者②】 ・税込価格２，５００円以上購入で専用コンテナ１個につき本体価格１００円（税込価格１１０円） ・税込価格２，５００円未満の購入で専用コンテナ１個につき本体価格３００円（税込価格３３０円）		・専用コンテナで配達 ・直営売り場での購入品のみ対象 ・冷凍品、壊れやすい物などは配達不可 ・要冷蔵品は一部を除き１コンテナにつき別途200円（税込み220円）で配達可 ・運転免許証を自主返納した高齢者にご当地Ｇ．ＧＷＡＯＮ無料進呈。カード提示で購入品を専用コンテナ１個につき税込１１０円にて自宅配送可能 ＊重量などの詳細は各店舗・サービスカウンターへお問い合わせください

16	マックスバリュ 楽宅便	マックスバリュ新琴似店 北区新琴似10条2丁目1 TEL:769-5701		【一般】 ・税込価格２，５００円以上購入で専用コンテナ１個につき本体価格２００円（税込価格２２０円） ・税込価格２，５００円未満の購入で専用コンテナ１個につき本体価格３００円（税込価格３３０円） 【カード会員】【６５歳以上】【身障者】【妊婦】【３歳以下の子ども同伴】 ・税込価格２，５００円以上購入で専用コンテナ１個につき本体価格１００円（税込価格１１０円） ・税込価格２，５００円未満の購入で専用コンテナ１個につき本体価格３００円（税込価格３３０円） ※「はじめの市」（毎月１日～３日） 税込２，５００円以上の購入で配送料無料（全ての利用者が対象）	受付時間・配達時間・配達エリアは各店舗にご確認ください	・商品重量：店舗により異なる ・直営売場での購入品のみ ・冷凍、壊れ物は不可
17		マックスバリュ北32条店 北区北32条西13丁目1-1 TEL:700-2871					
18		マックスバリュ北店 北区北25条西4丁目2-5 TEL:716-8121					

19	ホクレンショップ	ホクレンショップFoodFarm 屯田8条店 北区屯田8条10丁目 TEL:775-1131	店舗から概ね2km以内	全ての利用者	・2,000円以上のお買い上げで配達料200円（税込） ・65歳以上の方、身体の不自由な方、妊婦の方・乳幼児を同伴の方は買い物で配達料無料(金額問わず) ・米・酒どちらかお買い上げで税込2,400円以上で配達料無料 ※店舗によりサービス内容が若干異なる場合あり	・15時までの受付で当日配達。 ※段ボールで梱包の上受付へ ※日曜日受付は、月曜になる可能性あり。	・生もの、冷凍食品、壊れやすい物などは配達不可
20	スーパーエース	屯田店 北区屯田5条3丁目2番23号 TEL:773-8411	店舗から概ね2km以内	全ての利用者	３００円（税込）／１回	受付時間・配達時間・配達エリアは各店舗にご確認ください	・配達受付日は店舗により異なる ・生もの、冷凍食品、壊れ物等一部商品は配達不可

配食

No	事業所・団体名	住所	電話番号	FAX番号	営業（受付）時間	取扱商品	内容	料金	利用可能な地区
1	宅配クック１２３　札幌西店	札幌市西区発寒8条11-1-32	671-3306	676-5088		高齢者専門宅配弁当	お客様の「健康寿命の伸長」のため、管理栄養士が献立し、ちょうど良い量目で栄養バランスのいい食事を提供致します。 お弁当は原則「手渡し」。何かあれば緊急連絡先にご連絡します。	普通食（ごはんつき）594円。札幌市高齢者配食サービス利用可。治療食・食事形態等ご相談ください。配達料無料。初回お試し無料。	全地区

電器

No	事業所・団体名	住所	電話番号	FAX番号	営業（受付）時間	取扱商品	内容	料金	利用可能な地区
1	旭電器販売	北区新川西3条5丁目1-6	716-2404	716-2404	9時～18時 定休日：日曜日	一般家電製品販売・工事	地域の高齢者からは、「電気がつかない・・・。テレビがつかない・・・。家電の取り付けを頼みたい。」等のご相談が多く寄せられます。 出張料無料でお伺いしますので、家電や電気設備のことでお困りごとがあれば、お気軽にご相談ください。 壊れた家電の修理、処分に関してもご相談ください。	出張料無料	幌北地区、北地区
2	有限会社 井形電気商会	北区篠路3条7丁目8－1	771-2064	771-5048	9時～19時 定休日：日曜日	一般家電製品販売、取付、修理	篠路茨戸界隈を中心に、依頼があれば電球交換や家電の取扱い説明、修理等を行います。 商品の購入歴がなくても訪問対応可能です。 古くなった家電の処分も行います。その際は、法律に定められた料金をお支払いいただきます。	出張料は基本無料（その他点検等については要問合せ）	太平百合が原地区、篠路茨戸地区、あいの里地区
3	コンパス・ホリイ	北区新琴似8条12丁目5－1	761-1717	761-1703	9時～19時　定休日：水曜日	家電販売・修理（電化製品のトラブル、家電修理、ストーブ、水回りのこと、アンテナ工事など）	お電話いただければ、電球1個から交換します。 電器のことでお困りのときは、ご相談ください。	料金等は要問合せ	全地区
4	でんきのエイト	北区屯田4条6丁目6－18	772-5055	772-3025	9時～18時 定休日：日曜日、祝日	家電販売・修理（電化製品のトラブル、家電修理、ストーブ、水回りのこと、アンテナ工事など）	お電話いただければ、電球1個から交換します。 電器のことでお困りのときは、ご相談ください。	料金等は要問合せ	全地区

家の修繕・工事

No	事業所・団体名	住所	電話番号	FAX番号	営業（受付）時間	取扱商品	内容	料金	利用可能な地区
1	丸紀　中田商店	北区北14条西1丁目1番1号	716-1323	716-1369	7時30分～19時 定休日：日曜日	畳（新畳・表替え・裏返し）、クロス・ふすま・障子の張り替え	北海道畳組合加盟店です。 お見積り・調査など無料で訪問しています。 畳に関することなら、どのようなことでもご相談ください。	畳表の種類により価格は変わります。お見積りでお伺いしますのでご相談ください。	全地区
2	株式会社バンキン	北区新琴似4条4丁目6－33	790-8783	790-8787		屋根・外壁の修理、リフォーム	家の屋根・外壁のお困りごとを解決しています。こまめにメンテナンスをすることで劣化を防ぎ家の寿命を延ばします。無料見積の際に工事について、費用と目安となる相場をご説明しますのでご安心ください。 その他、家に関するお困りごとは、どのようなことでもご相談ください。	相談・見積り無料	全地区
3	金沢屋新川店	北区新川4条18丁目6-10	768-7841	299-5228	9時～18時 定休日:日曜祝日	網戸･ふすま･障子･畳･クロスの張替え、各種修繕工事他	各種張替えの他、カーテンやブラインドなどのインテリア施工はお任せください。 また、内窓やサッシ工事、ドアノブ交換･ドアが開けにくいなどの修理･修繕など、お困りの際はご相談ください！	ご相談･見積もり無料です。 お気軽にご連絡ください。	全地区

ペットのお世話

No	事業所・団体名	住所	電話番号	FAX番号	営業（受付）時間	取扱商品	内容	料金	利用可能な地区
1	ペットショップ小泉	北区北23条西4丁目2－25	726-3388	726-3389	10時～19時 定休日：毎月第一・第三水曜日	ペットショップ、ペットホテル、トリミング	創業1960年、50年以上地域の皆様から愛されているペットショップです。 猫、小動物、熱帯魚、小鳥、各種ペット用品の販売、その他ペットに関する様々なご要望にできる範囲でお応えします。ホテルやトリミング利用の際の送迎も行っております。	札幌市北区中心であれば、ペット用品3,000円以上のご注文で配達無料です。詳しくは直接お問い合わせください。	全地区
2	わんにゃん訪問介護 ぴりかのもり	北区あいの里4条5丁目21	090-3776-5577		8時～21時 不定休	ペットの訪問看護、介護、通院代行	各種サービスについてご不明な点があればお気軽にお問合せください。 詳しい内容はホームページにも掲載しています。 電話のほか、メール、LINEでもご予約・ご相談を受け付けています。	・基本サービス：1回1時間3,000円 ・ご相談サービス：1回1時間3,000円 ・健康な同居ペットのペットシッターサービス：１匹ごとに＋200円 ・深夜加算：基本料金に＋1,500円 ・交通費別途	全地区
3	NPO任意団体animal care stationわっこ	北区あいの里4条5丁目21	090-3776-5577		9時～21時 LINEは24時間可	ペットサービス全般	ペットと関わる事業者の包括支援団体です。 まずはご相談ください。 料金は事業者ごとに異なります。 ・ペット訪問看護・介護 ・しつけ相談 ・ペット信託　等		全地区
4	ドッグフィーリング	北区新川4条13丁目3－10	090-6440-5622		9時～ 定休日：不定休	トリミング	ワンちゃんの日頃ケアに安心して利用して頂ける料金設定です。	・ワンちゃんのトリミング3,300円～ ・新川、新琴似地区送迎無料（平日限定）	全地区
5	ペットサロン・リトルモモ	北区新琴似7条15丁目7－23	766-0011		10時～18時 定休日：水曜日	トリミング・ペットホテル		・ワンちゃんトリミング4,950円～ ・ワンちゃんペットホテル2,750円～ ・お店近郊の送迎も行っております	全地区

交通

No	事業所・団体名	住所	電話番号	FAX番号	営業（受付）時間	取扱商品	内容	料金	利用可能な地区
1	介護・福祉タクシー きずな	北区新琴似7条1丁目3－40	080-2871-0276（直通携帯電話）		8時～18時 定休日：日曜・祝日 ※時間外もご相談に応じます。	介護タクシー（通院・入退院、食事、旅行、墓参り等）	安全・親切・快適をモットーに介助を必要とされている方へのサービスを提供しています。 乗務員はお客様のご要望にお応えするために、ホームヘルパー、ガイドヘルパーの資格を取得しています。車いすや杖を利用している方、歩行の際に見守りや介助が必要な方々に大変好評をいただいています。	初乗り運賃600円 長距離割引、障がい者割引あり。 福祉タクシーチケットもご利用いただけます。 ※原則予約制ですが、当日のご依頼でもできる限り対応。	全地区
2	介護タクシー・民間救急 ベスト・ケア・サポート	北区屯田1条2丁目1－27	773-3185		8時～18時30分	民間救急・介護タクシー	通院、転院、外出、一時帰宅等、用途に応じて車椅子や寝台（ストレッチャー）で対応いたします。札幌市消防局認定を受けた事業所で安心、安全です。	・初乗り料金840円	全地区

サービス事業所

No	事業所・団体名	住所	電話番号	FAX番号	サービス提供日・時間	サービス対象者	依頼後の対応	料金	特記事項
1	合同会社　サポートセンター周	北区屯田7条3丁目8-15	374-6792	374-6792	平日：8：00～17：00 土曜、祝日：8：00～17：00 定休日：日曜日、12/27～1/3	要介護・要支援認定を受けているか総合事業対象者に限る。 同事業所のサービスを利用している方に限らない	依頼日から1週間後以降	【家事援助】掃除、洗濯、調理、買い物代行、ゴミ出し、薬の受け取り…30分 800円　【移動支援】外出の付き添い、移送・送迎、院内介助　【その他】衣類の整理、話し相手・傾聴、庭仕事、除雪、被服の補助、ペットの散歩、介護者支援、家具・家電補修…30分 800円 【利用料金以外の負担金】交通費：ガソリン代実費1キロ20円	
2	アースサポート札幌	北区北25条西6丁目3-23	700-3366	700-1188	8：00～18：00 年中無休	要介護・要支援認定を受けているか総合事業対象者に限らない。 同事業所のサービスを利用している方に限らない。	依頼日から翌日以降	【家事援助】掃除、洗濯、調理、買い物代行、ゴミ出し、薬の受け取り…30分　1,300円(税別) 【その他】衣類の整理、話し相手・傾聴、庭仕事、除雪、被服の補修、介護者支援…30分 1,300円(税別) 【上記以外のサービス】 身体介護　30分未満　2,532円(税別)　30分以上60分未満　4,022円(税別)　60分以上90分未満　5,870円(税別)　以降30分ごとに847円(税別)	・サービス提供時間外及び土・日・祝年末年始(12/30～1/3)のサービス提供については記載料金の25%増しとなります。 ・サービス提供予定日の1営業日前の17：30までにサービス中止または日程変更の連絡がないときは、キャンセル料としてご利用料金の全額を頂戴します。
3	訪問看護ステーション　サンケアハート	北区篠路8条4丁目1-5-103号	788-3745	788-3746	平日　9：00～18：00 日曜休みですが、利用状況により可能な場合あり	要支援・要介護認定を受けているか総合事業対象者に限らない。 同事業所のサービスを利用している方に限らない	依頼日から翌日以降	【家事援助】掃除、洗濯、調理、買い物代行…1時間　2,450円 【移動支援】外出の付き添い、院内介助…1時間　2,450円	サービス単位の1時間以内に
4	ライブリーケア 中銀あいの里	北区あいの里2条6丁目3	788-6880	788-6882	6:00～22：00	要支援・要介護認定を受けているか総合事業対象者に限らない。 同事業所のサービスを利用している方に限らない	依頼日から2日後以降	【家事援助】掃除、洗濯、調理、買い物代行、ゴミ出し、薬の受け取り　1時間　2,750円　【移動支援】外出の付き添い、院内介助…1時間　3,300円 【その他】衣類の整理、話し相手・傾聴…1時間　2,750円 【利用料金以外の負担金】有り(交通費:実費分)	

5	ケアプラスわん札幌北	北区新琴似2条11丁目1-2	788-5263	788-5264	定休日なし 24時間365日 年中無休	要支援・要介護認定を受けているか総合事業対象者に限る。 同事業所のサービスを利用している方に限らない。 要介護認定を受けている方	当日対応可能	【家事援助】掃除、洗濯(合わせて1時間)、買い物代行1時間、ゴミ出し(掃除洗濯の時間内)	・食事提供 ・24時間ナースコール対応あり ・生活保護の方も対応可
6	ヘルパーステーション りんご	北区北7条西2丁目6-37 三京ビル903号	788-5231	788-5381	9：00～17：00 定休日：祝日	要支援・要介護認定を受けているか総合事業対象者に限らない。 同事業所のサービスを利用している方に限らない。	依頼日から1週間後以降	【家事援助】掃除、洗濯、調理…1時間2,800円　買い物代行、薬の受け取り…1時間1,000円　ゴミ出し…1時間500円　【移動支援】外出の付き添い、院内介助…1時間2,800円　【安否確認】安否確認定期訪問…1回500円 定期電話かけ…1カ月1,000円 【その他】衣類の整理、話し相手・傾聴…1時間2,800円	1時間以上からの利用 ※安否確認・定期訪問はその限りではない
7	訪問介護ステーション 北大通り	北区北23条西4丁目2－23プレイス24	738-8222	738-8225	平日　8：30～17：00 定休日　年末年始	要支援・要介護認定を受けているか総合事業対象者に限らない。 同事業所のサービスを利用している方に限らない	依頼日から1週間後以降	【家事援助】掃除、洗濯、調理、買い物代行、ゴミ出し、薬の受け取り…1時間1,500円 【移動支援】外出の付き添い、院内介助…1時間　2,300円　移送・送迎　2kmまで300円　その後1kmにつき100円　【利用料金以外の負担金】交通費一律200円	
8	あんあん訪問介護事業所	北区太平2条4丁目2-21	070-4798-8333	792-7485	平日、土曜　8：00～18：00	要支援・要介護認定を受けているか総合事業対象者に限る。 同事業所のサービスを利用している方に限る。	依頼日から1週間後以降	【家事援助】掃除、洗濯、調理、買い物代行、ゴミ出し…1時間2,000円 【その他】衣類の整理、話し相手・傾聴、被服の補修…1時間2,000円	
9	キャンナス札幌北	北区北27条西5丁目2-12-102	792-5951	792-5952	8：30～17：30	要支援・要介護認定を受けているか総合事業対象者に限らない。 同事業所のサービスを利用している方に限らない。	依頼日から翌日以降	【通い・サロン】サロン 1回500円(食事代)　場所：北会館 【上記以外のサービス】病院受診…1時間 1,000～2,000円 【利用料金意外の負担金】交通費:400円20km以上は1km毎に20円加算。2回目より登録料として5,000円	・他登録料5,000円あり

10	ヘルパーステーション こんふぉーと	北区あいの里4条5丁目4－10	776-6888	788-8099	平日、祝日…8：30～17：30 土曜日…9：00～17：30	要支援・要介護認定を受けているか総合事業対象者に限る。 同事業所のサービスを利用している方に限らない。	依頼日から一週間後以降	【家事援助】買い物代行…10分400円、ゴミ出し…1回400円、薬の受け取り…10分 400円 【移動支援】10分400円※車いす。ストレッチャーでの移動不可。 院内介助…10分 400円　　【安否確認】安否確認定期訪問…1回400円、定期的電話かけ…1回400円 【その他】家具・家電補修(電球・電池交換)10分400円(※電球・電池代実費)　　【利用料金以外の負担金】実費：10分ごとに400円	
11	トーアいこいの杜介護相談センター	北区北31条西4丁目3－18	708-0151	708-0155	定休日なし　24時間	同事業所のサービスを利用している方に限る。	依頼日から翌日以降	【家事援助】掃除、洗濯、買い物代行、ゴミ出し、薬の受け取り…15分 500円 【移動支援】外出の付き添い、院内介助…15分500円 【安否確認】安否確認定期訪問、定期的電話掛け…15分 500円 【その他】衣類の整理、話し相手・傾聴、除雪、ペットの散歩…15分500円	
12	やさしい手札幌北 麻生訪問介護事業所	北区麻生町3丁目2-4 第五山重ビル1階	738-6311	738-6311	6:00～22：00	要支援・要介護認定を受けているか総合事業対象者に限らない。 同事業所のサービスを利用している方に限らない。	依頼日から翌日以降	【家事援助】掃除、洗濯、調理、買い物代行、ゴミ出し、薬の受け取り…1時間 3,000円 【移動支援】外出の付き添い、院内介助…1時間 3,500円 【その他】衣類の整理、被服の補修…3,000円　話し相手・傾聴　…1時間 3,500円　庭仕事、除雪…3,600円 【上記以外のサービス】大掃除…1時間 3,600円　食事介助、入力介助、排泄介助…3,500円	

生活支援

No	事業所・団体名	住所	電話番号	FAX番号	営業(受付) 時間	取扱商品	内容	料金	利用可能な地区
1	日常生活支援たすけ愛 きたく・ふくろう	北区北21条西4丁目2－20	708-3888 090-3778-5679	716-1354	9時30分～17時 定休日：原則土曜・日曜・祝日	家事援助、移動支援、除雪、庭仕事、話し相手、大型ごみの搬出　等	北区在住の方を対象に、介護保険など公的サービスだけでは対応しきれない困りごとに対して、家族やご近所の代わりに暮らしのお手伝いをいたします。	1時間　700円 30分　350円 （＋交通費400円より） ※10枚綴りのチケットの購入が原則ですが、まずはご相談ください。	全地区
2	公益財団法人札幌市シルバー人材センター 北支部	北区北24条西5丁目1－1	788-6915	788-6935	8時45分～17時15分 定休日：土曜・日曜・祝日	筆耕、除草、除雪、パソコン指導、植木の手入れや冬囲い、軽易な大工仕事、網戸・障子の張り替え、塗装、話し相手、事務整理、軽作業、補助作業、家事援助　等（臨時的・短期的な仕事）	就職ではなく、永年の経験や技能を活かして働きたいといったような健康で働く意欲の旺盛な高齢者（概ね60歳以上）による会員組織です。地域社会から高齢者にふさわしい臨時的・短期的な仕事や、短時間の仕事を継続して引き受け、会員各人の希望・経験・能力に応じ、お互いの力を合わせて完成させます。 皆様の様々なお困りごとを豊富な経験と知識を持つ会員がお手伝いします。	令和7年度の基準額 【お見積り料金の例】 ・植木の手入れ　1時間　1,742円 ・植木の冬囲い　1時間 1,560円 ・除草　1時間　1,436円 ・家事手伝い　1時間　1,162円 ※お気軽にお問合せください。	全地区
3	社会福祉法人札幌市社会福祉協議会 ほっ・とプラザ	中央区大通西19丁目1－1	623-4010	623-0004	8時45分～17時15分 定休日：土曜・日曜・祝日	【えぷろんサービス】 調理・掃除・洗濯・買い物、ゴミ出し等の一般的な家事援助サービス。 【お出かけ同行サービス】 軽介護を伴う外出（通院など）支援。要介護２までの方が利用。	地域住民がお互いに支え合う福祉のまちづくり事業の一つです。高齢・障がい・産前産後や病弱で生活にお困りで、既存精度では満たせない支援を必要としている方が利用会員として入会します。近隣の困っている方を支援したい気持ちのある方が自分のできる活動内容や日程などを登録し協力会員として入会します。ほっ・とプラザ事務局が両会員を住所地や活動内容、日程等の条件に応じて結び付ける支援、連絡調整(コーディネート)をします。有償のボランティアであり年会費や利用料等が発生します。	・年会費　2,400円 ・えぷろんサービス 30分　600円 ・ゴミ出し　1回　350円 ・お出かけ同行サービス 30分　650円 ※他、交通費（実費）	全地区

4	太平百合が原地区社会福祉協議会 ボランティア組織 サポートたいゆり	北区太平8条7丁目２－１	771-2728		毎週水曜日13時30分～15時30分 定休日：年末年始・祝日	地域支え合いボランティア事業	太平百合が原地区にお住いの方々のゴミ出し補助、買い物補助、話し相手、病院の付き添いなどをします。毎週水曜日13時30分～15時30分にお申込み、相談の受付をしています。	・ゴミ出し(1回100円) ・洗濯、簡単なつくろいもの(1回500円) ・室内の掃除、草取り、樹木花壇の手入れ、玄関前の除雪(30分500円) ・買い物代行・同行(買い物先1軒500円) ・電球交換(1か所100円) ・遺影の撮影(500円) ・家具の移動、簡単な日曜大工、パソコン操作、散歩同行、話し相手(1時間500円)	太平百合が原地区
5	篠路チョボラ会 篠路チョコットお助けたい		支援の依頼⇒090-7645-2073（クロダ様） 活動希望⇒771-1680（オクヤマ様）		9時～17:00	地域支え合い有償ボランティア事業	篠路茨戸地区内にお住いの独居高齢者及び高齢者世帯の生活のお手伝いをします。事前に電話連絡をし、ご相談ください。状況確認後に作業の可否を決定します。	・1回の利用につき、活動支援金として最低200円以上とし、事前確認時に支援金を提示し、決定します。	篠路茨戸地区
6	屯田♡支えあい		757-2482（北区社会福祉協議会）		8時45分～17時15分 定休日：土曜・日曜・祝日	生活支援ボランティア	屯田地区在住のメンバーで構成された、屯田地区で活動する生活支援ボランティアグループです。ゴミ出し・買い物同行など、ご相談ください。	・1回1時間程度500円～ ※北区社会福祉協議会で受付け、月1回のグループ定例会で活動を検討しています。	屯田地区
7	北区生活応援れいわの会		757-2482(北区社会福祉協議会)			家具の移動、大型ごみの移動		・無償	全地区
8	学生団体 wacco	北区北10条西4丁目1-9 SCビル2階	070-9119-1567		午前8時～午後21時	スマホ指導、英語指導、思い出のデジタル化・動画制作、外出同行、草刈り、将棋の相手、苦学生への衣服や、家具の引継ぎ	北大医学部生を中心とする、学生団体です。「シニアをワカモノを繋ぎ、輪っこ作る」をテーマに活動しています。	交通費1,000円＋お手伝い費1,500円/時	札幌市内　駅から徒歩20分以内　それ以外の地域も時期によっては対応可能です

9	生活ボランティア団体まごのて	北区北10条西4丁目1 SCビル2F NPO法人シーズネット内	070-8304-6643		8時～18時 定休日：12月30日～1月3日	窓ふき、除雪、庭作業、ゴミ出し、スマホ・PC補助、室内清掃、代行業務など	北大生が中心となり、学生という立場で提供できるサービス支援を行っております。 こんなこともお願いできるかなと迷った場合にも、お気軽にお問い合わせください。 当団体は依頼受付から活動まですべて学生が行っている関係により、電話に出られない時間帯がございます。 その際は、当方より折り返しいたしますので、お待ちくださいませ。	最初の30分：1000円 以降30分毎：500円ずつ加算。 ※2名での庭作業と除雪作業のみ夏期料金対応 最初の30分：1500円 以降30分毎：1000円ずつ加算	全地区
10	ちょこっとボランティア	北区新川1条4丁目4-26 札幌市北区新川まちづくりセンター	762-2604(新川まちづくりセンター)		8時45分～17時15分 定休日：土曜・日曜・祝日	電池・電球交換、草取り、ゴミの搬出、簡単な清掃	生活の中のちょっとした困りごとをお手伝いしていただける方を募集しています！	500円(交通費含む)※作業内容や所要時間によって金額が変わる場合があります。	新川地区
11	サポートたくあい		778-0778		受付：月・水・金の午前10時～12時(年末・年始、土・日曜日、祝日を除く)	ゴミ出し、洗濯、話し相手、買物代行、掃除、電球交換、散歩同行、日曜大工（簡易な修理）、家具などの移動			拓北・あいの里地区
12	助っ人パレット	新琴似１条７丁目１−１４ 地域交流拠点ピリカ内	090-1383-9616		平日10時～17時	通院同行、外出同行、買い物同行・代行、家事全般、見守り、裁縫仕事、出張料理、雪かき、ゴミ出し、草取りなど			新琴似・新川地区

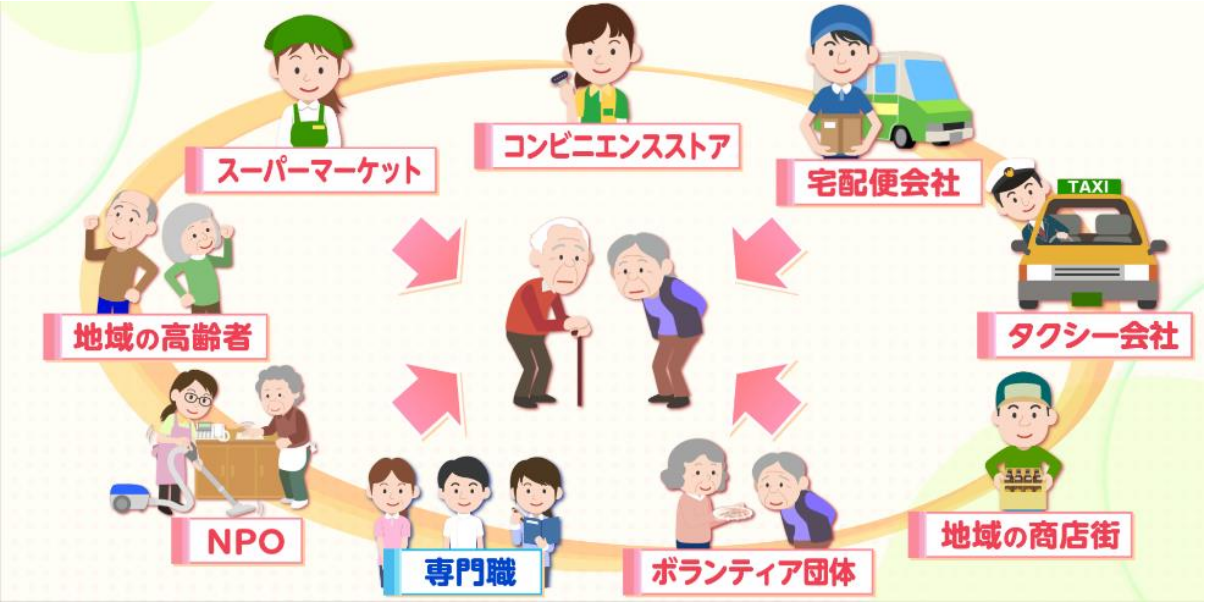
その他

No	事業所・団体名	住所	電話番号	FAX番号	営業(受付) 時間	取扱商品	内容	料金	利用可能な地区
1	株式会社エンパイアー　札幌支店	中央区南11条西15丁目3-13	0120-11-9227	551-2186	8:30～17:00 定休日：土曜・日曜・祝日	クリーニング（札幌市内全域）	電話1本で、お品物1点からご自宅までお伺いします。重くて面倒な布団・じゅうたん・カーテンなどもご相談ください。 週1回や月1回など、定期訪問も受けています。 社会貢献の一環として、「札幌市事業者等による見守り事業」にも参画しています。 ひとり暮らし高齢者のお宅を中心に、エンパイアーの集配営業スタッフが訪問した際、何か異変に気付いた場合は迅速に対応いたします。	・集荷・配達料金無料。 ・新規利用初回のみ30%off。 ・クリーニング料金は、直接お電話でお問合せください。	全地区
2	合同会社あさぶ商事	北区麻生町5丁目7－6－206	709-8787 090-5956-8416			便利屋業	家庭内の整理・掃除、大型家具、家電製品の処分、窓ガラスの清掃、蛇口の配管の修理、庭木の草刈り、冬囲い、電球・蛍光灯管の交換など、日常生活上のちょっとした困りごとに対応します。	状況確認しお見積りをしますので、お問合せください。	全地区
3	㈱マルキ木田商店	北区篠路町篠路340－1	771-2624	773-6203	9時～17時 定休日：日曜・祝日、年末年始	灯油、ガスの点検・修理、お米の精米販売、住まいのリフォーム等	ガスホースの取替などの小さな点検作業から大掛かりなリフォームまで、住宅のお手入れに対応します。 灯油の配達、精米したてのお米の配達を行います。 貸出ルームもあります。	お見積りをしますので、お問い合わせください。 【貸出ルーム】 1時間あたり税込660円	全地区
4	ふれあい・いきいきサロン	北24条西6丁目 北区役所1階 北区社会福祉協議会	757-2482	737-7270	8時45分～17時15分 土・日・祝休み		北区サロン一覧QRコード サロンの参加や立ち上げについてなど気軽にご相談ください。		全地区

生活支援体制整備事業とは

ひとり暮らし世帯や支援を必要とする高齢者が増加する中、地域組織やボランティア、老人クラブ、社会福祉法人、ＮＰＯ、民間企業など地域の多様な主体が連携を図り、ちょっとした生活の困りごとを解決する高齢者の生活支援**「支え合いの仕組みづくり」**を行います。

社会福祉法人札幌市北区社会福祉協議会は札幌市から「札幌市生活支援体制整備事業」を受託し、地域の皆さんとともに身近な地域での支え合いを推進するため、生活支援コーディネーターを配置して、住民主体による生活支援・介護予防サービスの充実が図られるよう、支え上手・支えられ上手の地域づくりをすすめます。



発行：令和 8 年 3 月

【発行者】
〒001-8612
札幌市北区北 24 条西 6 丁目　北区役所 1 階
札幌市北区社会福祉協議会
電話 757-2482　FAX737-7270